

広報

おおまち

8.15

2001年（平成13年）

No / 707



若さが盛り上げた やまびこまつり

今年で23回目を迎えた「大町やまびこまつり」。午前中から降りだした雨も午後には上がり、まつりは順調に始まりました。今年は、子どもたちを中心とした参加が目立ち、踊り連には小学校のクラス単位などによる参加が多く、お祭りをおおいに盛り上げていました。自主イベントでは、市内の高校音楽部の演奏をはじめアイデアに富んだ多くのイベントが繰り広げられました。

8月4日

**大町山岳博物館
創立50周年**

**立山黒部アルペンルート
全線開業30周年**

人の動き

総人口	30,975 (20)	転入	90
男	15,101 (9)	転出	71
女	15,874 (11)	出生	23
世帯数	10,533 (9)	死亡	22

* 8月1日現在、()内は前月比

県営かんがい排水事業

「町川地区」について

平成14年度に予定している水路の改修事業についてお知らせいたします。

町川は大町市社から池田町を通り、明科町犀川までの水田約1100ヘクタールをかんがいでいる用水路です。今回は特に傷みの激しい大町市社地区の3100mを全面的に

改修する計画です。市では地元自治会や土地改良区、池田町、明科町と改修方法について検討してきました。

改修後は、幅4m、高さ1.2mのコンクリート張水路となります。この事業は、長野県が国の補助を受け総事業費約12億円で、平成14年度から

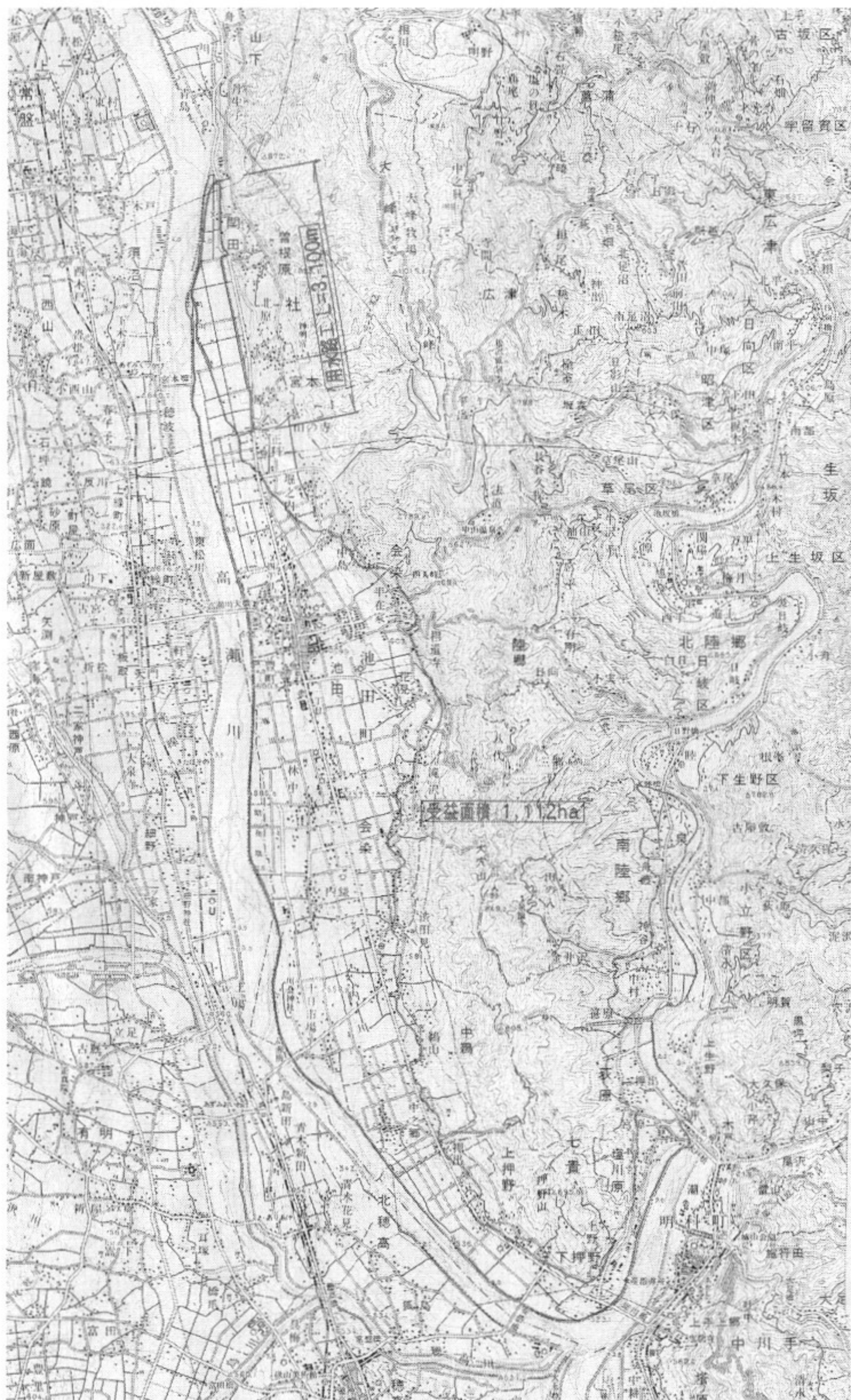
5カ年をかけ行うことになっています。

事業についてご質問、ご意見は、農林水産課耕地林務係へお問い合わせ下さい。

■問い合わせ

農林水産課耕地林務係

☎市内線 662



あなたの

起業・経営革新を応援します。

「チャレンジ起業相談室」では、専任のコーディネーターが窓口となり、学生や主婦、ビジネスマンなど新しく事業を始めようとする人や、小規模企業の人の経営革新を進める上で、困ったことなどの相談に応じます。

相談は
すべて
無料です。

相談日のお知らせ

期 日 毎週月曜日から金曜日（祝祭日は除く）
時 間 午前9時から午後4時まで
相談方法 個別面談による相談、電話による相談など（まず電話で連絡をください）。
※コーディネーターが無料で相談に応じます。

■相談・問い合わせ 大北地域中小企業支援センター（大町商工会議所内）

〒398-0002 大町市大字大町1136-1 ☎22・1890 FAX23・3735

「ホームページのスペースをレンタルさせる」 マルチ商法の被害が増えています

インターネットの普及に伴って、インターネットがらみの新たな消費者問題が発生しています。

その一つに「ホームページのスペースをレンタルする」ことを媒介として、会員を増やすマルチ商法があります。国民生活センターや全国の消費生活センターに寄せられた相談を見ると、大半は主宰会社（主宰者）が外国にあり、このことが問題を一層深刻にしています。「もうかると勧誘されて会員になったが、次の会員を獲得できない」というマルチ商法自体の被害に加えて、国境を越えた取引は法規制等が異なる上に、「言葉の壁」などによりトラブルの解決・救済が困難になるからです。



このような勧誘は今後増加するものと予想されますので、消費者は被害にあわないよう十分に注意してください。

このように注意してください。

お問い合わせ
生活環境課市民生活交通係
☎市内線 463

3

被害にあわないための アドバイス

●マルチ商法で、簡単に利益が得られることはありません。

「高収入が得られる」などと言って勧誘されても、収入が得られる保証は何もありません。勧誘した人がすべて契

約してくれるわけではないのだから、高収入が得られるはずがないことは容易に分かるはずですよ。

●勧誘すれば加害者になることもあります。

マルチ商法は、勧誘された契約した時点では「被害者」になる可能性があるだけです。が、勧誘すれば「加害者」になる可能性があります。また、勧誘した相手が友人・知人であれば、人間関係を破綻させることもあります。

●外国に本部がある組織の場合、トラブルの解決や被害の救済は困難です。

インターネットの普及によ

合は、物理的障害（簡単に訪ねていくことはできない）、会話の壁（その国の言語で交渉しなければならぬ）などがあり、トラブルについての話し合いや被害の救済は期待できません。

マルチ商法で契約した場合、法定書面を受け取ってから20日以内であれば、特定商取引法でクーリング・オフが認められています。クーリング・オフを行使しようとしても、国内にいる（統括責任者ではない）単なる上位者が解約に応じて返金してくれるか疑問です。

●消費生活センター等に相談すること。

今回取り上げた販売方法の問題点は、消費者には分かりづらいことです。消費生活センター等に相談し、正確な情報や助言を得ることを勧めます。

院外処方せん発行の お知らせ

市立大町総合病院では、今まで希望する患者さんのみを対象に、院外処方せんを発行してきましたが、今年10月1日からはすべての外来患者さんに院外処方せんを発行することになりましたので、病院では特別な場合を除き薬は出せません。

この制度は「病院では診察を行い、薬は街の保険薬局で調剤する」という国の方針に基づいた『医薬分業』を推進するものです。保険薬局は患者さんが自由に選ぶことができますが、薬の有効・安全使用のためには『かかりつけ薬局』を決めておくことが大切です。

院外処方せんの仕組みや保険薬局名など不明な点は医事課窓口、または受診している外来診療科にお尋ねください。

お問い合わせ
市立大町総合病院医事課
外来係 ☎22-0415

参議院議員 通常選挙

参議院議員通常選挙の投票が7月29日に行われ、即日開票されました。大町市の投票率と開票結果は、それぞれ次のとおりです。

長野県選出議員選挙

投票結果

当日の有権者数

全体 24,977人 男 12,011人 女 12,966人

投票者数

全体 15,222人 男 7,509人 女 7,713人

投票率

全体60.94% 男62.52% 女59.49%

※前回・平成10年 全体62.69%、男63.63% 女61.83%

開票結果（有効投票の内訳）

当	吉田 ひろみ	自由民主党	4,082票
	佐藤 せつ子	社会民主党	3,678票
当	羽田 雄一郎	民主党	3,502票
	小山 みねお	民主党	1,936票
	山口 のりひさ	日本共産党	1,295票
	わたなべ 信幸	自由連合	326票

比例代表選出議員選挙

投票結果

当日の有権者数

全体 24,988人 男 12,017人 女 12,971人

※当日の有権者数が長野県選出議員選挙と違うのは、在外投票制度の対象者を含むためです。

投票者数

全体 15,224人 男 7,510人 女 7,714人

投票率

全体60.93% 男62.49% 女59.47%

開票結果（有効投票の内訳）

政党等の名称	得票総数	政党等の得票総数	名簿登録者の得票総数
日本共産党	1150.031	1129	21.031
第二院クラブ	174	110	64
維新政党・新風	16	10	6
女性党	82	66	16
無所属の会	23	23	0
保守党	177	103	74
民主党	3470.161	2802	668.161
新社会党	95	91	4
自由連合	115.8	93	22.8
公明党	1608.880	446	1162.880
自由民主党	4675.790	3757	918.790
社会民主党	1921.296	1474	447.296
自由党	860.037	813	47.037
新党・自由と希望	130	19	111

※政党等の名称は届出順となっています。

仁科三湖水質保全計画に関する意見を募集します

県では、平成8年度から12年度までを期間とした「仁科三湖水質保全計画」により、排水対策や湖辺保全など総合的な水質浄化対策を進めてきました。

今後も引き続き水質保全対策を推進するため、平成13年度を初年度とする「水質保全計画」を策定します。みなさんの気付いたことや疑問に思っていることなど、意見を8月31日(金)までにお寄せください。

《送付先》

●手紙による場合

〒380-8570（住所記載不要）

長野県庁内生活環境部公害課水質監視係あて

●FAXによる場合 026・235・7366

●E-mailによる場合

kougaika@pref.nagano.jp

問い合わせ

県庁公害課 直通電話 ☎026・235・7176 市生活環境課環境衛生係 ☎市内線461・462

遺伝病ではありません

大切なのは正しい知識です。

決して遺伝することはありませんが、遺伝病であると誤解され、本人だけでなく家族も差別されてきました。このような偏見と差別をなくすためには、ハンセン病を正しく理解することが必要です。

ハンセン病ってなに？

非常にうつりにくい感染症です。

らい菌により感染しますが、感染力はとても弱く、ほとんど発病の危険性はありません。主に皮膚や末梢神経が侵される病気ですが、早い時期に診断し、治療すれば身体に障害が残ることはありません。

ハンセン病の正しい理解のために

偏見や差別をなくしましょう

今も偏見や差別があります。

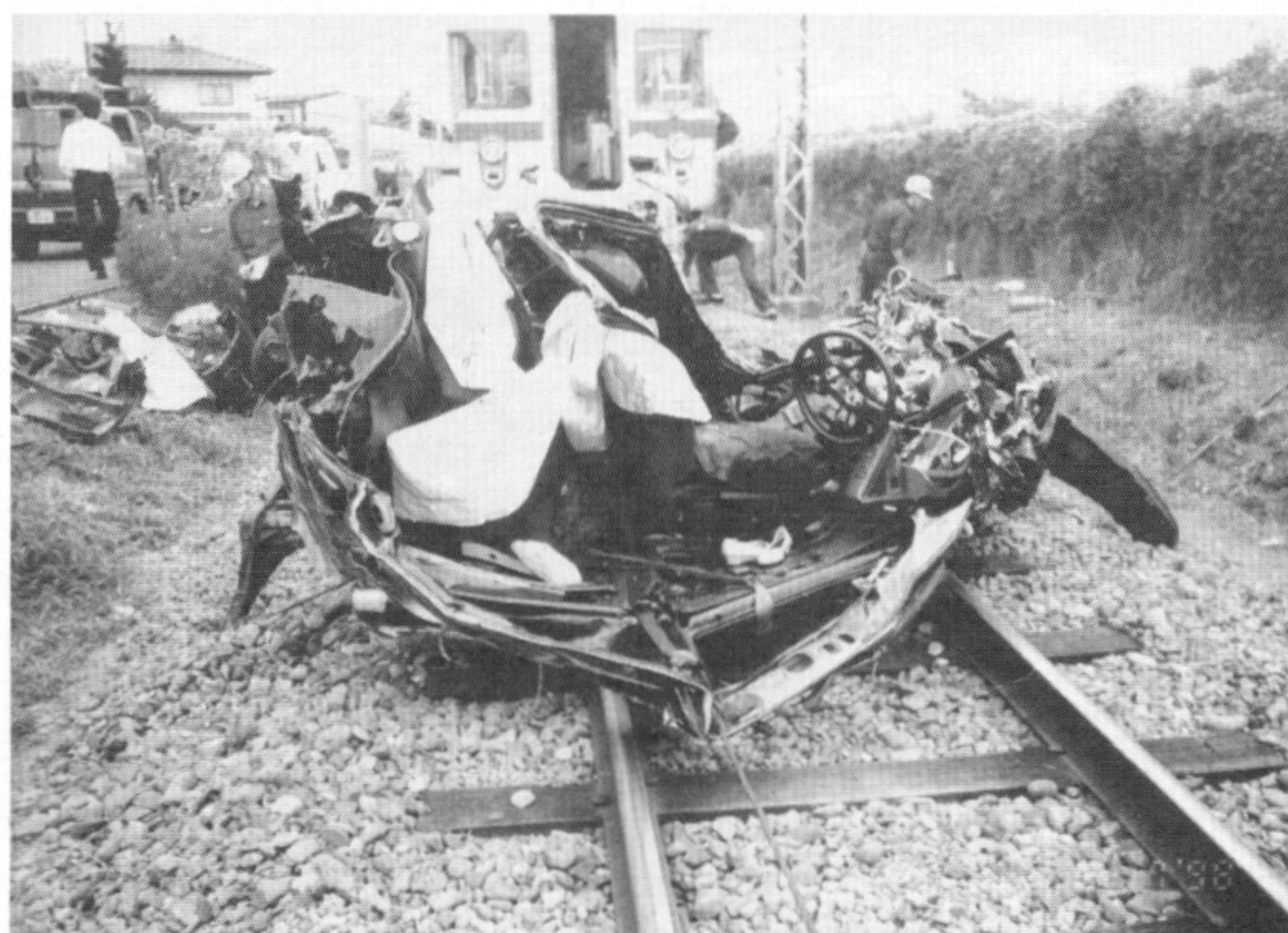
現在、全国の療養所で暮らしている人は約4500人います。高齢で身寄りがなく、長期にわたり社会との交流が断たれてきたことなどに加え、私たちの偏見や差別が、入所者の地域社会への復帰や交流を妨げる一因となっています。

完治する病気です

治療方法が確立されています。

1940年代のプロミンをはじめ、リファイピシン、DDSなどすぐれた治療薬が開発されたおかげで、確実に治せるようになりました。それまで不治の病と思われてきたハンセン病は、完治する病気の仲間入りをしたのです。

■問い合わせ 長野地方法務局人権擁護課 ☎026・235・6611



踏切事故が多発

近年、JR大糸線の踏切りで列車との衝突事故が多くなっています。特に遮断機がない個所での事故が目立っています。

踏切りでは必ず停止して、左右の安全を確認して横断してください。家庭でも子どもや高齢者に十分説明して、事故が起きないように注意してください。

イベント

大町温泉郷 サマーフェスティバル

■期 日 8月25日(土) - 26日(日)

■会 場 大町温泉郷 森林劇場野外ステージ

■内 容 8月25日 午後6時15分～ 前夜祭ライブ
普天間かおり&アボガド・アレグレライブ

26日 午前10時～ Over 40 Band Festival

■入場料 25日は、2,500円(中学生以下無料)

26日は、無料

■問い合わせ 実行委員会事務局 ☎22・3760

作品展・催し

Craft Grass Exhibition

松浦あかね/酒井真一 クラフトガラス二人展

■期 日 8月27日(月) - 9月7日(金)

■時 間 午前9時 - 午後6時

■会 場 ヘンリーミラー美術館ホール

■入場料 無料

■問い合わせ ヘンリーミラー美術館 ☎23・5002

詩と即興ピアノのライブパーティー

晩夏、ヘンリーミラーの館で

■日 時 9月8日(土) 開演 午後7時

■会 場 ヘンリーミラー美術館

■出演者 平林敏彦(詩・朗読)

IWAO MASA(ピアノ)

■入場料 前売り券1,500円 当日2,000円 中学生以下1,000円

友の会1,300円 美術館観覧料込み・ワンドリンク付き

文化会館の催し

文化会館15周年記念

劇団四季ミュージカル

夢から醒めた夢

■日 時 11月6日(火) 開演 午後6時30分

■入場料 全席指定 S席 8,400円 A席 7,350円
B席 5,250円 C席 3,150円

■市内プレイガイド 文化会館、塩原書店(本店、駅前店)、
大町病院売店、西友大町店

■問い合わせ 文化会館 ☎22・9988 有線4610



司 会 森口博子

ゲスト winds.

■日 時 9月23日(日) 開演 午後2時

■出場者・観覧者募集

いずれも往復はがきによる抽選となります。詳しくは広報
8月1日号または文化会館へ

山岳博物館

山岳博物館創立50周年記念 特別企画

齋藤清の世界展

■期 間 10月14日(日)まで ※会期中 無休

■時 間 午前9時 - 午後5時

■内 容 絵画やオブジェ約80点を展示しています。
8月11日から最終日まで「河原でひろった
物たち展」を併設します。その他、期間中
随時齋藤さんが開催するワークショップの
作品を追加して展示します。

■入場料 大人 400円 高校生 300円

市内に住んでいる65歳以上の人と小中学生は無料。

■問い合わせ 山岳博物館 ☎22・0211 有線3635

ライチョウ会議主催

ライチョウ会議一般公開講演会

■日 時 8月30日(木) 午後1時30分 - 3時

■会 場 サンアルプス大町

■スケジュール

午後1時30分 - 演題「これからのライチョウ研究の課題」
講師 中村浩志(信州大学教育学部教授・
ライチョウ会議会長)

午後2時 - 演題「人はいかに高山の自然と関わるべきか」
講師 河野昭一(京都大学名誉教授・IUCN
生態系保全委員会委員)

■参加料 無料

催し案内

大町エネルギー博物館

南極観測の同行取材展 8月11日－19日

昨年11月から今年3月にかけて、第42次南極観測隊に日本新聞協会代表として同行取材した信濃毎日新聞の藤森秀彦記者（かつて大町支局に在勤）が、現地で撮影した写真およそ40点を集めた報道写真展を8月11日から19日まで、大町エネルギー博物館で開催します。

写真は、藤森記者がデジタルカメラで撮影した3000コマから選んだもので、巨大な冰山や不思議な色のオーロラ、ペンギンの群れなど南極の自然のほか、隊員たちの生活ぶりも紹介しています。暑い季節、南極の写真で“涼”を呼んでみましょう。

■博物館入館料 大人400円 中学生300円 小学生200円

夏休み体験イベント

■サイエンスショー

午前午後の各1回。身近な科学を楽しく見られる科学実験ショーです。見学は自由。

■手作りおもちゃ教室

期間中随時受け付けています。材料費は実費。

■期間 8月19日（日）まで

■博物館入館料 大人400円 中学生300円 小学生200円

科学者の行動を体験する実験教室 参加者募集

「未知の物質」についての調査、分析、意見交換等を通じて「科学者の行動」を体験する教室です。

■日時 8月25日（土）午前10時－午後4時

■対象者 小学校5・6年生

■定員 25名※定員になりしだい締切ります。

■参加費 無料（博物館入館料も不要）

■問い合わせ

大町エネルギー博物館 ☎22・7770

ギャラリー・いーずら

「田中春弥絵画展」 & ギャラリーコンサート

～絵に囲まれて素敵な弦楽をお楽しみください～

■日時 8月21日（火） 第1回 午後3時～4時
第2回 午後6時～7時

■会場 ギャラリー・いーずら 第1展示室
（いーずら大町特産館2階）

■内容 「田中春弥絵画展」（8月28日まで）の開催にあわせて、田中画伯のご子息の田中洪至氏が所属する室内楽グループ「東京カンマーコレージェン」の仲間5人で、弦楽（バイオリン、チェロ、コントラバス、ピオラ）の演奏会を開きます。1回目、2回目両方のご来場も歓迎します。（1回目と2回目は演奏曲が異なります。）

■定員 各80人

（席に限りがありますので、ご了承ください）

■入場料 無料

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

☎市内線621・622

作品展・絵画展

仁科の里 工芸作家展

■期間 8月18日（土）まで

■時間 午前10時－午後4時

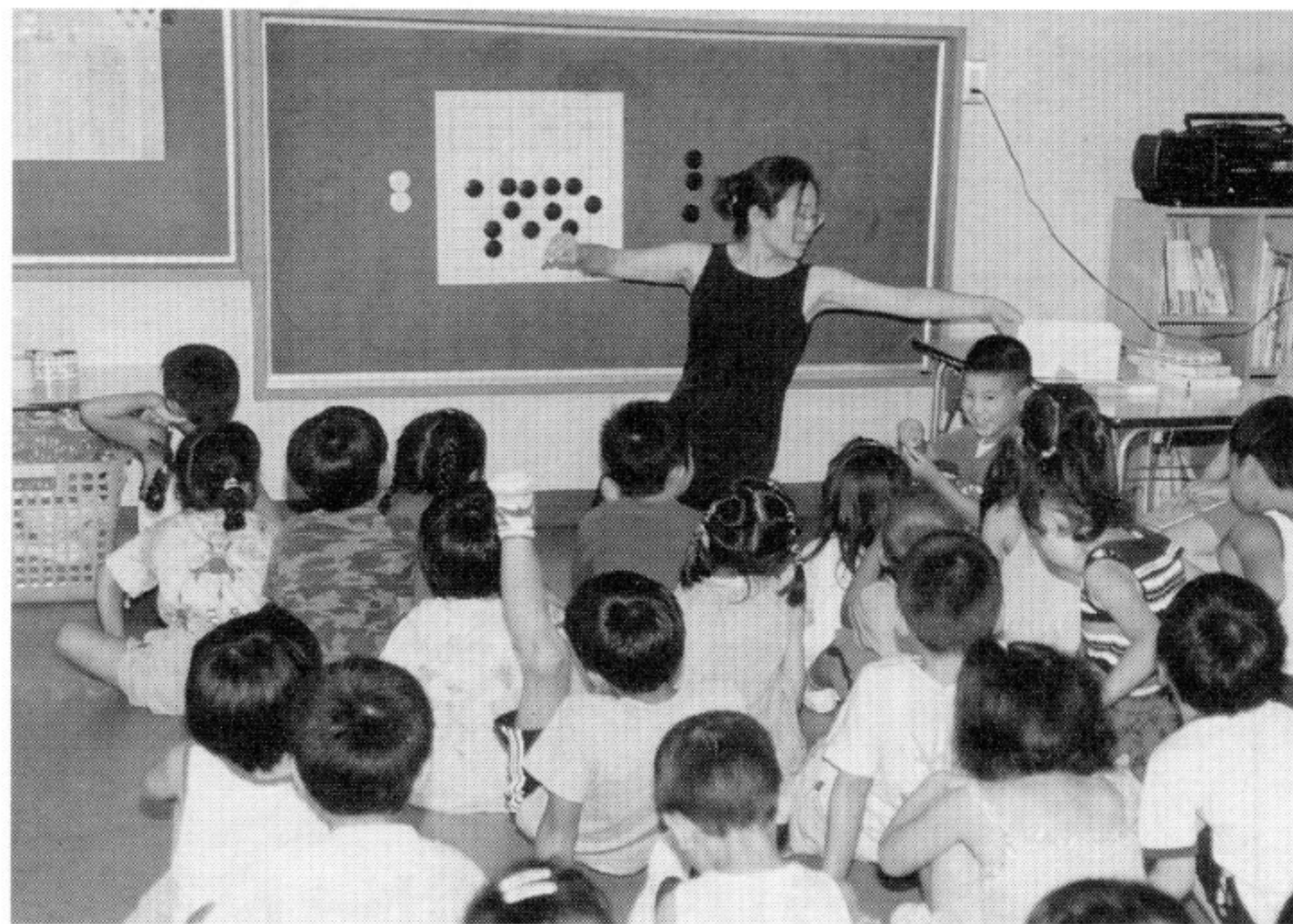
■会場 扇沢総合案内センター

■内容 大町市、北安曇郡を中心とした地元工芸作家の作品展。25人ほどの作家の作品約70点を展示。

■入場料 無料

■問い合わせ 大町市旅館業組合 ☎22・3221

マイシティー



保育園で囲碁教室

アルプス囲碁村推進協議会では、市内の保育園で囲碁教室を開きました。講師の小林千寿さん（日本棋院棋士）は、本当の囲碁の楽しさをもっと知ってもらえるようにと、園児たちと対局をしながら教えていました。



夏はやっぱりプールだね

今年は猛暑の日が続きます。市内の保育園や小学校では、プールで楽しく遊ぶ姿が見られました。今年はカラつゆで早くから水不足が全国的に心配されています。水の大切さを理解しましょう。



中綱愛護会が河川清掃

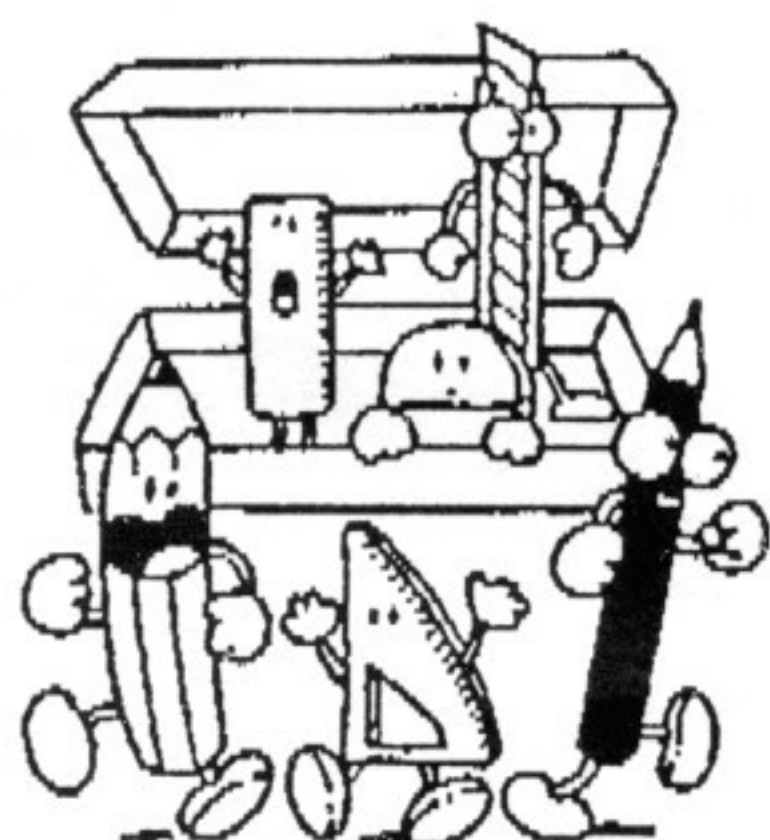
中綱愛護会は、中綱湖の周辺と農具川の河川清掃を行いました。真夏を思わせるような強い日ざしの中、早朝から、大勢で草刈りやごみ拾いなど行いました。中綱愛護会は今年度これらの河川美化清掃に貢献したことが認められ、県知事表彰を受けました。

7月2



地震体験車「マグニー号」がやって来た

北アルプス広域大町消防署では、地震を体験できる地震体験車「マグニー号」で市内の事業所や幼稚園など巡回指導をしています。今年、県では防災を含めた危機管理室を設置しました。この部署では、住民の安全を目的にあらゆることを想定したマニュアルを策定しています。でも一番大切なことは、常に市民が防災意識を持っていることだと思います。



敬称略

▽奥原敏子（神栄町）▽落合タ
イ（俵町）▽海谷みち子（上一）

山さわ子（野口）▽仙波美代子
（桜田町）▽白沢千代子（清水）

生町）▽中上洋子（野口）▽遠

林富代（俵町）▽丸山保枝（相

林ふさ子（大新田町）▽小

当選者は次の皆さんです。

ントします。

氷見の「ぶりサブレ」をプレゼ

結果、10名の皆さんに姉妹都市・

通。全員が正解でした。抽選の

問③―Bでした。応募総数は44

正解は、問①―A、問②―B、

広報

くいず

5月号当選者

大町市

地震総合防災訓練

防

市役所 TEL22・0420
FAX23・4304

とき 9月1日(土) 午前10時10分
ところ B&G多目的広場(社公民館北側)

募集

社会福祉審議会

委員募集

大町市社会福祉審議会委員を2人募集します。

社会福祉審議会は、社会福祉に関する重要な事項について調査や審議する機関です。

委員の任期は平成14年12月まで、年2-3回の会議に出席していただきます。

■応募資格 20歳以上の市民

■応募方法 8月24日(金)までに応募の動機を400字程度にまとめて福祉課へご連絡ください。

応募者の中から選考し、委嘱します。

■問い合わせ 福祉課庶務係

☎市内線411

市営住宅入居者

■募集する住宅 上1-2戸。9月14日(金)から入居できます。

■入居の条件 市内に住んでいるか勤めていて、同居する親族があり、収入が一定額以内——などの基準に合う人。

■申し込み 8月31日(金)まで。

応募多数のときは抽選とします。

■問い合わせ 都市計画・国営公園対策課 建築住宅係

☎市内線694 有線4901

手紙作文

コンクール

郵政事業庁では、手紙文化の振興を図り、文書表現によるコミュニケーションを通して心豊かな子どもたちを育むことを目的に「手紙作文コンクール」を実施します。

■応募部門と対象

○手紙作文部門 対象は小・中学生及び外国人

○はがき作文部門 対象は小学生

○絵手紙部門 対象には制限ありません。

■応募締め切り日 9月5日(水)

■応募先 作文を近くの郵便局までお持ちください。

ワープロ検定

1・2級

■期日 10月6日(土)・7日(日)。1級は7日のみ

■会場 大町商工会議所ほか

■受験料 1級9690円、2級8160円

■申し込み 8月23日(木)19時

■問い合わせ 大町商工会議所

☎22・1890

職業能力開発

訓練生

■科目と定員 ▽テクニカルオペレーション科(1部、2部各15人)

▽電気設備科(1部、2部各15人)

▽金属加工科(15人) ▽ビジネスワーク科(15人)

■訓練期間 10月-来年3月の半年間

■対象 離職、転職などで新たに仕事に就こうとする人。年齢、学歴は問いません。

■費用 受講料は無料。教科書代などは実費。

■申し込み 8月31日(金)までにハローワーク大町へ

■問い合わせ 松本職業能力開発促進センター

愛犬の

しつけ方教室

犬のしつけ方と飼い主のマナーを学びましょう。飼い犬に関する疑問や悩みに、獣医師や家庭犬インストラクターが相談を受けます。

■日程と会場

▽学科講習 9月8日(土)、午前9時-11時。大町合同庁舎。

▽実技講習 9月16日、23日、30日、10月7日、14日、21日(すべて日曜日)。午前9時-11時。大町オリオンパス広場(常盤須沼)

■参加条件 生後6カ月以上で、登録と狂犬病予防注射が済んでいること。犬をコントロールでき、全日程に参加できる人。

■定員 40人(先着)

■費用 学科講習会のみ参加は500円。学科と実技講習会参加は7740円(用具代、保険料を含む)。動物愛護会以外の方は入会金1000円が別に必要です。

■申し込み 9月4日(火)までに動物愛護会事務局へ。

■問い合わせ 動物愛護会 ☎23・6529

河川モニター

募集

■活動場所 高瀬川・鹿島川・農具川・稲尾沢川

■活動内容 1チーム2名で概ね3km程度の巡視を月1回行っているいただきます。モニターの活動は、ボランティア(無報酬)です。

■応募要件 満20歳以上で、河川活動担当範囲の近隣(約4km以内)に居住する人

■任期 1年。ただし、本年度は、年度末をもって満了。

■応募方法 詳しくは建設課へ。

■問い合わせ 建設課庶務係

☎市内線672

公民館登山

千畳敷の紅葉と 中央アルプスの木曾駒ヶ岳へ

■期日

9月30日(日)～10月1日(月) 1泊2日

■日程とコース

▷1日目 常盤公民館(貸し切りバス)ー中央道駒ヶ根I.Cー千畳敷駅ー宝剣岳ー宝剣山荘(泊)

▷2日目 宝剣山荘ー木曾駒ヶ岳ー敬神ノ滝山荘ー常盤公民館

■参加資格

常盤地区に住んでいるか勤めている人。または市内公民館の利用者など。おおむね18歳から65歳くらいまでの健康な人。

■定員 40人(定員になり次第締め切ります)

■持ち物 1日目の昼食、懐中電灯又はヘッドランプ、中間食、飲み物、雨具、防寒具(セーターやアノラックなど)

■参加費 17,000円(バス代、宿泊費、保険料など)

■申し込み

9月10日(月)までに、予納金5,000円を添えて常盤公民館へ。9月20日(木)夜、午後7時から参加者事前説明会を開きます。

■問い合わせ 常盤公民館

☎22・0321 有線7035



出展作品・出店者

11月2日(金)ー4日(日)に文化会館やサン・アルプス大町などで開く文化祭への出展作品と、広場での出店を募集します。

■作品展 絵画、手芸、工芸、書など

(1人1作品)

■出店 フリーマーケット、物産販売など

■受け付け 9月1日(土)ー21日(金)

午前9時ー午後5時に、大町公民館(文化会館)へ。9月3日、10日、17日、18日は休館日です。

取りまとめの都合上、期間を過ぎてからの受け付けはできませんのでご注意ください。

■問い合わせ 大町公民館・文化会館

☎22・9988 有線4610

体育館・公民館

市民スポーツ祭

ゴルフの部参加者

■日時 9月15日(土)

■会場 日向山高原ゴルフコース
■対象 市内に住むか勤めている18歳以上のアマチュアで、3回以上コースに出たことがある人。

■定員 80人(20組)

■競技方法 新ヘリア方式

■部門 男子の部、女子の部、グロスの部

■参加費 1万3000円(プレー代、昼食代等)大会当日に納入。

■申し込み 8月20日(月)ー9月10日(月)までに総合体育館へ。定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ 総合体育館
☎22・8855 有線7110

体育協会主催

スポーツ教室

ゴルフ教室

■期間

①9月4日から毎週火曜日

②9月7日から毎週金曜日
各教室全10回

■時間 午後7時ー9時

■会場 前半はサンロクゴルフクラブ、後半はホクシンゴルフプラザ

■定員 各教室20人

■費用 3000円(保険料含む)

■申し込み 8月20日(月)以降に市体育協会へ

■問い合わせ 市体育協会
☎22・7658 有線7230
(主管 市ゴルフ協会)

北アルプス

囲碁・将棋大会

■日時 9月9日(日) 午前8時45分ー

■会場 大町公民館(文化会館)

■参加資格 松本平に住むか勤めている人。または、大北地区の囲碁・将棋団体関係者

■種目 囲碁、将棋ともA級の部(有段者)、B級の部(一般)

■対局方法 将棋はブロックのリーグ戦で、準決勝以上はトーナメント。囲碁は変則スイス方式。

■参加費 無料。当日、500円で昼食の注文を受け付けます。

■問い合わせ 大町公民館
☎22・9988 有線4610

平地区市民運動会

■日 時 9月2日(日)

午前8時30分開会式

■場 所 平運動場

■問い合わせ 平公民館 ☎22・0694

保 健

保健センター ☎23・4400
有線 2093

お知らせ

普通救命講習会

- 日時 9月9日(日) 午後1時～4時
- 場所 大町消防署3階 講堂
- 定員 30人(定員になり次第締め切ります。)
- 受講料 無料
- 申し込み 大町消防署にある受講申込書に記入のうえ、8月31日(金)までに申し込んでください。(印鑑持参) *普通救命講習受講後3年を経過した方の再講習も併せて実施します。
- 問い合わせ 北アルプス広域消防本部 ☎22・0119

危険物取扱者 保安(義務)講習会

- 日時 9月9日(日) 午後1時～4時
- 場所 大町消防署3階 講堂
- 定員 30人(定員になり次第締め切ります。)
- 受講料 無料
- 申し込み 大町消防署にある受講申込書に記入のうえ、8月31日(金)までに申し込んでください。(印鑑持参) *普通救命講習受講後3年を経過した方の再講習も併せて実施します。
- 問い合わせ 北アルプス広域消防本部 ☎22・0119

危険物取扱者試験

- 試験
- ▽日程・会場 11月11日(日) 松本市、11月18日(日) 長野市
- ▽申し込み 8月30日(木)～9月11日(火)に消防試験研究センター長野支部へ
- 準備講習会
- ▽日程・会場 10月23日(火) 松本市総合社会福祉センター
- ▽申し込み 大北地区危険物安全協会(消防本部内)へ
- 問い合わせ 北アルプス広域消防本部 ☎22・0119 または各消防署

9月の予定を掲載。詳しくは「健康はつらつカレンダー」をご覧ください。

乳幼児健診午後1時～1時30分受け付け

4カ月	13年5月生まれ	9月28日(金)
1歳6カ月	12年2月生まれ	9月13日(木)
2歳	11年8月生まれ	9月4日(火)
3歳	10年8月生まれ	9月14日(金)

※10カ月健診は、乳幼児相談に変わりました。

乳幼児相談 午前9時15分～9時30分受け付け

10カ月児	12年11月生まれ	9月25日(火)
-------	-----------	----------

育児相談 午前9時30分～11時受け付け

何でも気軽にご相談ください	9月17日(月)
---------------	----------

離乳食教室 午前10時～ 前日までに申し込み

材料費200円	13年2月生まれ	9月19日(水)
---------	----------	----------

※上記の会場はすべて保健センター

予防接種 午後1時～1時20分受け付け

3種混合	12年10月～12月生まれ	9月26日(水)初回③
	11年7月～9月生まれ	9月20日(木)追加
風しん	11年4月～6月生まれ	9月12日(水)
ツバクリン BCG	13年2月～4月生まれ	9月5日(水)
		9月7日(金)

白馬一新宿線 高速バスの乗車券販売所

《乗車券販売所》

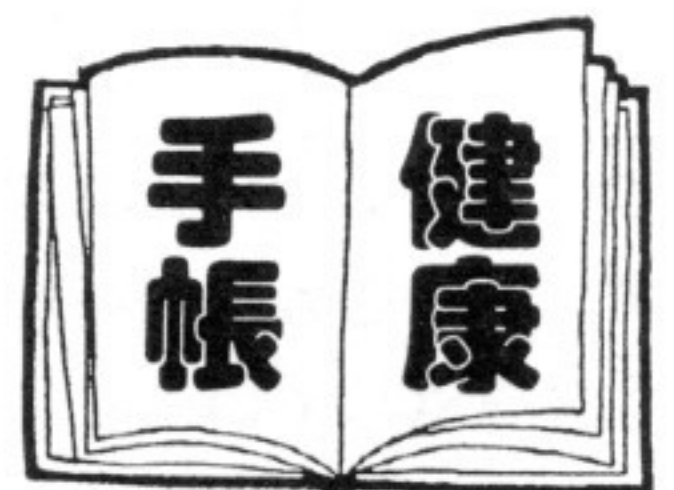
- 白馬地区 松電白馬営業所
 - 大町地区 アップルランド大町駅前店
 - 松川地区 アップルランドプレコ松川店
プレコ酒類販売コーナー
- (松本地区・東京地区は各バスターミナルで)

■予約・問い合わせ 高速バス白馬予約センター
☎72・3155

鉄の不足によって起こる鉄欠乏性貧血は、貧血の中で一番多く、女性が圧倒的に多くかかる病気です。しかし最近では男性も増えてきています。栄養のバランスの崩れた食事をしていく人に多く、それに喫煙や運動不足が拍車をかけているようです。

鉄は、血液中の酸素を運ぶヘモグロビンの主成分です。ヘモグロピンは人間の体に必要な酸素を運んでいるから、鉄が不足するとヘモグロピンも減って体が酸欠状態になってしまいます。すると貧血に至らないまでも、体のエネルギーが不足して疲れやすくなったり、頭痛を起こしやすくなったりします。このような状態を「潜在性鉄欠乏症」と言います。

このような状態にならないようにするには、やはり規則正しい生活が基本です。インスタント食品や外食はなるべく少なくして、ビタミンCと鉄が多く含まれているレバー、肉類、あさりなどの貝類、小松菜、卵黄をしっかりと取りましょう。



(保健センター)

—216—

鉄欠乏性貧血

不用品交換コーナー

譲ります

フィットネスマシン（6ヵ月）……………（応談）
 電気オルガン……………（応談）
 ベビーバス……………（無料）
 子供自転車18インチ（2年）……………（応談）
 子供自転車12インチ（半年）……………（応談）
 ミニバイク・50cc……………（1万円）
 洗濯機・二槽式（3年）……………（応談）
 電動式三輪車（3ヵ月）……………（9万円）
 パイプベッド（5年）……………（5千円）

譲ってください

ベビーカー
 卓球台
 掃除機
 全自動洗濯機
 冷暖房エアコン
 テレビアンテナ
 子供用乗車玩具（自動車型）

問い合わせ

市民生活交通係 ☎市内線 4 6 3 4 6 4

期限は 8月31日(金)	保 育 料	市 営 住 宅 料	上 下 水 道 料	国 民 年 金	国 保 税	市 県 民 税	◆ 今 月 の 納 税 な ど
	8 月 分	8 月 分	8 月 分	8 月 分	8 月 分	2 期 分	

編集室

今年の夏、日本の映画では「ホテル」、アメリカの映画では「パールハーバー」が公開され、興行収入と観客動員数ともに新しい記録を塗り替えています。この2つの映画の題材となっているのは、特攻隊や真珠湾攻撃など第2次世界大戦です。21世紀の初めの年、戦争を題材にした映画が日本とアメリカで同じ時期に公開されたことに意味深いものを感じます。私たちが、平和である今を当たり前のように生きている裏には、計り知れない犠牲があったことと思います。毎年この時期を迎えると、戦争の悲惨さと平和の尊さを痛感しています。21世紀は、戦争が起こらないことを願っています。

お出かけ情報 松本空港から

バースデー割得

JAS（日本エアシステム）では松本空港でお得なチケットを発売しています。

■利用期間 利用する人の誕生日から15日間（誕生日含む）何度でも利用できます。

※ただし、8月1日－8月20日生まれの人は8月21日－9月4日の搭乗分に振り替えさせていただきます。

■対象者 本人と同行者1人まで

■予約期間 搭乗日の2カ月前の発売日から21日前まで

■利用できる路線 JASの全路線、JAC（日本エアコミュニーター）の特定路線（大阪－松本・松山、福岡－鹿児島）、HAC（北海道エアシステム）の全路線

■利用額 1区間片道1人1万円

■利用条件

○誕生日を証明する書類等（運転免許書、パスポートなど）が必要です。

○予約後、予約日を含めて6日以内に航空券を購入してください。

○予約の変更はできません。

○2002年5月14日まで継続する予定です。

■問い合わせ 商工観光課観光振興担当

☎22・0420 内線543・544

松本空港利用促進キャンペーン

松本空港利用促進協議会では、大阪線2便化及び松本空港利用者150万人達成を記念して、「松本空港利用促進キャンペーン」を8月－9月の2カ月間実施します。

期間中、松本空港発着のチケットを購入した人を対象に、抽選で松本空港発着の往復航空券をペアで5組、半額割引券をペアで35組、また就航先都市の新鮮な魚介類（タラバガニ、毛ガニなど）や特産品（メロン、辛子明太子ほか）など豪華景品をプレゼントします。松本空港を利用して、素敵な旅を演出してみませんか。

■問い合わせ 松本空港地元利用促進協議会事務局

☎0263・34・8307



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤の代わりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。