

# きらり



## 大町病院

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2014. 7. 1

# vol.6

<http://www.omachi-hospital.jp/>



**特集1 第4回病院祭** ～築こう！地域と医療の架け橋を～

**特集2 新棟（被災者収容施設）を建築**

皆さまの声

病院からのお知らせ

ご自由にお持ちください。

きらり★ひかる 健康レシピ

外来診療表

表紙の写真：第4回病院祭「手術体験」



# 「第4回 病院祭」を開催しました



平成26年5月18日（日）に「築こう！地域と医療の架け橋を」をテーマに第4回病院祭を開催しました。病院祭は、大北地域の中核病院であり地域とともに歩む病院として、多くの皆様に地域医療の重要性や当院の活動内容を広く知っていただくために開催しています。当日は好天に恵まれ、約5,500人もの皆様にご来院いただきました。

ステージでは、大町市出身のシンガーソングライター本間利也さんのライブ（写真左）、3年連続でご出演いただきましたアーティスト清水まなぶさんのライブ（写真中）、子供達に大人気のピエロのナナさんによるステージ（写真右）が開催されました。



14時から、長野オリンピックから5大会連続入賞するなど日本のモーグル界を牽引してきた上村愛子さんのトークショー。

来場者による質問コーナーではお馴染みの「愛子スマイル」で丁寧に答えていただきました。





屋外では、「安全第一・台本重視・入場無料・雨天検討」を掲げた社会人プロレスごっこ集団、グレート☆無茶さん率いる「信州プロレス」を開催。



大町病院を守る会の  
守ルンジャーレッドも参戦!

ステージ

仁科台中学校  
プラスバンド



第一中学校  
プラスバンド



源流美麻太鼓



スマイルジャズダンススタジオ



大町病院を守る会  
「守ルンジャー」



癒しのコーナー  
「ハンドマッサージ」



視力・眼圧測定



屋内  
ブース

三二健診



調剤体験



子供白衣試着撮影



# 新棟（被災者収容施設）を建築

当院では、災害時多数傷病者受入施設、内視鏡室、健診センターを備え、レストランを併設する新棟を建設します。東病棟と渡り廊下で結ぶことから、東駐車場に降りるスロープに新棟の西端がかかるため、スロープは別の位置に移します。

構造は、鉄骨造総2階建、南北約18m、東西約42m、渡り廊下を含め約1,600㎡で、現在、9月の着工に向けて院内調整と準備を進め、平成27年3月には新棟を完成します。各施設のオープンは平成27年4月を予定しています。



## 新棟を建設する4つの目的

### 1 災害拠点病院としての機能の充実

当院は、大北二次医療圏における災害拠点病院「地域災害医療センター」として長野県の指定を受けています。大北地域に自然災害や大規模な事故が発生した場合、災害対策本部を設置し、各病院から派遣されるDMAT(災害派遣医療チーム)と協力して、来院する多くの被災傷病者の救急治療にあたります。

同時に、来院した患者にトリアージ(負傷者を重症度、緊急度などによって分類して治療や搬送の優先順位を決めること。)を実施します。他の病院での治療が必要な重傷病患者には対応可能な病院に搬送する手配をし、救急車やドクターヘリ等が来るまで待機していただきます。

現在当院には、このような状況に対応する広いスペースがないことから、地域医療再生事業補助金の災害拠点病院等施設設備整備事業を活用して建設することとしました。1階に配置する災害時多数傷病者受入施設は約230㎡で、トリアージや治療を受ける傷病者を100人以上収容することが可能です。また、AED(自動体外式除細動器)や治療に必要な医療ガス等を配管し救急医療に対応しています。普段は最大300人程度の講演会等が開催できる講堂として利用します。2階には約11㎡の災害対策本部を設置する部屋を配置します。

### 2 がんの早期発見を目指して

がんの早期発見に有効な検査として、内視鏡検査は当院でも多くの方にご利用いただいています。

最近、鎮静剤を使用した苦痛のない内視鏡検査が好評で、検査希望者は増えていますが、鎮静状態から完全に目が覚めたことを確認するまでの間、安静にさせていただくベッドが不足しております。安心して内視鏡検査を受けていただくため、検査後に休んでいただくリカバリー室を備えた約150㎡の内視鏡室を増設し、多くの方に利用していただくよう内視鏡検査を拡充してがんの早期発見及び質の向上を目指します。

内視鏡検査室の建設は、地域医療再生事業補助金のがん検診受診率向上事業を活用して行います。

### 3 健診センター事業の強化

健診・ドック等は、多くの方に受診していただいています。検査を受ける方が落ち着いた環境下で受診していただくため健診センターを新棟に移設します。内視鏡検査室や放射線科とも隣接することから、各種検診も受診しやすくなります。

10月からは健診センター長として常勤医師が配属となりますので、施設整備とあわせて健診内容の充実を目指し、健診センター事業の強化を図ります。

### 4 憩いの場の提供

1階には、多くの方にご利用いただけるレストランを設置します。面積は約136㎡で食事の提供はもとより、付き添いのご家族の気分転換や暫しの休憩にご利用いただけるよう、落ち着いた雰囲気のある空間となるよう心がけます。また、院内を通らず利用できる入口を設けますので、お見舞いの待ち合わせや市民バスの時間調整にも利用いただけます。



## 簡易脳ドックのお知らせ

### 脳卒中・脳腫瘍の予防、早期発見のために簡易脳ドックを受けてみませんか？

脳の病気は発症する前に予防することが大切です。大町病院では簡易脳ドックを実施していますので、皆さんぜひ一度受診してみてください。

- 料 金            18,900円（税込）
- 健診日            毎月 第3・4火・水曜日 15:00～16:30
- 所要時間        30分から1時間
- 内容              ●MRI撮影(脳の断面を撮影、検査します)
- MRA撮影(脳の血管を撮影、検査します)
- 血圧測定・身体測定
- 結果報告書の送付
- 問い合わせ・申し込み    市立大町総合健診センター **TEL** 0261-85-2234（直通）

## 助産学生臨床実習

### 未来の助産師の育成のためにご協力を

当院看護部では、今年度も助産師を目指す学生の実習を受け入れます。実習期間は7月22日（火）から9月12日（金）までです。聖路加国際大学大学院の助産学生2人が臨床実習を行います。実習では、産婦人科（病棟・外来）で地域のお産について学ぶ予定です。

地域の皆さん、未来の助産師を育成するために、ご理解とご協力をお願いします。

- 問い合わせ        市立大町総合病院看護部 **TEL** 0261-22-0415（代）

## 糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

■ 日程	回数	8月	9月	10月	時 間	会 場	費 用	内 容
	第1回	20日(水)	10日(水)	8日(水)	14:00～16:00	大会議室(2階)	500円	食事療法、運動療法、糖尿病とは
	第2回	22日(金)	12日(金)	10日(金)	14:00～16:00	大会議室(2階)	500円	日常生活の心得、薬、検査について
	第3回	27日(水)	17日(水)	15日(水)	要予約	大会議室(2階)	900円程度	食事の実際(バイキング形式の食事)

- その他            ●第3回の試食会（バイキング形式の食事会）は申し込みが必要です。
- 鉛筆と診察券を持ってきてください。
- 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。
- また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
- 血糖測定を希望される方は、開始15分前に病院2階会議室へおいでください。
- 問い合わせ・申込先    地域医療福祉連携室 **TEL** 0261-22-0415（内線2194）

# みなさまの **声**

市立大町総合病院では、患者サービス向上のための取り組みとして、患者さまやお見舞いなどご来院された方から病院に関するご意見、ご要望を頂戴するために、ご意見箱「皆さまの声」を設置しております。

皆さまから寄せられたご意見の一部とそれに対する当院からの回答を紹介いたします。

**Q** 銀行ATMを設置してほしい。

**A** 銀行ATMは、以前設置しておりましたが、ATM利用者の減少と金融機関のATMに係る維持管理や警備等の費用の増大に伴い、金融機関が撤去の方針を決定し、平成24年に取り外しが行われました。

ご指摘のとおり、院内に銀行ATMが設置されておりますと、患者様等が当院をご利用いただく際の利便性の向上にもつながるものと考えております。今後、銀行ATMの設置が可能か否かの検討を行うとともに、他の金融機関へATM設置について呼びかけてまいりたいと考えておりますので、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

**Q** 病院なのに「病院臭」がしないと感心した。掃除が行き届いていて、看護師さん達の配慮のおかげだと思う。本当に病院の空気がきれいで、職員さんや看護師さんも親切で声掛けもありがたい。入院患者に代わってお礼を言いたい。

**A** 清掃はもちろんですが、ポータブルトイレ使用後の迅速な片づけ、環境整備の実施、消臭剤の適宜使用など、患者様が快適に過ごしていただけるよう配慮しております。このように病院臭がしないといただけることはあまりないことですので、大変うれしいお声を頂戴したと感謝いたします。

患者様が一日も早くご回復されますようお願いいたします。

**Q** 患者を呼ぶ声が小さい。一度呼んで返事がなかったら、しばらくしてもう一度呼ぶようにしてもらいたい。診察が終わって、次の予約の話しをするのに30分も待った。他の患者を呼ぶ声を聞いていても全体的に声が小さいと思う。

**A** ご指摘ありがとうございます。患者様をお呼びする際には、プライバシーに配慮しながら、なるべくわかりやすい声がけを心掛けてまいります。

また、予約の話しをするまでお待たせした件について、なるべく早く予約等のお話しをさせていただいてますが、他病院への紹介予約の取得、情報提供書作成等の場合、すぐに準備できないことがあります。その際は時間がかかる旨を説明させていただくことを徹底いたします。

今回の場合、通常予約の取得であったのであれば、診察終了後のカルテ処理等に連携不足があったものと思われます。外来全体で共有し、終了後の待ち時間を最小限にするよう努めてまいります。

**Q** 血圧計の設置場所を変えてほしい。

**A** 内科診察室増築工事に伴い、内科前からエントランスホール南側へ移動させていただきました。

現在は増築工事も終了し、以前の設置場所があります内科前に移動いたしました。





## 豚肉の梅肉ソース

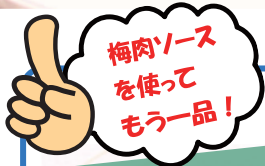
## 暑い夏でもサッパリと食べられる 梅を使った料理です



塩分 **1.5** g  
エネルギー **260** kcal

### 材 料

【A】	【B】
豚ロール……………1枚 (60g)	なす……………1/2
おろし生姜……………小さじ1	にんじん……………1cm
梅漬 (たたき) ……小さじ1	ピーマン……………1/2
みりん……………大さじ1	
酒……………大さじ1	オリーブ油……………小さじ1
	こしょう……………小さじ1



### 切干のシャキシャキ梅風味



### 材 料

切干大根…10g  
針海苔

### 作 り 方

切干大根を水で戻し、さっと茹でます。器に盛り付けて、梅肉ソースをかけて、針海苔を天盛りにして出来上がり。

### 作 り 方

- ① Aの合わせタレ半量に豚肉を5分位漬ける。
- ② Bの野菜をさいの目切りにして、にんじんはレンジ蒸ししておく。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れ、豚肉にタレを絡めて焼く。②の野菜類もソテーし、軽くこしょうを振る。
- ④ 皿に焼きあがった豚肉と野菜類を盛り付け、残りのAの合わせタレをかけて出来上がり。

※梅漬の塩分や酸味に応じて、酢や醤油で味を調整しましょう。

## 乳和食

## 高血圧の改善に欠かせない減塩食

### かぼちゃのミルク煮



塩分 **0.6** g  
エネルギー **130** kcal

### 材 料

かぼちゃ……………約80g  
鶏ひき肉……………15g  
牛乳……………50ml  
めんつゆ……………小さじ1

### 作 り 方

- ① かぼちゃを2～3cm角に切る。
- ② 鍋で、牛乳・めんつゆ・ひき肉を入れて全体を混ぜる。
- ③ ひき肉がほぐれたら、①のかぼちゃを加え、やわらかくなるまで煮たら出来上がり。

今、乳製品を活用することで、手軽に美味しい減塩食「乳和食」を作る取り組みも注目されています。世界的にも健康食として知られる和食には、「カロリーが低い」「栄養バランスがよい」などの多くのメリットがありますが、一方で塩分が多めだったり、カルシウムが不足しやすく、美味しい出汁を取る手間がかかり、毎日続けるのは難しいという問題もあります。これからの減塩食には「おいしさ」と「手軽さ」が求められていて、継続させるコツでもあります。



# 外来診療表

■診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。

■休診日 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

平成26年7月1日

■一般外来 受付時間 8:00~11:30(土曜日は10:30まで) ※青文字は信州大学からの派遣医師です。

科名		月	火	水	木	金	土	
内科 ※午後は予約のみ	総合診療	午前	中澤 勇一	関口 健二	—	中澤 勇一	関口 健二	—
		午後	—	—	—	—	—	—
		午前	山下 裕騎	—	芦原 典宏	芦原 典宏	山下 裕騎	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	1診	午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	漆畑 一寿(呼吸器)
		午後	—	—	—	—	—	—
	2診	午前	吉岡 輝昌	北原 修 (腎臓・糖尿病)	—	—	—	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	3診	午前	小林 孝至(呼吸器)	小岩井 俊彦	後藤憲彦/野沢修平 (呼吸器)	小岩井 俊彦	福嶋敏郎/小坂充 (呼吸器)	—
		午後	—	—	—	—	—	—
4診	午前	—	—	—	—	—	—	
	午後	—	武井真大/森淳一郎 (糖尿病・内分泌) 第2・4週【予約制】	担当医	—	担当医	—	
5診	午前	—	吉江 幸司(循環器)	三浦 崇(循環器)	南澤 匡俊(循環器)	日置 紘文(循環器)	—	
	午後	柴 祐司(循環器)	—	—	—	—	—	
小児科	午前	南 勇樹	野田 俊輔	遠藤優子/南 勇樹	小林 法元	南 勇樹/野田俊輔	大嶽 富夫(第2週) 信州大学(第4週)	
	午後【予約制】	予防接種	予防接種	慢性疾患外来	発達外来	乳児健診、発達外来	—	
外科	一般外来	—	高木 哲	平賀 理佐子	高木 哲	平賀 理佐子	飯沼 伸佳	信州大学
		—	平賀 理佐子	飯沼 伸佳	飯沼 伸佳	—	高木 哲 [診察]13:00~	—
	乳腺外来【予約制】 [受付]10:00まで	—	—	—	小池 綏男 (第1・3)	—	小池 綏男	—
	心臓・血管外来 [受付]16:00まで	—	—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—
整形外科		下川 寛一 伊藤 仁	鎌倉 貞夫 篠根 理孝	伊藤 仁 篠根 理孝	鎌倉 貞夫 篠根 理孝	池上 章太	信州大学	
産婦人科 ※午後は予約のみ	午前	—	—	大平 哲史	—	—	信州大学	
	午後	深松 義人	斉藤 慶弘	—	深松 義人	斉藤 慶弘	—	
皮膚科		松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	佐野 佑	松本 祥代	松本 祥代	
		—	—	子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付は15:00まで)	—	—	—	
泌尿器科		井上 善博	柳沢 温	野口 涉	井上 善博	野口 涉	井上善博(第2週) 野口 涉(第4週)	
脳神経外科		—	—	—	伊東 清志	—	—	
眼科【予約制】		平野 隆雄	—	千葉 大	—	黒川 徹	山本裕香/平野隆雄	
耳鼻咽喉科 [水曜受付]15:30まで		—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	—	小林 正史	
形成外科 [受付]16:00まで		—	伴 緑也 [診察]14:00~	—	—	—	—	

■眼科外来・乳腺外来は予約制となっております。詳しくは各外来までお問い合わせください。

■内科「担当医」は、予約患者のみ診療となります。

■診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

■再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

■午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

## 理念

私たちは、温かい質の高い医療を実践します。

## 基本方針

1. 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
2. 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
3. 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
4. 健全で働きがいのある病院運営を行います。

市立大町総合病院 広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院

■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <http://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail [hospital@city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@city.omachi.nagano.jp)