

大町病院だより

〒398-0002 長野県大町市大町3130 市立大町総合病院 電話 0261-22-0415

「公立病院 改革プラン」の 作成に関して

事務長 牛越 寛

近年、全国の中小病院、特に、地方の自治体病院の経営悪化が報道されており、病院の経営悪化は、更なる医師不足、残った医師への過重勤務へつながり、最終的には病院崩壊への動きが加速していると言われております。市立大町総合病院もその例外ではなく、医師不足がなかなか解消されないことから診療制限をせざるを得ない状況となり、病院の単年度赤字は平成18年度の1億1300万円から、平成19年度は過去最悪の3億6000万円に増大してしまいました。地域の高齢化が進み、今後ますます医療需要が高まることが予想される中、地域の中核病院として機能しなくてはならない大町病院としては、市民の皆様になんかご不便をおかけする結果となり誠に申し訳なく

思っております。

日本中が医師不足で、病院崩壊が進む中、総務省は平成19年12月「公立病院改革ガイドライン」(以下「ガイドライン」)を提示し、平成20年度中に「公立病院改革プラン」(以下「改革プラン」)を策定するよう求めました。現在大町病院でも、「ガイドライン」に沿った「改革プラン」を作成しておりますが、その作成は困難を極めています。

「ガイドライン」の要点は3つあり、少し乱暴に整理すれば、一つは「経営の効率化」であり、3年以内に病院経営の黒字化をめざすこと、二つ目は「再編、ネットワーク化」であり、経営の思わしくない病院は統合して、基幹病院とそのサテライト病院に再編成せよと言うもの、三つめは「経営形態の見直し」で地方公営企業法の全部適用、地方独立行政法人化、指定管理者制度の導入、民間譲渡などの方法を模索するよう求めています。

単には「改革プラン」を作成することはできませんが、特に大きな課題は医師不足です。当院の常勤医師は現在18名ですが、この程度の規模の病院では少なくとももう数人の常勤医師がいないと、現在の病院機能の維持さえ困難な状況になっていきます。できれば、過去に常勤医体制であった耳鼻咽喉科、眼科、脳神経外科の復活が望ましい訳ですが、現時点ではその復活は絶望的で、信州大学からの非常勤医師の派遣に頼って行かざるを得ない状況です。当面は、現在常勤医のいる内科、外科、小児科、整形外科、産婦人科、皮膚科、泌尿器科、麻酔科の充実、医師の増員をはかり、病院経営の健全化を目指していきたいと考えております。特に、内科医の増員は急を要しますので、病院をあげて、常勤医師の確保に努めておりますが、なかなか成果につながらないのが現実です。

地域中核病院の破綻は、地域医療の崩壊を意味し、

地域医療の崩壊は、病気になることの多い子供や高齢者を直撃し、地域の崩壊につながることは自明です。病院としましては、全力をあげ、医師確保に努め、大町病院の経営改善に努めてまいりますので、市民の皆様方のご支援を心よりお願いいたします。

《病院理念》

私たちは、温かな心の通う医療を提供する病院を目指します。

《基本方針》

- 1 安全で質の高い医療を提供し、信頼される病院づくりに努力します。
- 2 十分な説明を行ない、納得の得られる医療を提供します。
- 3 地域と連携のとれた病院を目指します。
- 4 思いやりのある、優れた職員を育てます。
- 5 健全で自立できる病院経営に努めます。

新任医師紹介

外科 山本 浩二
やまもと こうじ



平成20年10月1日より外科の山本浩二医師が着任いたしました。月曜日と火曜日の外来を担当しています。よろしくお願ひいたします。

族の経済的負担を速やかに救済することを目的とした、新しい補償制度です。

●補償内容●

「出生体重2kg以上かつ在胎週数33週以上」または「在胎週数28週以上で所定の要件に該当した場合」で、分娩に関連して身体障害者1級または2級相当の重度脳性まひが発症した場合に、総額3千万円の補償が受けられます。

●産科医療補償制度保険料●

1児につき3万円
平成21年1月1日以降の分娩から、入院料と合わせてお支払いいただけます。

ただし、健康保険から支給される出産育児一時金も現行より3万円増額される予定ですので、実質の負担金額は増えません。

●登録手続き●

産婦人科外来にて登録申込書にご記入をお願いします。

『産科医療補償制度』が始まります

お産の現場では、赤ちゃんが健康で、元気に生まれてくるために、医師や助産師などがたいへんな努力をしていますが、それでも予期せぬできごとが起こってしまうことがあります。

「産科医療補償制度」は、分娩に関連して発症した重度脳性まひの赤ちゃんに、その家

【お問い合わせ】

医事課外来係

●登録医の紹介●

登録医とは、地域医療の質の向上と充実、発展を図るため、当院と地域の医療機関が相互に協力し、病院施設及び情報等の共同利用の促進を図りながら、紹介患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制を取っていただける地域の医師、歯科医師の先生方をいいます。地域の医療機関の皆様との信頼関係をより一層強化すると共に、相互に協力し合う地域医療コミュニティの構築のため実施しています。

◇当院登録医(敬称略)

| 医療機関名 | 氏名 | 医療機関名 | 氏名 | 医療機関名 | 氏名 |
|----------|-------|---------------------|-------|-------------|-------|
| 愛生堂医院 | 窪田 義信 | 栗林医院 | 栗林 士郎 | 平林歯科医院 | 平林 昭光 |
| 石曾根医院 | 石曾根滋雄 | グリーン歯科クリニック | 平林 鉄也 | 平林耳鼻咽喉科医院 | 平林 源 |
| 伊東医院 | 伊東 由夫 | 佐藤歯科医院 | 佐藤 悟 | 平林メンタルクリニック | 平林 一政 |
| 遠藤内科医院 | 遠藤 良平 | 砂田歯科医院 | 砂田 修 | 松田医院 | 松田 哲郎 |
| 太田医院 | 太田 輝夫 | 砂田歯科医院 | 砂田 繁雄 | 松林医院 | 松林 守司 |
| 岡江歯科医院 | 岡江 昇 | たけうち歯科医院 | 竹内 康訓 | 宮澤眼科医院 | 星野 一城 |
| 岡村眼科医院 | 岡村 剛男 | たんぼぼクリニック 堀口産婦人科 | 堀口 隆彦 | 宮下歯科医院 | 宮下 幸久 |
| 小野医院 | 小野寿太郎 | | | 横沢医院 | 横沢 伸 |
| 金子歯科医院 | 金子 至 | 中澤医院 | 中澤 治彦 | 横澤歯科医院 | 横澤 賢樹 |
| 神城醫院 | 宮城 彰 | 永井眼科医院 | 永井 慶子 | 横澤内科医院 | 横澤 厚信 |
| 狩谷整形外科医院 | 狩谷 勝 | 永井眼科医院 | 烏海 智子 | 吉村医院 | 吉村 一彦 |
| 菊地クリニック | 菊地 宙恵 | はーぶの里診療所 | 藤川 省三 | 若林医院 | 若林 透 |

新人フオロアップ研修 『院内ラリー』

平成20年9月25日(月)看護部教育委員会では新人フオロアップ研修「病院ラリー」の組織の再確認と新人へエールを送るという企画で研修が行われました。



こんなカードを頂きました。

各新人は25名の各部署の職員にメッセージを持って院内を回り、看護部との関わりを再認識しながらカードを手渡しました。初めてお会いする人もいたり、少し緊張しましたが、多くの人が協働しながら病院を支えていることを改めて感じました。また新人は各部署

の職員から暖かいメッセージをいただき、心を新たにしました。

再就職支援セミナー

大町総合病院では10月4日から7日の4日間、大北地域の方を対象に看護協会が主催する再就職支援研修会を行いました。

この研修はしばらく医療現場を離れている看護師に最近の医療看護の動向や看護の基本的看護の基礎知識・技術を修得してもらい看護専門職としての職場復帰への意欲を高めてもらうために行ったものです。現在看護業務についていないか、再就職はされているが講習会の機会がない方を対象に行い6名の参加者がありました。看護の動向や看護倫理、個人情報保護の講習や、注射や採血、AED使用の実践など皆さん久しぶりに学生に返ったように楽しく研修を終わることが出来ました。

大町病院看護部では、今すぐに復帰できなくてもこうした研修を通して潜在看護師が埋もれること



なく現場とつながりながらワークライフバランスの取れた形で医療の現場と関わりを持ち続ける事が出来ればと考えています。

10月4日 市民ふれあい広場に参加

「血糖値計って、笑って健康増進」先着100名様に血糖値測定、日頃の1日の食事を、カードを使ってカロリー計算。笑って血糖を下げようと、笑み筋体操の紹介もしました。当日は120名が訪れ盛況でした。



職場紹介

形成外科

形成外科は生まれつきの身体表面の変形、色の変化、外傷や手術（腫瘍切除）後の組織欠損や変形などを正常な状態にできるだけ近づけるよう治療する診療科です。このため、体表の皮膚や軟部組織を対象としていますが、顔面に関しては形態も重要であり、骨の病気や外傷も形成外科で治療しています。新生児からお年寄りまで、頭の前から足の先までと大変広い範囲を対象とします。

形成外科は名前のおり外科系の一つの科であり、手術が主な治療手段になります。

このため手術による創を含めたくずをできるだけきれいに治すことを考えて治療を行っていますが、症状や疾患によっては手術以外の方法で治療を行います。

形成外科で扱う疾患は大きく4つに分けられます。

- ◇外傷：けが、やけど、顔面の骨折、治りにくい傷や目立つ傷跡、ケロイド、床ずれなど
- ◇先天異常：耳・へそ・くちびる・指などの生まれつきの形の異常、あざ
- ◇腫瘍：ほくろやできものなどの切除、皮膚ガンの切除（皮膚科と連携して治療を行います）、乳癌切除後の乳房再建
- ◇その他：眼瞼下垂、巻き爪、わきが、ピアス、リンパ浮腫、顔面神経麻痺など

外来で可能な手術であれば日帰りで行えますが、手術室を使用する手術の場合は入院で行うこともあります。週1回の非常勤であるため、大きな手術が必要な場合は信州大学やこども病院へ紹介させていただきます。また、レーザー治療は当院では行っていないため、必要なレーザーがある病院へ紹介させていただきます。以下のような症状がある時は、一度形成外科外来で相談をしてください。

- ◇傷跡をきれいにしたい
- ◇顔のできものを取りたい
- ◇巻き爪が痛い
- ◇まぶたが下がってきて見えにくい



形成外科外来を担当する

ふかさわ だい き
深澤 大樹医師＝信州大学

●形成外科外来

診察：毎週火曜日 午後1時30分から診察開始

受付：午前8時から午後3時30分まで

【お問い合わせ】形成外科外来 内線2050

緩和ケア通信

No.1

こんにちは、緩和ケア相談担当の柳澤です。

がん対策基本法が成立して、皆様の日常生活はどのように変化したでしょうか？「ん？何か変わったのかな？」思わず苦笑いしたくなるような返答をくださる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。法律については語れませんが、がん患者を取り巻く医療環境がどのように変化してきているか、皆様にお伝えできたいと思います。

平成20年7月静岡で行われた第十三回日本緩和医療学会では、可愛らしいオレンジ色のバッチが参加者全員に配布されました。(その時一緒に配布されたリーフレットを掲載しています) オレンジ色の風船にはかわい顔が描かれています。この人なつこい顔の「オレンジバルーン」は『緩和ケア』という言葉の皆様なじみにして頂くための大切なキャラクターです。

このリーフレットには「がんになったら『緩和ケ



ア』と書かれているように、がんになったときに又はがんになったと知ったときに覚えておいて頂きたいキーワードです。

実は、大町病院の緩和ケア担当となって、まだまだ三年目という駆け出しなのですが、「緩和ケアを受けたい」と希望される方が数人(正確には十人以下：怖くて数字は言えません)しかいなかったという現状があるのです。本当は、がんと診断されたときから「緩和ケアを受けたい」と言うお話が出てもいいのですが、具体的に「緩和ケアを受けた」と思ってもどこに相談窓口があるかわからない」「何をしてくれるところなのかわからない」のが現状

ではないでしょうか。そこで、リーフレットに書かれている文章をお伝えすることから始めたいと思います。がんになったとき、

病气だけでなくいろいろな苦痛と闘わなければならないとしたら、痛みはあなたの生きるエネルギーを奪います。強い倦怠感、もう何もできないという無力感をまねきます。吐き気は、あなたを一日中不愉快な気分させます。気持ちの落ち込みは、あなたの力を奪います。希望が見えないことは、あなたを絶望の淵に追いやります。

がんになったとき、からだやこころの苦痛を和らげる医療があることを知っていますか。

緩和ケアは、がん医療を充実させる大切な医療。苦痛が緩和されれば、おだやかな時間を取り戻せます。遠慮せず、勇気を出して、言ってみましょう。「緩和ケアを受けたいです」と

大町病院では、はじめの一步かもしれないが、大町地域の皆様にとって微力ながらお役に立ちたいと考えております。次回からは、皆様のご質問にお答えする形式です。ご質問のある方、ご要望のある方どうぞご意見ご感想をお寄せ下さい。可能な範囲でお答えさせて頂きたいと思えます。また、ご質問をお寄せ頂いた方のプライバシーには最大限の注意を払わせて頂き、個人と特定されることのないよう配慮していきます。

●ご質問・ご要望は：
〒三九八-〇〇〇三
大町市大町三三〇番地
市立大町総合病院まで

外来診療表

平成20年12月1日現在

一般外来

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------------|------------------------|------------------|--------------------|
| 内科 | 1診(初診) | 山田 博美 | 赤羽 賢浩 | 野村 洋 | (鈴木 敏郎) | 北原 修 | (漆畑 一寿) (呼吸器) |
| | 2診(再診) | 百瀬 邦夫 | (林田 美江) (呼吸器) | 百瀬 邦夫 | 赤羽 賢浩 (肝臓) | (鈴木 敏郎) | |
| | 3診(予約) | (加藤 太門) (循環器) | 北原 修 (腎臓・糖尿病) | 山田 博美 (循環器) | (川口 政徳) (循環器) | 野村 洋 (呼吸器) | |
| | 4診 | | 後藤 紀史 (循環器) | | 後藤 紀史 (循環器) | | |
| 漢方外来(東洋医学) 午後3時30分まで受付 | | | | | 藤巻 達男 午後2時～ | | |
| 小児科 | 午 前 | 大嶽 富夫 | 遠藤 優子 | 大嶽 富夫 | 遠藤 優子 | (花村 真由) | 大嶽(第2週) 遠藤(第4週) |
| | 午 後 【予約制】 | 腎臓・血液など 慢性疾患外来 | 乳児健診・発育外 来循環器外来 | 神経外来 | (第2・4週) 予防接種 | | |
| 外科 | 一般外来 | 高木 哲 山本 浩二 | 窪田 晃治 山本 浩二 | 高木 哲 窪田 晃治 | 交代制 | 窪田 晃治 高木 哲 | (信 大) |
| | 乳腺外来 午前10時まで受付 | | | | | 小池 毅男 | |
| | 心臓・血管外来 午後4時まで受付 | | | | | (福井 大祐) 午後2時～ | |
| 整形外科 | 下川 寛一 伊藤 仁 | 鎌倉 貞夫 | 下川(第2・4) 伊藤 仁 | 鎌倉 貞夫 | 下川(第1・2・3・5) 鎌倉(第4) | | 交代制 |
| 脳神経外科 | | (八子 武裕) | | (伊東 清志) | | | |
| 皮膚科 | 午 前 | 松本 祥代 | 松本 祥代 | 松本 祥代 | (信 大) | 松本 祥代 | 松本 祥代 |
| | 午 後 午後3時まで受付 | | | 子供/専門外来 午後2時半～ | | | |
| 泌尿器科 | 井上 善博 | 柳沢 温 | 小泉 孔二 | 井上 善博 | 小泉 孔二 | | 井上(第2週) 小泉(第4週) |
| 産婦人科 | 深松 義人 | 原 きく江 | (大平 哲史) | 深松 義人 | 原 きく江 | | (信 大) |
| 眼科【予約制】 | (山本 裕香) | | (千葉 大) | | (黒川 徹) | | (山本 裕香) |
| 耳鼻咽喉科 火曜は午後3時30分まで受付 | | (茂木 英明) 午後2時～ | | | | | (我妻 道生) |
| 形成外科 火曜は午後3時30分まで受付 | | (深澤 大樹) 午後1時30分～ | | | | | |

※()は信大からの派遣医師です

相談・教室

| | | | | | |
|----------------|----------------|--------------|---------|--------------|-------------|
| 母親学級 | 産婦人科病棟 | 第2・3・4木曜日 | 栄養相談 | 栄養室 | 随時 |
| パパ・ママ学級 | 産婦人科病棟 | 第2・4土曜日 | 医療福祉相談 | 医療福祉室 | 毎日 |
| 母乳育児相談 | 産婦人科病棟 | 毎週水曜日午後【予約制】 | ストーマ相談 | 外科外来 | 毎週金曜日【予約制】 |
| 糖尿病教室 (計3回) | 内科外来 ※③は要予約 | ①第2水曜日 | 緩和ケア相談 | 地域医療連携室 | 第2・第4火【予約制】 |
| | | ②1回目と同じ週の金曜日 | 補聴器相談会 | 耳鼻咽喉科外来 | 第1・3月曜日【業者】 |
| | | ③第3水曜日(試食会) | コンタクト外来 | 眼科外来にお尋ねください | |

ドック・健診

| | | |
|-------------|--------|-------------------------------------|
| 特定健診(個別) | 健診センター | 月・火・木曜日、第2・4土【予約制】 |
| 人間ドック(1泊2日) | 健診センター | 第1・2週の火・水曜日および木・金曜日【予約制】 |
| 日帰り健診 | 健診センター | 月・火・木・金曜日【予約制】 骨ドック 整形外科外来 月曜日【予約制】 |

受付時間

| 受付時間 | 診療 |
|---|--------------------------------|
| ◇月～金曜日 午前8時～午前11時30分 | 診察は9時からになります (業務開始は8時30分から) |
| ◇土曜日 午前8時～午前10時30分 (第1・第3・第5土曜日は休診です。) | |

※眼科の初診の方の予約は、眼科外来へお電話ください。【電話 22-0415(代表)】

※診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

※再診の患者さんにつきましては予約も受け付けていますので、各外来診療科にてご相談ください。

※再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)