



若いモンには 負けられない

ゆ〜ふる木崎湖で1月24日、シニア水中運動教室が始まりました。市が高齢者の介護予防や健康増進事業として、今年度初めて開催したところ、20人の定員に対して応募は60人を超える人気ぶりで、2班に分けての開催となりました。

初日は62歳から最高88歳までの27人が水着でプールに集合。インストラクターの指導で、正しい水中トレーニング法を学びました。

21世紀の主演は子どもたち？ いや、まだまだ若いモンには負けないよ——プール棟いっぱい、水しぶきと笑顔が弾けていました。



市の鳥／ライチョウ

- 生きがいデイサービスが今春スタート
2月5日から利用申し込み受け付け…2～3
- 職員募集（保健センター、保育園ほか）……5
- 参議院議員通常選挙は7月29日見込み……6
- 情報ステーション ……………7～9
- 暮らしの案内板 ……………10

常盤の「(仮称)ふれあいプラザ」で

生きがいデイサービスが 今春から始まります

仲間とのんびり過ごす時間を 生きがいに豊かな老後を

市では、常盤の「(仮称)ふれあいプラザ」で今春スタートする「生きがいデイサービス」の利用者を、2月5日から募集します。60歳以上で介護保険のサービスを利用していない人が対象です。

「生きがいデイサービス」は、元気なお年寄りが、より一層いきいきと健康に過ごしていただくための事業です。昼間、仲間と一緒に食事や入浴、趣味などで過ごす時間を生きがいの一つとして、将来、

介護が必要にならないようにしていこうとするものです。

現在、JR信濃常盤駅東に建設している「(仮称)ふれあいプラザ」に日帰りでおいでいただき、食事や入浴、レクリエーションなどを楽しんでいただきます。費用は1回400円と食事代500円程度。送迎はありませんので、市民バスふれあい号など、公共交通機関をご利用ください。この事業は市がJA大北に委託して行います。

利用案内

■場所

大町市常盤下一

(JR信濃常盤駅前、JA大北ときわ支所隣)

■利用できる人

大町市に住む60歳以上で、比較的元気な皆さん

※介護保険サービス利用中の方や、適用申請中の方は利用できません。

■利用料

1回400円と食事代(500円程度)

※このほか趣味の講座などに参加する方は、材料費などの実費がかかります。

■利用時間

月曜一金曜日

午前9時30分ー午後3時30分

※申し込み状況により、利用する曜日を指定する場合があります。

■申し込み

2月5日(月)から、福祉課高齢者係で受け付け

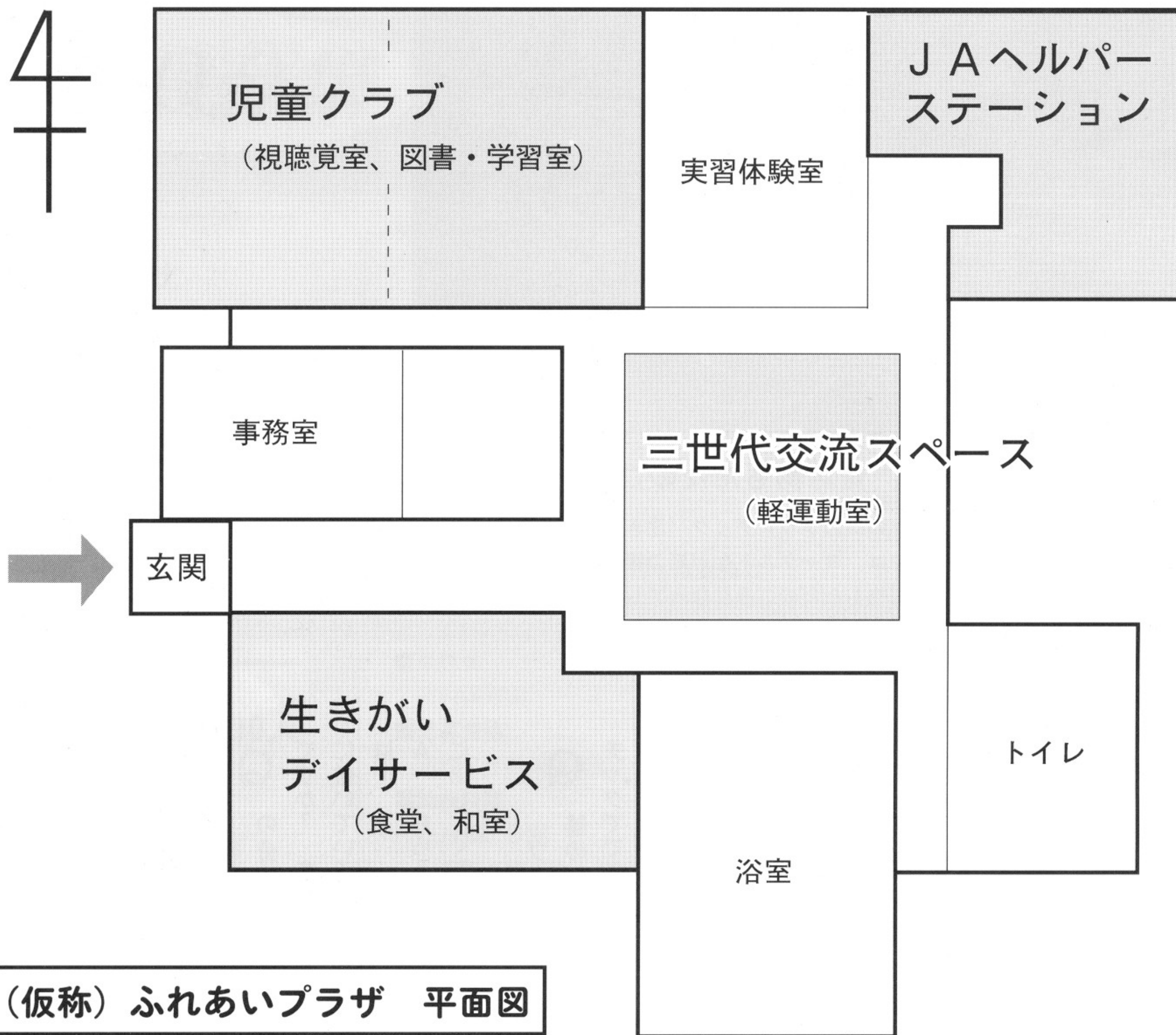
■問い合わせ

福祉課高齢者係 ☎22・0420 内線416 有線4861

2/5から

利用申し込み受け付け

4



(仮称) ふれあいプラザ 平面図

JR信濃常盤駅前に建設を進めている「(仮称)ふれあいプラザ」は、今年の2月に完成、4月以降に開所する予定です。

生きがい対応デイサービスセンター、三世代交流センター、ホームヘルパーステーション、児童クラブを集めた複合施設。子どもからお年寄りまで、幅広い世代がこの施設に集まって活動することで、世代間交流や介護予防事業を行う拠点施設となります。



建設中のふれあいプラザ。鉄骨造平屋建、延べ床面積823㎡

三世代交流と介護予防の拠点施設として活用

生きがいデイサービスでの1日

- 午前9時30分～10時
ふれあいプラザ到着
利用料金の集金や健康チェック
- 午前10時～正午
基本講座とお茶の時間
健康講話や健康体操など
- 正午～午後1時
昼食
- 午後1時～3時30分
自由に過ごす時間
健康相談や入浴、趣味の講座参加、昼寝、お茶など、帰宅時間まで自由に過ごしていただきます。
- 午後3時30分
帰宅

資源物分別

Q & A



正しく分別しないと、資源物もただのごみ

洗っていないビンや、ビンの口のプラスチック（注ぎ口等）を取っていないもの、また、その他プラスチックでは、ヨーグルトなど紙の複合素材がよく混入しています。正しく分別しないと、資源物もただのごみになってしまいます。分からないことは現場の係員にお尋ねください。

Q 除湿剤（湿気取り）の分別はどうするのですか？ また、苗の根などに付いているビニール製の鉢は？

A どちらも「燃えるごみ」に出してください。

Q プラスチック製容器のふたは、プラスチックでできていますが、どちらに出すのですか？

A プラスチック製容器のふた、ペットボトルのキャップ、シャンプーなどのポンプ、トリガーは、すべて「燃えるごみ」に出してください。

Q ビニール製の柔らかい緩衝材（シート状や網状のもの）はどちらですか？

A 「その他プラスチック類」に出してください。

●「その他プラスチック類」の対象物を燃えるごみの集積所に出したり、汚れたビンを放置されて迷惑している集積所があります。「資源物」の分別を徹底して出し方を守り、集積所を正しく使いましょう。

●資源物類やビニール、プラスチックごみ類を、家庭用焼却炉で燃やすことは絶対にやめてください。

●河川へのごみの不法投棄、ポイ捨てが後を絶たず、ごみの撤去や水質汚濁、川の水詰まりなどで迷惑している人がたくさんいます。美しい景観、きれいな水を保つため、ごみの不法投棄やポイ捨てはやめましょう。

◇ 「資源物Q & A」は今回でいったん終了します。分別での疑問点などは、担当係へお問い合わせください。

ごみを適正に処理する、資源物は正しく分別してリサイクルへ……。皆さんの家庭がリサイクルの“最前線”です。今後も環境に優しい循環型社会の実現に向けて、皆さん一人ひとりの協力をお願いします。

■担当 生活環境課環境衛生係

☎ 22・0420 内線 461 462

排ガス・放流水中のダイオキシン類測定結果のお知らせ

クリーンプラント（し尿処理施設）

汚泥焼却に伴う排ガス中

測定期日 平成12年9月20日
測定値 0.079 ng/m^3
基準値 80 ng/m^3

グリーンパーク（一般廃棄物最終処分場）

放流水中

測定期日 平成12年10月18日
測定値 0 pg/l
基準値 10 pg/l

職員募集

- 正職員 保健婦・士 = 1人
- 臨時職員 保育園保育士 = 約30人
保育園調理員 = 約8人
児童クラブ指導員 = 約7人

正職員

●保健婦・士 = 1人

■募集内容

- ▷職種 保健婦・士 = 1人
- ▷応募資格

昭和46年4月2日～昭和55年4月1日までに生まれ、保健婦・士資格のある人。3月卒業、免許取得見

込みの人を受験できます。

▷勤務先

市役所または大町総合病院

■受験手続き

▷受け付け

2月20日（火）まで

▷試験

3月4日（日）午前9時から、市役所で

▷採用

4月1日（資格未取得者は資格取

得後に採用）

▷その他

募集要項や申込用紙は、庶務課職員担当にあります。郵便で請求する場合は、90円切手をはり、あて名を明記した長3サイズの返信用封筒を同封してください。

■問い合わせ

庶務課職員担当

☎22・0420 内線513 514
有線4881

臨時職員

●保育士 = 約30人

■雇用の種類

月額、日額、パートタイム、長時間保育パートタイム

■応募資格

通勤可能な地域に住む60歳までの人で、保育士資格のある人。長時間保育は資格の有無を問いません。

■勤務時間

▷月額、日額

午前8時30分～午後5時15分

（園により時間外に勤務する場合があります）

▷パート

開園時間内で6時間以内

（例：午前7時30分～、午後1時～）

▷長時間保育

朝または夕方1～2時間

■賃金

▷月 額 157,000円（保育園）
97,000円（あゆみ園）

▷日 額 6,400円

▷パート 時給 800円
（1日6時間以内）

▷長時間保育時給約1,000円

●保育所給食調理員 = 約8人

■雇用の種類

月額、日額、パートタイム

■勤務先

市内保育園

■応募資格

市内に住む60歳までの人

■勤務時間

▷月額、日額

午前8時30分～午後5時15分

▷パート

1日4～5時間

■賃金

▷月 額 150,120円

▷日 額 6,000円

▷パート 時給750円

●児童クラブ指導員 = 約7人

■雇用の種類

月額、パートタイム

■勤務先

北小児童クラブ

南小児童クラブ

東小児童クラブ

■応募資格

通勤可能な地域に住む60歳までの人で、保育士または教員資格のある人

■勤務時間

平日は午後1時～6時

夏休みなどは午前8時～午後6時

■賃金

▷月 額 128,000円
（夏休み等は加算あり）

▷パート 時給800円

※いずれの職種も、短期間の勤務を希望する方は、それぞれ日額雇用として1年間の登録制となり、必要の都度勤務していただきます。

◇ ◇ ◇

■勤務条件等

▷勤務日数 1カ月20日程度

▷手当・保険

通勤距離2km以上のとき通勤手当を支給。雇用保険と社会保険の制度あり

▷その他

応募資格の年齢は、いずれも平成13年4月1日現在

■受験手続き

▷受け付け

申込書に写真（縦33ミリ・横26ミリ程度）をはり、庶務課職員担当に提出してください。申込用紙は職員担当にあります。

▷締め切り 2月19日（月）

▷面接 2月24日（土）に市役所で

▷採用 4月から随時

■問い合わせ

庶務課職員担当

☎22・0420 内線513 514
有線4881

福祉課児童係

☎22・0420 内線414 415
有線4861

選挙

■選挙管理委員会
☎22・0420 内線511
有線4881

明るい選挙推進マスコット 携帯ストラッププレゼント

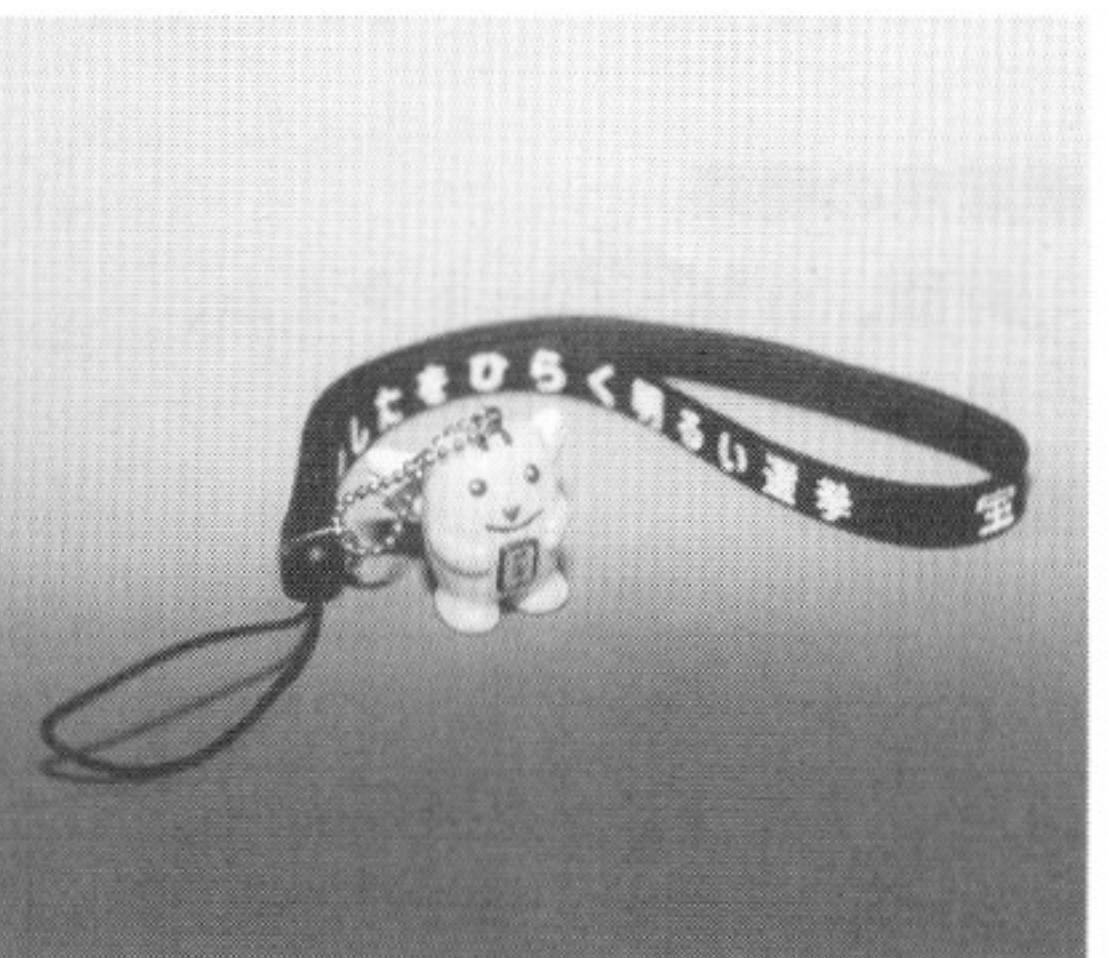
財団法人明るい選挙推進協会では、宝くじ助成を受けて、明るい選挙推進のマスコット『めいすい（明推）くん』の付いた携帯電話ストラップを作成しました。写真。めいすいくんは、投票箱をモチーフ

にしたマスコットです。
このストラップをご希望の方にプレゼントします。ストラップの色は紺と赤の2種類。各色15本あります。
ご希望の方は、はがきに、
①住所②氏名③年齢④希望ス

トラップの色——を書いて、

大町市選挙管理委員会（〒398-8601 大町市役所内）へご応募ください。2月20日（火）の消印まで有効です。

応募者多数のときは抽選とします。また、当選の発表はストラップの発送をもって代えさせていただきます。



今年は参議院議員通常選挙の年 7月29日（日）投票の見込み

今年は参議院議員選挙が行われます。この選挙からは、参議院議員の定数が削減される（252人↓242人）ほか、比例代表選挙に新しく「非拘束名簿式」が導入されます。

選挙は、あらかじめ政党の側で候補者の当選順位を決めておく方式（拘束名簿式）で、有権者は政党名を記載して投票しました。
これに対し、新たに導入される非拘束名簿式は、名簿では当選順位が決められてお

ず、有権者が候補者名または政党名のいずれかを記載して投票する方式です。このため、有権者は当選させたい候補者を選ぶことができます。
投票日は7月29日（日）が見込まれています。この日は若一王子神社の夏の例大祭（やぶさめ）の日に当たため、選挙管理委員会では、投票所の一部変更などを検討しています。

あなたのご意見・ご提言をお待ちしています

- 提言電話「やまびこテレホン（留守番電話）」
フリーダイヤル ☎0120-398-0420
- 提言FAX
23-5050
- 市長への手紙

市民ホールにある用紙、または通常のはがきや封書でも受け付けています。住所や名前、連絡先をご記入いただければ、必ず返事を差し上げます。

- やまびこポスト（写真）

市民ホールにある投書箱です。



市民ホールの「やまびこポスト」

〈担当 庶務課広聴広報担当〉

平成13・14年度

入札参加申請受け付け

1月22日(月)－2月28日(水)まで

市では、平成13・14年度入札参加資格審査申請を受け付けます。市が行う物件の買い入れや、建設工事などの入札に参加を希望する方は申請手続きをしてください。

■受付期間

1月22日(月)－2月28日(水)

■問い合わせ

▷建設工事など

企画財政課管財契約担当 ☎市内線524

▷物件買い入れなど

会計課用度係 ☎市内線453

ホームページ <http://www.city.omachi.nagano.jp/>

市役所 TEL22・0420
FAX23・4304

募集

IT講習会

パソコン

初心者講座

大町高校で開催

県教育委員会では、IT(情報通信技術)基本技能の普及のため、パソコン初心者講座を開きます。パソコンに触ったことがないけれど、そろそろ始めてみたい、友だちにメールを送れるようになりたいなど、意欲のある方の参加を呼びかけています。

■期日 2月24日(土)・25日(日)、3月3日(土)・4日(日)。

計4日間

■時間 各日とも午前9時～正午

■会場 大町高等学校

■対象 パソコン初心者。20歳以上の入

■内容 パソコンの基本操作、ワープロ文書の作成、インターネットの基本操作(電子メールの送受信)

■費用 2000円程度(教材費)

■定員 20人

■申し込み 2月9日(金)～17日(土)に大町高等学校へ。定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ 大町高等学校 ☎22・0024

大町市スキークラブ

スキー・スノーボード講習会

ボード講習会

■日程と会場

2月18日(日) 爺方岳スキー場

■時間 午前10時～午後3時

■参加資格 大町市民または大町市スキークラブ員

■定員 スキー50人、スノーボード(初・中級)30人。先着順。

■費用 2000円(リフト代)。

昼食は各自。スポーツ傷害保険はスキークラブで加入します。

■申し込み 当日の午前9時～9時30分に、スキー学校窓口で受け付けます。

■問い合わせ 大町市体育協会

☎22・7658

親子いきいき教室

こどもの体と

くらし学習会

保健センターでは子どもの体と健康について、講師を交えてみんなで話をする親子いきいき教室を開きます。2月に続いて2回目。今回は臨床心理士を講師に迎え、「子どもの心」について話をします。

す。託児もありますのでお気軽にご参加ください。

■日時 3月4日(日)

午前9時30分～正午

■会場 保健センター

■講師 古林康江さん(臨床心理士)

■対象 平成10年3月～平成11年2月生まれの子どもの持つ両親

■定員 20人

■申し込み 2月21日(水)～27日(火)

■問い合わせ 保健センター

☎23・4400 有線2093

勤労者スキー・スノーボード教室

スノーボード教室

■期日 2月24日(土)・25日(日)

■時間 午前10時～午後3時

■会場 サナルピナ鹿島槍スキー場

■対象 市内在住者、市内の事業所勤務者、大北勤労者互助会員等

■参加料 無料。リフト代は個人負担。リフト券と食事券が付いた割引引きクーポン券をあっせんします。

■申し込み 2月9日(金)までに、商工観光課商業労政担当へ。

■問い合わせ

商工観光課商業労政担当 ☎市内線542 有線4821

自衛隊幹部候補生

(特別職国家公務員)

■陸上要員 一般幹部候補生

■海上要員 一般幹部候補生(一般要員・飛行要員)

■航空要員 一般幹部候補生(一般要員・飛行要員)

このほか技術幹部候補生も募集しています。

■応募資格 22歳以上26歳未満で、大学卒業程度の学力のある人。大学院修士課程修了者は28歳未満。

■受付期間 4月9日(月)～5月11日(金)

■試験 1次 5月26日・27日

■問い合わせ

自衛隊松本募集事務所 ☎0263・36・2787

市役所 TEL22・0420
FAX23・4304

お知らせ

改正雇用保険法等説明会

失業保険が 変わります

ハローワーク大町では、4月1日から内容が変わる雇用保険の失業給付などの説明会を開きます。事業所の事務担当者や、近々仕事をやめる予定がある方は出席してください。

雇用保険法改正の説明に続いて、労働者派遣法や各種助成金の説明も行います。

期日と会場

2月21日(水) 白馬村ウイング21
2月27日(火) 大町市文化会館

■時間 午後1時30分～3時

■問い合わせ ハローワーク大町

☎22・0340

女性のための 人権相談所

働きながらの育児・ 介護を応援します

夫からの暴力、離婚、職場でのセクシュアルハラスメント(性的嫌がらせ)、いじめ、体罰など、日常のさまざまな心配ごと、悩みごとについて、女性人権擁護委員が相談に応じます。費用は無料。秘密は固く守ります。

電話による相談も受けます。

■日時 2月22日(木)・23日(金) 午前10時～午後3時

■会場 長野地方法務局大町支局(旭町)

■相談員 女性の人権擁護委員

■問い合わせ

長野地方法務局大町支局

☎22・0379

働きながらの育児・ 介護を応援します

働きながらの育児・ 介護を応援します

21世紀職業財団では、もっと安心して家庭と仕事を両立したいあなたに、育児・介護・家事に関する各種支援サービスについて、地域の具体的な情報を電話などにより無料で提供しています。

また、「保育サポーター」保育士資格を持ち、養成講座を修了した子育て経験者Ⅱの紹介や養成も行っています。

お気軽に「フリーフレイ・テレホン」をご利用ください。

■フリーフレイ・テレホン

☎026・232・2020

(財)21世紀職業財団長野事務所

大町地区 家庭教育セミナー

がんばる！とーちゃん ドキドキワクワク!! 子育て懇談会

子どもからお父さんへのメッセージ

家庭は子どもが基本的な生活習慣を身につける場所であり、人間形成の基礎を培う重要な役割を担っています。親が悩みや不安を出し合い、話し合う機会はとても大切です。

今回のセミナーでは、実際の子どもの声を聞き、グループに分かれて気軽に話し合います。お母さんとはもとより、特に子育て真っ盛りのお父さん、ぜひご参加ください。

- 日時 2月17日(土) 午後6時30分～
- 会場 大町公民館分室 2階講堂(保健センター)
- 内容
 - ・全体会「ぼくらの声 親までとどけ」
アンケート結果や録音した子どもの声を聞きます
 - ・分散会「わき“愛愛”家庭はみんなで築くもの」
お茶を飲みながら、子どもたちや家族について話し合います
- 費用 無料
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係
☎市内線621 有線4833

新春

北アルプス 囲碁将棋大会

1月21日に大町公民館で開催された北アルプス囲碁・将棋大会には、市内から43人、市外から18人の計61人が参加しました。それぞれ3位までの結果をお知らせします。(敬称略)

【囲碁A級の部】

①長沢善秀(神栄町) ②佐野勲(池田町) ③大竹優太(穂高町)

【囲碁B級の部】

①大久保貞子(穂高町) ②松澤和夫(上一) ③小池迪子(野口)

【将棋A級の部】

①萩原敏孝(豊科町) ②久保修一(穂高町) ③宮沢治男(大新田町)

町)

【将棋B級の部】

①山内拓也(堀金村) ②林和良(大新田町) ③田中秀範(上一)



生活習慣病予防週間
(2月1日～7日)

さわやかさん



近江陽子さん (23) 八日町

●仕事は何をしていますか

大町スイミングスクールでインストラクターをしています。教えているクラスは、スイミングでは選手コースです。ジムではエアロビクスのインストラクターをやっています。それと、留学経験を生かして英会話も教えています。

●いろいろなことができるんですね

県内の大会では外国人選手もいるので、よく選手紹介やアナウンスをやっています。先日、長野市で行われた全国大会でも、アナウンスをさせていただきました。いい経験になりました。

●今年の抱負を聞かせてください

やはりこのスクールからいい選手が出るとういんですね。もうすぐ競技会がありますが、これが最後になる高校3年生の選手たちには、特にいい成績を残してもらいたいと思っています。

●有線放送2月の番組から●

自主番組 (毎晩 8 : 45 から)

- * 農業の手引き (JA平支所 馬場さん) 1日(木)
今年の水稻の基本方針
- * 星のお話 (天体観測同人誌サムワイズ) 4日(日)
2月の星空
- * 話題を追って 5日(月)
健康食生活について
- * 月刊ズクなしPRESS 16日(金)
育児サポート バンビ
- * お話の時間 25日(日)
栗林さとしさんによる昔話の朗読

日曜日 番組ガイド (1週間の番組紹介)
火曜日 お話の時間 (アナウンサーによる昔話)
水曜日 市役所の窓 (広報おおまちの記事から)

学校めぐり (毎日曜朝7:15~と夕方5:30再放送)

- | | | | |
|--------|-----|--------|-----|
| * 北小学校 | 4日 | * 南小学校 | 11日 |
| * 西小学校 | 18日 | * 東小学校 | 25日 |

ギャラリー・いーずら 市内学校展 北小学校展

- 期 間 2月6日(火)~15日(木) 水曜休館
- 時 間 午前10時~午後6時
- 会 場 ギャラリー・いーずら (いーずら大町特産館2階)
- 内 容 市内小中学校の子どもたちの感性豊かな作品を展示します。今回は、北小学校の4~6年生が授業で制作した書道や版画、粘土細工など約300点を展示。3月には仁科台中学校を予定しています。

■入場料 無料

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

☎市内線621 有線4833

科学振興賞入賞作品展

- 期 間 2月20日(火)~25日(日)
- 時 間 午前9時30分~午後6時 (土・日曜日は午後5時)
- 会 場 市立大町図書館
- 内 容 市内小中学校の子どもたち個人、研究サークルの研究成果のうち、科学振興賞に入賞した作品を展示します。

■入場料 無料

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

☎市内線621 有線4833

ヘンリー・ミラー美術館

2/10・11 市民に無料開放

ヘンリー・ミラー美術館では、2月10日と11日の2日間、市民を対象に無料開放をします。美術館支援の署名へのお礼と、まだ美術館を見ていない市民に、あらためて見てもらおうと企画したものです。

- 日時 2月10日(土)・11日(日) 午前9時~午後5時
- 会場 ヘンリー・ミラー美術館 (大町温泉郷内)
- 対象 大町市民 (現住所が分かるもの=免許証、保険証、郵便物などをお持ちいただくか、自己申告で)

■問い合わせ

ヘンリー・ミラー美術館

☎23・5002

