

# きらり☆ 大町病院

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2015. 1. 1

vol.8

<http://www.omachi-hospital.jp/>



## 新年のご挨拶

長野県神城断層地震

被災者収容施設建設情報

登録医紹介 佐藤歯科医院

きらり★ひかる 健康レシピ

病院からのお知らせ 外来診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：屋上からの北アルプス  
(爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳)



# 平成27年 新年のご挨拶

皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年は2月の大雪被害、台風・大雨による長野県南木曽町や、広島県広島市の土砂災害、御嶽山の噴火災害、そして11月の長野県白馬神城断層地震と自然災害が続きました。被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。白馬神城断層地震では幸いなことに当院はすでに西病棟の耐震改修が終わつたばかりでしたので、地震にはびくともせず、災害拠点病院としてDMA-Tが集結、対応に当たれました。応援に来ていただいた方々にはこの場を借りて厚く御礼申し上げます。本年は災害と無縁の年であります。しかしと願いますが、災害対策訓練は十分に行い備えは更に万全としたいと思います。

皆様、新年明けましておめでとうございます。

昨年は2月の大雪被害、台風・大雨による長野県南木曽町や、広島県広島市の土砂災害、御嶽山の噴火災害、そして11月の長野県白馬神城断層地震と自然災害が続きました。被害に遭われた方々には心よりお見舞い申し上げます。白馬神城断層地震では幸いなことに当院はすでに西病棟の耐震改修が終わつたばかりでしたので、地震にはびくともせず、災害拠点病院としてDMA-Tが集結、対応に当たれました。応援に来ていただいた方々にはこの場を借りて厚く御礼申し上げます。本年は災害と無縁の年であります。しかしと願いますが、災害対策訓練は十分に行い備えは更に万全としたいと思います。



病院事業管理者

**山田 博美**

さて当院の陣容は昨年より変貌しています。まず整形外科医とプライマリケアの非常勤医が各1名加わりました、次いで信大総合診療科の研修病院に指定されました。また脳外科医と健診・リハビリ医・歯科口腔外科医も加わりました。この陣容を更に重厚にするよう努力して参ります。信大からの各科専門医の派遣や安曇総合病院とコラボレーションし、地域完結型の医療を提供していく考えです。

施設としては被災者収容施設の起工式を先日行いました。現在の東病棟南側に建設し健診センターと内視鏡検査室を併設いたします。被災者収容施設は、災害時に多数の傷病者を受け入れ災害拠点病院としての体制強化を図るための設置で、住民の皆様の安心と安全を守るもので、健診センターに関しては住民の方々の要望も多く昨年常勤医が着任したことにより受け入れ人数が大幅に増加しました。また内視鏡室も同じ建物にでき、麻酔後のリカバリー室も隣接することより更にスムーズな検査が行えることができるようになります。

世界的には人口爆発する中、我が国は少子高齢社会を迎える人口減少社会に入っています。病院のあり方も変わり、病床機能報告制度に基づく地域医療ビジョンが立てられ、医療資源の有効活用、病院間の連携、機能分化が課題となっています。このような中、当院は大北2次医療圏を守るべく、安曇総合病院と協力し地域完結型の医療を提供してゆく所存です。



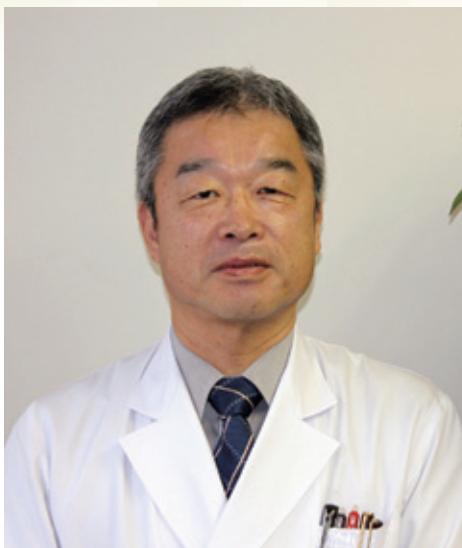
皆様、新年明けましておめでとうございます。

昭和2年に大町町営病院として始まつた当院は、今年開院88年となり人で言えば米寿を迎えます。過去を振り返ると、市の発展に合わせて病床と診療科が増え、地域に根差した病院として歩んできた

ことがわかります。さて、現在の大北地区は全国平均を上回る勢いで高齢化が進んでおり、当院はそれに対応できる病院を目指し本年も努力していくつもりです。具体的には、ご高齢の方は病気の回復に時間がかかることが多いことから、急性期を乗り越えられた後退院されるまでの間を過ごすための病床の充実と、さらに在宅医療についても充実させられればと思っています。

また、昨年は長野県で御嶽山噴火、神城断層地震といった災害が起きました。被災された皆様には深くお見舞い申し上げます。災害拠点病院であり災害診療に当たつた当院では、現在被災者収容施設を建設中ですが、防災訓練を定期的に行いスタッフの意識を更に高めたいと思っております。

これからも地域に密着した病院を目指し、医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの一翼を担えるよう努めてまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます。



院長

井上 善博



看護部長

清水 香代子

さて、昨年は4月の診療報酬改定に伴い、医療費改定、重症度医療看護必要度見直し等様々な改定があり、看護師にとりましてもこれら の学習と研修を重ね、日々確認する気の抜けない年となりました。当院では、引き続き厚い数の看護師で患者様をお世話する7対1入院基本料を維持できるよう、看護師の教育研修を行なうと共に、さらなる看護の質向上に努めてまいりたいと考えます。

ところで、昨年は9月の御嶽山噴火に続き、11月には神城断層地震が起きるなど大きな災害に見舞われた年でした。神城断層地震時は院内の点検を行い入院患者様の安全確認をすると共に、30分後には当院内に災害対策本部を立ち上げ地震でけがをされた方々の診療を開始しました。勤務以外に集まつた職員は、医師15名、看護師56名ほか155名に上り、災害拠点病院としての機能を確認することとなりました。また、未明には県内外のDMA-Tが駆けつけてくださいましたことに感謝申し上げます。そして、被災された皆様には心からお見舞いを申し上げますと共に一日も早い復興をお祈りいたします。

# 長野県神城断層地震

平成26年11月22日（土）午後10時8分に、長野県北部を震源とするマグニチュード6・7の「長野県神城断層地震」が発生しました。大北地域で家屋の倒壊や負傷者が出るなど多くの被害が発生しました。

被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

深夜に発生した今回の地震ですが、当院では8月に大規模災害訓練（先月号vol.7で掲載）を行ったばかりであり、深夜に関わらず多くの職員が参集し、また県内外から10チームのDMATの応援もあり大北地域の災害拠点病院としての役割を果たすことができました。

大町病院の対応・経過についてご報告させていただきます。



11月  
22日  
(土)

22:08 地震発生

22:20 院内被災状況把握  
(エレベーター自動停止、  
大きな被害なし)

22:45 院内災害対策本部  
設置

22:50 救急外来において、  
被災傷病者受け入れ開始  
(翌日までに20数名受け入れ)

23:10 院内新設エリア  
設置準備

23:25 長野県に対し  
DMAT派遣要請

11月  
23日  
(日)



- 00:00 第1回院内災害対策本部会議  
～新設エリアの設置決定～
- 00:05 エレベーター復旧
- 01:17 帰宅困難者収容エリア設置
- 01:30 後方搬送待機エリア設置
- 03:00 第2回院内災害対策本部会議  
～職員一時帰宅指示～
- 07:30 帰宅困難者、全員帰宅
- 08:30 DMAT及び医療救護班が医療ニーズ確認の為白馬村及び小谷村へ出発
- 12:30 白馬村・小谷村への支援  
DMATが帰院
- 14:00 DMAT撤収
- 14:25 院内災害対策本部解散

## 受入DMAT及び医療救護班

### ■長野県DMAT

信州大学医学部付属病院

相澤病院

長野赤十字病院

伊那中央病院

北信総合病院

飯田市立病院

諏訪赤十字病院

信州上田医療センター

県立木曽病院

### ■新潟県DMAT

新潟市民病院

### ■長野県医療救護班

安曇野赤十字病院



# 新棟建設情報②

現在建設中の新棟内に入る被災者収容施設についての必要性と重要性についてご紹介します。

当院は大北二次医療圏の災害拠点病院に指定されており、災害時には、来院する傷病者を重症度によって振り分ける窓口と、重症度によって区分した4か所の治療エリアを設置し、救急診療を行うこととなります。



いつ起きたくても不思議ではない非常事態に備え、災害拠点病院としての機能を向上させることため、県の地域医療再生補助金を活用し、施設の整備を行うことが、地域住民の皆様の安心と安全につながっていきます。

現在は、地中梁のコンクリート打設を行い、基礎部分工事が進められています。

先日の神城断層地震の際には、受診された方が24名と少なかったうえに、重症の方が幸いにも少なかつたこともあり、大きな混乱もなく対応できましたが、傷病者の受け入れ場所となる外来待合では、十分な広さが確保できない状況であるとともに、医療ガス、非常電源などの設備も十分ではないため、多くの傷病者を受け入れることが困難な状況となっています。

建設中の新棟には、被災者収容施設が配置され、非常電源、医療ガスを設置し、自然災害や多重事故などが起こった際に、多くの傷病者を収容できる環境を整備しています。

## 駐車場変更のお知らせ

新棟の建設に伴い、駐車場が手狭になります。大変御迷惑をおかけしております。この度、東側駐車場への取付道が完成しましたので、東側駐車場の一部と、ミヅルヤ跡地を患者様用に開放いたします。

東側駐車場には、長野県労働金庫大町支店様北側入口からお入りください。  
なお、引き続き新棟工事のため、駐車場が手狭になってしまいますが、ご理解とご協力をお願ひします。



# Information [お知らせ]

## 病院スタッフ募集

当院では、現在下記の医療スタッフを募集しています。

医師、看護師・保健師・助産師、薬剤師、診療放射線技師、作業療法士、言語療法士、歯科衛生士、社会福祉士

※臨床検査技師、※視能訓練士、※看護助手（※は臨時の任用職員のみ）

### ■受験資格

- 各職種の免許をお持ちの人、一部資格取得見込みの人
- 昭和39年4月2日以降に生まれた人

注) 次のいずれかに該当する人は、受験できません。

- 日本の国籍を有しない人
- 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人（以下はその内容）
  - 成年被後見人および被保佐人
  - 禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または、その執行を受けることがなくなるまでの人
  - 日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

### ■受験手続

採用試験申込書、身上書、最終学校の成績証明書、免許証の写しを事務部庶務課人事係あてご提出ください。

※様式は、ホームページからダウンロードいただくか、電話又はメールにて請求してください。

### ■問い合わせ・申込先

事務部庶務課人事係

TEL 0261-22-0415（内線2217）

## 糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

### ■日程

回数	1月	2月	3月	時間	会場	費用	内 容
第1回	14日(水)	18日(水)	11日(水)	14:00～16:00	大会議室(2階)	500円	食事療法、運動療法、糖尿病とは
第2回	16日(金)	20日(金)	13日(金)	14:00～16:00	大会議室(2階)	500円	日常生活の心得、薬、検査について
第3回	21日(水)	25日(水)	18日(水)	要予約	大会議室(2階)	900円程度	食事の実際(バイキング形式の食事)

### ■その他

- 第3回の試食会（バイキング形式の食事会）は申し込みが必要です。
- 鉛筆と診察券を持ってきてください。
- 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。  
また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
- 血糖測定を希望される方は、開始15分前に病院2階会議室へおいでください。

### ■問い合わせ・申込先

地域医療福祉連携室

TEL 0261-22-0415（内線2194）

## 古布收集のお礼とお願い

大黒町の奥原様より古布をたくさんいただきました。ありがとうございます。ありがたく使わせていただきます。大町病院では常時布切りボランティアの活動がありますので、不用な布がありましたらお譲りください。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

### ■譲っていただきたい布 タオル・綿の布

### ■問い合わせ 看護部長室



# 登録医の紹介



登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっている地域の先生方です。

## 佐藤歯科医院

### 院長 佐藤 悟 医師



#### 先生が一番力を入れていることは?

地域密着型の診療を目指し、訪問診療を毎週火曜と金曜日、通院できない方の口腔ケア、入歯調整、咀嚼機能の手助けをしていることです。

#### 歯科医師として先生が思うことは?

家族は口腔ケアが必要だなと思つても、ご本人の体調が良くないことが多いです。

#### ①早期発見・早期治療のための多職種との連携

思つても、ご本人の体調が良くない方が口腔ケアが必要だなと思つても、ご本人の体調が良くないことが多いです。

#### ③一般市民への口腔ケアの広報活動

まだ一般の方への広報活動は十分とは言えません。歯科は糖尿病、心疾患、感染症、術前管理など重要ななかかわりがあり、一般市民を対象とした勉強会や講座で、口腔ケアへの意識が高めなければと思います。

#### 最後に一言お願いします。

今は孫と遊ぶのが一番の樂しみです。また、プライベートでは地域密着の活動をしており、開業させて頂いていることに感謝の意味も込めて、町興しにも

#### 歯科医師を目指した動機は?

両親の勧めや、出身大学の先生と両親が知り合いということもあって目指しました。歯科医師以外なら両親が旅館経営していたので旅館を継いでいたかもしません。

なれば、口腔ケアについて次のこととして放置してしまったり、受診することを遠慮したり我慢してしまい、悪化させたり拔歯せざるを得ない状態で、歯科医師が関わるケースがあります。ケアマネやヘルパー、サービス職員が、ご本人が痛がったりするサインを歯科医師に情報提供してもらえば、早期発見早期治療に繋がります。

#### ②口腔ケア予防

治療してから毎月1回、2ヶ月に1回とメンテナンスケアしている方もいますが、地域における口腔ケアの意識をもう少し高まってほしい。

#### 病院への要望は?

研修会は是非継続してほしい。今までは医療従事者等に対する研修や勉強会が中心だったが、患者や家族等の一般市民向けの勉強会も開催してほしいです。



## 佐藤歯科医院

所在地／大町市大町1477-8  
電話／0261-23-3211  
0261-398-418 (フリーダイヤル)  
URL／<http://www.satodental1989.com/>  
診療科目／一般歯科、小児歯科、口腔外科  
訪問歯科診療 等  
休診日／土曜日午後、日曜日、祝日  
診療時間／月～金 ・8:30～12:00  
・14:00～18:00  
土曜日 ・8:30～12:00





# 健康レシピ

第6回

## —栄養室—



お品書き

お雑煮  
ネギの焼き浸し  
千草焼き  
かぶの酢漬け  
金柑の甘煮

### 御雑煮

#### ■材料（4人分）

餅	8枚
人参	60 g
椎茸	4ヶ
みつば	1束
生姜	1かけ (半分はすりおろし、もう半分は針生姜に)
いくら	20 g

【調味料】	
だし汁	カップ3
白みそ	90 g

白みそのお雑煮は  
いかがですか?  
生姜を効かせて減  
塩効果もバツチリ  
です。

- 作り方
- ① 餅は焼いて、だし汁につけておく。
  - ② 鍋にだし汁と人参・椎茸を入れて、やわらかくなるまで煮る。
  - ③ 白みそを入れ一煮立ちさせ、すりおろし生姜を入れる。
  - ④ 器に①の餅と③を盛り付け、仕上げに針生姜と三つ葉いくらを飾る。

### ネギ焼浸し

#### ■材料（4人分）

ネギ（白茎）	2本
赤とうがらし	少量
木の芽（お好みで）	

【調味料】	
だし汁	小さじ1
醤油	小さじ1
砂糖	小さじ1
みりん	小さじ1

- 作り方
- ① ネギは5mm間隔で包丁目を入れ、3cm長さで切り落とす。
  - ② 浸し汁材料を鍋で一度沸かす。盛りつけ用に大さじ2を別に取っておく。
  - ③ フライパンでネギを焼く。焼き色がついたら蓋をして5分程蒸焼きにする。
  - ④ 浸し汁に焼けたものから漬け込んでいく。
  - ⑤ ④の汁を切り、器にネギを盛り、大さじ2の浸し汁をかける。
  - ⑥ 赤とうがらし・木の芽を盛り付ける。

箸やすめに  
野菜をとり  
ましょ。

#### クルミたつくり



#### せりのごま和え



### 三点盛

#### 千草焼き

#### ■材料（4人分）

卵	35 g
鳥ひき肉	10 g
人参	15 g
玉ねぎ	15 g
ごぼう	10 g
ほうれん草	15 g
しいたけ(生)	8 g

【調味料】	
油（炒め用）	2 g
〃（焼く用）	4 g
砂糖	2 g
醤油	5 g
こしょう	0.1 g

- 作り方
- ① ほうれん草を下茹でして3cmに切る。
  - ② しいたけ・玉ねぎをみじん切りにする。
  - ③ 人参・ごぼうを千切りにする。
  - ④ フライパンに油をひき、鳥ひき肉を炒め野菜を加えてさらに炒める。
  - ⑤ ボールに④と割りほぐし卵・だし・砂糖・醤油・こしょうを入れて混ぜ合わせる。
  - ⑥ 弱火で卵焼き用フライパンで焼く。

#### かぶの酢漬け

#### ■材料（4人分）

かぶ	160 g
かぶの葉	160 g
ゆずの皮	0.8 g
たかのつめ	1/2本

【調味料】	
酢	80 g
砂糖	20 g
塩	0.8 g

- 作り方
- ① かぶを半月切りにする。
  - ② かぶの葉を茹でて3cmに切る。
  - ③ かぶ・かぶの葉・千切りにしたゆず・たかのつめ（輪切り）を和える。
  - ④ ③に調味料を入れ和える。

#### 金柑の甘煮

#### ■材料（4人分）

金柑	80 g
砂糖	40 g

- 作り方
- ① 金柑を洗い、ヘタを取る。縦に切込み数ヶ所入れ種を取り水につけておく。
  - ② 鍋に多めの水を入れ、2回茹でこぼす。
  - ③ 浸る位の水で弱火でコトコト煮る。  
(砂糖は2~3回に分けて入れる。)
  - ④ ③を冷まして出来上がり。

平成27年1月1日

# 外来診療表

■診察時間 9:00から ※診療科によって異なる場合があります。

■休診日 日曜・祝日・土曜日（第1・第3・第5）

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

■一般外来 受付時間 8:00~11:30（土曜日は10:30まで） ※青文字は信州大学からの派遣医師です。

科名		月	火	水	木	金	土
内科 ※午後は予約のみ	総合診療	午前	中澤 勇一	関口 健二	—	中澤 勇一	関口 健二
		午後	—	—	—	—	—
		午前	矢口 貴一郎	—	栗林 直也	栗林 直也	矢口 貴一郎
		午後	—	—	—	—	—
	1診	午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	北原 修 (糖尿病)
		午後	—	—	—	—	漆畠 一寿(呼吸器)
	2診	午前	吉岡 輝昌	北原 修 (糖尿病)	—	—	—
		午後	—	—	—	—	—
	3診	午前	小林 孝至(呼吸器)	—	後藤憲彦/野沢修平 (呼吸器)	—	福嶋敏郎/小坂充 (呼吸器)
		午後	—	吉岡 輝昌	吉岡 輝昌	吉岡 輝昌	—
	4診	午前	—	—	—	—	—
		午後	—	武井真大/森淳一郎 (糖尿病・内分泌) 【予約制】	担当医 【予約制】	—	担当医 【予約制】
	5診	午前	柴 祐司(循環器)	吉江 幸司(循環器)	三浦 崇(循環器)	南澤 国俊(循環器)	日置 純文(循環器)
		午後	—	—	—	—	—
禁煙外来【予約制】 [受付]16:30まで		—	太田 久彦 [診察]14:00~16:30	—	—	—	—
小児科	午 前	南 勇樹	野田 俊輔	遠藤優子/南 勇樹	小林 法元	南 勇樹/野田俊輔	大嶽 富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	午後【予約制】	予防接種	予防接種	慢性疾患外来	発達外来	乳児健診・発達外来	—
外科	一般外来	高木 哲	平賀 理佐子	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	信州大学
		平賀 理佐子	高木 哲	平賀 理佐子	高木 哲	高木 哲 [診察]13:00~	—
	乳腺外来【予約制】 [受付]10:00まで	—	小池 紗男 (第2・4週)	—	—	小池 紗男	—
		—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—
整形外科		篠根 理孝	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	池上 章太	信州大学
脳神経外科	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	—
	午後【予約制】	青木 俊樹	青木 俊樹	—	—	—	—
産婦人科 ※午後は予約のみ	午前	深松 義人	斎藤 慶弘	大平 哲史	深松 義人	斎藤 慶弘	信州大学
	午後	—	—	—	—	—	—
皮膚科		松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	佐野 佑	松本 祥代	松本 祥代
		—	—	子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付は15:00まで)	—	—	—
泌尿器科		井上善博【予約制】 野口 渉	柳沢 温	野口 渉	井上 善博	野口 渉	井上善博(第2週) 野口 渉(第4週)
眼科【予約制】		平野 隆雄	—	千葉 大	—	前沢 千種	山本裕香/平野隆雄
耳鼻咽喉科 [水曜受付]15:30まで		—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	—	信州大学
形成外科 [受付]16:00まで		—	伴 緑也 [診察]14:00~	—	—	—	—
特殊歯科・口腔外科 【予約制】		鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋 [診察]15:00~	鈴木 滋	—

■【予約制】については、各外来までお問い合わせください。

■診察券（プラスチックカード）は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

■再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。（1番総合窓口にお越しください）

■午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

## 理念

私たちは、温かい質の高い医療を実践します

## 基本方針

- 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
- 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
- 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
- 健全で働きがいのある病院運営を行います。

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院

■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <http://www.omachi-hospital.jp/>e-mail [hospital@city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@city.omachi.nagano.jp)