

〒398-0002 長野県大町市大町3130 市立大町総合病院 電話 0261-22-0415
発行：市立大町総合病院広報委員会



平成24年2月より開設した市立大町総合病院附属託児所「きらり」(関連記事：6ページ)

目次

- P 2 ……ごあいさつ
・大町市病院事業管理者 山田 博美
・事務長 宮脇 哲子
- P 3 ……数字で見る！ 市立大町総合病院
- P 4 ……こんにちは！ 健診センターです
- P 5 ……病院からのお知らせ
- P 6 ……TOPICS
- P 7 ……登録医紹介
・野村クリニック 野村 洋 先生
- P 8 ……診療表

＜病院理念＞

私たちは、温かい質の高い医療を実践します。

＜基本方針＞

- 1 医学的根拠に基づく安心・安全の医療を提供します。
- 2 患者主体で、地域に密着した医療を提供します。
- 3 診療技術の向上と思いやりのある職員の育成に努めます。
- 4 健全で働きがいのある病院運営を行います。

更なる病院機能の向上を目指して

大町市病院事業管理者 山田 博美



朝の陽射しはまぶしさを増して
きました。大寒を迎え寒さはひ
とします。

マスコミの報道では内外多難な
年になりそうですが、なんとか乗
り切りたいところです。

さて当院は昨年より、やっと7
対1看護体制がとれるようになり
ました。これは従来患者さん10人
に付き看護師1人対応であったも
のが(10対1体制)、患者さん7人
に看護師が1人つくというもので
看護密度が濃く医療機能が高く
なったわけです。きめの細かい看
護ができるようになっております
ので患者さんの満足度も上がると
思われます。欧米では4対1看護
体制もとられているようですが、
そのようなことも念頭に置きつつ
更にスタッフ充実に努めて参りた
いと考えております。

また平成19年に医療機能評価V
er.5の認定を受けましたが、今
回Ver.6受審することになり
ました。当院と関係のないサーベ
イヤー(医師・看護師・事務)の目
から評価されるわけで、前回以後
常に機能改善に努めていることは
明らかかなもの、緊張して準備し
ております。書類審査後、カルテは
もちろんのこと履き物からゴミの
処理方法まで3日間病院内を
チェックされます。万が一不都合
な点があれば改善し更なる病院機
能の向上を目指しますので重要な
評価と考えております。

なお、最近インフルエンザ流行
の兆しが見えておりますので、皆
様予防にご留意くださるようお願い
いたします。(うがい・手洗い・
マスク・加湿)



事務局長 宮脇 哲子

新しい年を迎え、今年こそは明
るい希望に満ちた良い年であつ
て欲しいと願っております。20
11年は、私たちにとって深く記
憶に残る年になったと感してお
ります。キーワードに「絆」が選
ばれました。誰もが家族や仲間と
の「絆」の大切さを改めて感じた
一年でありました。

大町病院も「絆」を大切に、
病院再生に取り組んで参りまし
た。

3月の東日本大震災には、当院
からもDMATチームや救護班
を派遣し、医療支援活動に協力を
するとともに、被災地から妊婦さん
を受け入れ、当院で無事出産して
いただきました。

5月には初めての病院祭を住
民の皆さんとの協働で開催した
ところ、大雨の中2000人も

皆さんに訪れていただきました。
再生を目指す大町病院にとりま
して、このことは病院に対しての
大きな声援だと感謝の気持ちで
いっぱいです。本年5月20日(日)
に開催されます第2回病院祭の
テーマは『絆くみんなで守ろう地
域と医療』です。みんなで手
を取り合って、素晴らしい病院祭に
したいと考えております。

大町病院が地域の基幹病院と
して、安心・安全の医療を提供す
るためには、医師、看護師を安定
的に確保するシステムを構築す
るとともに、地域の医療機関との
病診連携、病病連携をさらに拡充
し充実することが必要です。ま
た、24年度は、耐震補強工事、医
師住宅の建設、電子カルテの導入
などの事業を実施し、施設設備の
充実を図って参ります。

地域あつての病院、病院あつて
の地域であります。病院祭に見ら
れましたように、大町病院を大切
に思ってくれる住民の皆さんが
いて、献身的に働こうとする職員
がいる限り、必ず良くなる、必ず
再生できると信じております。

今後とも地域医療を守るため
職員一同努力を重ねて参ります
ので、引き続きご支援を賜ります
ようお願い申し上げます。

数字で見る！ 市立大町総合病院

(平成23年1月～12月)

外来患者延べ数

113,194 人/年



診療日数は267日で、1日当たりの平均は約424人の患者さんが来院していることとなります。

入院患者延べ数

65,886 人/年



1日平均約180人の患者さんが入院しました。
※1人の患者が5日間入院した場合5人と数えます。

時間外患者延べ数

2,538 人/年



17:15から翌朝8:30までに受診された患者数です。
(そのまま入院された患者数は含まれていません)

救急車搬入患者数

1,091 人/年



当院に救急車で搬送された患者数は1日平均約3人です。

手術件数

935 件/年



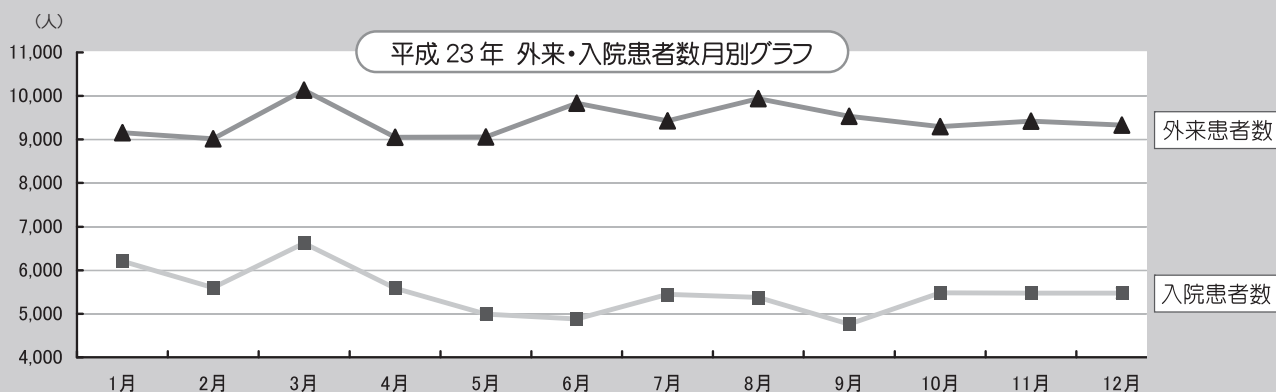
平成23年に行った手術件数は935件でした。

分娩件数

265 件/年



平成23年の分娩数は265件でした。毎年約300人の新しい命が誕生しています。



こんにちは！ 大町病院 ★ 健診センター です



平成24年度 特定健診を受けてみませんか？

メタボ健診について

生活習慣病予防に観点をあいた特定健診(メタボ健診)の申し込みがまもなく始まります。当院では昨年に引き続き大町市国保の皆さんの集団健診および個別健診を実施します。

昨年お受けの方も初めての方も、ご自分の健康状態を知る良い機会ですので是非、健診をお申し込み下さい。集団健診では心電図検査や眼底検査をオプションとしてご希望に応じてお選びいただけます。また、病院での個別健診ではその場で健診データが分かり、情報提供が受けられるメリットがあります。

どちらの健診も継続して受けることにより、ご自身の健康管理に有効な情報が得られますので是非ご利用下さい。

☆特定保健指導もご利用ください！

保健指導のお勧め

健診センターでは特定健診にて保健指導の対象になった方への特定保健指導も実施しています。専門スタッフによる、個性を重視した生活習慣の改善のお手伝いをさせていただきます。今まで改善しようと思ってもなかなか改善できない、そんなお悩みを共に考え、支援していく姿勢で、ご相談に応じていきます。こちららもどうぞお気軽にお電話下さい。

皆様のお声にお答えします

検査や診察の待ち時間が長い

待ち時間に関しては、大変ご迷惑をおかけしております。今後は、出来るだけ少ない待ち時間でスムーズにお受け頂けるよう、外来や医師とも調整していきたくと考えております。また、診察や検査をお呼びする順番は、出来る限り受付順でお呼びしておりますが、受診者様の体

調などで調整させて頂くこともありますので、ご了承ください。

ドック着のLサイズが少ない

女性の方はLサイズ、男性の方はLLサイズを多めにご用意しました。冬場は1枚上に羽織るものをご用意頂くと良いと思います。

「肺がんCTのおすすめ」

検診で早期発見！

CT健診は、胸部レントゲンに比べて約4倍の発見率と言われており、病気の早期発見には大変有効です。肺がんは、静かに進行し、自覚症状が出るころには、深刻な状態に陥っているケースが多くあります。肺がんの予防のためには禁煙が最も有効です。タバコを吸っている人や、副流煙を吸う環境にある人、家族に肺がんの既往のある人などの高リスクの方は、特に肺CTをお勧めします。ご予約は健診センターまで

直通電話が入りました！

大町病院健診センター 0855-22334



+ お知らせ

+ 新任医師着任のお知らせ

平成24年2月より新任の医師として内科の吉田園代医師(神経内科)が着任しましたのでお知らせします。外来診療は木曜日を担当します。大町病院では、引き続き医師の確保に努め、より一層充実した診療体制を目指します。

神経内科とは？

脳や脊髄、神経などの病気をみる内科です。症状としては、痺れや目まい、うまく力がはまらない、歩きにくい、しゃべりにくい、意識障害などたくさんあります。間違えられやすいのが精神科、心療内科などです。これらの精神的な問題を扱う科と異なり、神経内科では脳や脊髄、神経、筋肉などに病気があり、体が不自由になる病気を扱います。(神経内科の代表的な病気は、頭痛、脳卒中、認知症、てんかん、パーキンソン病などです)

+ 禁煙外来について

2月より、禁煙外来の診療が次のように変更となりますのでお知らせします。

- 担当医師 水曜日(継続)…鈴木 敏郎 医師 ※診察時間…13:00～15:00
木曜日(新規)…林田 美江 医師 ※診察時間…14:00～15:00

※これまで鈴木医師に禁煙治療を受けていた方は引き続き水曜日で、これから新たに禁煙治療を受ける方は木曜日(林田先生)の診療になります。

※禁煙外来は予約制ですので、事前に連絡をお願いします。

- 問い合わせ 市立大町総合病院 内科外来
☎ 0261-22-0415 (内線 2046)

+ 職員随時募集

- 職種 ①看護師・助産師・保健師・准看護師
②薬剤師・言語聴覚士・作業療法士・視能訓練士・臨床工学技士
※詳細については募集要項をご覧ください。
※申込用紙・募集要項等は庶務課庶務係にお問い合わせください。
(ホームページからダウンロードすることもできます)

- 問い合わせ 市立大町総合病院 庶務課庶務係
〒398-0002 大町市大町3 1 3 0 番地
☎ 0261-22-0415 (内線 2217)

TOPICS



談話会

2月1日(水)に地域医療連携談話会を開催しました。参加者は81名、講師に信州大学医学部附属病院感染制御室診療助教 金井 信一郎先生を講師に迎え「おさえておきたい感染症事情2012」と題してご講演いただきました。



ドラマ撮影

土曜日21時から放送している土曜ワイド劇場(テレビ朝日)の35周年特別企画「終着駅の牛尾刑事VS事件記者冴子～ラストシーン～」のロケが1月26日(木)に大町病院で行われました。

主役の片岡鶴太郎さんを始め、監督、カメラマンなど総勢約40名が来院。撮影に使用されたのは受付付近と手術室前でした。今回のシーンは2月25日(土)の放送で使用されるそうです。



クリスマス会



平成23年12月10日(土)に小谷口直子さん(クラリネット)と福島青衣子さん(ハープ)による「病院でやさしい音楽で憩う一素顔な一刻。」と題したコンサート(公共ホール音楽活性化事業)を院内クリスマス会として開催しました。

院内保育所



病院職員が安心して仕事と育児を両立できるように平成24年2月から院内保育所を開設しました。出産などにより入院されている方のお子さんもお預かりしますので、お気軽に病院スタッフまでご相談ください。

登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

野村クリニック

今号のシリーズ「登録医紹介」では、野村 洋先生（野村クリニック）を訪問取材。患者さんと良い人間関係を築くことを基本とし、外来と在宅の医療を実践しています。



（聞き手：地域医療福祉連携室 高橋、文責：地域医療福祉連携室 小日向）



「心がけることは「言葉」

良い医者、良い医療者の条件は患者さんにとって必要な言葉を伝えることであると思っています。医療の質の高さや安全性ももちろん大事ですが、言葉ひとつで病気になる人がいるんです。だから、ここに来てくれた患者さんには、病氣自体が治せなくても、何しに来たんだっけ？あの医者に騙されたかな？とか思いながらも、来て良かったなあと思つて元氣になつて帰っていける。そんなような医療をしたいと思っています。

「医師という仕事に思うことは？」

医療者として正しいことをやっていると、表現の仕方が誤っているために誤解を招くことがあります。そのことは最終的に患者さんに

とっても地域にとつてもデメリットになる。医療として真つ当なところで、ちょっとハミ出た医療で良いんじゃないかなと思つています。地域の診療所として、患者にとつて最良の選択と心のケアをする。医者は病氣を治すことが仕事だけど、「スタッフ全員が患者さん自身のこととを思つて声かけをすること」そのものが大切な医療であると思っています。

「先生のご趣味は？」

無いな。一時期ゴルフをやつていましたが、今はやつていません。当時は周りもやつていたからということもありですが、これといつて趣味と言えるものはありませんね。僕は仕事と子供のことしか考えていないので他はないですね(笑)。子供が県外の高校に通つていますが、子供自身の意思を大切にしたい、友達をいっぱいつくれば良いなあと思つています。年齢を重ねると人との関わりがとて大切になってきます。だから、そういった意味でも子供には人との繋がりを大切にすることを大人になつ

て欲しい。そういうものがあつて欲しい。人としてとても幸せなことになると思つています。

「地域連携に期待すること」

大町病院には地域の中核病院として、できる機能を一杯努めて下さつていて感謝しています。今は患者さんを紹介するとすぐに、受療の返事が返つてきます。紹介する立場にたつた対応をしてもらえることは有難いことです。これからは「もっと、どっちがどっちということではなく、半分半分で、対等な関係性の中で、一緒になつて患者さんの診療にあたる」、そういうシステムなり、ネットワークなりの繋がりがあつて欲しいなあ。そのためには、医者横のつながりが必要だし、互いに人間性や診療機能を知り合うということ、つまり「顔の見える関係」がとて大事だと思つています。そういう関係づくりこそが地域連携の本質だし、できると嬉しいなあ。大町病院にはそういう土台があるので、是非つくつて欲しいです。

所在地 大町市大町3502-2
電話 0261-85-0085
診療科目 内科、呼吸器内科、消化器内科、糖尿病内科、小児科、禁煙外来、睡眠外来
診療時間 ◎月～金曜日 ・午前 8:30～12:00
 ・午後 15:00～18:00
 ◎土曜 ・午前 8:30～13:00
休診日 日曜日、祝日、土曜日午後



「野村 洋先生プロフィール」
 長野県生まれ。独協医科大学を卒業、信州大学医学部第一内科入局。平成3年に大町総合病院、厚生連、中信松本病院を経て平成9年から再び大町病院へ勤務。平成21年に大町市内に野村クリニックを開院。

外来診療表

平成 24 年 2 月 15 日

総合診療 受付時間 8:00~16:30 (月・木曜日の内科は 16:00 まで)						
診察室 (診療時間)	月	火	水	木	金	土
内科 (終日)	(中澤 勇一)			(中澤 勇一)		
外科 (14:00~)		秋田 倫幸	飯沼 伸佳		高木 哲	

一般外来 受付時間 8:00~11:30 (土曜日は 10:30 まで)			※ () は信大からの派遣医師です。					
			月	火	水	木	金	土
内科 ※午後は予約のみ	1 診	午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	後藤 紀史 (循環器)	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	吉田 園代 (神経内科)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	(漆畑一寿)(呼吸器)
		午後						
	2 診	午前	木畑 稔(消化器)	林田 美江 (呼吸器)	百瀬 邦夫 (一般内科)	(信 大)(呼吸器)	(柴 祐司)(循環器)	
		午後	百瀬邦夫(一般内科)				木畑 稔(消化器)	
	3 診	午前	(信 大)(循環器)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	後藤 紀史 (循環器)	(小口泰尚)(循環器)	林田 美江 (呼吸器)	
		午後	後藤紀史(循環器)					
	4 診	午前	総合診療	吉田 憲司 (消化器)	鈴木 敏郎 (呼吸器)	吉田憲司(消化器)	鈴木 敏郎 (呼吸器)	
		午後						
	5 診	午前	(植木康志)(循環器)			総合診療		
		午後						
禁煙外来【完全予約制】 [受付]14:30 まで					【継続】鈴木 敏郎 [診察]13:00~15:00	【新規】林田 美江 [診察]14:00~15:00		
漢方外来 [受付]15:30 まで						藤巻 達男 [診察]14:00~		
小児科	午 前	竹内 勇介	遠藤 優子	竹内 勇介	遠藤 優子	(小林 法元)	大嶽 富夫	
	午 後 【 予 約 制 】		乳児健診、養育 外来、循環器外来		予防接種			
外科	一 般 外 来	高木 哲	秋田 倫幸	高木 哲	秋田 倫幸	飯沼 伸佳	(信 大)	
		秋田 倫幸	飯沼 伸佳	飯沼 伸佳		高木 哲		
	乳 腺 外 来 [受付]10:00 まで					小池 綾男		
	心臓・血管外来 [受付]16:00 まで					(信 大) [診察]14:00~		
甲状腺外来				宮川 信 [診察]9:00~12:00				
整 形 外 科		下川 寛一	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁(2・4・5 週) 鎌倉 貞夫(1・3 週)	(信 大)	
		伊藤 仁						
脳 神 経 外 科						(伊東 清志)		
皮 膚 科		松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	(中藤 奈美)	松本 祥代	松本 祥代	
				子供・専門外来 [診察]14:30~ (受付は 15:00 まで)				
泌 尿 器 科		井上 善博	柳沢 温	中藤 亮	井上 善博	中藤 亮	井上(第2週) 中藤(第4週)	
産 婦 人 科		深松 義人	斉藤 慶弘	(大平 哲史)	深松 義人	斉藤 慶弘	(信 大)	
眼科【完全予約制】		(山本裕香/平野隆雄)		(千葉 大)		(黒川 徹)	(山本裕香/平野隆雄)	
耳 鼻 咽 喉 科 [水曜受付]15:30 まで				(信 大) [診察]14:00~			(信 大)	
形 成 外 科 [受付]16:00 まで			(大坪 美穂) [診察]14:00~					

※眼科外来は紹介状をお持ちの方のみ事前予約が可能となっています。詳しくは眼科外来までお電話ください。

※禁煙外来は予約制です。事前に内科外来までお電話ください。

※診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

※再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

【診察時間】 9:00 から ※診療科によって異なる場合がありますのでご注意ください。
【休 診 日】 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)

市立大町総合病院 TEL 0261-22-0415