

きらり

大町病院

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2015. 3. 1

vol.9

<http://www.omachi-hospital.jp/>



産科診療再開に向けた取り組み

健診センターからのご案内

平成 26 年度の出来事

数字で見る！ 市立大町総合病院

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：2月3日、阿部知事に医師確保の協力を求める要望書を提出しました（県庁にて）

産科診療 **再開** に向けた取り組み

2月3日、山田病院事業管理者は牛越市長、諏訪県議会議員、小林市議会議員、市立大町総合病院を守る会の代表者らと県庁を訪ね、阿部知事に対し信州大学医学部や県立病院機構への産科医派遣の働きかけ、県ドクターバンクなどを活用した産科医確保、自治医科大卒業生の派遣等を要請しました。阿部知事からは「できることは何でもやりたい。」との言葉をいただきましたが、産科医不足は全国的な問題であり、県下でも厳しい状況です。

また、当院で分娩等を予定していた皆さんを紹介させていただく医療機関にご挨拶に伺い、受け入れをお願いしてまいりました。



取り組みの経過

2月2日（月） ■ 要望書の提出

- 提出先…信州大学医学部附属病院長、信州大学医学部長、信州大学医学部産婦人科学講座教授
- 提出者…市長、市議会議員、病院事業管理者

2月3日（火） ■ 要望書の提出

- 提出先…長野県知事、健康福祉部長、健康福祉部衛生技監、県立病院機構理事長、大町保健福祉事務所長
- 提出者…市長、市議会議員、病院事業管理者、大町病院を守る会会長

■ 大町病院を守る会「産婦人科医師を確保する要請署名」 6,580 人分の提出

※同時に近隣の医療機関への受入協力要請も行っています。

今後の取り組み

■ 産婦人科医師の募集

- 医師紹介会社や病院ホームページで緊急医師募集
- 長野県医師確保対策室と連携した医師募集活動の実施
- 地元出身の医師への依頼

■ 市立大町総合病院を守る会と共同で署名活動を継続（自治会、PTA等）

大町病院の助産師から産後の皆様へ

産後外来のご案内

日頃は大町病院をご利用いただきまして、ありがとうございます。

今回、3月いっぱいでの産科診療休止に関しまして、皆様にはご不便、ご心配をおかけいたしまして大変申し訳ございません。

私たち助産師は、産後のお母さまと赤ちゃんを対象に、産後外来として赤ちゃんの発育、お母さまのおっぱいの状態を診て、ご相談にお答えして参りました。

4月以降もいままでどおり、助産師外来で、お母さま方のご相談にお答えしてまいりたいと考えております。

どうぞ、お気軽にご相談ください！



1 対象

- 産後のお母さま、赤ちゃんのことで相談したい方
- おっぱいのことで相談したい方
- 育児について相談したい方
- 卒乳を希望される方

場所

助産師外来

(西棟1階 薬剤科向かい側)

日時

平日

(午前9時～午後5時)

担当

助産師

私たち助産師は
いつも地域の皆さんと
一緒にいます

受診料

2,000円

持ち物

- 母子手帳
- タオル3本
(おっぱい相談の方)
- オムツなど必要な物
(赤ちゃんをお連れの方)

予約方法

- 受診は予約制です
- 緊急時は予約なしでも対応します
TEL: 0261-22-0415 (代)
助産師外来 (内線 3473)
産婦人科外来 (内線 3040)
※産婦人科外来は水と
第2、4土

健診センターからのご案内

市立大町総合病院健診センターでは「健康づくりから笑顔と幸せを届けます」をモットーに、人間ドック・健康診断を快適に受診できる施設を目指しています。

受診者の皆様のニーズにお応えするため、健診内容をさらに充実しましたのでご案内します。（掲載内容は平成27年度からのものです。）

人間ドックをご希望の方

■ 1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な判断や指導があります。健康と思っているときはなかなか足が向きませんが、病気になる前の予防を心がけ、安心した毎日を過ごすためにも、定期的な人間ドックをお勧めします。

■ 2日ドック

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。健康状態の把握はもちろん、心と体もリラックスしていただくため、ご宿泊はくろよんロイヤルホテルにお泊りいただきます。美味しいお食事と温泉でリフレッシュしながら受診いただけます。 <実施日：毎月第1～3火・水曜日、木・金曜日>



ツインルームをお1人でゆったりと



カロリー計算されたヘルシーメニュー



天照石と天然温泉を使った岩盤浴

脳ドックをご希望の方

脳卒中などの早期発見・予防のため、脳ドックを受診しましょう！！
一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方にお勧めです。

コース内容

1日・2日ドック併用コース

- 頭部MR I 撮影
 - 頭部・頸部MRA撮影
 - 頸部超音波検査
- （1日・2日ドックオプションとしてのみ実施）

簡易脳ドックコース

- 頭部MR I 撮影
- 頭部・頸部MRA撮影
- 身体測定
- 血圧

単独コース（H27新設）

- 頭部MR I 撮影
- 頭部・頸部MRA撮影
- 頸部超音波検査
- 特定健診検査項目
- 心電図

NEW!!



脳ドックについては、MR Iの空き状況に応じて実施日・時間が決まりますので、ご予約時に調整させていただきます。

《ドックコース検査項目及び料金案内》

項 目	1日ドック	2日ドック	脳ドック併用★	簡易脳ドック	脳ドック単独
身体計測（腹囲含む）	○	○		○	○
視力測定（裸眼・矯正）	○	○			○
眼圧測定・眼底撮影	○	○			
聴力（1000,4000db）	○	○			○
血圧	○	○		○	○
尿検査	○	○			○
胸部 X 線（2 方向）	○	○			
胸部 CT		○			
心電図	○	○（負荷）			○
腹部超音波	○	○			
肺機能検査	○	○			
血液検査（一般・生化学・血清）	○	○			○
糖負荷検査		○			
胃検査（胃カメラまたは胃バリウム）	○	○			
便検査	○	○			
乳房視触診		女性○			
婦人科（子宮頸部細胞診）		女性○			
前立腺マーカー（※50歳以上男性）		男性○			
頭部 MRI 撮影			○	○	○
頭部・頸部 MRA 撮影			○	○	○
頸部超音波検査			○		○
内科診察	○	○			○
結果説明・保健指導	○	○			○
料金（税込）	36,000 円	68,150 円	24,300 円	18,900 円	34,500 円

※1 上記 1 日ドックに関しては基本コース料金です。お持ちの保険証により、検査項目・健診料金が異なります。

※2 「脳ドック併用★」は 1 日・2 日ドックオプションとしてのみ実施するため、それぞれのドックコース項目を実施したうえで、該当項目を実施します。

【助成制度について】

各種健康保険により助成制度があります。

詳しくは勤務先のご担当者、または健診センターまでお問い合わせください。

《大町市人間ドック助成一覧》

助成対象 ドック区分		ア 2日ドック 【健診料金】 68,150 円	イ 1日ドック 【健診料金】 36,000 円	NEW!! ウ 併用・簡易脳ドック 【健診料金】 併用 24,300 円 簡易 18,900 円	NEW!! エ 単独脳ドック 【健診料金】 34,500 円
国民健康保険	64 歳以下	《助成額》 30,000 円	《助成額》 20,000 円	《助成額》	《助成額》
	65 歳以上	《助成額》 20,000 円	《助成額》 15,000 円	⑦又は⑧に加えて 10,000 円	18,000 円
後期高齢者医療		《助成額》 20,000 円	《助成額》 10,000 円		

《オプション検査料金表》

項 目	料金(税込)	項 目	料金(税込)
1 腹部超音波検査	5,730 円	10 尿沈渣	1,070 円
2 眼圧・眼底検査	2,130 円	11 血圧脈波検査	1,410 円
3 肺機能検査	2,050 円	12 乳房視触診	1,080 円
4 肝炎ウイルス検査	3,710 円	13 マンモグラフィー(1 方向)	5,280 円
5 骨密度検査	3,890 円	14 乳房超音波検査	NEW!! 3,780 円
6 腫瘍マーカー(CEA・AFP・CA19-9)	3,800 円	15 子宮頸部細胞診	3,630 円
7 前立腺マーカー	2,500 円	16 ピロリ菌血液抗体検査	2,200 円
8 卵巣腫瘍マーカー	2,500 円	17 胸部ヘリカル CT	NEW!! 12,000 円
9 甲状腺ホルモン	2,800 円		

※ 上記のオプション検査は、受診されるコースによっては、含まれているものもありますので、ご確認ください。

健康診断をご希望の方

1 全国健康保険協会（協会けんぽ）生活習慣病予防健診

健康保険証の種類	全国健康保険協会発行の保険証（本人のみ）
検査内容	身体計測、血圧、視力、聴力、血液検査（血糖・脂質・肝機能等）、検尿、検便、胃検査、胸部レントゲン、心電図、内科診察など 協会一般コース ※対象年齢により、婦人科・乳房マンモグラフィー、付加（肺機能・腹部エコー・眼底など）があります。
健診料金総額	対象年齢により検査項目が異なるため総額も違います。
自己負担額	7,038 円（税込）～ ※ 20 ～ 38 歳までの偶数年齢は子宮ガン検査のみも可能。（自己負担額 875 円（税込）） ※ 平成 27 年度より、胃検査で胃カメラを選択された方は差額料金 2,000 円（税込）がかかります。
申込方法	全国健康保険協会長野支部へお申し込みください。 （勤務先の担当者を通じるか、本人が直接申し込みください） 申し込み方法は、勤務先担当者または当院にお問い合わせください。

2 企業健診・一般健康診断

労働安全衛生法により企業に義務付けられている健康診断です。
企業様、事業所様のご希望に合わせて、各種健康診断を行っております。

3 大町市の検診事業

■大町市国保特定健診 ※平成 27 年度は無料で受診できます。

特定健診は 40 歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見・早期治療を目的に実施されています。
検査結果に応じて、医師、保健師、管理栄養士などが生活習慣の改善に向け、あなたをサポートします。
毎年受診して、家族みんなで生活習慣病を防ぎましょう。

■後期高齢者健診 ※平成 27 年度は無料で受診できます。

後期高齢者医療に加入している方を対象にした健診です。特定健診に準じた内容になります。

■大町市がん検診

- | | | |
|---------------|--------------|-------------------|
| ① 胃がん検診（胃カメラ） | ② CT 肺がん検診 | ③ 肝炎ウイルス検査（採血） |
| ④ 子宮がん検診 | ⑤ 乳がん検診（視触診） | ⑥ 乳がん検診（マンモグラフィー） |
| ⑦ 前立腺がん検診（採血） | ⑧ 骨粗しょう症検診 | ⑨ 大腸がん検診（検便） |

■プレミア検診

プレミア検診は、特定健診とがん検診が一日でまとめて受けられるセット検診です。

「大町市の検診事業」お申込みから実施まで

1 申込

大町市中央保健センターから市民全世帯に配布された「各種検診のご案内」に記入し、中央保健センターへ申し込みます。

2 予約

申し込み後、中央保健センターから申込者に受診券が送付されるので、大町病院健診センターへ予約してください。
※大腸がん検診は予約する必要はありません。

ご予約・お問い合わせ

- 予約方法 電話または窓口にてご予約ください。 ※ご利用は完全予約制です。
- 予約受付 8:30 - 17:15（第 2・4 土曜日は 12:30 まで）
- 受診日 月～金、土（第 2・4） ※祝・祭日は除く

⚠ お申し込みの際のご注意 ⚠

お使いの保険証により受診できるコース、助成制度が異なりますので、予約時にご確認ください。
また、予約時と受診時に保険証が変わる場合は受診できない場合がありますので、必ずお申し出ください。

市立大町総合病院 健康管理部 健診センター

〒398-0002 長野県大町市大町 3130
【TEL】0261-85-2234（直通）
【FAX】0261-22-3236
【e-mail】kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp

健診センターは
只今建設中の新棟へ移設となり
リニューアルオープンします。



2014 EVENT

平成26年度の出来事

in Omachi General Hospital

市立大町
総合病院

災害

平成 26 年 11 月 22 日(土)午後 10 時 8 分に長野県北部を震源とする長野県神城断層地震が発生し、大北地域で多くの被害が発生しました。

当院では、すぐさま災害対策本部を立ち上げ、午後 10 時 50 分に被災傷病者の受け入れを開始。翌日までに 20 数名の受け入れを行いました。県内外の DMAT、医療救護班の応援もあり、大北地域の災害拠点病院としての役割を果たすことができました。

また、当院 DMAT は、9 月 27 日の御嶽山噴火の際にも出動しました。



病院祭

平成 26 年 5 月 18 日(日)に「第 4 回病院祭～築こう！地域と医療の架け橋を～」を開催しました。

病院祭は、大北地域の中核病院であり地域とともに歩む病院として、多くの皆様に地域医療の重要性や当院の活動内容を広く知っていただくために開催しています。

今回は、長野オリンピックから 5 大会連続入賞するなど日本のモーグル界を牽引してきた上村愛子さんによるトークショーを始め、盛りだくさんのイベントを開催し、約 5,500 人の地域の皆様にご来院いただきました。



診療体制

脳神経外科・歯科口腔外科・健診センターの常勤医師着任、初期臨床研修医の着任、信州大学医学部附属病院総合診療科特任教授による外来など診療体制が充実してきた一方、産婦人科では分娩や妊婦健診などの産科の診療体制を維持することが困難な状況になるなど、皆様にご不便をおかけすることになりました。

引き続き医師確保に鋭意努力し、産科診療業務の早期の再開及び診療体制の充実を目指します。

新棟建設

当院は大北地域の災害拠点病院であるため、有事の際に対応できるよう多くの傷病者を収容できる「被災者収容施設」の建設に着工しました。

被災者収容施設には、多くの災害傷病者を受け入れる機能の他に、内視鏡室・健診センターも入り、健診機能の向上も図ります。

また、レストランも入る予定で、おもてなしの空間・来院者の憩いの場としてもご利用いただけます。





市立大町総合病院

(平成26年1月～12月)

外来患者延べ数

108,220 人/年



診療日数は 230 日で、1 日当たりの平均は約 470 人の患者様が来院していることになります。

入院患者延べ数

58,728 人/年



1 日平均の入院患者数は約 160 人でした。
(1 人の患者様が 5 日間入院したら 5 人と数えます)

時間外患者延べ数

4,358 人/年



17:15 から翌朝 8:30 までに受診された患者数です。
(そのまま入院された患者数は含まれていません)

救急車搬入患者延べ数

1,240 人/年



救急車で搬入された患者数は 1 日平均約 3 人でした。

手術件数

833 件/年



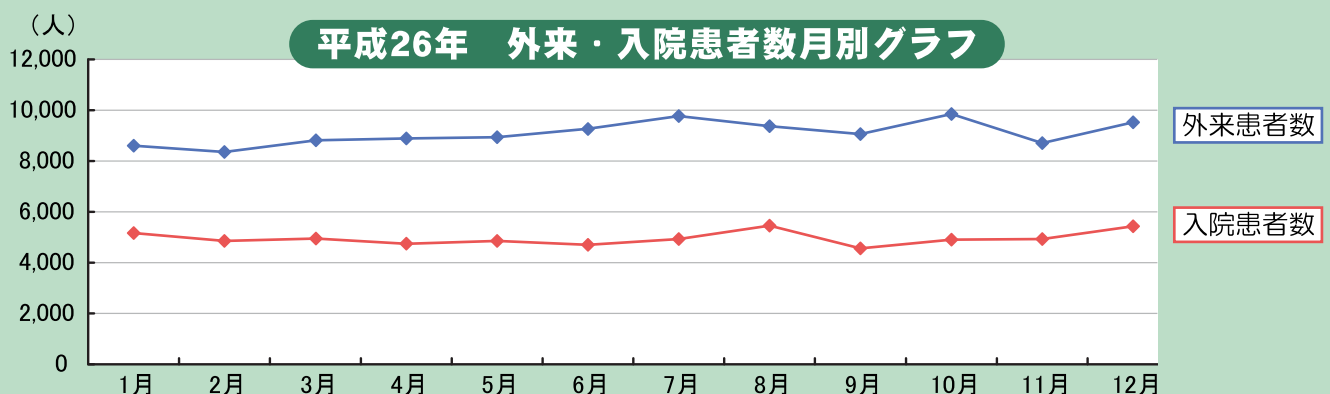
平成 26 年に実施した手術件数は 833 件でした。

分娩件数

199 件/年



平成 26 年の分娩数は 199 件でした。約 200 名の新しい命が誕生しました。





理 念

私たちは、温かい質の高い医療を実践します。

基 本 方 針

1. 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
2. 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
3. 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
4. 健全で働きがいのある病院運営を行います。



市立大町総合病院

OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

<http://www.omachi-hospital.jp/>

市立大町総合病院広報誌「きらり大町病院」

■発行 市立大町総合病院

■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) FAX 0261-22-7948

e-mail hospital@city.omachi.nagano.jp