

# 大町病院だより

第25号

2010年  
(平成22年)

9月15日

《病院理念》 私たちは、温かな心の通う医療を提供する病院を目指します。

〒398-0002 長野県大町市大町3130 市立大町総合病院 電話 0261-22-0415



平成22年8月27日(金)にハープ演奏者の福島青衣子さんによる「ハープと憩う～素颜な時間～」(主催：大町市・大町市教育委員会、共催：(財)地域創造)と題したロビーコンサート(公共ホール音楽活性化支援事業)を開催しました。

今回、初めての試みとして1階の待合ホールに会場を設置しコンサートを実施しましたが、入院患者を始めとする大勢の方が福島さんの演奏に聞き入っていました。

## 目次

- P 2…… 看護師、助産師の募集  
平成22年度看護職・助産師再就職  
支援研修会開催のお知らせ
- P 3…… インフルエンザ予防接種について
- P 4…… 禁煙外来について
- P 5…… リフレクソロジーサービス
- P 6…… 診療表

### 《病院理念》

私たちは、温かな心の通う医療を提供する病院を目指します。

### 《基本方針》

- 1 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院づくりに努力します。
- 2 十分な説明を行ない、納得の得られる医療を提供します。
- 3 地域と連携のとれた病院を目指します。
- 4 思いやりのある、優れた職員を育てます。
- 5 健全で自立できる病院経営に努めます。

# 看護師・助産師 をご紹介ください

大町病院では、さらなる看護サービスの充実を目指し、看護師・助産師を探しています。皆さんのお知り合いに看護師・助産師がいましたら、ご紹介ください。

## 看護師さん・助産師さんの情報をお寄せください。

- ◇ 4週8休、3歳までの育児休暇(勤務時間等ご相談ください)、保育料の補助、その他
- ◇ パートさんも大歓迎です。

## 看護学生さん・看護学生志望のお子さんの情報をお寄せください。

- ◇ 奨学金は月60,000円です。
- ◇ 卒業後に研修を希望される方はご相談ください。

大町病院では看護師・助産師のほかにも保健師・准看護師も随時募集しています。詳しくは看護部までお問い合わせください。(見学申し込みもどうぞ)

◆お問い合わせ先◆ 市立大町総合病院看護部看護部長室  
[電話番号] 0261-22-0415 (代) 内線2211

介護員も募集しています。詳しくはハローワークまでお問い合わせください。

## お知らせ

# 平成22年度 看護職・助産師再就職支援研修会の開催

最近の医療と看護の情報・医療機器の取り扱いについての講習会を開催いたします。

復帰支援トレーナー資格者の平林秀子副看護師長が研修の責任者を努めます。託児もありますのでお気軽にお出かけください。

**開催日** 10月19日(火)～22日(金)  
【4日間】

**時間** 午前9時～正午

**その他** ・託児は無料です。  
・助産師は10月20日、21日は別コースになります。

### 問い合わせ・申し込み先

市立大町総合病院看護部看護部長室  
[電話番号] 0261-22-0415 (代)  
内線2211

### 平成22年度再就職支援研修 プログラム

10月19日(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>多様な勤務体制について</li> <li>看護倫理</li> <li>個人情報保護</li> <li>オーダリングシステム</li> </ul>
10月20日(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>静脈注射、採血</li> <li>院内見学</li> <li>再就職者との話</li> </ul>
10月21日(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>口腔ケア</li> <li>褥瘡対策とスキンケア</li> <li>BLSとAED</li> </ul>
10月22日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染管理</li> <li>医療安全</li> <li>輸液ポンプ、シリンジポンプ</li> <li>修了証書授与</li> </ul>

# インフルエンザ予防接種について

10月4日(月)から接種が受けられます。今年は新型と旧型の混合ワクチンです!!

昨年は新型(A/H1N1型)と従来のインフルエンザワクチンは別々に接種いただきましたが、今年は新型と旧型の混合ワクチンでの接種が国で決定されました。

**☆ ワクチンの在庫に限りがありますので予約はお早めに!**

## 申込方法について

- 受付開始 9月16日(木)から
- 予約申込 午後3時~午後5時までに医事課外来係に電話で予約してください。

## 接種について

### 高齢者及び一般

- 接種日時** 10月4日(月)から
  - 月曜日……………午後2時30分~午後3時30分
  - 火曜日~金曜日…午後2時~午後3時
  - 土曜日……………午前11時30分~正午
- 接種場所** 内科外来
- 接種料** ■接種時に、満65歳以上の方、及び60歳以上65歳未満であって身体障害者手帳1級相当の方 1,000円
  - その他一般 3,500円

### 内科診療の方も予約をおすすめします

内科で診察予約がある患者さんはお申し込みは不要でしたが、ワクチンの在庫に限りがあるため事前にご予約ください。

接種は診療にあわせて行いますので午後までお待ちいただく必要はありません。

### ※身障手帳1級相当の方

心臓・腎臓7又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

### 中学生まで

- 接種日時** 10月4日(月)から ※月曜日・水曜日(第2・4)・木曜日(第2・4)
  - 月曜日……………午後2時~午後3時30分
  - 水曜日(第2・4)…午後2時~午後3時30分
  - 木曜日(第2・4)…午後2時~
- 接種場所** 小児科外来
- 接種料** ■1回目 3,500円
  - 2回目 2,500円 ※13歳未満の子供は2回接種

妊婦さんで保存料の添付されていないワクチンを希望する場合はその旨をお伝えください。ワクチンの準備の都合上、接種の日時等は個別にご相談させていただきます。

■問い合わせ 市立大町総合病院 電話・有線 0261-22-0415



# 禁煙外来を始めました

## 楽しんで禁煙しよう

「健康のためにタバコを止めたいが、なかなか止められない」という人のために8月から「禁煙外来」を始めました。タバコを吸うとストレス解消になると思いがちですが、その本質はニコチン依存症です。

ニコチンは「頭がすっきりする。気分転換になる。リラックスできる。」等の効果がありますが、30分も経つとニコチン切れになりストレスが始まります。このストレスを仕事や人間関係のストレスと思っている人がいますが、タバコを吸うと解消されるということはタバコが原因のストレスです。

ニコチンは、覚醒剤などと同じ中毒性薬物です。新しい禁煙薬剤の登場で、今までに比べて禁煙の苦しさが緩和できるようになりました。

## 保険を使って禁煙治療

2006年度よりニコチン依存症患者への禁煙治療に保険が適用されるようになりました。この治療を受けられる対象者は、次の条件を満たす「ニコチン依存症」の患者さんです。

- ◎ ニコチン依存症と診断された人（簡単にアンケートで検査できます。）
- ◎ ブリンクマン指数（1日喫煙本数×喫煙年数）が200以上である人
- ◎ 禁煙治療を受けることを文書により同意している人

## 標準的禁煙治療プログラム

標準的な禁煙治療プログラムは、12週間にわたり計5回の禁煙治療を行ないます。

まず、初回診察で患者さんと話し合っって禁煙開始日を決めます。初回診察から2週間後、4週間後、8週間後、12週間後の計4回、禁煙の実行継続のための治療を行ないます。

費用は5回で15,000円～17,000円（3割負担の場合）です。

## 診療案内

- 診 察 日 毎週水曜日 午後1時～午後3時 ※電話で予約が必要です。
- 場 所 内科外来
- 申し込み 内科外来（0261）22-0415 内線2046 ※午後3時以降

～ 診察の待ち時間に癒し体験してみませんか？ ～

# リフレクソロジーサービス開始



大町病院では、患者様へのサービスの一環として“リフレクソロジー”の無料サービスを開始しました。

## リフレクソロジーとは？

足裏などにある全身の各臓器などの状態が反映されていると言われる部位を刺激することで、血液やリンパの流れを良くし、全身の状態や精神のバランスを整えることが出来ると言われています。

リラクゼーションを目的とし、その可能性としては「気分の安定化」「前向きになる」「自律神経が整う」などが挙げられ、結果として自然治癒力が活性化され、痛みが緩和したり、痒み・動悸・発汗・不眠などの不定愁訴が改善される可能性があります。

当院では、O T S 認定リフレクソロジストにより、アロマを利用し足のトリートメントを行い心と体に深いリラックスを与えるサービスとして実施しています。

- 日時** 毎週月曜日の診療時間内です  
(午前9時～午後2時を予定しています)
- 対象者** 外来受診の患者さんとその付き添いの方です
- 施術者** 看護師 松島明子 (O T S 認定リフレクソロジスト)
- その他** お一人につき15分ほどの施術時間になります



\*ご希望の方は、形成外科前に置いてある受付表に名前を書いてお待ちください。  
順番でお呼びします。

## 形成外科の診療日が変わります

これまで毎週火曜日に開設していた「形成外科」の外来診療ですが、10月から第1・3・5火曜日になります。皆様にはご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力をお願いします。

●診療日…第1・3・5火曜日 ●診療時間…14:00～(受付16:00まで)

## 外来診療表

平成22年9月1日現在

総合診療			受付時間 8:00～16:30 (月・木曜日の内科は16:00まで)					
診療室(診療時間)		月	火	水	木	金	土	
内科(終日)		(中澤 勇一)			(中澤 勇一)			
外科(14:00～)			山本 浩二	飯沼 伸佳		高木 哲		
一般外来			受付時間 8:00～11:30 (土曜日は10:30まで) ※( )は信大からの派遣医師です。					
		月	火	水	木	金	土	
内科	1 診	午前	山田 博美 (循環器)	赤羽賢浩(肝臓)	新津 義文 (腎臓・血液・感染症)	(信 大)(呼吸器)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	(漆畑 一寿)(呼吸器)
		午後						
	2 診	午前	木畑 穰(消化器)	林田 美江 (呼吸器)	百瀬 邦夫 (一般内科)	吉田憲司(消化器)	(小林信光)(呼吸器)	
		午後	百瀬邦夫(一般内科)					
	3 診	午前	新津 義文 (腎臓・血液・感染症)	北原 修 (腎臓・糖尿病)	山田 博美 (循環器)	(小口泰尚)(循環器)	鈴木 敏郎 (呼吸器)	
		午後						
	4 診	午前	総合診療	吉田憲司(消化器)	鈴木 敏郎 (呼吸器)	総合診療	林田 美江 (呼吸器)	
		午後						
	5 診	午前	(小林隆洋)(循環器)	後藤紀史(循環器)	木畑 穰(消化器)	後藤紀史(循環器)	(南澤綾子)(循環器)	
		午後					木畑 穰(消化器)	
禁煙外来 [受付]14:00まで				鈴木 敏郎 [診察]13:00～15:00				
漢方外来 [受付]15:30まで					藤巻 達男 [診察]14:00～			
小児科	午前	北村 真友	遠藤 優子	北村 真友	遠藤 優子	(小林 法元)	大嶽 富夫	
	午後 【予約制】	腎臓・血液など 慢性疾患外来	乳児健診、発育 外来、循環器外来	神経外来	(第2・4週) 予防接種			
外科	一般外来	高木 哲	山本 浩二	高木 哲	山本 浩二	飯沼 伸佳	(信 大)	
		山本 浩二	飯沼 伸佳	飯沼 伸佳		高木 哲		
	乳腺外来 [受付]10:00まで					小池 毅男		
心臓・血管外来 [受付]16:00まで					(信 大) [診察]14:00～			
整形外科	下川 寛一	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	下川 寛一	鎌倉 貞夫		
	伊藤 仁							
脳神経外科					(伊東 清志)			
皮膚科	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	(中藤 奈美)	松本 祥代	松本 祥代		
			子供/専門外来 [診察]14:30～ (受付は15:00まで)					
泌尿器科	井上 善博	柳沢 温	中藤 亮	井上 善博	中藤 亮	井上(第2週) 中藤(第4週)		
産婦人科	深松 義人	原 きく江	(大平 哲史)	深松 義人	原 きく江	(信 大)		
眼科【完全予約制】	(山本 裕香)		(千葉 大)		(黒川 徹)	(山本 裕香)		
耳鼻咽喉科 [水曜受付]15:30まで			(信 大) [診察]14:00～			(信 大)		
形成外科 [受付]16:00まで		(伴 碧) [診察]14:00～						

※眼科外来は紹介状をお持ちの方のみ事前予約が可能となっています。詳しくは眼科外来までお電話ください。

※ドック・特定健診等は健診センターまでお問い合わせください。

※診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

※再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)