

大町病院だより

第36号

2012年
(平成24年)

10月 1 日



目 次

P 2・3…特集 新しい認定看護師の紹介

P 4……………こんにちは！

大町病院健診センターです

P 5……………インフルエンザ予防接種について

P 6……………インフォメーション

P 7……………トピックス

P 8……………診療表

[表紙] 当院の認定看護師

左から 緩和ケア 和田 由美子、糖尿病看護 西澤 千文
皮膚・排泄ケア 羽田 仁美、感染管理 市岡 千津子

＜病院理念＞

私たちは、温かい質の高い医療を実践します。

＜基本方針＞

- 1 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
- 2 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
- 3 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
- 4 健全で働きがいのある病院運営を行います。

発行：市立大町総合病院広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町3130 市立大町総合病院

TEL：(0261) 22-0415

E-mail：hospital@city.omachi.nagano.jp

http：//www.omachi-hospital.jp/



新たに認定看護師が誕生しました

当院にはこれまで2名の認定看護師が活躍していましたが、新たに2名の看護師が認定看護師を取得しました。その専門性を活かした活動に期待が寄せられる二人に今後の抱負を語ってもらいました。



1 **糖尿病認定看護師**
西澤 千文 (療養病棟)

今年6月に糖尿病認定看護師の認定を取得しました西澤千文です。

1. 糖尿病認定看護師とは？

糖尿病看護について専門的な知識を持ち、あらゆる状況の糖尿病患者の皆様・ご家族の方に合併症の発症と進展をできる限り遅らせるために、効果的な支援を実践できる看護師のことを言います。

その他に、地域の住民の皆様が楽しく参加できる健康セミナーや糖尿病教室の開催も行えます。

2. 認定看護師を目指したきっかけは何ですか？

十数年前、小児科病棟勤務の時に当時中学生だった糖尿病患者児を受け持ちました。退院後も良好な血糖コントロールを維持してもらいたいと考え、学校、地域の保健師を巻き込み自分なりに一生懸命かわりを持ちました。しかし、数年後に患児は合併症がひどく進み苦しみの中で生活すること余儀なくされてしまいました。「私はどのように関わればあの子は幸せな人生を送ることができたのか」と日々考えていく中、「もっと専門的に糖

尿病看護の知識を習得したい」と考えたからです。

3. 認定看護師を取得するに当たって苦労したことは何ですか？

糖尿病認定看護師の研修学校は全国でも数が少なく、その中でも東京清瀬市にある研修学校へ入学することはかなりの努力を要しました。入学後も看護大学を卒業した若い同級生と一緒に学習し、レポート18題、試験20科目、実習6週間、健康教室の開催、修了試験、そして認定審査を何とかクリアしてきました。特に、実習では、通勤ラッシュでもみくちゃんになりながら、往復3時間かかる国立国際医療センター病院に通学しました。好きな糖尿病について学習しているとはいえ、苦しい1年でした。

4. これからの抱負を聞かせてください。

糖尿病は慢性疾患のため患者様やご家族の方は多くの苦悩を抱えています。その苦悩を少しでも軽減し、前向きに楽しく人生を送って頂けるよう

う支援していきたいと考えています。

また、先日くろよんロイヤルホテルで開催した健康セミナーのように「楽しんで、ためになる」をモットーに、地域の皆様に大勢参加して頂ける教室の開催を行っていきたく考えています。

7月より金曜日に内科外来で糖尿病性腎症予防の支援を管理栄養士とともに行っていきます。お気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。

認定看護師とは…

日本看護協会に認定された看護師のことで、「特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有することを認められた」看護師のことです。看護現場において、実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ります。



2 皮膚・排泄ケア認定看護師
羽田 仁美 (療養病棟)

今年6月に皮膚・排泄ケア認定看護師の認定を取得しました羽田仁美です。

1. 皮膚・排泄ケア認定看護師とは？

創傷管理・排泄管理について専門的な知識と熟練した看護技術を用いて水準の高い看護実践を行う、また患者様のセルフケア支援や看護師の指導・相談の役割を果たし、看護ケアと質の向上を図ることに貢献できる看護師のことを言います。

2. 認定看護師を目指したきっかけは何ですか？

長年、外科系医療にかかわってきました。そこで様々な疾患から排泄障害に悩み治療を受けている患者様を多く見てきました。自分に何かできないかと考え多くの研修に参加し、そこで皮膚・排泄ケア認定看護師に会いました。認定看護師のいる病院では多くの患者様のスキントラブルを回避できたり、傷の治癒促進を図ることができたり、排泄に関して心救われる患者様が多いことを知りました。そして大町病院でもぜひ皮膚・排

泄ケア認定看護師の存在が必要であると考えていました。

3. 認定看護師を取得するに当たって苦労したことは何ですか？

学習の場が近くに無かったことです。

皮膚・排泄ケア認定看護師は全国で1500人ほどいます。その教育課程を持つ学校は全国で11校あります。しかし長野県内には長い間、学校がありませんでした。家庭の状況もあり遠くの学校に行くことは難しかったのです。ところが昨年長い間の念願が叶い、長野県看護大学に開校されました。職場の支援や家族の協力を得て勉学に専念することができました。

もう一点は新しい治療の知識が乏しかったことです。

入校以前より知識を深めるため学会等に参加し知見を深めてきました。しかし初めて耳にする治療法やイメージの難しい治療法が多くありました。そこで学友に聞いたり大学の図書館を利用させてもらったりして勉強していきま

4. これからの抱負を聞かせてください。

私たちの身体は自己治癒能力が備わっています。しかし何らかの原因でその能力を生かすことができなくなると様々な症状が出てきます。習得してきた知識を生かしそのさまざまな原因を取り除いていくことで、本来の自己治癒能力を発揮でき症状を改善していくことができると考えています。それには患者様やご家族、多くのスタッフのご協力が欠かせません。その協力をいただきながら入院・外来患者様のスキントラブルに関わり、スキントラブルの予防、術後の創治癒促進を図っていきたいと考えています。また排泄障害、排泄に伴う皮膚障害に悩む患者様の相談、援助を通して地域の人々が気持ちよく排泄できるように取り組んでいきたいと考えています。

8月より毎週木曜日に活動日を設けています。相談がありましたら御気兼ねなく声を掛けて下さい。宜しく願っています。

こんにちは！ 大町病院 ★ 健診センター です



「がん検診」を受けましょう！

がん検診を申し込みされた市民の方々に對して、4月に受診券の葉書をお送りしています。3月まで予約を受け付けていますが、年度末になると混み合いますので、空いている秋のうちに申し込みください。

がん検診の種類(予約の必要なもの)

- *胃がん検診 *肺がんCT検診
- *前立腺がん検診 *子宮がん検診
- *乳房視触診検診
- *乳房マンモグラフィー検診

がんは予防と早期発見が大事です！

その他にも無料クーポン検診の申し込みや、大腸がん検診の提出をお待ちしています。

☆予約のお電話☆

大町病院健診センター

☎(02661)85-2234(直通)へ

■当院で実施した23年度がん検診結果

検 診 名	受診人数	精密検査数	がんの発見
大腸がん検診	1,541名	67名	3名
胃がん検診	137名	56名	9名
肺がんCT検診	52名	4名	1名
前立腺がん検診	247名	25名	3名
子宮がん検診	351名	9名	2名
乳房視触診検診	168名	6名	0名
乳房マンモグラフィー検診	426名	64名	2名

*肺がんCT検診については、昨年度より2年に1回の受診が可能となっています。肺がんを発見する上では大変有効な検診ですので、ぜひご利用ください。

『特定健診のご案内』

ー大町市国保の方へー

大町病院では、個別の特定健診を行なっています。当日、血液・尿検査結果が分かり、それらをもとに保健指導、内科診察を受けることができます。結果が出るまでに一時間ほどお待ちいただきますが、すぐ結果をお知りになりたい方にはお勧めです。

また、がん検診と特定健診がセットになったお得な「プレミア検診」は、一月からの予約が可能です。まだお申し込みでない方は、お早めにご連絡ください。

☎ご連絡は上記へ：

『簡易脳ドック』始めました！

☆脳の健康チェックをしましょう

6月より簡易脳ドックが始まっています。MRI、MRA撮影で、脳の断面や脳の血管を撮影し、脳梗塞、脳卒中、脳動脈瘤などの脳の病気の危険因子を早期に発見することができます。撮影は30分～1時間以内で終わり、医師の診察はありません。結果は、約1ヶ月で郵送します。高血圧などの治療を受けている方、脳卒中などの家族歴のある方、そろそろ年齢的に検査を受けた方がいいとお考えの方もぜひお受けください。お申し込みをお待ちしております。



『子宮がん検診』のお知らせ

9月より、新しい産婦人科の医師が検診を担当しています。松岡左希子医師です。

まだ、市のがん検診やクーポン検診のご予約がお済みでない方は、お早めに上記連絡先までご連絡ください。

インフルエンザ予防接種について

10月9日(火)からインフルエンザ予防接種が受けられます。

ワクチンの在庫に限りがありますので予約はお早めに！

予約申込方法について

受付開始 10月3日(水) から

予約申込 午後3時～午後5時の間に**医事課外来係**へ電話で申し込んでください。

接種について

高齢者及び一般

接種日時 10月9日(火) から
■月曜日～金曜日…午後2時～午後3時
■土曜日…午前11時～正午

接種場所 内科外来

接種料 ■接種時に、満65歳以上の方、及び60歳以上65歳未満であって
身体障害者手帳1級又は1級相当に該当する方…1,000円
■その他一般…3,500円

内科診療の方も予約をおすすめします

内科の診察を予約している患者様は、接種の予約をする必要はありませんでしたが、ワクチンの在庫に限りがあるため、事前にご予約ください。
接種は診療にあわせて行いますので、午後までお待ちいただく必要はありません。

※身障手帳1級相当の方

心臓・腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

生後6ヶ月～中学生まで

接種日時 10月9日(火) 以降の木曜日 午後2時～午後4時

接種場所 小児科外来

接種料 【1回目】3,500円 【2回目】2,500円 ※13歳未満は2回接種

⚠️お願い

- ・妊婦様で保存料の添付されていないワクチンを希望する場合はその旨をお伝えください。
- ・ワクチンの準備の都合上、接種の日時等は個別にご相談させていただきます。

時間外の小児診療体制変更のお知らせ

当院では「県立こども病院」との連携を強化し、安定した診療体制を維持・継続していきたいと考えています。

つきましては、10月1日(月)より小児救急診療体制を次のように変更させていただきます。

変更内容としては、時間外に診察を希望する小児の患者さんの症状によっては、「県立こども病院」へ紹介する体制とさせていただきます。

大変ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。
※なお、患者さんの症状を確認する必要があるため、受診の際は必ず事前に電話(22-0415)でお問い合わせください。

また、「北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター」に診療体制の変更はございませんのでご利用ください。

◎北アルプス平日夜間小児科・内科急病センター「フレンド・プラザ大町内(大町市文化会館隣)」

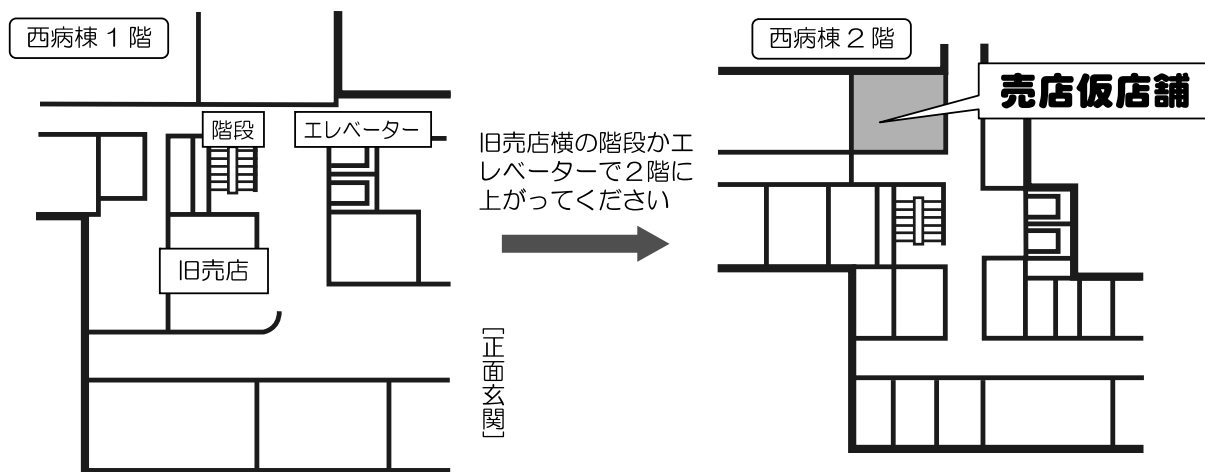
【診察日時】 月曜日～土曜日 19:00～21:00

【受付時間】 18:30～20:45

【電話番号】 26-6199

売店が移動しました

耐震工事の関係により、売店が仮店舗に移動しました。西棟2階のエレベーター前で営業しています。ご不便をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。



大町病院を守る会が公開講演会を開催します

市立大町総合病院を守る会では、信州大学医学部の中澤勇一准教授をお招きし公開講演会を開催します。

- ▶ 日 時 10月12日(金) 18:30～19:30
- ▶ 会 場 市立大町総合病院 2階大会議室
- ▶ テー マ 大北地域の医療の現状と医師不足に対応する医療
- ▶ 講 師 信州大学医学部地域医療推進学講座准教授 中澤 勇一先生

Topics

医療安全 「新型さすまた」を配備しました

病院へは、患者様やご家族の方、お見舞いの方や業者の方など関係者のみならず、不特定多数の人が出入りします。このような中、当院では防犯カメラを設置するなど様々な防犯対策を行っていますが、不審者や院内暴力に備え、患者様や職員を守る目的で、このほど「新型さすまた」を配備しました。

また、8月27日には大町警察署生活安全課長の橋本和也さんと新型さすまた考案者のMクリエイイト原明徳さんを講師に迎え、不審者への対応やさすまたの効果的な使用方法などを学びました。



▲大町警察署生活安全課長 橋本和也さん



▲Mクリエイイト 原明徳さん（左）

七夕 「院内七夕祭り」を開催しました

患者様へのサービス向上の一環として毎年恒例となっている七夕祭りを今年も開催しました。7月下旬から院内12カ所に笹を設置。患者様や職員に短冊を書いてもらい飾り付けしました。飾られた短冊には健康祈願など様々な願い事が書かれていました。

8月6日（月）には「オカリ〜ナの会 ポポロ」の皆さんによるオカリナコンサートを開催。来場者は、オカリナの優しい音色に聞き入っていました。



外来診療表

平成 24 年 10 月 1 日

総合診療 受付時間 8：00～16：30（月・木曜日の内科は 16：00 まで）								
診察室（診療時間）			月	火	水	木	金	土
内科（終日）			（中澤 勇一）			（中澤 勇一）		
外科（14:00～）				秋田 倫幸	窪田 晃治		高木 哲	

一般外来 受付時間 8：00～11：30（土曜日は 10：30 まで） ※（ ）は派遣医師です。								
			月	火	水	木	金	土
内 科 ※午後は 予約のみ	1 診	午前	新津 義文 （腎臓・血液・肝臓病）	吉田 園代 （神経内科）	新津 義文 （腎臓・血液・肝臓病）	吉田 園代 （神経内科）	北原 修 （腎臓・糖尿病）	（漆畑一寿）（呼吸器）
		午後						
	2 診	午前	百瀬 邦夫 （一般内科）	北原 修 （腎臓・糖尿病）	百瀬 邦夫 （一般内科）	松岡貞子（一般内科）	林田 美江 （呼吸器）	
		午後						
	3 診	午前	（小林信光）（呼吸器）	林田 美江 （呼吸器）	（松原美佳子）（呼吸器）	池田麻里子／松原美佳子 （呼吸器）	長妻 正浩 （一般内科）	
		午後	松岡貞子（一般内科）					
	4 診	午前	総合診療	松岡 貞子 （一般内科）	長妻正浩（一般内科）	総合診療		
		午後						
	5 診	午前	（吉江幸司）（循環器）	（柏木大輔）（循環器）	（小塚綾子）（循環器）	（三浦 崇）（循環器）	（柴 祐司）（循環器）	
		午後			松岡貞子（一般内科）			
禁煙外来【完全予約制】 〔受付〕14:30 まで						林田 美江 〔診察〕13:00～15:00		
小児科	午 前		南 勇樹	遠藤 優子	南 勇樹	遠藤 優子	（信 大）	大嶽 富夫
	午 後 【 予 約 制 】			乳児健診、育児 外来、循環器外来		予防接種		
外 科	一 般 外 来		高木 哲	秋田 倫幸	高木 哲	秋田 倫幸	窪田 晃治	（信 大）
			秋田 倫幸	窪田 晃治	窪田 晃治		高木 哲	
	乳 腺 外 来 【完全予約制】 〔受付〕10:00 まで				小池 綏男 （第 1・3）		小池 綏男	
	心臓・血管外来 〔受付〕16:00 まで						（信 大） 〔診察〕14:00～	
	甲状腺外来					宮川 信 〔診察〕9:00～12:00		
整 形 外 科			下川 寛一 伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	（向山 啓二郎）	（信 大）
脳 神 経 外 科						（伊東 清志）		
皮 膚 科			松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	（葭矢 裕之）	松本 祥代	松本 祥代
					子供／専門外来 〔診察〕14:30～ （受付は 15:00 まで）			
泌 尿 器 科			井上 善博	柳沢 温	中藤 亮	井上 善博	中藤 亮	井上（第2 週） 中藤（第4 週）
産 婦 人 科	午前		深松 義人	松岡 左希子	（大平 哲史）	深松 義人	斉藤 慶弘	（信 大）
	午後	松岡 左希子						
眼科【完全予約制】			（平野 隆雄）		（千葉 大）		（黒川 徹）	（山本裕香／平野隆雄）
耳 鼻 咽 喉 科 〔水曜受付〕15:30 まで					（鬼頭 良輔） 〔診察〕14:00～			（岩崎 聡）
形 成 外 科 〔受付〕16:00 まで				（伴 碧） 〔診察〕14:00～				

※眼科外来・禁煙外来・乳腺外来は予約制になっております。詳しくは各外来までお問い合わせください。

※診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

※再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

【診察時間】 9:00 から ※診療科によって異なる場合がありますのでご注意ください。
 【休 診 日】 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)

市立大町総合病院 TEL 0261-22-0415