

歌い継いでいこう ふるさとの歌

第1回「早春賦を歌う集い」は、文化会館で約300人が参加して行われました。集いでは、「早春賦」の作詞者の吉丸一昌さんの歌や、有名な唱歌など約20曲を参加者

で合唱しました。集いの終わりでは会場を歌碑の前に移し、終わりを告げようと春を感じながら、心地よく歌いました。

大町山岳博物館
創立50周年

立山黒部アルペンルート
全線開業30周年

目次

- 自治会に加入してください 2
- 児童手当の現況届について 3
- 市民スポーツ祭・講座、教室 4～5
- 外科外来の担当医の変更について 6
- 催し案内 7
- 情報ステーション 8～11

6月

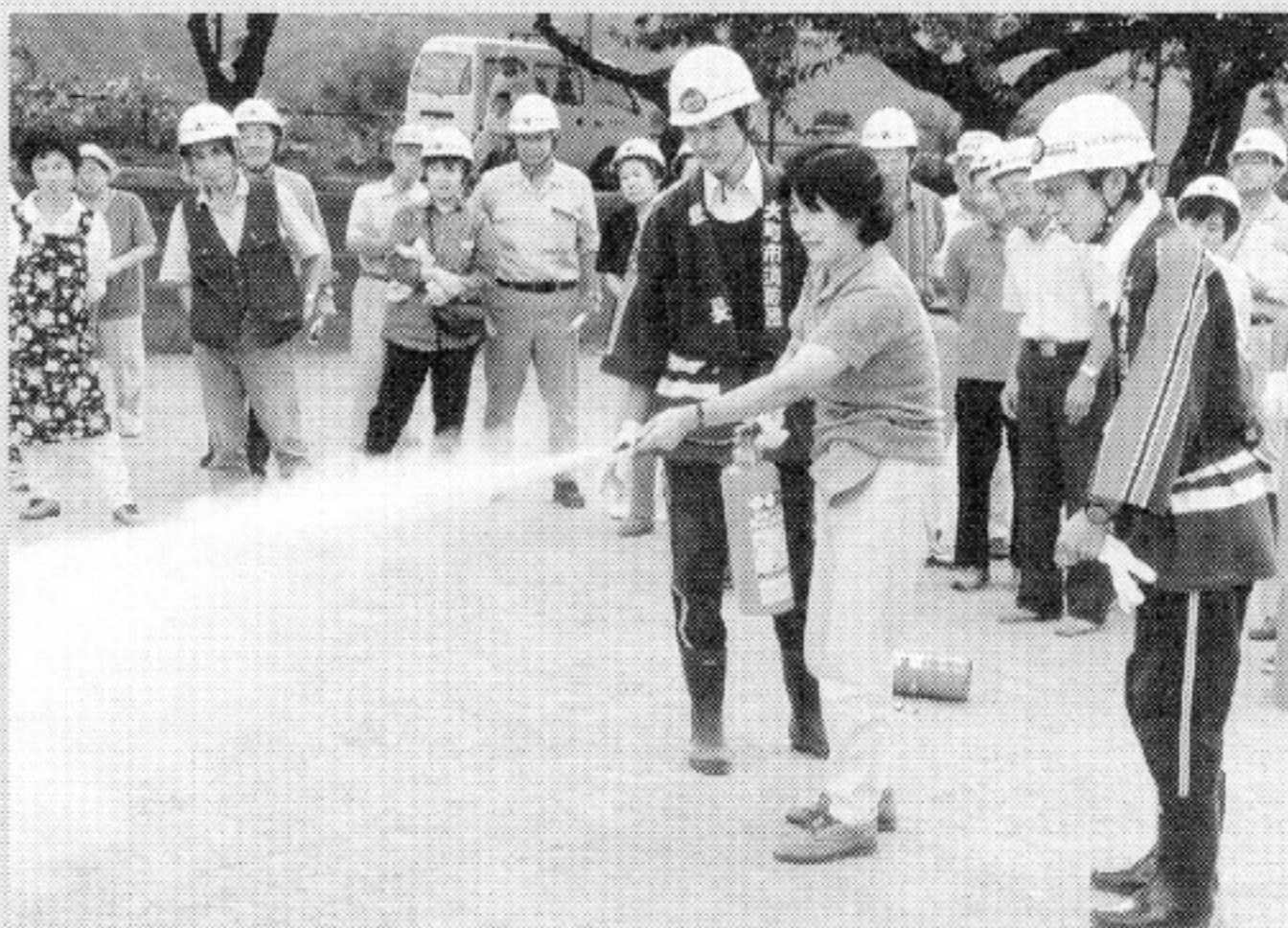
「自治会加入
促進月間」

自治会に加入して

一緒にまちづくりしませんか

いつ起きるか分からない災害のために

自主防災会による防災訓練や資機材の備蓄、また、防犯灯の設置・管理など、いざという時のために自治会や防災会役員の皆さんの地道な活動が、地域の安全と安心を支えています。



地域自主防災会の防災訓練・講習会



資源ごみの分別収集

住んでいる地域は きれいなほうが…

春と秋の年2回行う一斉清掃や、ごみの分別収集、また町内の道路沿いに花だんやプランターを設置して、きれいで快適なまちづくりに取り組んでいます。

笑顔であいさつのできる 活気あるまち

各地区で運動会やお祭りなど、子どもからお年寄りまで、幅広い世代が楽しく交流する行事もたくさんあります。笑顔であいさつが交わせる活気あるまちづくりも、自治会活動で地域を知ることから始まります。



自治会対抗の運動会

自治会は、同じ地域に住む皆さんがお互いに協力し、明るく住みよいまちづくりを進める自治組織です。災害への備え、ごみ収集などの環境問題、高齢化社会への対応、青少年の育成など、今、自治会活動が住みよいまちづくりに大きな役割を担っています。

大町市連合自治会では、6月を自治会加入促進月間とし、未加入の皆さんに自治会加入を呼びかけています。自治会への加入や活動の内容など、詳しくは地域の自治会役員にご相談ください。

自治会に入っていない皆さんにお願いいたします。ぜひ自治会に加入してください。

大町市連合自治会

事務局 庶務課行政管理担当
☎22・0420 内線512
有線4881

● 児童手当現況届の提出

● 福祉医療・老人医療

受給資格者証書き換え

■ 児童手当の

現況届

現在、児童手当を受給している人は、6月中に「児童手当現況届」を出してください。この届けにより、前年の所得や養育状況などを確認して、引き続き支給対象になるかならないかが決まります。

■ 受給資格者証

の書き換え

書き換えの対象者は、
 ▼福祉医療受給者（今年度70歳以上になる心身障害者医療の受給者は、老人医療受給者の更新対象者のみ）
 ▼老人医療受給者で、5年間の有効期限が切れる次の人

この届けを提出しないと、受給資格があっても6月からの支給が受けられなくなります。必ず届け出をしてください。

■ 提出期限

6月29日（金）

■ 問い合わせ

福祉課児童係

☎市内線 414・415

有線 4861

■ 受け付けの日程表

期 日	時 間	会 場
6月27日(水)	午前 9 時 - 11 時 30 分	社 公 民 館
	午後 1 時 30 分 - 4 時	常 盤 公 民 館
6月28日(木)	午前 9 時 - 11 時 30 分	平 公 民 館
	午後 1 時 30 分 - 4 時	保 健 セ ン タ ー (大町公民館分室)
6月29日(金)	午前 9 時 - 午後 7 時	市役所市民ホール

※対象者には、はがきで通知します。

※受け付けの準備がありますので、6月26日以降にお出かけください。

■ 提出期限

6月29日（金）

■ 問い合わせ

市民課国保・

介護保険係

☎市内線 423

有線 2101

この記号の意味は？

標準案内用図記号

125種類が決まりました

不特定多数の人が利用する交通施設をはじめ観光施設、スポーツ施設、商業施設の内容を示す案内用図記号の125種類が決まりました。そのうち6種類を掲載します。
 今後は統一した標準案内用図記号を使用することで、文字や言葉に代わって、一目でわかる「共通のメッセージ」となります。案内図などを作成する場合は、ぜひご利用ください。



ペット持ち込み禁止
No uncaged animals



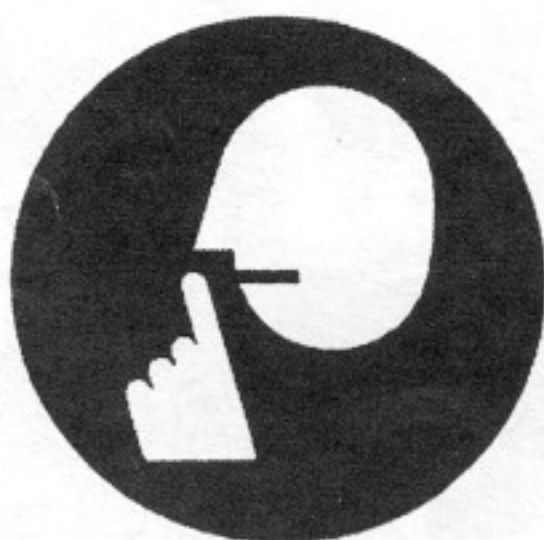
禁煙
No smoking



携帯電話使用禁止
Do not use mobile phones



非常ボタン
Emergency call button



静かに
Quiet please



案内所
Question & answer

■ 問い合わせ

都市計画・国営公園対策課
建築住宅係

☎市内線 694

いい汗かこう!!

市民スポーツ祭

7月8日(日)・15日(日)

参加申し込みは
6/19(火)まで

開会式 7月8日(日)午前8時 運動公園陸上競技場 (雨天のときは総合体育館)
競技開始 午前9時30分

種目 ソフトボール・野球・女子バレーボール・サッカー・ソフトバレーボール・卓球・ソフトテニス・テニス・バドミントン・弓道・柔道・剣道・空手道・ゲートボール・マレットゴルフ・ミニテニス・グラウンドゴルフ・ゴルフ(18種目)

参加資格 ▷ソフトボール・野球・女子バレーボール・ソフトバレーボール(男女混合)・ゲートボール・マレットゴルフは市民に限ります。
▷ソフトボール・野球・ゲートボールは各地区の代表が参加します。その他の種目は市内に通勤・通学している人も出場できます。
▷年齢制限のある種目は、平成13年4月1日現在の満年齢を適用します。

申し込み 6月19日(火)までに総合体育館へ。申し込み用紙は総合体育館にあります。ソフトボール・野球・女子バレーボール・ゲートボールは、各公民館で取りまとめて申し込みをします。

主将会議 6月19日(火)午後6時30分から、総合体育館でソフトボール・野球・女子バレーボール・ゲートボール・サッカーの主将会議を行います。欠席したチームは、失格となります。必ず出席してください。

注意 ・参加する人は、スポーツ保険に加入してください。
・ごみ、空き缶等は各自で持ち帰りましょう。
・参加する人は、開会式に必ず出席してください。

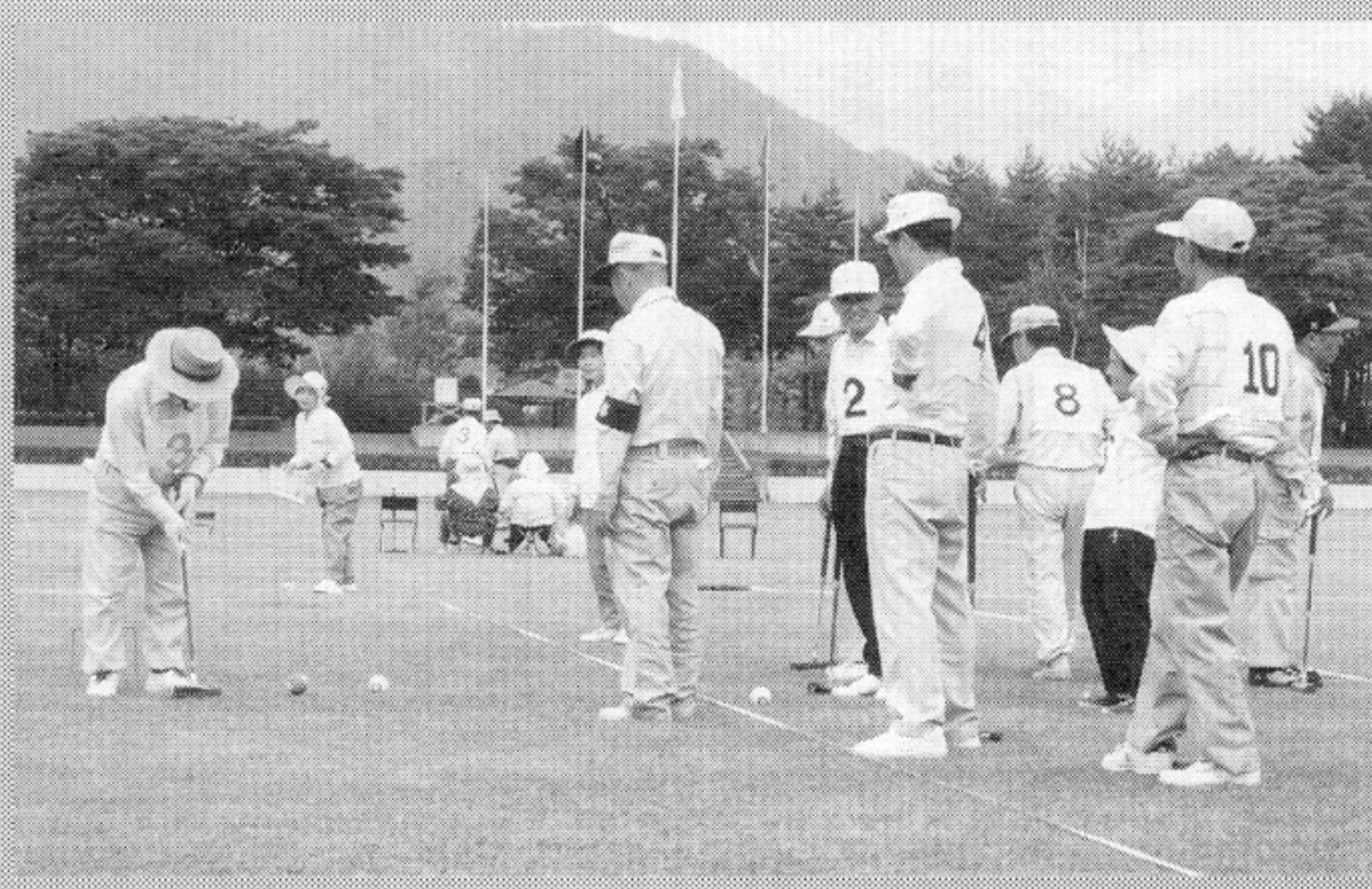
その他 今回の広報と一緒に大会の開催要項を回覧します。

■問い合わせ

総合体育館

☎ 22・8855

有線 7110



平公民館・働く婦人の家

講座受講生募集

◆IT講習パソコン教室（入門コース）

初めてパソコンを始めようとする人が対象です。

- 期 日 7月2日～25日の毎週月・水・金曜日
(20日を除く。) 全10回
- 時 間 午前9時30分～11時30分
- 会 場 平公民館・働く婦人の家
- 定 員 20人
- 参加費 1,200円
- 持ち物 筆記用具、電気用延長コード(1.5m以上)
- 主 催 平公民館・働く婦人の家

◆IT講習パソコン中級教室（会計コース）

仕事でパソコンを使って会計処理をされる方が対象です。

- 期 日 7月2日～25日の毎週月・水・金曜日
(20日を除く。) 全10回
- 時 間 午後7時～9時
- 会 場 平公民館・働く婦人の家
- 定 員 10名
- 参加費 1,500円
- 持ち物 筆記用具、電気用延長コード(1.5m以上)
- 主 催 大町商工会議所・平公民館・働く婦人の家

申し込み

両コースとも6月19日(火)午後7時～7時15分
の間に平公民館・働く婦人の家へ直接お出かけ
ください。定員を超えた場合は、抽選となります。

◆デコレーションフラワー教室

自由な生け方でお部屋を飾りましょう。

- 期日 6月19日～8月21日の毎週火曜日 全10回
- 時間 午前10時～11時
- 会場 平公民館・働く婦人の家
- 定員 10人
- 費用 実費(1回1,000円程度)
- 講師 甕 美智子さん
- 申し込み 6月14日(木)までに平公民館・働く婦
人の家へ申し込みください。

■問い合わせ

平公民館・働く婦人の家

☎22・0694 有線 5464

スポーツ教室 参加者募集

スポーツ広場を開きます

第1回はニュースポーツ

週休2日制で学校が休みになる土曜日に、だれ
もが気軽にスポーツを親しめる「スポーツ広場」
を開催します。第1回の種目はニュースポーツで
す。お友だちやお父さん、お母さんを誘って気軽
に参加しましょう。

- 期日と会場 6月23日(土) 西小学校体育館
7月14日(土) 東小学校体育館
7月28日(土) 南小学校体育館
- 時間 午前9時～11時30分
- 内容 フライングディスク、カローリング、シャッ
フルボードなど、今までやったことのない
スポーツを体験します。
- 参加費 無料
- その他 小学3年生以下は、保護者同伴で参加
してください。
- 申し込み 6月1日(金)から、総合体育館で
受け付けます。※第2回はスポレック
(テニスに似たスポーツ)を予定。
日程は8月11日(東小学校)、8月25日
(西小学校)、9月8日(南小学校)。
- 問い合わせ 総合体育館
☎22・8855 有線7110

市体育協会主催

テニス教室受講者募集

- 期日 7月4日(水)から毎週水曜日 全10回
- 時間 午後7時～9時
- 場所 全天候テニスコート(砂入り人工芝)
運動公園内
- 対象 初心者から中級者程度
- 定員 40人
- 参加費 2,500円(保険料込)
- 申し込み 6月11日(月)から市体育協会事務
局で受け付けます。定員になり次第
締め切ります。
- 問い合わせ 市体育協会
☎22・7658 有線7230

6月18日(月)から、大町総合病院外科外来の担当が、下記のように変わります。(火曜日と木曜日を担当していた秋田医師が、田中医師に)

※13年度から第5土曜日は休診日となりました。

第1・3・5土曜日が休診ですのでご注意ください。

■変更後(6月18日から)

月	火	水	木	金	土
浦田 北村	小林 田中	北村 (信大)	浦田 田中	小林 古澤	(信大)

●問い合わせ 市立大町総合病院 ☎22・0415

外科外来の担当医が
一部変わります

雨が降ったら...

大町ダムの放流にご注意ください!



そろそろ梅雨の季節を迎えます。大町ダム管理所では、大切な人の生命や財産を水害から守るため、常に雨量や河川の水位を観測しています。上流に集中豪雨があっても、調節しながらダムから放流をしています。

ダムからの放流があると、短時間で河川の水位が上昇します。このため、釣りや川遊びなどで河原にいるときは、水流にのみ込まれたり、中州にとり残されたりしないよう十分な注意が必要です。

大町ダムでは、放流前に各警報局からスピーカーによる放送や、疑似音による警報を流します。同時にパトロールも行っていますが、雨が降り始めたら早めに河原から出るなど、河川の水量に十分に注意してください。

大町ダムでは竜神湖(ダム湖)右岸の通路を、散策路として一般に開放しています。周辺の動植物ガイドもありますので、お気軽に大町ダム管理所管理係へお問い合わせください。

■ 問い合わせ 建設省大町ダム管理所 ☎22・4511

山岳博物館

創立50周年記念特別企画展

岩橋崇至写真展

— 北アルプス幻想行 —

- 期間 6月9日(土) - 7月29日(日) 休館日なし
- 時間 午前9時 - 午後5時
- 会場 山岳博物館
- 内容 山岳写真家 岩橋崇至氏の写真約40数点。
- 入館料 大人400円 高校生300円 小・中学生200円
30人以上の団体は50円引き
- 問い合わせ
山岳博物館 ☎22・0211 有線 3635

催し案内

岩橋崇至 ギャラリートーク

日時 6月9日(土)
午後1時 - 2時

文化会館

文化会館ファミリープログラム
大町子ども劇場25周年記念例会

チョコレート戦争

- 日時 6月30日(土) 午後2時開演
- 会場 文化会館
- 入場料 全席自由 前売り(当日券は、各500円増し)
大人 3,000円 ・ 高校生以下 2,000円
チケット発売中

10th anniversary

ちっちなコンサート2001

「矢部達哉と素晴らしき仲間」

— ハーピスト安楽真理子を迎えて —

- 7月17日(火) ラフォーレ白馬美術館
- 7月18日(水) 池田町創造館
- 7月19日(木) 大町市文化会館
各会場とも午後7時から
- 入場料 全席自由 大人 2,000円・高校生以下 1,000円
チケット発売中

■プレイガイド

大町市内/文化会館、塩原書店(本店、駅前店)、
大町病院売店、SEIYU大町店

■問い合わせ

文化会館 ☎22・9988 有線4610

イベント

第16回 雪形祭

- 日時 6月24日(日) 午後2時開演
- 会場 サン・アルプス大町
- 内容 百瀬慎太郎氏のビデオ上映、県内の小学生から
公募した詩の表彰と朗読、ほか
- 入場料 1,000円(小・中学生は無料)
- 問い合わせ 実行委員会 秋園さん ☎23・1031

大町市茶道会 合同茶会

- 日時 6月10日(日) 午前10時 - 午後3時
- 会場 文化会館、サン・アルプス大町、フレンドプラ
ザ大町
- 内容 濃茶席 (裏千家 平波社中)
野だて席 (宗徧流)
立礼席 (表千家 西沢社中)
薄茶席 (裏千家 石沢社中)
点心席 (表千家 横川社中)
- 料金 2,000円
- 問い合わせ 西沢さん ☎22・3321

市役所 TEL22・0420
FAX23・4304

募 集

学校開放講座

仁科台中学校

授業参観

授業を自由に参観できます。生徒の活動をご覧ください。

■期日 6月21日(木)

■時間と内容(会場)

▽授業参観 午前8時45分から、1時限から5時限まで(各教室)

▽校長講話 午後2時40分～3時5分(体育館)

▽学校長との懇談会 午後3時15分～4時(図書館)

■申し込み 不要。直接学校へ。車での来校はご遠慮ください。

■問い合わせ 仁科台中学校

☎22・1817 有線2211

竈神社の森

調査ボランティア

教育委員会では、竈神社の森の植物や生物をはじめ、歴史などを調査するボランティアを募集します。

■対象 中学生以上の人ならどなたでも参加できます。

■調査期間 おおむね1年間で20日程度

■募集人員 10人(希望者が多い場合は抽選)

■申し込み 6月15日(金)までに生涯学習課文化財係へ

■問い合わせ

生涯学習課文化財係

☎市内線 474・475

職業訓練受講生

松本職業能力開発促進センターでは、7月入所の職業訓練受講生を募集します。

■募集科目

電気設備科 1部・2部コース

金属加工科 1部

■定員 各コース15人

■訓練期間 7月～12月の半年間

■対象 離・転職者で新たに職業に就こうとされている人

■受講料 受講料は無料。教科書代などは実費。

■申し込み 6月22日(金)までに、ハローワーク大町へ

■問い合わせ ハローワーク大町

☎22・0340

自宅がキャンパス 放送大学の学生

放送大学は、生涯学習の時代に対応し、テレビとラジオの放送授業を中心に、自宅で学べる大学です。

■放送大学の特色

入学試験はなく、18歳以上(選科・科目履修生は15歳以上)ならどなたでも入学できます。

幅広い分野の320科目から興味に応じた学習ができます。

全科履修生は、卒業すると教養学士の単位が習得できます。

■募集学生

全科履修生(大学卒業コース)

選科履修生(1年間在学コース)

科目履修生(6カ月在学コース)

■申し込み 6月15日～8月15日

■授業開始 10月1日

■視聴方法

スカイパーフェクTV

テレビ205ch

ラジオ500ch

アルプスケーブルビジョン

■資料請求・問い合わせ

放送大学長野学習センター

〒392-0004

諏訪市諏訪1-6-1

スワプラザビル4階

☎0266-58-2332

木崎湖周辺

新緑の小熊山トレッキング

若葉まぶしい新緑の

小熊山へトレッキング

市観光協会では、「新緑の小熊山トレッキング」の参加者を募集しています。市内の宿泊券が当たる抽選会なども行います。

■日時 6月10日(日)

午前8時30分～午後3時

■場所 木崎湖及び

小熊山トレッキングコース

■費用 中学生以上1,000円

小学生500円、未就学児以下無料

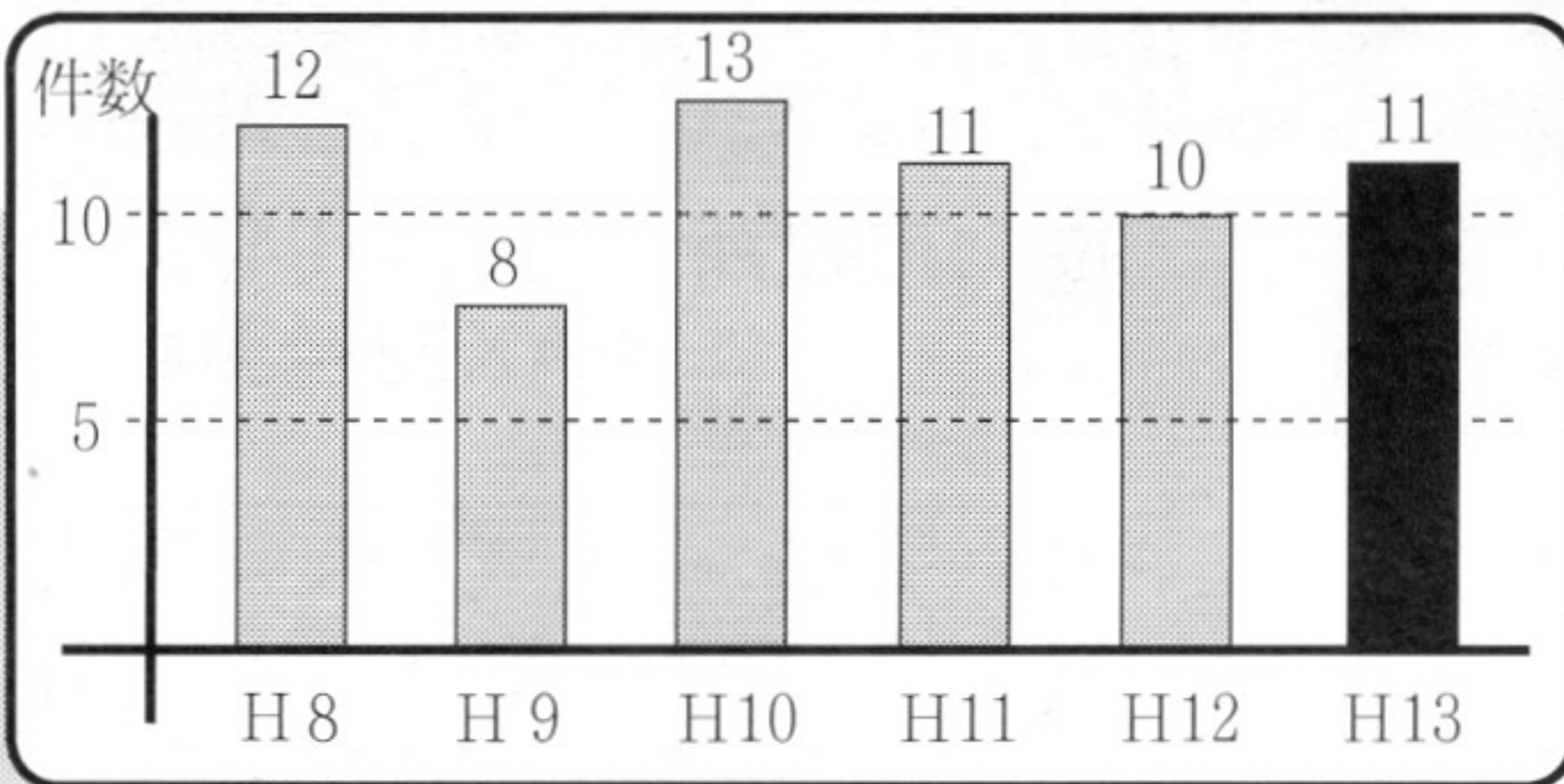
■定員 200人

■受け付け

当日、8時～8時30分に木崎湖入口駐車場で受け付けします。

■問い合わせ 大町市観光協会

☎22・0190



大町市における過去5年間の火災件数
(5月25日現在)

火災が急増

—火災件数昨年を超える—

大町市では、1月から5月までに、前年を上回る11件もの火災が発生しています。

火災の原因は、空気が乾燥している中でのたき火やあぜ焼きでした。火災は、個人の生命や財産までを奪うことがあります。

これ以上火災を発生させないよう、一人ひとりが注意し、家庭や地域で予防消防に努めてください。



注意すること

1. 風が強いときには、あぜ焼きやたき火をしない。
2. 燃えやすいもののそばでは、たき火をしない。
3. たばこの投げ捨てはしない。
4. たき火をするときには、消火用のバケツなどを用意し、完全に消えるまではその場を離れない。

税務職員

(税務大学校生)

人事院と国税庁では、税務職員(税務大学校生)を採用するため、国家公務員採用Ⅲ種試験を行います。試験に合格し採用されると、税務大学校(全寮制)で約1年1カ月学んだ後、配属になります。

■受験資格 昭和56年4月2日～59年4月1日生まれの人

■試験 第1次Ⅱ9月2日。第2次Ⅱ10月11日～18日のうち指定日

■申し込み 6月20日(水)～27日(水)

■問い合わせ 大町税務署総務課
☎22・0410

裁判所職員

(裁判所事務官)

裁判所では裁判所職員(裁判所事務官)採用Ⅲ種試験を行います。

■受験資格 昭和55年4月2日～59年4月1日生まれの人

■試験 第1次Ⅱ9月9日(日)

■申込用紙の配布 7月6日(金)まで、長野地方裁判所大町支部、簡易裁判所で受験申込用紙を配布。

■申し込み 6月28日(木)～7月6日(金)に簡易書留郵便で。

■問い合わせ 長野地方裁判所事務局総務課
(長野市)
☎026・232・4991

技能士通信制

コース

職業能力開発総合大学校では、中堅技能者、高度熟練技能者が働きながら学べる1級・2級技能士コースの受講生を募集します。

■訓練科目 1級技能士コース8科(11コース)、2級技能士コース23科(27コース)、機械加工科、仕上げ科、板金科、配管科、機械プラント製図科、機械検査科、金属プレス加工科、金属熱処理科など

■受講資格 実務経験のある人(1級は一定の実務経験年数が必要)

■受講期間 1年間(通年開講)

■受講開始日 申し込みを受理した月の翌月の1日

■特典 修了者には、修了した訓練科の技能検定職種の学科試験が免除されます。

■受講料 1級 8510円

2級 6390円

■問い合わせ 雇用・能力開発機構

松本職業能力開発促進センター
開発援助課

☎0263・58・2905

市役所 TEL22・0420
FAX23・4304

お知らせ

介護雇用創出

助成金

新たに介護事業を始める場合に新規労働者を雇用すると、人材確保助成金、能力開発給付金、雇用管理助成金、雇用環境整備奨励金などの助成金が支給されます。

助成金を受けるためには、事前に雇用管理に関する改善計画を作成し、県知事の認定を受ける必要があります。

■問い合わせ (財) 介護労働安定センター 長野支部
☎ 026・232・0898

のぞみ会医療

講演会

のぞみ会(変形性股関節症友の会)では医療講演会と体験発表の集いを開催します。

■期日 7月8日(日)

■時間 午前10時～午後3時

■場所 松本市総合社会福祉センター

■定員 25人(申し込み順)

■会費 6500円(実習材料費含む)

■問い合わせ のぞみ会長野支部
☎ 0263・72・0595

防火管理者

資格取得講習会

甲種の防火管理者資格を取得する講習会です。現在、資格を必要とする仕事に携わっていない人も受講できます。

■日程 6月21日(木)・22日(金)の2日間

■会場 白馬村ウイング21

■受講料 3300円

■申し込み 消防本部と各消防署にある受講願書と写真2枚、印鑑と受講料を持って、6月17日(日)までに申し込んでください。

■問い合わせ 北アルプス広域消防本部 ☎ 22・0119

しない、させない

車の不正改造

不正改造車は交通事故や排気ガスによる環境問題の原因になるなど、社会問題になっています。国土交通省では6月を「不正改造車を排除する運動」月間として、街頭取り締まりなどを強化しています。

■不正改造車の例 ▽荷台を不正に改造したダンパー▽運転席、助手席の着色フィルム▽ウィンカー

などへのクリアレンズの不正使用▽マフラーの切断や取り外しなど不正改造車に関する情報や相談は松本自動車検査登録事務所(☎

026・243・5525)へ。

みんなで防ごう

土砂災害

6月1日～30日は「土砂災害防止月間」です。土石流やがけ崩れ、地滑りなどの土砂災害は、一瞬のうちで尊い命や貴重な財産を奪ってしまいます。

もうすぐ梅雨の雨季を迎えます。危険なのは雨が降り続くときや強い雨のとき、川の水やわき水が急に変化したり、濁りだしたりしたとき、土地に亀裂が入ったときなどです。「危ないな」と思ったときや危険箇所を見つけたときは、避難するとともに市役所建設課

(☎市内線671 有線4901)へお知らせください。

奨学金が

受けられます

教育委員会は、高校・大学(専修学校を含む)の奨学生を募集します。

■奨学金の額(月額) 高校生1万円、大学生2万円

■返済 対象となった期間の倍の期間に、月払いか年払いとします。ただし、学校卒業後大町市に居住の場合、奨学金の償還を免除します。

■申し込み 教育委員会にある奨学生願書、奨学生推薦調書、所得証明書を提出してください。

■締め切り 6月29日(金)

■問い合わせ 学校教育課庶務係 ☎市内線611 有線4831

アルプスの里

そばカレッジ

■期日 6月7日～21日の毎週木曜日 全3回

■時間 午前10時～午後3時

■場所 白馬村農業体験実習館

■対象 そば打ち初心者

■定員 25人(申し込み順)

■受講料 6500円(実習材料費含む)

■問い合わせ 北安曇農業改良普及センター 担当 高木 ☎ 23・6544

塩の道ハイウェイ

地域住民対話集会

■日時 6月12日(火) 午後6時30分～8時50分

■場所 サン・アルプス大町 2階 大会議室

■テーマ 21世紀の塩の道 地域高規格道路松本～糸魚川連絡道路を考える

■参加費 無料

■問い合わせ 大町青年会議所 ☎ 23・2436

さわやかさん



藤本 ことの美さん (22) 長野市

●大町レディースとしての抱負は——

大町市をもっと勉強し、自信をもって全国にPRできるように頑張りたいと思います。特に多くの観光キャンペーンに参加し、地元の人とのふれあいを大事にしたいと思います。

●大町でPRしたいところは

私は温泉が大好きなので、大町の温泉をPRしたいと思います。大町にある温泉は、静かで落ち着きもあり四季折々の景色が楽しめます。特に、紅葉の季節が一番好きなので、大勢の人に来ていただけるようPRしたいと思います。

●自己PRを——

周りの人にも笑顔で接し、楽しく過ごせるよう常に心がけています。

大町レディースとして、さわやかな笑顔を忘れずに頑張ります。

ホテル観察会

- 日時 6月30日(土) 午後7時—8時30分 ※小雨決行
- 会場 木崎湖周辺
- 集合場所 午後7時までに木崎湖キャンプ場市営駐車場へ
- 講師 宮田 渡さん
- 内容 ホテルの事前学習を約30分行い、木崎湖西岸を歩きながら観察をします。
- 申し込み 当日、集合場所にお出てください。
- 参加費 無料
- 問い合わせ 大町蜚の会事務局
大町保健所環境衛生課環境公害係内
☎ 23・6528

●有線放送6月の番組から●

—— 自主番組 (毎晩8:45から) ——

- * お答えします税務署です 2日(土)
税の意見要望は国税モニターへ
- * 星のお話 3日(日)
6月の星座
- * 農業の手引き 14日(木)
果樹管理について
- * 話題を追って 4日(月)
農薬危害防止運動月間について
- * お話の時間 24日(日)

- 日曜日 番組ガイド (1週間の番組紹介)
- 火曜日 お話の時間 (アナウンサーの昔話朗読)
- 木曜日 市役所の窓 (広報おおまちの記事から)

—— 学校めぐり (毎日曜朝7:15~と夕方5:30再放送) ——

- 新しく赴任した先生の紹介
- * 西小学校 3日
 - * 東小学校 10日
 - * 仁科台中学校 17日
 - * 第一中学校 24日

平成13年度スポーツ活動指導者講習会 「高齢者とニュースポーツ」講習会

- 日時 6月23日(土) 午後1時15分—4時20分
(受け付けは1時から)
- 会場 総合体育館
- 講師 堀込 明紀さん・丸山 智之さん
(体育センター専門主事)
- 対象者 体育指導員、スポーツ指導委員、スポーツ少年団指導者、レクリエーションに関心のある人など
- 内容 高齢者の体力維持とニュースポーツなどについての講義と実技
- 申し込み 6月13日(水)までに、総合体育館へ直接出かけるか、電話で申し込みください。
- 問い合わせ 総合体育館
☎ 22・8855 有線7110



みなづき
水無月

暑さで水がかけるところから水の無い月の意。

花 暦 【花菖蒲】 優雅な心

誕生石 【真 珠】 健康、長寿

書簡用語 初夏 麦秋 梅雨 入梅 薄暑

初夏の季節 梅雨のうっとおしい

樹々の緑も深くなり 若鮎のおどる頃 (県民手帳から)

無料相談			
社会保険・年金	9日(土)	社会会館	9:00~15:00
民事介入暴力	10日(日)	市民相談室	13:00~15:00
結婚(要予約)	11日(月)	商工会議所	13:00~16:00
法律(要予約)	12日(火)	市民相談室	13:00~16:00
予約申し込み=市役所庶務課広聴広報担当(☎22・0420)へ。 担当=上條剛弁護士(次回7月10日=山根二郎弁護士)			
身 障	13日(水)	市民相談室	13:00~15:00
不 動 産	15日(金)	市民相談室	9:00~12:00
法律(有料)	19日(火)	大北福社会館	13:00~16:00
	26日(火)		
予約申し込み=県弁護士会松本在住会(☎0263・35・8501)へ。 料金=30分まで5,000円、1時間まで10,000円程度(参考)			
行 政	20日(水)	市民相談室	9:00~12:00
社会保険・年金	20日(水)	商工会議所	9:30~15:00
国民生活金融公庫	21日(木)	商工会議所	10:00~14:00
女 性	27日(水)	市民相談室	9:00~12:00
心配ごと	毎週月曜日	社会会館	13:00~16:00
老人健康	毎週月曜日	老人福祉センター	9:00~12:00
消費生活	月~金曜日	生活環境課窓口	8:30~17:00
家庭児童	月~金曜日	家庭児童相談室	8:30~17:00
職業相談室	火~土曜日	サン・アルプス大町	土曜日は午前
家庭介護	月~金曜日	基幹在宅介護支援センター(市役所)	8:30~17:15
家庭介護	月~土曜日	大町在宅介護支援センター(大町総合病院)	土曜日は午前。第1・第3土曜日は休み
少年教育電話	毎週月・水曜日	☎22・3210	8:30~19:00
こころの相談室	火・木・金曜日	勤労青少年ホーム ☎22・8141	8:30~17:00

休日緊急当番医		
変更する場合があります。確認のうえ受診してください。		
■内科・外科		
3日(日)	☒ 遠藤内科医院(神栄町)	☎ 22・0031
	☒ 石曾根医院(八日町)	☎ 22・0142
10日(日)	☒ 松林医院(大黒町)	☎ 22・5800
	☒ 大町総合病院(高見町)	☎ 22・0415
17日(日)	☒ 加藤診療所(平温泉郷)	☎ 22・0989
	☒ 安曇総合病院(池田町)	☎ 62・3166
24日(日)	☒ 加藤診療所(平温泉郷)	☎ 22・0989
	☒ 狩谷整形外科医院(桜田町)	☎ 22・7788

糖尿病教室 大町総合病院 ☎22・0415		
関心のある人ならだれでも参加できます。 試食会のみ事前に申し込みが必要です。		
13日(水)	14:00~16:00	講話
担当: 医師・栄養士(糖尿病とは——、食事療法)		
15日(金)	14:00~16:00	講話
担当: 看護婦・薬剤師・理学療法士(日常生活、薬、運動療法)		
20日(水)	12:00~14:00	試食会、相談・個人指導
担当: 栄養士(実際の食事と個人指導)		

家庭介護者教室 大町在宅介護支援センター ☎23-5551		
関心のある人ならだれでも参加できます。 電話で申し込み、または当日直接会場へ		
20日(水)	14:00~16:00	会場: 大町在宅介護支援センター(大町総合病院2階)
内容: 介護の心構え、高齢者の介護知識、福祉制度について、介護用品の使い方ほか		
27日(水)	14:00~16:00	会場: 介護老人保健施設「虹の家」
内容: 介護の実技指導、家庭でのリハビリテーションほか		

ホームページアドレス

- 大町市 <http://www.city.omachi.nagano.jp>
- 山岳博物館 <http://www.ntcs.ne.jp/sanpaku/alpine.htm>
- 北アルプス広域連合 <http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp>



この広報紙は再生紙を使用し、石油溶剤の代わりに大豆油を使用した大豆インキで印刷しています。