

きらり

大町病院

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2014. 12. 1

vol.7

<http://www.omachi-hospital.jp/>



特集 大規模災害訓練

新任医師紹介

新棟建設情報

脳ドックのお知らせ

きらり★ひかる 健康レシピ

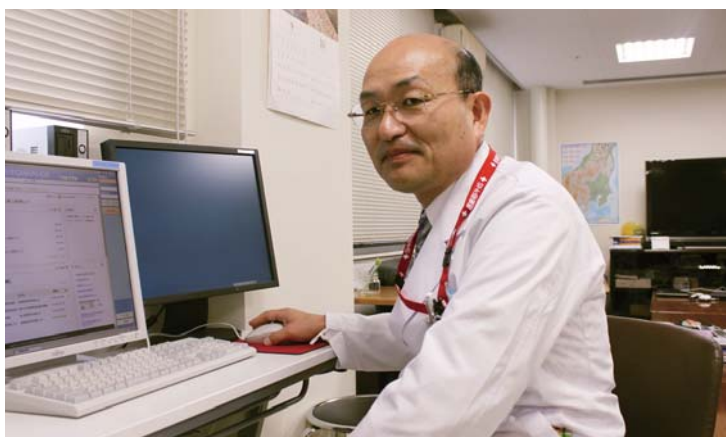
病院からのお知らせ

外来診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：院内災害対策本部に参集した
長野県 DMAT チーム

新任医師紹介



脳神経外科

あおき としき
青木 俊樹

出身地 長野県
出身大学 三重大学
卒業年度 昭和55年度

●医師を志したきっかけは？

小学生2年生の時に同級生が心臓病で突然死したこと。シュバイツァーとベンケーシーに憧れたこと。

●先生の専門分野は？

脳外科ですが脳を健やかに保つために高血圧や睡眠、認知症、リハビリまで対応できるようにしたいと思っています。最近では睡眠時無呼吸症候群に力を入れています。

●趣味は何でしょうか？

音楽鑑賞、花の栽培、熱帯魚の飼育、トレッキングなど楽な山登り、温泉めぐり、日本酒の味くらべ、酒器集め

●地域の皆さんへメッセージをお願いします

大北地区の生活に少しでも安心な環境を提供できるようがんばりたいと思います。大町市に転居したので、きれいな景色やおいしい食事、温泉、酒等地域の方々と交流しながら生活を楽しまれたいと思っています。よろしくお願いします。



健診センター

おおた ひさひこ
太田 久彦

出身地 長野県
出身大学 東北大学
卒業年度 昭和54年度

●医師を志したきっかけは？

世の中の役に立つ職業に就きたいと思ったことです。

●先生の専門分野は？

内科学、リハビリテーション医学、病院管理学

●趣味は何でしょうか？

特にありません。

●地域の皆さんへメッセージをお願いします

大北地域の医療の充実と発展に貢献したいと思います。





歯科口腔外科

すずき しげる
鈴木 滋

出身地 神奈川県
出身大学 愛知学院大学
卒業年度 平成15年度

●医師を志したきっかけは？

特に立派な志があって目指したわけではありませんが、小児期に口腔外科病棟に入院した際に思うところがあったためです。

●先生の専門分野は？

口腔外科一般、口腔腫瘍、顎関節疾患、摂食嚥下リハビリテーションです。

●趣味は何でしょうか？

ジョギング、ドライブ、写真撮影です。

●地域の皆さんへメッセージをお願いします

みなさまはじめまして。平成26年10月より歯科口腔外科が新たに常勤化されました。大北地域に必要とされる歯科医療を行っていきますので、みなさまどうかよろしくお願い致します。



内科

よしおか てるあき
吉岡 輝昌

出身地 奈良県
出身大学 奈良県立医科大学
卒業年度 平成12年度

●医師を志したきっかけは？

USA for Africa という海外アーティストのボランティアを知って、人のために出来ることで感動しながら仕事をするという職種に憧れたため。

●専門分野は何ですか？

医師になって最初の10年間は心臓血管外科をやっていました。その後、内科医に転向し、現在は家庭医療専門医となりました。

●趣味は何でしょうか？

バンド演奏（ボーカル・ギター）、フットサル、クライミング など

●地域の皆さんへメッセージをお願いします

はじめまして。吉岡輝昌と申します。現在、すでに内科外来や人間ドック、透析室などで患者さんの診療にたずさわらせていただいております。医療の本質とか、生と死とか、そういったテーマを探索する姿勢を保ち続けたいと思っています。よろしくおねがいします。

平成26年度 大規模災害訓練



9:15

9:00

8:50

8:30

訓練スケジュール

地震発生

災害対策本部設営

新設エリア設置

DMAT到着



8月17日(日)、市立大町総合病院において災害実働訓練が行われました。今回の訓練では、①大規模災害時のDMAT(災害派遣医療チーム)の受け入れ、②EMIS(災害時に災害医療に関する各種情報を集約・提供できるシステム)を活用した傷病者情報管理、後方搬送、③他機関との連携、という3項目について重点をおいて実施しました。もし大北地域で大規模な災害が起こり多数の傷病者が発生した場合、主に災害拠点病院である当院に搬送されます。しかし、実際には当院だけで対応するには限界があり、このような場合に対応できるようDMATが作られました。DMATは、大規模災害などの現場で急性期の医療活動を目的とした専門的な訓練を受けた医療チームです。今回の訓練では、当院としては初めて他施設のDMATを招き、県内9施設から約50名もの隊員に参加していただき大規模な合同訓練をおこないました。また今回の訓練では、白馬村でマグニチュード7の地震が発生したという想定のもと、長野県、大町市、消防といった各機関の方々にもご参

大北医療本部



トリアージ
エリア



GM
(指揮所)



緑エリア



12:30

模擬記者会見



黄エリア



9:45

患者収容開始

赤エリア



加いただき、情報伝達等の訓練をおこないました。これほど広く協力を得られる機会は貴重であり、よい経験になりました。

私は後方搬送待機エリアという場所での訓練に臨みました。そこで、当院で対応できない傷病者を外部に搬送するまでの安定化処置や情報管理の訓練を支援DMATとともにこないました。このエリアの設置は当院では初めての試みであり、また自らの知識・技能の不足も相まって、なかなか思い通りにはいきませんでした。しかし、訓練により様々な問題点が浮き彫りになったことで、今後さらに充実した備えができると確信しています。私はDMAT隊員としてまだまだ未熟ですが、DMATの一員として今回の大規模な訓練に準備から係われたことに感謝したいと思います。最後に、傷病者役等でご参加いただいたボランティアの方々、訓練の支援を頂いたインストラクターの方々等々協力していただいた方全てに心より感謝申し上げます。
(DMAT業務調整員 若林剛広)

新棟建設情報

東病棟の南側に、今年度末の完成を予定している新棟は、9月2日に工事の入札を行い、建築主体工事は、株式会社相模組、電気設備工事は、協栄電気興業・照電舎経常建設共同企業体、機械設備工事は、株式会社 長澤設備工業がそれぞれ落札しました。総事業費は、4億7800万円余となり、被災者収容施設、内視鏡室など、建物の一部を県の地域医療再生補助金を活用して建設します。

1階は、被災者収容施設、内視鏡室、レストラン、2階には、災害対策本部、健診センターが入る予定です。

被災者収容施設は、災害時等におけるトリアージ施設として使用するほか、平時は講演会や会議を行う会議室として整備します。内視鏡室は、がんの早期発見・がん検診受診率向上を図るため、2部屋の撮影室、リカバリー室等を備え、施設を充実します。

レストランは、もてなしの空間として、来院者の憩いの場としてはもちろん、外部からの利用も可能となります。運営は、委託業者が行い、メニューの充実と、健康的な食事の提供を行います。

災害対策本部は、有事の際、病院の災

害対策本部として機能するとともに、備蓄物品の格納庫としての機能も備えます。健診センターは、できるだけ建物内で検査が済むよう、採血室や心電図室、腹部エコー室など各種検査し、指導室、診察室を整備し、1階の内視鏡室を含め、健診機能の向上を図ります。

工事は、9月22日から本格的に始まり、建物を建てるための地盤改良が終わり、基礎作りの準備に入っています。

工事期間中は、東側から病院への進入ができなくなり、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



地盤改良の様子



完成予想図

脳ドック

あなたの脳は健康ですか？

NEW

12月より従来の簡易脳ドックに頸部超音波検査を追加し、さらに充実した脳ドックの受診が可能となりました。

脳卒中などの早期発見・予防のため、脳ドックを受診しましょう!!

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方にお勧めです。40歳以上の方、健康診断で高血圧、糖尿病、高脂血症、高度肥満、不整脈、腎不全等の指摘を受けた方は、ぜひお受けください。



検査内容

※脳ドックは完全予約制です。

1日・2日ドック併用コース（新設）

- 頭部MRI撮影
- 頭部・頸部MRA撮影
- 頸部超音波検査
- 結果説明

※1日・2日ドックのオプションとしてのみ実施

健診料金 24,300円（税込）

簡易脳ドックコース（既設）

- 身体測定
- 血圧
- 頭部MRI撮影
- 頭部・頸部MRA撮影
- 結果送付のみ

健診料金 18,900円（税込）

結果報告書の送付

受診日の約2週間後に検査成績報告書を送付いたします。

※ 必要な方には早めに外来受診していただきます。

新型MRIを導入しました!!

従来の装置に比べデジタル方式で高画質になり検査制度が向上し、疾患の早期発見が見込めます。

助成制度について

各種健康保険により補助制度があります。詳しくは勤務先の担当者、または健診センターまでお気軽にお問い合わせください。



人間ドックのお問い合わせ・お申し込み

市立大町総合病院 健康管理部 健診センター TEL:0261-85-2234(直通) FAX:0261-22-3236

インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月6日からインフルエンザ予防接種を受けることができます。

■ 高齢者及び一般

- 接種日時 月曜日・水曜日・金曜日 午後2時～3時
土曜日 正午～12時30分

- 接種料 接種時に、満65歳以上の方、及び60歳以上65歳未満であって身体障害者手帳1級又は1級相当に該当する方…1,000円、その他一般…3,000円

■ 生後6ヶ月～中学生

- 接種日時 月曜日・火曜日 午後2時～4時

- 接種料 〈1回目〉 3,000円 〈2回目〉 2,000円 (13歳未満は2回接種します)

■ 予約申込方法 平日午後3時～5時までに下記問い合わせ先に電話で予約してください。

■ 問い合わせ先 医事課外来係 TEL 0261-22-0415 (内線2011, 2015)

禁煙外来について

10月1日から禁煙外来を再開しました。

■ 日時 毎週火曜日 14:00～16:00 (受付16:30まで)

※禁煙外来は予約制ですので、事前に連絡をお願いします。

■ 問い合わせ・申込先 市立大町総合病院 内科外来 TEL 0261-22-0415 (内線2046)

糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

■ 日程

回数	12月	1月	2月	時間	会場	費用	内容
第1回	10日(水)	14日(水)	18日(水)	14:00～16:00	大会議室(2階)	500円	食事療法、運動療法、糖尿病とは
第2回	12日(金)	16日(金)	20日(金)	14:00～16:00	大会議室(2階)	500円	日常生活の心得、薬、検査について
第3回	17日(水)	21日(水)	25日(水)	要予約	大会議室(2階)	900円程度	食事の実践(バイキング形式の食事)

■ その他

- 第3回の試食会(バイキング形式の食事会)は申し込みが必要です。
- 鉛筆と診察券を持ってくるください。
- 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。
また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
- 血糖測定を希望される方は、開始15分前に病院2階会議室へおいでください。

■ 問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415 (内線2194)

臨床研修医の紹介



初期臨床研修医 **村松 尚範** (むらまつ ひさのり)

9月より市立大町総合病院にて初期研修を行っております。まだまだ未熟者ですが、少しでも大町市の医療を支えていければと思っております。出身は山梨県ですが、大のスキー好きで、大町・白馬にはよく足を運んでいました。

よろしく願いいたします。



健康レシピ

第5回

—栄養室—

魚ムニエルきのこマリネ添え



★きのこをたっぷり使ったヘルシーレシピです★

タンパク質

15.4
g

塩分

1.0
g

エネルギー

240
kcal

材 料

■材料（2人分）

カレイ……………2切れ
酒・こしょう…適宜
小麦粉……………大さじ1
バター……………小さじ2
かぼちゃ…………4g
パプリカ…………適宜
キノコ類…………100g
オリーブ油………小さじ2

【合わせ調味料】

醤油……………小さじ2
みりん……………小さじ2
酢……………小さじ2
こしょう…適宜

作り方

- ① きのこは一口大にする。パプリカも食べやすい大きさに切る。
- ② かぼちゃを一口大にして、柔らかくなるまで蒸す。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れて、きのこ類をしんなりするまで炒める。
- ④ 調味料をあわせ③に入れてひと煮立ちさせ、きのこマリネを作る。
- ⑤ カレイに塩・こしょうをふり、小麦粉をまぶす。
- ⑥ フライパンにバターを入れ熱し、カレイの両面をこんがり焼きムニエルを作る。
- ⑦ 器にカレイを盛り付け④のきのこマリネをかけ、かぼちゃ・パプリカを添える。

お魚は今回カレイをしましたが、他のお魚でもOKです。季節ごと旬のお魚でお試してください。添えた野菜類も家にあるお野菜で大丈夫です。きのこマリネは沢山作って冷蔵保存できます。味をみてもっと酸味が欲しければ、お酢やこしょうを増しても良いでしょう。かぼちゃは冬の常備野菜の代表です。βカロチンが豊富でビタミンA・Eなどと同様に脂溶性なので油と一緒に料理をすると体内での吸収がよくなります。

外来診療表

■診療時間 9：00 から ※診療科によって異なる場合があります。
■休診日 日曜・祝日・土曜日（第1・第3・第5）
※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

平成 26 年 12 月 1 日

■ 一般外来 受付時間 8：00～11：30（土曜日は 10：30 まで） ※青文字は信州大学からの派遣医師です。

科 名			月	火	水	木	金	土
内 科 ※午後は 予約のみ	総合診療	午前	中澤 勇一	関口 健二	—	中澤 勇一	関口 健二	—
		午後	—	—	—	—	—	—
		午前	相馬 藍	—	藤井 一聡	藤井 一聡	相馬 藍	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	1 診	午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	北原 修 (糖尿病)	漆畑 一寿(呼吸器)
		午後	—	—	—	—	—	—
	2 診	午前	吉岡 輝昌	北原 修 (糖尿病)	—	—	—	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	3 診	午前	小林 孝至(呼吸器)	—	遠藤憲彦/野沢修平 (呼吸器)	小岩井 俊彦	福嶋敏郎/小坂充 (呼吸器)	—
		午後	—	吉岡 輝昌	吉岡 輝昌	吉岡 輝昌	—	—
	4 診	午前	—	—	—	—	—	—
		午後	—	武井真大/森淳一郎 (糖尿病・内分泌) 第2・4週【予約制】	担当医	—	担当医	—
5 診	午前	柴 祐司(循環器)	吉江 幸司(循環器)	三浦 崇(循環器)	南澤 匡俊(循環器)	日置 紘文(循環器)	—	
	午後	—	—	—	—	—	—	
禁煙外来【予約制】 [受付]16:30 まで		—	太田 久彦 [診察]14:00~16:00	—	—	—	—	
小児科	午 前		南 勇樹	野田 俊輔	遠藤優子/南 勇樹	小林 法元	南 勇樹/野田俊輔	大嶽 富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	午後【予約制】		予防接種	予防接種	慢性疾患外来	発達外来	乳児健診、発達外来	—
外 科	一 般 外 来		高木 哲	平賀 理佐子	高木 哲	平賀 理佐子	飯沼 伸佳	信州大学
			平賀 理佐子	飯沼 伸佳	飯沼 伸佳	—	高木 哲 [診察]13:00~	—
	乳腺外来【予約制】 [受付]10:00 まで		—	—	小池 綏男 (第1・3)	—	小池 綏男	—
	心臓・血管外来 [受付]16:00 まで		—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—
整 形 外 科			篠根 理孝 伊藤 仁	鎌倉 貞夫 —	伊藤 仁 篠根 理孝	鎌倉 貞夫 篠根 理孝	池上 章太	信州大学
脳神経外科		午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	—
		午後【予約制】	青木 俊樹	青木 俊樹	—	—	—	—
産 婦 人 科 ※午後は予約のみ		午前	深松 義人	斉藤 慶弘	大平 哲史	深松 義人	斉藤 慶弘	信州大学
		午後			—			—
皮 膚 科			松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	佐野 佑	松本 祥代	松本 祥代
			—	—	子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付は 15:00 まで)	—	—	—
泌 尿 器 科			井上 善博	柳沢 温	野口 渉	井上 善博	野口 渉	井上善博(第2週) 野口 渉(第4週)
眼 科 【 予 約 制 】			平野 隆雄	—	千葉 大	—	前沢 千種	山本裕香/平野隆雄
耳 鼻 咽 喉 科 [水曜受付]15:30 まで			—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	—	信州大学
形 成 外 科 [受付]16:00 まで			—	伴 緑也 [診察]14:00~	—	—	—	—

- 眼科外来・乳腺外来は予約制となっております。詳しくは各外来までお問い合わせください。
- 内科「担当医」は、予約患者のみ診療となります。
- 診察券（プラスチックカード）は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
- 再来受付機は、保険証を 3 ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。（1 番総合窓口にお越しください）
- 午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

理 念
私たちは、温かい質の高い医療を実践します
基 本 方 針
1. 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
2. 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
3. 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
4. 健全で働きがいのある病院運営を行います。

**市立大町総合病院**
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院

■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <http://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail hospital@city.omachi.nagano.jp