

# きらり



# 大町病院

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2014. 1. 1

vol.3

<http://www.omachi-hospital.jp/>



## 新年のご挨拶

第3回 病院祭 特別講演

特集 脳外科医は“**ミクロの決死圏**”の夢を見る — 第2回 —

きらり★ひかる 健康レシピ

病院からのお知らせ

登録医紹介 は一ぶの里診療所

外来診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：大町病院を守る会によるイルミネーション



# 平成26年 新年のご挨拶



大町市病院事業管理者

山田 博美

新年明けましておめでとございます。

昨年4月に井上院長と高木副院長が誕生しました。二人とも病院運営に頑張り、他の幹部共々病院を強力に牽引してくれています。

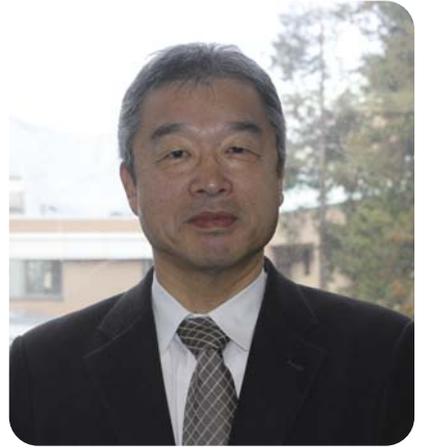
当院は長らく医師確保に努力してきましたが、その甲斐あって昨年はこれまでになく医師の問い合わせが相次ぎ、いずれも望ましい方向に進んでいます。また信大総合診療科が設立され臨床研修病院として当院が指定、スタッフが派遣されることになりました。医師充足の見込みが立ち、これで診療態勢が改善されると思われれます。

医療の質向上には医師のみでなく看護師やパラメディカルスタッフの充実も必要です。これらのスタッフの応募も増し、長年待ち望んでいた言語聴覚士も採用できました。スタッフ増員により今後の医療の質向上が期待されます(社会福祉士・言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・管理栄養士・臨床心理士・臨床工学技士)。

経営面では必ずしも順調ではありませんが、スタッフの充実により今後改善されていくものと思われれます。諸先達の講演などを参考に職員の意識改革を進めています。

昨年は耐震改修工事に煩わされましたが終了まで後僅かです。しかしその後も被災者収容施設や内視鏡検査室を含む新棟建設、血管造影室の改築、CT・MRIの更新などが予定されてお配置の検討が行われています。これらの完成により当院の機能は確実に向上します。今しばらくご不便をおかけすると思いますがご理解の程お願いいたします。

本年はスタッフの充実と施設の増改築で病院に新しい息吹が感じられます。医療の充実に向けて頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



院長

井上 善博

皆様あけましておめでとうございます。  
昨年は、耐震工事を行い、被災者収容施設建築を予定するなど病院施設の充実を図り、信州大学総合診療科や歯科口腔外科と連携するなど診療の面でも充実を図ってきました。

耐震工事では病棟を縮小してご迷惑をおかけしましたが、病棟部分はようやく平成25年末に終了しました。外来部分が残っていますが、1月に産婦人科・耳鼻科・皮膚科の外来が本来の場所に戻り、外来化学療法室や多目的室を設けて診療環境も改善していく予定です。また被災者収容施設は、東病棟の南側に2階建ての施設として平成26年末に完成予定です。これまでゆっくり食事をとる場所がなくご不便をおかけしましたが、この建物にレストランを作る予定です。売店も2月にリニューアルします。

医療スタッフも充実します。すでに昨年より入院患者さん対象に歯科口腔外科の診療を始めました。また4月から信州大学総合診療科から医師が派遣されます。総合診療科は内科と共に外来および入院患者さんの診療にあたる予定です。さらに、不足している専門科の医師も採用できそうです。リハビリテーションの分野では言語聴覚士が2人加わります。言語聴覚士はことばの障害、きこえの障害、食べる機能のみこむ、むせるの障害を評価し訓練、援助をする専門家です。スタッフ・施設ともに充実する今年は、地域の皆さんにこれまで以上によい医療を提供できる年になりたいと思っています。頑張りたいと思っています。よろしくお願い申し上げます。



看護部長

清水 香代子

病院の窓から新年の真白い北アルプスが青空に映えて美しく見えます。この素晴らしい景色を患者さんと共に眺めつつ、皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。そして、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、大町病院では7対1看護配置を行ない、入院患者さんに対する手厚い看護ができるような体制を取っています。また、看護助手も多く配置して、看護チームでお世話ができるように努力しています。

少子高齢化の中で、年々高齢の患者さんが増えてまいりました。そこで、外来や入院時のご案内や丁寧な対応が必要となります。また、分かり易い説明や確認がより必要となります。慣れない環境下で転倒などの危険を未然に防ぐ対策も必要となります。さらに、高齢者のみや独居世帯も増えてまいりまして、入院中から福祉との連携も欠かせなくなりました。看護師は、このような大切な対応を行ないつつ、必要な看護技術や看護水準を保つため、さらに研修等を行ない研鑽を積んでいきたいと考えます。

4月には診療報酬改定が予定されており、診療や看護に関わる見直しや変化が予想されます。このような変化の中でも、さらに温かい看護をお届けできるよう努めてまいりたいと思います。

# 特集 脳外科医は

## ミクロの決死圏 の夢を見る

### — 第2回 —

埼玉医科大学医学部脳神経外科学教室

藤巻 高光 教授

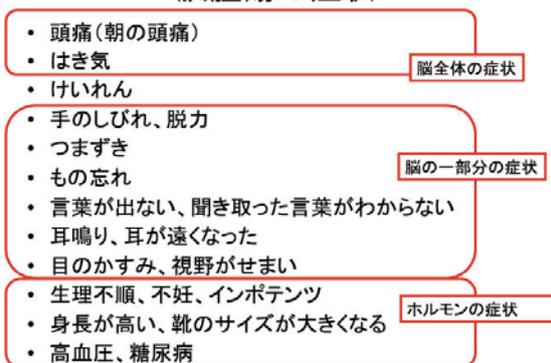


第3回病院祭で開催された埼玉医科大学医学部脳神経外科学教室の藤巻高光教授(大田市出身)の特別講演を3回に分けて掲載しています。今回は第2回目です。

#### 脳腫瘍

脳腫瘍の話に移りましょう。脳腫瘍の症状は、頭痛、吐き気、けいれん、手のしびれ、力が入らない、つまずく、物忘れ、言葉がわからない、言葉がでてこない、耳鳴り、耳が遠くなった、目のかすみ、背が高い、靴が大きい、糖尿病、高血圧などです。ひとつも当てはまらないという人はいないと思います。要するに何となくよくある症状も脳腫瘍の症状であるということを示し上げたいのです。

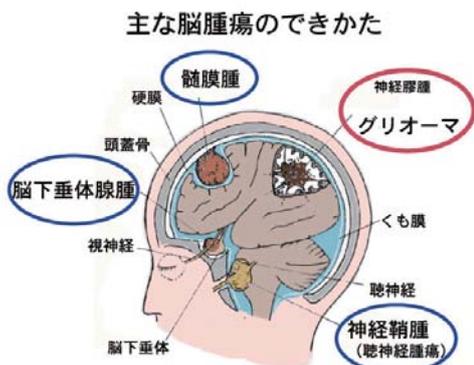
#### 脳腫瘍の症状



脳腫瘍ができた場所によって症状が変わります。脳腫瘍は1年間で1万人に1人とされています。大北地域では1年に6人が脳腫瘍になるという計算になります。別の統計では、別の病気で亡くなった方の中で2%の方が生きているうちに気が付かなかった脳腫瘍が見つかったとい

う話もあります。亡くなるまで気が付かないという程度のもので、そんなに心配する必要はありません。ただ、子供では重大な話になります。小児がんというものがあります。5〜9歳の第1位の死因は「事故」です。第2位は「がん」です。10〜14歳の第2位も「がん」、15歳からは第3位が「がん」、1〜4歳も先天性の心臓病とかは別として第3位が「がん」で、小児がんで結構多くの方が亡くなっていますが、その4割位が白血病ですが2割から2割5分が脳腫瘍なのです。脳腫瘍は子供の2番目に多い癌です。大人のみならず子供にも起こるので脳腫瘍は大事な病気です。

ここまで脳腫瘍と言ってきましたが、何のことを脳腫瘍と言うのでしょうか？頭蓋骨に囲まれた空間に起こってくる新生物、いわゆる「おでき」のことを脳腫瘍と言います。世界保健機関、つまりWHOの本には、時々改訂されま





と思います。脳を包む膜にできるもの、脳下垂体というホルモンが関係するところのおでき、神経からできるもの、脳そのものからできるものです。日本の脳腫瘍の統計では、4分の1は髄膜腫、6分の1が脳下垂体、4分の1が神経膠腫、もう一つ神経鞘腫を覚えると全体の4分の3の腫瘍の話はわかってきます。

脳腫瘍が頭蓋骨の内側で大きくなると邪魔になります。脳ヘルニアや脳の圧が高くなったりするので、良性腫瘍でも放っておいてはいけない場合があります。じわじわ大きくなるので本当にまずい時まで待っていても大丈夫ですが、場所によっては待っているとやり難くなりますので、脳外科医と相談して慌てることなく治療していけばいいかと思えます。

### 髄膜腫

まず、髄膜腫ですが、脳を包む膜からできる腫瘍です。症状はいろいろありますが、実は無症状という方が一番多いのです。今はいろんな理由で脳の検査もするので、何かの加減で脳の検査をしたら見つかったという方が多いです。ですから、腫瘍が見つかったも必ずしも慌てふためくことはありません。事例です。58歳の男性、深いところにあつて、目が見えなくなってきたということとで来院しました。手術して回復されています。この腫瘍の治療の基本は手術で取り除くことです。

### 脳下垂体腫

脳下垂体の話です。脳下垂体とは、脳の下にぶらさがっている、小指の頭位の組織で、全身のホルモンの管制塔です。ホルモンと言うと、男性・女性ホルモンなどを想像すると思いますが、その他に、甲状腺ホルモン、副腎皮質ホルモン等、体の中には大事なホルモンがいっぱいあり、それを調節しているメインがこの小さな臓器の脳下垂体です。その横を視神経が通っているので、ここに腫瘍ができて神経が圧迫されると、視野が狭くなってきましたが、意外に気が付きません。目がおかしいと思えば眼科に行ったところ脳外科に回され調べたところ見つかるということもあります。

その他にホルモンが狂ってくる症状が起ります。代表的なホルモンとして、成長ホルモン、副腎皮質刺激ホルモン、プロラクチン等があります。脳下垂体がホルモンを出させていたり、脳下垂体自身が成長ホルモンや乳汁分泌ホルモンなどを出したりします。そういうものが狂ってきますといういろんな症状が出てきます。

### ホルモン産生腫瘍

成長ホルモン分泌腫瘍ですが、成長ホルモンをおできそのものが作ってしまします。成長ホルモンの過剰症と言って、本当に伸びてほしい身長より伸びたり、大人になつてなから分泌されると身長は伸びない

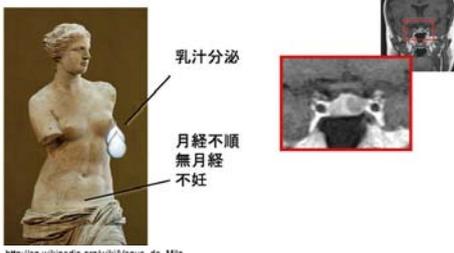


巨人症、末端肥大症  
粗大な顔つき  
巨大な顎、鼻、舌  
心・肺疾患  
脊椎変形  
手足の巨大化  
高い身長  
手足の肥大  
顔面の変形  
高血圧  
糖尿病  
成長ホルモン過剰症  
末端肥大症  
糖尿病、高血圧、心臓肥大、大腸がんなどになりやすいといわれている

けど手足が大きくなつてきたり、顔が変形したりします。また、高血圧、糖尿病、心臓肥大、大腸がんになりやすいと言われています。ですから、ただホルモンが出ていればいいというわけではなく、治療する必要があります。

さて、もう一つ脳下垂体のホルモンの病気を覚えてください。脳下垂体に小指の爪程もない小さなおできがあるだけで女性の方は、月経が来ない、生理不順、赤ちゃんができない、赤ちゃんもいないのに母乳が出るといいます。これは、脳下垂体におできがあつて勝手にプロラクチンを作つてしまふこのような症状が出ます。女性ホルモンの系はホルモンが出てくるので、男性の場合は、性欲減退、体毛が薄くなる症状の他に、おできが大きくなると目が見え難くなつたりします。

### プロラクチン産生腺腫(脳下垂体)



乳汁分泌

月経不順  
無月経  
不妊

http://en.wikipedia.org/wiki/Venus\_de\_Milo



このような場合、今は頭を開けずに手術をします。レントゲンを見ながら唇の裏か鼻の中から器具を入れると頭蓋骨の裏側に到達できます。最近の内視鏡でおできを取るようになってきましたので、全然傷にならず目立たずに治療ができるようになってきています。脳下垂体のおできはこの2つが代表的ですが、この辺はさらに進歩していきまして、一部のものは手術をせずに注射や飲み薬で、治るところまではいきませんが抑えるということができています。ですから、不妊症の方でも手術をしなくてもお薬を飲んでいけば赤ちゃんも生まれて大丈夫というようになってきています。ホルモンの症状を理解していただけたかと思いません。

### 神経膠腫 (グリオーマ) —

私が専門にしている一つの神経膠腫「グリオーマ」のお話をします。脳の中には神経や血管などいろいろな組織がありますが、その中の一つのグリオーマ細胞がどんどん増えてきてしまうのがグリオーマという腫瘍です。元々脳の中にあるものが増え、染み込むように育っているのが特徴です。癌の治療というところ、そこだけ取るとは癌が小さいうちはやりませんが、普通はしません。胃癌の見つかった方は、胃癌のところも含めて胃の3分の2を摘出します。そうすると癌が多少先に行っても大丈夫です。

では、脳の中はどうしましょう？もちろん脳の2分の2をとることはできないので、周りに残った癌細胞は無視して、癌のところをぎりぎりまで摘出する手術になります。それでも周りに、喋る脳や手足を動かす脳など気をつけなければならぬ組織はたくさんあります。今はナビゲーションといって、脳のどの辺を触っているのか分かる機械を見ながら手術します。それでも、周りに癌細胞が残っています。残った癌細胞は当然また大きくなってきます。では、どうしましょうか？このような腫瘍細胞に対しては、放射線や抗がん剤を使います。放射線は、コンピュータで計算して、脳の狙ったところを放射線で焼きます。抗がん剤も、最近はこのようにうまく到達する抗がん剤がたくさん開発されてきています。2005年にヨーロッパの先生が発表したのですが、放射線と抗がん剤を併用することとかなり効果的で、最も悪性の癌の2年生存率が2・5倍になったと報告されました。これ以来、一番悪性の癌の癌についてはこの併用療法が標準的な治療になっています。

抗がん剤や放射線は怖いと皆さん思われますが、脳の場合一つ良いことがあります。抗がん剤や放射線は、増えている細胞をやっつけますが、皆さんの脳の神経の細胞は生まれた時からほとんど増えていけません。成長とともに神経のネットワークはできてきますが、神経細胞そのものは増えません。しかし、癌細胞は増えるので、抗がん

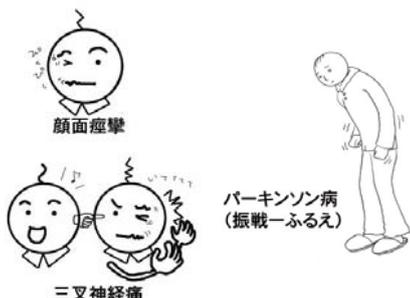
剤や放射線を当てると分裂しているものをやっつけられます。脳の場合は、もちろん何でもできるわけではありませんが、少し位残っていても抗がん剤や放射線で結構うまくいことたたくことができます。悪性の脳腫瘍の治療に關しては、薬の研究、癌細胞の研究、手術、放射線のかけ方等、みんな協力して治療する集学的治療が一般的になってきます。



### 機能的疾患

最後に、痛み、震え、けいれんの話をしますが、脳外科のイメージとは違うかもしれませんが、機能的疾患、脳の働きの病気と呼んでいきます。代表的なものは、三叉神経痛、顔面けいれん、パーキンソン病です。

脳の働きの病気(機能的疾患)

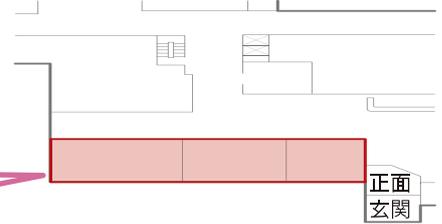


# Information (お知らせ)

## 耐震改修工事に伴う外来（皮膚科・産婦人科・耳鼻咽喉科）移動のお知らせ

現在、大町病院では耐震改修工事を進めているところですが、1階外来部分の工事が終了したため、皮膚科、産婦人科、耳鼻咽喉科の外来3科が平成26年1月より以前の位置に戻ります。ご理解とご協力をお願いします。

産婦人科・耳鼻咽喉科・皮膚科は玄関を入り左になります。



## 糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

■ 日程	回数	1月	2月	3月	時間	会場	費用	内容
	第1回	8日(水)	12日(水)	12日(水)	14時~16時	大会議室(2階)	500円	食事療法、運動療法、糖尿病とは
	第2回	10日(金)	14日(金)	14日(金)	14時~16時	大会議室(2階)	500円	日常生活の心得、薬、検査について
	第3回	15日(水)	19日(水)	19日(水)	要予約	大会議室(2階)	900円程度	食事の実際(バイキング形式の食事)

- その他
  - 第3回の試食会(バイキング形式の食事会)は申し込みが必要です。
  - 鉛筆と診察券を持ってきてください。
  - 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
  - 血糖測定を希望される方は、開始15分前に病院2階会議室へおいでください。

■ 問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415 (代)

## 古布収集のお礼とお願い

大町市を愛する女性の会の皆様より布をお届けいただきました。ありがとうございます。ありがたく使わせていただきます。大町病院では常時布切りボランティアの活動がありますので、不用な布がありましたらお譲りください。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

- 譲っていただきたい布 タオル・綿の布
- 問い合わせ 看護部長室

## ポータブルトイレ寄贈のお礼

小林なつこ様(大町市)よりポータブルトイレをお譲りいただきました。お礼申し上げます。貴重な財産として大切に使用させていただきます。



## 北アルプス平日夜間小児科・内科急病センターからのお知らせ

北アルプス広域連合では、平日の夜間、急に発症した比較的軽症(発熱・腹痛・頭痛等)な患者さんを診察する『北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター』の運営をしています。

急病センターの医師は、大北医師会、市立大町総合病院、厚生連安曇総合病院にご協力をいただき大北地域の医師が交代で診察にあたっています。

また、診療時間内には、病気の対処方法など、医師・看護師が電話相談にもお答えしています。

- 診療科目 小児科・内科 ※大人の方も受診できます。
- 診察時間 月曜日～土曜日 午後7時～午後9時
- 休診日 日曜日・祝日・お盆・年末年始
- 受付時間 午後6時30分～午後8時45分
- 所在地 「フレンド プラ 大町」内(大町市文化会館隣)  
TEL 0261-26-6199



# 登録医の紹介

登録医とは、患者様に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

## はーぶの里診療所

### 佐藤 敏行 医師



——地域医療に感じるところがあったのでしょうか？  
一番はですね、僕はがんを主に扱ってました。お家で最後を迎えたいという方が結構多くいらつしやいます。ただ、大北地区は家族の協力が得られる地域なのですが、医療側の体制が追いつかないというのもあって、往診での看取りとか、そういうのも含めるともっとできることがあるんじゃないかなというのがあります。

あと、開業すると手術ができませんるので、直接がんの患者さんを救う手段はなくなりませんが、その後のケアが開業医じゃないと難しいところもあるかなと思います。開業するなら、やっぱりがんに携わってきた身なので、そういうターミナルのケアも含めてのケアも開業医ならできるかなと思います。

——診療にあたって大切にしていること、心掛けていることは？  
心掛けているのは、ここに来ていただく方は、何か悩みがある方なので、その悩みをくみ取れるというか、全ての悩みを受け止められるように話を聞くようにしています。

今は、あまり前の院長先生と方針が全然違うようじゃ困るので、レールの上をなぞっているようなものですけど、そろそろ自分のレールを敷きたいなって気はしています。徐々にですね。急に何かするとみんな戸惑っちゃうので。

——地域の方とは長いお付き合いになりますか？  
病気のことでではなくお話しできることは開業の醍醐味でしょうね。でも恥ずかしいこともありですよ。自分の小さいころの話をされたりするとね。(笑)



——趣味は何ですか？  
趣味はあまりないですけど、釣りですかね。溪流と湖です。大町病院にいた頃は木崎、中綱に行っていました。今は、釣りに行く時間もあまり取れず、ここ何年か行っていないですね。

——在宅とか往診されていますか？  
在宅、訪問診療もしていますので、その一環でターミナルが引き受けられればというところですね。ただ、安曇病院も力を入れていくようなので本格的にはなく、要請があれば協力できるかなというところです。

——大町病院に何か一言ありますか？  
大町市の介護施設を診ているので、具合が悪くなると大町病院にお願いしています。医師も少なくなつて大変でしょうが頑張ってください。



## はーぶの里診療所

所在地／北安曇郡池田町会染4855-1

電話／0261-62-0210

診療科目／内科、外科、循環器科、胃腸科、呼吸器科

休診日／木曜日、日曜日、祝日

診療時間／8:30～12:00 (金・土は11:30まで)  
15:30～18:00 (土は15:00～17:00)

※受付は終了30分前までをお願いします。

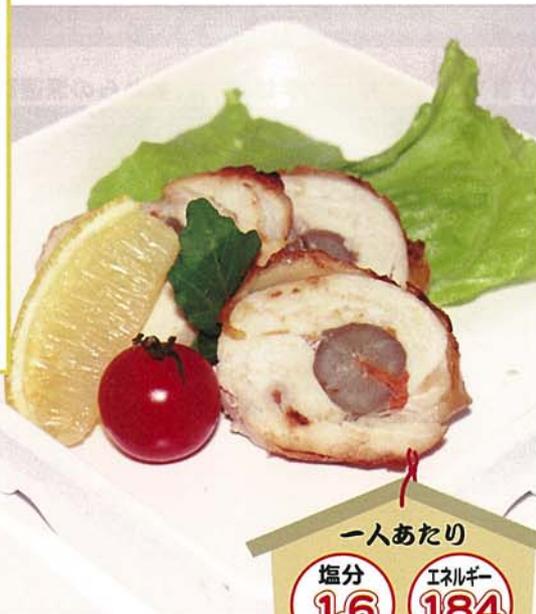


# 健康レシピ

第3回

— 栄養室 —

## メニュー ロールチキン



一人あたり

塩分 1.6 g エネルギー 184 kcal

### ■材料 (2人分)

鶏もも肉… 160 g 酢…………… 少々  
ごぼう… 40 g 濃口醤油… 4 g  
人参… 20 g 油…………… 小さじ1

### 【調味料】

砂糖…………… 大さじ1  
酒…………… 10 g  
濃口醤油… 大さじ1  
三つ葉… 15 g

### 作り方

- ① ごぼうは4等分に縦割りにし、酢と水を入れた鍋に入れて茹でる。茹で上がった後醤油を振っておく。
- ② 鶏肉は観音開きにし、拍子切りにした人参と①を置いてクルクルと巻き、タコ糸で縛る。
- ③ フライパンに油をひき、②を入れて強火で焼き色をつける。
- ④ ふたをして弱火にし、5～6分蒸し焼きにする。
- ⑤ 調味料を合わせて④に加えたら強火で煮からめ、調味液がなくなったら火を止める。
- ⑥ 粗熱がとれたらタコ糸を外し、食べやすい大きさに切り出来上がり。

## メニュー たたきごぼう



一人あたり

塩分 0.5 g エネルギー 40 kcal

### ■材料 (2人分)

ごぼう… 60 g 胡麻… 4 g

### 【調味料】

砂糖… 小さじ1 酢…………… 10 g  
塩…………… 0.4 g 濃口醤油… 2 g

### 作り方

- ① ごぼうは包丁の背で皮をこそぎ、長さ5 cmくらいに切る。
- ② ①のごぼうを縦6つ割りにして固めに茹でる。
- ③ ②をザルにあげて水けを切り、調味料を混ぜ合わせた中に漬けて味を染み込ませる。
- ④ 胡麻は炒ってすり鉢でする。③のごぼうの汁気を切り、盛る直前に胡麻と和え出来上がり。

正月に野菜が少なくなるので、常備菜としても利用するとよいでしょう。胡麻の香りが酢のものを引き立ててくれます。

## メニュー 五目なます



一人あたり

塩分 0.5 g エネルギー 50 kcal

### ■材料 (2人分)

大根… 100 g 人参… 30 g 塩… 少々 椎茸… 20 g  
キクラゲ… 6 g 生姜… 4 g 三つ葉… 8 g

### 【調味料】

酢…………… 60 g  
みりん… 20 g  
だし… 60 g  
塩…………… 1 g  
胡麻… 6 g

### 作り方

- ① 大根、人参は千切りにし、軽く塩を振っておく。椎茸は千切りにし軽く湯通しする。キクラゲは水でよく洗い、湯でもどしてから千切りにする。
- ② 大根、人参、椎茸を固く絞り、生姜、キクラゲと一緒に混ぜる。
- ③ 調味料を混ぜ合わせ、②と和えて三つ葉を添えたら出来上がり。

# 外来診療表

■診察時間 9:00から ※診療科によって異なる場合があります。

■休診日 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

■総合診療 受付時間 8:00~16:30(月・木曜日の内科は15:00まで)

平成26年1月1日

診療室(診療時間)	月	火	水	木	金	土
内科(～16:00)	中澤 勇一	—	—	中澤 勇一	—	—
外科(14:00～)	—	平賀 理佐子	飯沼 伸佳	—	高木 哲	—

■一般外来 受付時間 8:00~11:30(土曜日は10:30まで)

※青文字は信州大学からの派遣医師です。

科名		月	火	水	木	金	土	
内科 ※午後 は予約のみ	1診	午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	漆畑 一寿(呼吸器)
		午後	—	—	—	—	—	—
	2診	午前	—	北原 修 (腎臓・糖尿病)	—	—	林田 美江 (呼吸器)	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	3診	午前	小林 孝至(呼吸器)	林田 美江 (呼吸器)	池川香代子(呼吸器)	立石一成/生山裕一 (呼吸器)	—	—
		午後	担当医	—	—	—	—	—
	4診	午前	総合診療	—	—	—	—	—
		午後	—	武井真大 (糖尿病・内分泌) 第2・4週【予約制】	担当医	総合診療	担当医	—
	5診	午前	—	町田 圭介(循環器)	小塚 綾子(循環器)	中村 千枝(循環器)	田畑 裕章(循環器)	—
		午後	柴 祐司(循環器)	—	—	—	—	—
禁煙外来【予約制】 [受付]14:30まで		—	—	—	林田 美江 [診察]13:00~15:00	—	—	
小児科	午前	南 勇樹	大倉 絵梨	南 勇樹	遠藤 優子	小林 法元	大嶽 富夫(第2週) 信州大学(第4週)	
	午後【予約制】	予防接種	乳児健診	慢性疾患外来	予防接種	—	—	
外科	一般外来	高木 哲 平賀 理佐子	平賀 理佐子 飯沼 伸佳	高木 哲 飯沼 伸佳	平賀 理佐子 —	飯沼 伸佳 高木 哲	信州大学 —	
	乳腺外来【予約制】 [受付]10:00まで	—	—	小池 綾男 (第1・3)	—	小池 綾男	—	
	心臓・血管外来 [受付]16:00まで	—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	
	甲状腺外来	—	—	—	宮川 信(第2・4) [診察]9:00~14:00	—	—	
整形外科		下川 寛一 伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	向山 啓二郎	信州大学	
産婦人科 ※午後は予約のみ	午前	深松 義人	斉藤 慶弘	大平 哲史	深松 義人	斉藤 慶弘	信州大学	
	午後	—	—	—	—	—	—	
皮膚科		松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代 子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付は15:00まで)	佐野 佑	松本 祥代	松本 祥代	
泌尿器科		井上 善博	柳沢 温	野口 渉	井上 善博	野口 渉	井上善博(第2週) 野口 渉(第4週)	
脳神経外科		—	—	—	伊東 清志	—	—	
眼科【予約制】		平野 隆雄	—	千葉 大	—	黒川 徹	山本裕香/平野隆雄	
耳鼻咽喉科 [水曜受付]15:30まで		—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	—	塚田 景大	
形成外科 [受付]16:00まで		—	伴 碧 [診察]14:00~	—	—	—	—	

- 眼科外来・禁煙外来・乳腺外来は予約制となっております。詳しくは各外来までお問い合わせください。
- 内科「担当医」は、予約患者のみ診療となります。
- 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
- 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

理念
私たちは、温かい質の高い医療を実践します。
基本方針
1. 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
2. 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
3. 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
4. 健全で働きがいのある病院運営を行います。

市立大町総合病院 広報誌 きらり大町病院

- 発行 市立大町総合病院
- 編集 市立大町総合病院 広報委員会
- 〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地
- TEL 0261-22-0415 (代) URL <http://www.omachi-hospital.jp/>
- e-mail [hospital@city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@city.omachi.nagano.jp)