

# 大町病院だより

第35号

2012年  
(平成24年)

6月1日

〒398-0002 長野県大町市大町3130 市立大町総合病院 電話 0261-22-0415  
発行：市立大町総合病院広報委員会



平成24年5月20日(日)「第2回 病院祭」の様子(関連記事：2・3ページ)

## 目次

- P 2・3……第2回 病院祭を開催しました
- P 4………新任医師の紹介
- P 5………新入職員の紹介
- P 6………こんにちは！  
大町病院健診センターです
- P 7………登録医紹介  
・神城醫院 宮城 彰 先生
- P 8………診療表

### ＜病院理念＞

私たちは、温かい質の高い医療を実践します。

### ＜基本方針＞

- 1 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
- 2 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
- 3 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
- 4 健全で働きがいのある病院運営を行います。

第2回 市立大町総合病院

# 病院祭

絆

— みんなで守ろう地域と医療 —



平成24年5月19日(土)・と20日(日)の2日間にわたり「絆～みんなで守ろう地域と医療～」をテーマに「第2回病院祭」を開催しました。

19日(土)は、市立大町総合病院地域医療連携談話会も兼ねて前夜祭講演を開催。「放射線の健康への影響」をテーマに、信州大学医学部小児医学講座 小池 健一 教授にご講演いただきました。



20日(日)は天候にも恵まれ、3,000人もの皆さんにお越しいた

できました。源流美麻太鼓を皮切りに、仁科台中学校ブラスバンド演奏、流鏝馬太鼓など、様々なステージ発表を行いました。ステージのラストは長野県出身のアーティスト清水まなぶさんのライブ。ステージを降りてきて、観客の皆さんとハイタッチを交わすなどステージを大いに盛り上げてくれました。

院内では、ミニ健診を始めとする測定、薬剤や生活習慣病予防食事指導などの相談・展示といった様々なブースを設置。昨年人気のあった手術体験は今年も多くの方が訪れました。

病院祭の最後はJ A大北アプロードに会場を移し「がんに負けない元気な明日のために」と題して、女優 仁科 亜季子さんに特別講演をいただきました。

病院祭を開催するにあたり、多くの皆さまのご理解・ご協力をいただいたことで無事開催することができました。また、多くの方々にもお越しいたごましまして心より感謝申し上げます。

## 院内の様子



▲手術体験



▲手洗いチェック



▲ミニ健診



▲ハンドマッサージ



▲薬剤相談



▲視力・眼圧検査



▲病院医師によるミニ講演



▲生活習慣病予防食事指導



▲骨密度測定



▲読み聞かせ



東日本大震災の際に釜石市に派遣されたDMAT隊が、被災地支援として現地より物産品を取り寄せ物産展を開催しました。また、入口には募金箱を設置。多くの方々に募金していただきました。物産展の収益と募金は釜石市へ送金いたしました。

## 院外の様子



▲街へ行こうライブ



▲源流美麻太鼓



▲パトカー・救急車乗車体験



▲クイズ



▲子ヤギコーナー



▲キッズコーナー



▲よさこいソーラン



▲流錫馬太鼓



▲清水まなぶライブ

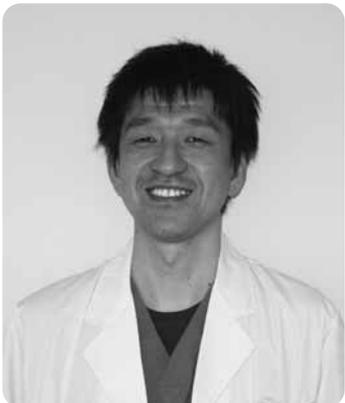
# 新任医師紹介

①氏名(よみがな) ②趣味・特技 ③コメント



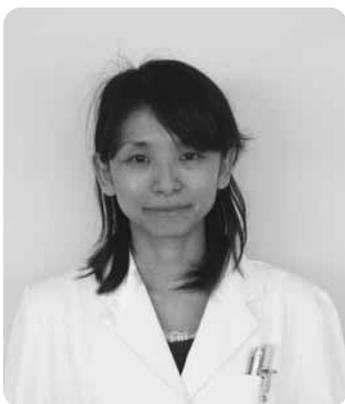
## 内科

- ① 吉田 園代(よしだ そのよ) 平成24年2月着任
- ② 神経内科
- ③ 散策(平地~山)、旅
- ④ 担当は一般内科・神経内科です。頭痛、めまい、振るえ、麻痺などの症状で困ることがありましたら是非受診ください。長野県に住むのは初めてで、不慣れなことばかりですが、地域の医療に少しでも貢献できるようにしたいと思います。どうか宜しくお願い致します。



## 外科

- ① 窪田 晃治(くぼた こうじ) 平成24年4月着任
- ② 一般外科、消化器外科
- ③ サーフィン、サッカー、スキー
- ④ 2年前まで、大町病院に勤務しており、この4月から信州大学医学部附属病院から再度大町病院に赴任となりました。大北地区の医療に微力ながら貢献できればと思っています。どうぞ宜しくお願いします。



## 小児科

- ① 塚原 恵子(つかはら けいこ) 平成24年4月着任
- ② 一般小児
- ③ 映画鑑賞
- ④ 4月から4ヵ月間勤務する小児科の塚原恵子です。山梨県で3年間勤務し久々に地元の長野県に帰って来ました。大町市の医療に少しでもお役に立てれるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしく宜しくお願い致します。

## お知らせ

### テレビカードが変わりました

平成24年4月より病室のテレビが変わったことに伴い、テレビカードも新しくなりました。これまでのテレビカードは使用できませんので、新しいカードを購入して視聴してください。



▲新しいテレビカード

# 新 入 職 員 紹 介

- ① 氏 名
- ② 職 種
- ③ 所属部署
- ④ 趣味・特技
- ⑤ 抱負・自己PR



- ① 松澤 敏美 (まつざわ としみ)
- ② 看護師
- ③ 看護部 5階東病棟
- ④ 料理、お菓子作り
- ⑤ 4年前に就職していた時に比べ、看護ケアにゆとりが持て、懐かしい看護スタッフともう一度仕事ができる喜びを感じながら、日々仕事に取り組んでいます。また、地域の皆様から信頼される看護師でありたいと思います。



- ① 武田 一希 (たけだ かずき)
- ② 看護師
- ③ 看護部 5階東病棟
- ④ スポーツ (特に野球)
- ⑤ 今年から地元に戻り、大町病院にお世話になります。これからは地元の活動や病院の活動などに積極的に参加していきたいと思っています。未熟者ですが、社会人として地元へ貢献していきたいです。よろしくお願いいたします。



- ① 御子柴 聡子 (みこしば さとこ)
- ② 看護師
- ③ 看護部 4階東病棟
- ④ 音楽、ショッピング、美容  
特技はピアノ、ベースです
- ⑤ 目標であった看護師になり、大町病院に就職してから早いもので一カ月半が経ちました。現場は多忙で予想外の事が起きる毎日に、手探りながらも先輩のもとで技術の向上を目指し奮闘中ですが、更に向上を目指し頑張ります！



- ① 森田 大將 (もりた だいすけ)
- ② 看護師
- ③ 看護部 3階東病棟
- ⑤ 4月より大町病院で勤めています。よろしくお願いいたします。



- ① 北原 ももよ (きたはら ももよ)
- ② 管理栄養士
- ③ 診療技術部 栄養室
- ④ 映画鑑賞
- ⑤ 公僕としての立場を自覚し努力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



- ① 続木 伸也 (つづき しんや)
- ② 臨床工学技士
- ③ 診療技術部 臨床工学室
- ④ サッカー
- ⑤ 4月よりこちらでお世話になっています。続木伸也と言います。よく人から「名字は何て読むの？」と聞かれるのですが「つづき」と読みます。稀に病棟や外来にも出没していますので注意してくださいwww



- ① 原田 雅巳 (はらた まさみ)
- ② 理学療法士
- ③ 診療技術部リハビリテーション室
- ④ 絵を描くこと、卓球
- ⑤ 本年度から理学療法士としてお世話になります。知識面や技術面においてまだまだ学び、吸収しなければならないことが多々ありますが、多くのことを学び、少しでも患者様の機能回復をお手伝いしたいと思っています。

# こんにちは！ 大町病院 ★ 健診センター です

## ・特定健診・がん検診・プレミア検診 申し込みスタートしました

大町病院健診センターでは、今年も大町市国保特定健診、各種がん検診（無料クーポン検診も含む）、プレミア検診を実施します。

特定健診は今年で5年目となりますが、生活習慣病予防に着目し重要な健診項目を取り入れた安価でお得な健診です。昨年に引き続き、集団健診では心電図検査や眼底検査のオプションもご希望により加えることができますので、ぜひ多くの方に受けていただきたいと思います。

各種がん検診についても、昨年は2,839名の方が検診を受けられ、悪性疾患の方も見つかっています。

プレミア検診は特定健診に各種がん検診をプラスし、時間的にも半日で終わる簡便かつ価格もお得な検診として、毎年好評をいただいています。昨年から申し込み枠を増やしていますが、数に限りがありますのでお早めの申し込みをお勧めします。

今までに健診を受けていない方も、うっかり申し込みを忘れた方も、まだ間に合いますので、下記の要領でお申し込みください。

## 大町市国保特定健診・がん検診種類

◎個別特定健診（大町病院で実施）

◎集団特定健診（予定の各公民館等で実施）

◎がん検診

- 大腸がん検診 ※
- 前立腺がん検診
- 胃がん（カメラ）検診
- 乳がんマンモグラフィー検診 ※
- 乳がん視触診検診
- 肺がんCT検診
- 子宮がん検診 ※
- 肝炎ウイルス検診 ※

◎骨粗しょう症検診（該当年齢の女性のみ）

★ ※印の付いている検診は、年齢によって無料クーポン券の配布があります。

### 大町病院で個別特定健診を受けたら…

- ☒ 血液検査結果が当日わかり、その場で結果に基づき内科診察、保健指導を受けることができます。
- ☒ 結果により診療や治療が必要な方には、当日の外来受診もご案内しています。
- ☒ 少人数制ですので、待ち時間が短くお急ぎの方には好評です。

などのメリットがあります。ぜひご利用ください。

### 《申し込み・実施方法》

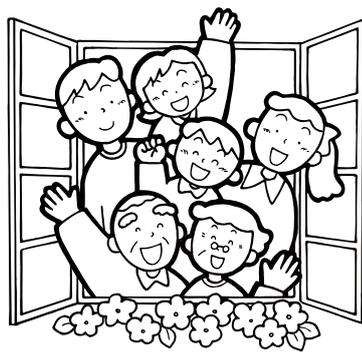
- ① 特定健診の申し込みは、市役所国保年金係（電話 22-0420）へ、がん検診については中央保健センター（電話 23-4400）へ電話してください。
- ② 市から健診の受診券が届きましたら、大町病院健診センター（直通電話 85-2234）へ電話して健診予約をしてください。
- ③ 当日は「受診券」「保険証」「健診料金」をご持参ください。

なお、詳しくは大町病院健診センターへお問い合わせください。

**電話番号 0261-85-2234 (直通電話)**

### ☆「出前講座」に伺います☆

健診センターでは通年で、健康管理・疾病予防等の相談、講話などをご希望に応じて地域に出向き実施させていただいています。こちらもどうぞお気軽にお問い合わせください。



# 登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

## 神城 醫院

今号のシリーズ登録医紹介では、宮城 彰 先生（神城醫院）を訪問取材。地域の多機能施設として地域医療に軸足をよく同院と関連施設への熱い思いと、地域のニーズに応える医療機関の姿を探りました。

（聞き手：地域医療福祉連携室 高橋、文責：地域医療福祉連携室 小日向）



### — 出会いから別れまで

この地域の若い世代の人口減少率は全国的に高い水準で、高齢化が急速に進展しています。地域には老老介護かシングル介護（結婚しない世代の介護）が増えてきている実態があり、そういった意味では地域は深刻な状況に近づいていると思います。

小谷や白馬のお年よりはいろいろな不自由がでてきて、ご自宅で自立的な生活が困難となれば止む無く介護サービスを受けなければいけなくなることもあります。そうすると自然にここで出会いから取りまで関わることとなる。ですから一生の付き合いと思っ患者さんや家族の方達とはお付き合いさせてもらっています。そういう中で、小谷や白馬には人の繋がりとしての共同体の原型が残っていて、まだまだ人のつながりが網の目のように残っていると感じますね。

### — 伝説的な先生との出会い

最初の臨床研修先は大町病院でした。その時にお世話になったの



が鳥羽院長でした。その当時、大町病院で研修したことに、すごい大きな影響を受けましたね。今の私の原型は、この大町病院での半年間での経験でできたと思っています。この経験は幸運でした。地域との結びつきや人と人との繋がりと

いうのが医療の中にあっただんですね。ただ病気を治すのではなく、その人の家族・周囲の関係や人生物語というものが医療の中にゆったりとあった時代でした。北安曇の中心病院として大町病院の医療は住民との関わりが濃かった、そういう文化がありましたね。

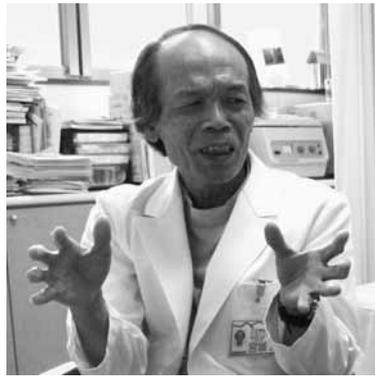
### — 地域包括ケア

最近、地域包括ケアについてよく聞かれます。医療と福祉をちゃんと繋ぐ役割が求められていて、そういった意味で、私達の施設は医療と介護の複合的な機関で、今風に言うところのトップサービスを提供しています。これからは、ある程度ケアや医療のことをコーディネートできる人材がもっと増えて、医療機関と相互協力していくことがとても重要です。

### — 大町病院に求める姿は？

ケアそのものに直接、大町病院が携わるのは難しいと思いますが、むしろ関心や視野を入れながら病院の体制として整備してもらおうというのがあると思います。そのためには、ケアを含めた連携を密にすることを目的として、地域医療福祉連携室の機能をフルに発揮できる

体制整備がこれからの時代はかなり大事だと思います。なぜなら、否応なく連携することは求められているので、患者の権利意識を含めて、地域の体制として病院が応えざるを得ないような流れにあるからです。実際、地域のニーズに対して、病院の柱になる医師の育成やプライマリ医療の積極的な体現化が求められていると思います。



### — 街に元気がない 今がチャンス

低成長社会の中で、街の発展的な勢いが無いということは、幸か不幸か逆に医療機関としてどう機能するかということでは評価されないということです。それは提供する医療の理念やその定義が明確に求められているということです。大北地域の社会全体が行き詰まっていますので社会資源の再分配を考え直し、病院も戦略を立てて欲しい。むしろローカルの良さというのを全面的に引き出していけば、絶対に地域に密着した良い病院になると期待しています。

**所在地** 北安曇郡白馬村神城 2 2 8 4 4  
**電話** 0 2 6 1 - 7 5 - 7 0 5 0  
**診療科目** 内科、心療内科、精神科、皮膚科  
**休診日** 日曜日、祝日、水曜日の午後  
土曜日（第1・3・5）

※診療時間等、詳しくはお問い合わせください。



**【宮城 彰 先生 プロフィール】**  
沖縄県生まれ。昭和49年信州大学を卒業、信州大学医学部第一外科入局。昭和51年に、最初の臨床研修先として大町総合病院に勤務。藤森病院等での勤務を経て、外科から心療内科まで総合的に地域の人たちと関わる医療を志し、平成13年より神城醫院に院長として着任され現在に至る。

**外来診療表**

平成24年6月1日

<b>総合診療 受付時間 8:00~16:30 (月・木曜日の内科は16:00まで)</b>						
診察室(診療時間)	月	火	水	木	金	土
内科(終日)	(中澤 勇一)			(中澤 勇一)		
外科(14:00~)		秋田 倫幸	窪田 晃治		高木 哲	

<b>一般外来 受付時間 8:00~11:30 (土曜日は10:30まで) ※( )は派遣医師です。</b>								
		月	火	水	木	金	土	
内科 ※午後は予約のみ	1 診	午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	(漆畑一寿)(呼吸器)
		午後						
	2 診	午前	(三澤俊一)(消化器)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	百瀬 邦夫 (一般内科)		林田 美江 (呼吸器)	
		午後	百瀬邦夫(一般内科)					
	3 診	午前	(小林信光)(呼吸器)	林田 美江 (呼吸器)	(松原美佳子)(呼吸器)	(池田麻里子/松原美佳子) (呼吸器)		
		午後						
	4 診	午前	総合診療	吉田 憲司 (消化器)		総合診療	交代制 ※初診のみ	
		午後						
	5 診	午前	(吉江幸司)(循環器)	(柏木大輔)(循環器)	(小塚綾子)(循環器)	(三浦 崇)(循環器)	(柴 祐司)(循環器)	
		午後						
禁煙外来【完全予約制】 [受付]14:30まで					林田 美江 [診察]13:00~15:00			
小児科	午前	塚原 恵子	遠藤 優子	塚原 恵子	(信 大)	(信 大)	大嶽 富夫	
	午後 【予約制】		乳児健診、発育 外来、循環器外来		予防接種			
外科	一般外来	高木 哲	秋田 倫幸	高木 哲	秋田 倫幸	窪田 晃治	(信 大)	
		秋田 倫幸	窪田 晃治	窪田 晃治		高木 哲		
	乳腺外来 【完全予約制】 [受付]10:00まで			小池 綾男 (第1・3)		小池 綾男		
	心臓・血管外来 [受付]16:00まで					(信 大) [診察]14:00~		
甲状腺外来				宮川 信 [診察]9:00~12:00				
整形外科	下川 寛一 伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	(傍島 淳)	(信 大)		
脳神経外科				(伊東 清志)				
皮膚科	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	(皆川 茜)	松本 祥代	松本 祥代		
			子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付は15:00まで)					
泌尿器科	井上 善博	柳沢 温	中藤 亮	井上 善博	中藤 亮	井上(第2週) 中藤(第4週)		
産婦人科	深松 義人	斉藤 慶弘	(大平 哲史)	深松 義人	斉藤 慶弘	(信 大)		
眼科【完全予約制】	(平野 隆雄)		(千葉 大)		(黒川 徹)	(山本裕香/平野隆雄)		
耳鼻咽喉科 [水曜受付]15:30まで			(茂木 英明) [診察]14:00~			(岩崎 聡)(第2週) (鬼頭良輔)(第4週)		
形成外科 [受付]16:00まで		(伴 碧) [診察]14:00~						

※眼科外来・禁煙外来・乳腺外来は予約制になっております。詳しくは各外来までお問い合わせください。  
 ※診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。  
 ※再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

【診察時間】 9:00 から ※診療科によって異なる場合がありますのでご注意ください。  
 【休診日】 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)