

大町病院だより

5月15日
2004
第2号

編集・発行
市立大町総合病院
広報委員会

院長就任にあたって

安全で質の高い医療を継続



病院長 泌尿器科 柳 沢 温

この4月から歴史ある市立大町総合病院の院長に就任しました。なにとぞよろしくお願いします。当院は長野県の二次医療圏である大北地域の中核病院として、これまで「安全で質の高い医療」を目指して来ました。今後も今までの院長同様、この目標を大前提として病院をまとめていきたいと考えておりますので御支援をお願いいたします。

せっかく広報誌掲載の機会を与えられたので、日本の医療制度につき、私の思っていることを書いてみたいと思います。日本は世界一の長寿国になりました。それは医学の進歩のみならず生活環境の向上によることが大といわれています。しかし日本の医療制度の特徴として、国民皆保険による受診のし易さ、患者さんの希望でどの医療機関にも受診できるという二

つの優れた面が寄与していることは確実です。近年少し破れて来ましたが先進国の中で一番優れた制度であり、失いたくないものと思います。

一方この制度を維持するには、それなりの経費がかかります。政府は医療費が多過ぎると言い続け、自己負担分の値上げや、医療単価の切り下げを続けています。が、日本の医療費は年間30数兆円にしか過ぎません。パチンコ業界でさえ年間30兆円の売上です。何かアンバランスを感じます。統計によると、日本国民一人当りの医療費は先進国の中では最低に近く、G7の中では、英国と同じです。GDPに占める割合は、米国の半分の7%です。言い換えれば、日本人は安い経費で最高に近い医療を受けていることになります。

しかし近年、政治、経済と同様、医療、年金などにも矛盾が山積して来ており改革が必要となつていますが、この医療制度の優れた特徴を失わないように問題点をとらえて、日々の事象に対処していかねければならないと思っております。

病院理念 私たちは、温かな心の通う医療と看護を提供する病院を目指します



みなさん今年もありがとう

毎年、小児病棟へ絵本や紙芝居を寄贈してくれる大町幼稚園児にお礼を述べる大町小児科医師

新任医師紹介



●外科
飯沼 伸佳
平成11年度
信大卒業で、

出身は山梨です。

大町病院には、2、3回当直医として来たぐらいですが、その時、院内が清潔で、スタッフの方も優しく、相手のわからない僕をサポートしてくれたことが印象的でした。若輩ですが、患者さんに、満足していただける医療を提供できるよう、自分なりにがんばる所存です。慣れるまで時間がかかるとはありますが、よろしく願っています。



●内科
吾妻 俊彦
初めまして。

この度、内科医師として赴任して参りました。こちらに来たのは初めてですが、まず暗れ渡った夜空に映えるアルプスの雄大な姿に大きな感銘を受けました。このような恵まれた環境の下で仕事ができるというのは非常にありがたいことです。少しでも皆様の助けになればと思っています。よろしくお願いします。

新生児聴力検査始まる!!

産婦人科 中村正雄



検査中の様子

生まれてきた赤ちゃんの健全な成長はみんなの願いです。しかし、生まれてくる赤ちゃんの千人に一人か二人は生まれつき耳の聞こえに障害を持つと言われています。

この度、当院では赤ちゃんの聴力検査ができるようになりました。これまで生後ある程度(2、3歳)経たないと聴力障害がわからず、その時点では訓練を行っても効果がありません。そのため、生まれたときに耳の聞こえに異常がないことを確認する意味でも、この検査を受けることをお勧めします。

検査は退院までに、赤ちゃん

の睡眠時に両耳にヘッドホンを付け、両耳へ音刺激を与え、脳からの反応をみる検査であり、数分間で安全に行えるもので、赤ちゃんは何の痛みも感じません。副作用もありませんし、薬も使いません。

検査結果は「合格」か「要検査」のいずれかで、もし「要検査」であっても直ちに耳の聞こえが悪いわけではありません。何回かの検査で精密検査が必要な場合には、信大などの耳鼻科の専門医を紹介いたします。

検査料は、保険が利かないため5000円かかります。

骨密度測定装置導入!!

整形外科 鎌倉 貞夫

骨密度測定装置はDEXA(デキサ)と略称される機器で、二つの異なったエネルギーのX線を用いて測定します。採用した機器は米国ルナー社のもので被爆線量が少なく、曲がった骨でもその形を追って測定できるのが特徴です。

通常は腰椎の正面で測定しますが、レントゲン撮影の約5分の1の被爆線量です。所要時間は、位置決めなど全てを含めて10分弱です。

4ヶ月毎の測定が健康保険で認められ、検査料は3600円、3割負担で1080円になります。

骨密度測定は骨の「柱」の量を数値で表すので、時間を追って自分の骨がどうなったか判断する事ができ、治療効果を見るのにも非常に有効です。「張り合い」を持って治療を続けるためにも、4から6ヶ月毎に測定してみ

ましょう。この骨密度測定と、X線撮影、MRI(磁気共鳴装置)検査をセットにした「骨ドック」も始めました。このようなドックは、県内では初めてではないかと思えます。できるだけ多くの方に利用して頂きたいと思えます。詳しくは追ってお知らせします。



導入された骨密度測定装置

臨床工学技士 田中 恵介
出身 長野県茅野市
趣味 スノーボード・マウンテンバイク・釣り



職 場 紹 介

臨床工学室

人工呼吸器や人工心肺など管理

4月に臨床工学室が設置されました。臨床工学室では、臨床工学技士が院内の医療機器を管理しています。ここで臨床工学技士について紹介させていただきます。

『臨床工学技士』とは、1987年5月に制定された「臨床工学技士法」に基づく医学と工学の両面を兼ね備えた国家資格です。医師の指示の下に、生命維持管理装置の操作及び保守点検を行う事を業とする医療機器の専門医療職種を呼びます。

生命維持管理装置とは、人の呼吸を代替する人工呼吸器、循環を代替する人工心肺、代謝(腎臓)を代替する人工透析器が代表的で、そのほかにも様々なものがあります。また、生命維持管理装置に限らず、院内で使用されている機器(輸液ポンプ、シリンジポンプ、モニター類、手術室内で使用される機器等)の操作、保守点



人工呼吸器を点検する臨床工学技士

検等を行っています。

臨床工学技士は医療機器のスペシャリストとして医師をはじめ、看護師などと共に医療機器を用いたチーム医療の一員として生命維持をサポートしています。

最近では医療機器による事故の報道が度々見られ、リスクマネージメント(危機管理)と言う言葉がよく聞かれます。このような時代の中でより安全な医療の質の向上を図るために、臨床工学技士として専門的知識・技術を提供して行きます。

ちょっと教えて...

—No. 2—



骨粗しょう症

整形外科 鎌倉 貞夫

《骨は家の柱と壁!》

家には柱や壁の他に電気、水道といった設備やさまざまな調度品等があります。レントゲン撮影で見えるのは、このなかの柱だけです。MRI(磁気共鳴装置)ができて、ようやく壁の変化もわかるようになりました。骨の病気の多くは柱の変化でわかりますが、なかには壁だけ壊れてくる病気もあるのです。

《骨はいつも工事中!》

家の柱や壁と違って骨は生きています。いつも工事中です。材料を調達し、運搬し、傷んだ部分を壊す人(破骨細胞)と、新しく造る人(造骨細胞)と、新しく造る人(造骨細胞)が協調して仕事をしています。こうした工事ですから、どの分野に不都合が生じても工事は遅れてきます。したがって、骨の材料となるカルシウムやリン、良質な蛋白質を摂り、胃腸の調子を整え、工事する人が疲れないように様々なビタミンを吸収し、要するに健康的な生活をしなければいけないわけです。

特に、女性にとって『女性ホルモン』は万能的薬ともいえるものです。非常に大事なもので、閉経後十年前後は男性ホルモンから変換されますが、個人差があるようです。閉経後の骨粗しょう症は主に、このホルモンの減少によるものです。

《骨も景気に左右される!》

景気が良ければ工事も盛んに行われます。人間の体も景気のいいうちは、それほど心配する事はありません。しかし歳をとったり、何か大病をして体が不景気になると、骨の工事も進まなくなります。こうなったら思い切って生活パターンを変え、無理な事はしないで体をいたわって、体の景気回復をはかる事が、骨をもろくしない何よりの方法です。

みなさまの声に お答えします

①整形外科病棟でお世話になりました。医師及び看護師、看護助手の方々の手厚い治療に心から感謝いたします。

それと共に、整形外科病棟に不可欠な電動ベッド、車椅子が一般的な病院よりも整備されておらず、その分余計に看護スタッフの手をわずらわせていることに、長い入院生活を通して、心苦しさを感しました。

電動ベッドと車椅子はぜひとも台数を増やして充実させてください。

施設面では、洗浄便座付きトイレが1台というのは、大変困りました。整形外科病棟では、長期入院中、毎日入浴できず、局部を清潔に保つには、洗浄便座付きトイレを誰でも使いたいものなのです。すべてのトイレに設置とは申しませんが、せめてあと1台(予算をつけてもっと欲しいのですが)洗浄便座付きトイレの増設を望みます。

(50代・女性)

《回答》

電動ベッドについては、病院全体で現在85台を設置しており、その内、整形外科病棟には18台を配置しています。

利用については、患者さんの状態に応じて対応させていただいてありますが、ご指摘のようにご不便をおかけしている現状です。

電動ベッド・車椅子については、年次計画で整備を進めておりますことをご理解ください。

洗浄便座付きトイレについては、毎年必要に応じて院内に増設していくこととしております。整形外科病棟におきまして、関係職員と増設設置について検討を進めさせていただきます。(事務長)

また、仮設みたいな階段も、東の方向に緩やかな歩道を造ったかどうか。

(50代・男性)

《回答》

正面玄関の南東に位置する駐車場は、地形上約2メートルの段差があるため、この駐車場をご利用されるみなさまには、大変ご不便をお掛けしております。

この場所は、地下配管の集中場所となっています。このため駐車場への道路・階段の改修には多額の費用を要するため、現在の形となっております。

今後も利用者の利便性を図るため改修に向け継続して検討を進めたいと考えております。(事務長)

受診者1万人 人間ドック

1泊2日の人間ドック利用者が4月6日、1976年1月の開始以来1万人を超えました。1万人目の宮嶋春さん(十日町)と今回受診した5名に、院長より記念品を贈りました。



人事異動

【異動】4月1日付

丸山 隆士 事務長
北沢 好泰 事務部庶務課
傘木 信行 事務部医事課
荒井 賢治 医療社会事業部

【新規採用】4月1日付

飯沼 伸佳 診療部外科医員
吾妻 俊彦 診療部内科医員
桐生 佐和子 看護部看護師
村上 かつ子 看護部助産師
北澤 準子 看護部看護師
千田 直美 看護部看護師
安達 聖人 看護部看護師
池田 なつみ 看護部看護師
中村 佳奈子 看護部看護師
清澤 由紀 看護部看護師

【退職】3月31日付

百瀬 邦夫 院長
大町 俊哉 診療部外科医員
木村 光 診療部内科医員
鈴木 敏郎 診療部内科医員
市川 陽三 診療部脳神経外科医員
竹村 光臣 診療技術部長
金原 公子 看護部看護助手
勝野 津弥子 看護部看護師
伝刀 しげ子 看護部看護師
吉田 まさ子 看護部看護師
松澤 和子 看護部看護師
牛越 絃江 看護部看護師
倉科 祐子 看護部看護師
廣瀬 豊 医療社会事業部 医療福祉室

《編集・発行》

〒398-0002 大町市大字大町3130

市立大町総合病院 広報委員会

TEL 0261-22-0415

FAX 0261-22-7948

ホームページ

<http://www.city.omachi.nagano.jp/hospital>

ご意見・ご感想をお寄せください

骨ドック・脳ドック開始のお知らせ

《骨ドック》

- ◇料 金 Aコース 8,400円（初診料・腰椎正面の骨密度・X線撮影二方向・MRI側面）
（消費税込み） Bコース10,500円（Aコースに血算・肝・腎機能・検尿を加えます）
- ◇検査日・人数 毎週月曜日 毎回4名
- ◇検査時間 午後2時30分～午後4時30分
- ◇予約方法 ①骨ドック予約専用電話 ☎22-3702 →ツーという発信音がしたら2054
②交換台経由で整形外科・外来窓口へ ☎22-0415
③整形外科・外来窓口



《脳ドック》

- ◇料 金 Aコース15,750円（初診料・頭部MRI・MRA・頸部超音波検査）
（消費税込み） Bコース19,950円（Aコースに血算・肝・腎機能・血糖・脂質を加えます）
- ◇検査日・人数 毎週木曜日 毎回4名
- ◇検査時間 午後2時30分～午後4時30分
- ◇予約方法 ①脳ドック予約専用電話 ☎22-3702 →ツーという発信音がしたら2056
②交換台経由で脳神経外科・外来窓口へ ☎22-0415
③脳神経外科・外来窓口

生活習慣振り返り のチャンスに 日帰り健診・一泊ドック

食事・運動・喫煙など、生活習慣によっておこる病気を「生活習慣病」と言います。
代表的なものに、高血圧症・高脂血症・高尿酸血症・肥満症などがあります。バランス良い食事をし、塩分やカロリーを減らすことは、健康を守る上でとても大切なことです。
健康管理室では、日帰り健診及び一泊ドックを行い、健康増進のため、より良い生活習慣を実行していただけるよう、一緒に考えるお手伝いをしています。
受診希望の方は、つぎの方法でお申し込みください。
なお、予約者が多い場合は、ご希望の日程で予約できない場合がありますが、ご了承ください。

《日帰り健診》



- ◇申し込み方法
○国民健康保険加入の方 市町村国保担当へ
○個人申し込みの方 市立大町総合病院健康管理室へ（内線2359）
○会社勤めの方 会社の衛生担当者へ
- ◇健診日・人数 月曜日～金曜日（祭日を除く） 毎日6名
- ◇健診時間 午前8時30分～午後2時30分
- ◇料 金 24,890円～41,475円（消費税込み）（コースにより異なります）
- ◇オプション（希望）検査 眼底・腹部超音波検査、腫瘍マーカー・前立腺マーカー、肝炎ウィルス等

《一泊ドック》

- ◇申し込み方法 市立大町総合病院健康管理室へ（内線2359）
- ◇健診日・人数 火～水・木～金 各6名
- ◇健診時間 午前8時30分～翌日午後2時30分
- ◇料 金 66,150円（消費税込み）
- ◇オプション（希望）検査 腫瘍マーカー・血圧脈波検査・マンモグラフィー等

《助成の申請》費用の助成については、お住まいの市町村役場にお問い合わせください。

健康管理室

外 来 診 療 表

一般外来

		月	火	水	木	金	土
内 科	1 診	山 田	林	野 村	百 瀬	北 原	神田(信大)
	2 診	吾 妻	鈴木(信大)	吾 妻	鈴木(信大)	(信大)	
	3 診	百 瀬	北 原	山 田	林	野 村	
外 科		北 村 中川(信大)	小 林 飯 沼	北 村 田中(信大)	飯 沼 北原(信大)	小 林 飯 沼	大町(信大)
泌 尿 器 科		井 上	柳 沢	井 上	柳 沢	井 上	(信大)
皮 膚 科		松 本		※1松 本	(信大)	松 本	
整 形 外 科		伊 藤	鎌 倉	伊 藤	鎌 倉	鎌倉(偶数週) 伊藤(奇数週)	村上(信大)
耳 鼻 咽 喉 科		(信大)		※2(午後診察)			(信大)
眼 科		三 枝					(信大)
小 児 科		大 嶽	遠 藤	大 嶽	遠 藤	上条(信大)	※3大嶽・遠藤
産 婦 人 科		中 村	斉 藤	(信大)	中 村	斉 藤	(信大)
麻 酔 科		白井【予約制】					
脳 神 経 外 科		宮 武	小山(信大)	宮 武	宮 武	宮 武	宮 武
形 成 外 科			(信大)				
附属平診療所				百 瀬			

※1＝皮膚科の1日診療（午後は原則として園児～高校生と慢性疾患を対象に診察。受け付けは午後3時まで）

※2＝耳鼻科の診療は午後2時から5時まで（受け付けは午後3時30分まで） ※3＝小児科の土曜日は交代制

小児科専門外来

腎臓外来	月曜日 午後 担当：大嶽	神 経 外 来	水曜日 午後 担当：大嶽
循環器外来、乳児健診、発育外来	火曜日 午後 担当：遠藤	予防接種【予約制】	第2・4木曜日午後 担当：遠藤

相談・教室

母 親 学 級	産婦人科病棟	第2・3・4木曜日	家庭介護教室	在宅介護支援センター	第3・4水曜日
パパ・ママ学級	産婦人科病棟	第2・4土曜日	介 護 相 談	在宅介護支援センター	毎日
母乳育児相談	産婦人科病棟	毎週水曜日【午後】	医療福祉相談	医療福祉室	毎日
糖 尿 病 教 室	内科外来	第2・3水・金曜日	ストーマ相談	外来外科	第2木・4火【予約制】
栄 養 相 談	栄養室	随時			

ドック・健診

人間ドック（1泊2日）	健康管理室	火・水曜日および木・金曜日【予約制】
一日健診・日帰りドック	健康管理室	月～金曜日【予約制】

受付時間

◇整形外科 午前8時～11時
 ◇耳鼻咽喉科 午前8時～午後3時30分
 ◇そのほかの科 午前8時～11時30分
 （各科とも土曜日は10時30分まで）

診療

各科とも9時から
 ◇第1・第3・第5土曜日は休診です。
 ◇皮膚科は水曜日の午後も診察します。

◇耳鼻咽喉科は毎週水曜日の午後と、第2・4土曜日の午前が診療となります。

◇麻酔科は月～木曜日の午前が診療となります。（予約制）

◇形成外科は火曜日の午前が診療となります。

◇診察券（プラスチックのカード）は全科共通です。
 忘れずにお持ちください。

◇再来の予約診療もご利用ください。自動受付機は午前8時～受け付けています。

◇この外来診療表は、病院のホームページにも掲載しています。