

大町病院サポーターの会会報

No109

2026年4月発行

大町病院サポーターの会

発行責任者柳澤英幸



2月8日、雪遊び交流会開催 ～雪の塔づくりゲーム奮闘中

牛越市長議会挨拶～（R8年2月臨時議会より）

物価高騰対策では、2月3日に開かれた臨時市議会では、6億4千万円余の補正予算を議決いただきました。子育て世帯や低所得の世帯の皆様に対し、合わせて6千8百万円余の給付金を、また、市民の皆様には、2千円で1万円の商品券が購入できる、プレミアム商品券の発行に2億1千万円余を計上して、市民の生活支援と消費拡大を図ることとし、現在、準備を進めております。また、地域医療を支える市立大町総合病院には、毎年の8億円の繰り出しに加え、1億円を追加支援いたしました。

牛越市長議会挨拶～（R8年3月定例議会挨拶より）

大町総合病院では、令和5年度から9年度を計画期間とする「経営強化プラン」を策定し、継続的な経営改善に取り組んでおりますが、本年度が中間年度となりますことから、強化プランについて中間評価と見直しを行い、先月20日に開催した、外部の委員などで構成する経営検討委員会で審査いただきました。本年度12月までの第3四半期までの経営状況につきまして、医業収益は、入院、外来ともに患者数は減少傾向にありますが、昨年度と比較し約2,300万円の増収となっておりますが医業費用は手当を含む給与費の増加等が影響し約1億200万円の増となり医業損益は昨年度と比較し約7,800万円の減となっております。

新年度は診療報酬改定の年となりますが、昨年12月に国から改定の基本方針と改定率が示され基本的視点と具体的な方向性として物価や賃金、人手不足等の、医療機関等を取り巻く環境の変化への対応が重点課題とされ、改定率は30年ぶりの高水準となる本体でプラス3.09パーセント、薬価等を含め全体では、プラス2.22パーセントとなっておりますものの、赤字を解消するまでには至らない状況にあります。先月には具体的な改定内容を示す個別の改定項目が公表され、また、来月には厚生労働大臣により告示されることとされており、この動向を注視してまいります。昨年度以来、非常に厳しい経営状況が続く中、改善に向けた取組みの更なる強化が喫緊の課題であり、本年4月には事務部門の組織を再編し、経営改善の取組みの強化を図ることとしており、本定例会全員協議会においてご報告申し上げます。

～雪遊び交流会～



寒冷前線の影響で寒さや雪が気になる2月8日、爺が岳スキー場で雪遊び交流会（サポーターの会主催）が開催されセンターハウス2階で、参加者28名、役員10名で開会式が開かれました。柳沢英幸会長の「皆さん地域医療を維持し市民の健康や生命の安全のために働いていただき有難うございます。けがのないよう楽しんでください。」という挨拶を受け、グレンデへ繰り出しました。11時からスキー場の特設ゾーンでゲームを楽しみました。第一ゲームは宝探し。雪の中7個の当たり蜜柑とたくさんの蜜柑、金柑がばらまかれ、当たりを探すゲームです。

開始5分程で宝物は拾いつくされました。第二ゲームは雪の塔作り競争です。ファミリーごとに分け、チームを6人～7人に編成し、高く積み上げたチームが勝ちです。制限時間は10分。1位は122cmのCチーム（清水・根本・倉科・武井チーム）2位は106cmのEチーム（中村チーム）3位は95cmのAチーム（小林・山田チーム）4位は88cmのDチーム（松田・田中チーム）で、皆さん粉雪を相手に奮闘しました。終了後、宝さがしは7個、雪の塔づくりは3位まで賞品が授与され、その他じゃんけんゲームで勝ち抜いた5人にも賞品が渡されました。参加した子ども全員に駄菓子の詰め合わせが渡され昼食に入りました。昼食後は自由滑走でグレンデに。2時50分に集合、3時から閉会式を行い、全員無事帰途につきました。子供達には「楽しかった。来年も来たい。」と大好評でした。役員の方々ありがとうございました。



◇2/20 市内研修感想文
信州大学医学科 5年 傳田愛海

今冬、大町総合病院での3回目の実習に参りました。私が医師を目指したきっかけは、遡ると曾祖母の他界にあるように思います。穏やかではない最期に、何ができたろうかと考えました。そんな時に総合診療に携わる鎌田實先生の著書を拝読し紆余曲折ありつつも医師を目指すようになりました。大町総合病院は、暮らしに寄りそう温かい病院です。実習では、診断と治療に加え、普段の生活に戻る為の積極的な介入、先生方と患者さんの普段の生活を通じた関わりなど、授業に無い学びを得ています。今回は高橋様に大町市内を案内していただき地域の成り立ちや特徴を実際に歩いて見て味わって知ることができました。また、地域の皆様が、大町に誇りを持ち、更に良くしようと動かれている姿を拝見し、大町のつながりの強さ、地域の中に病院があることを実感いたしました。楽しく貴重な機会を賜り、誠にありがとうございました。



ありがとうございます、いただきました

外科

- ・頭痛と鼻血で来院しました。とても親切にしてくださいありがとうございました。(M・U)

救急

- ・金子先生の説明はクランケにもよくわかり感謝です。お体を大切をお願いします。(匿名)
- ・高齢の母に代わりメッセージを書かせていただきました
正月3日救急搬送され1か月と1週間で元気に退院の日を迎え、心より感謝申し上げます。
青木先生、鎌倉先生、看護師さんをはじめすべてのスタッフの皆さま、本当にありがとうございました。面会の度に母は「どの方も皆さんとても優しくしてくれてね」と申しておりました。リハビリは私もたびたび同行させていただき皆様の優しさに触れることができました。スタッフの皆様が担当の患者さんだけでなく、患者さん同士の会話も引き出してくださるなど、体を動かすことだけでなく全てがリハビリと感動しました。看護師さんには服薬、食事、排泄介助もしっかり教えていただき安心して退院の日を迎えることができました。自宅では思い通りにならないことも多いと思いますが、皆さまの笑顔を思い出し過ごしていきたいと思っております。まだまだ寒い日が続きますが皆様のご健康と益々のご活躍をお祈り申し上げます。2026年2月10日(匿名)
- ・青木先生へ
救急で運ばれ、大町病院の皆様に看護いただき、無事退院できました。大町病院に脳神経外科の青木先生がいなければ私はどうなっていたんだろうと思うと感謝しかありません。本当にありがとうございました。(匿名)
- ・青木先生いつも厳しくも愛情あるお言葉ありがとうございます。(匿名)
- ・和田さんありがとう

5階ラウンジ

- ・皆様へ
長い間本当にお世話になりました。車椅子になると思いましたが手厚い看護のおかげさまで無事退院することができました。今は不安がありますがゆっくり我が家で頑張ります。一人一人にお礼を言いたいけど手紙でごめんなさい。感謝しかございません。孫のように若いお兄さんに下の世話までしていただき本当にありがとうございます。お体に気を付けてください。(K・T)
- ・整形外科 金子先生
両足首関節骨折で手術をしていただきました。術後5週間たって杖なしで歩けるものの足首は硬いままで足首関節の重要性を改めて感じています。手術を成功させていただいたことに感謝する事、大です。ありがとうございます。先生のこれからのご活躍お祈りしております。体にはどうぞ気を付けて骨折した患者をお救いください。(Y・N)
- ・食堂で働く皆様へ
7/29~9/13までお世話になりました。昔「病院の夕食は早くておなかがすかない」と言われたことがありましたがそんなことはなく毎回完食できました。バラエティに富む温冷しっかり温度管理された美味しい食事をありがとうございました。カレー、海鮮ちらし寿司、ぶっかけうどんなど目先が変わり特に美味しかったです。時々出る冷たいデザートも楽しみでした。お魚料理は柔らかく煮てあり美味しかったです。いくつかの副菜は私も試してみようかなと思います。量は75歳の私にとっては多めで私より年寄りの方が多そうなのに食べられるのはやはり田畑で力仕事の方が多いいのかしらと東京から来た私は思ったりしました。(Y・N)
- ・5階東病棟で働くすべての皆様へ
看護師長の井澤さん、担当の元木さんをはじめすべての看護師の皆さま。その他介護師や様々な職種の皆様、長期間お世話になり有難うございました。本当に多くの人たちにお世話になったこと身に沁みました。おかげさまで眺めの良い病室でとても快適に病院生活を過ごすことができました。個室のドアを開けておいたのは皆様がお忙しい中にも患者さんにやさしく接し明るく仕事をしていることがうかがえ心地良かったからでもあります。(時々方言も聞こえたりして)皆様の今後のご健勝、心よりお祈りしています。(乱筆失礼します)(Y・N)
- ・リハビリ機能訓練室の竹村さん、前沢さん、藤沢さん、堀さん、赤野さん
大変お世話になりました。骨折の後はリハビリが大変重要な意味を持つことがよくわかりました。理学療法士さんはそれぞれ個性があり多面的な施術が受けられたのも良かったです。今後少しでも自主トレ励みたいです。(Y・N)

小児科

- ・いつもみてくれてありがとう、べんきょうがんばるよ。(はると)
- ・いつもみてくれてありがとう(ゆりあ)
- ・いつもたすけてくれてありがとう(さな)
- ・小児科松崎先生へ
いつも優しく子供を診療していただきありがとうございます。
先生に診てもらおうと安心します。(大町の子の母)
- ・ひいちゃんとおかあさんとおとうさんとくみちゃんとあーちゃん、ありがとう(らん)

3月18日 中澤勇一先生、退職記念講演会開催

退職記念講演「私と大町病院」

♡ありがとうございました♡

中澤先生は2009年大町病院の内科医が3人になり、外来診療を制限しなければならなくなった時に、その窮状を救うために平成3年から16年間にわたり勤務していただきました。外科が専門医でしたが、地域医療推進に取り組み、今日の地域医療推進の基礎を作っていただきました。

中澤先生は大町病院での診療だけでなく信州大学医学部での地域診療教育、県内中学生・高校生を対象とした医学部説明会、奨学金貸与医学生への指導に当たられ地域医療発展に多大な貢献をいただきました。

「サポーターの会」前身の「守る会」は2012年10月12日に公開講演会を開き、講師に信州大学医学部地域医療推進学講座 信州医師確保総合支援センター 信州大学医学部分室 在職中の中澤 勇一先生をお招きし、テーマは「医療の進歩の光と影」と題して1時間に亘りお話をいただきました。

当時官舎は中原町にあり長男はここで誕生され、大町の歴史の象徴である仁科神明宮は先生のお勧めスポットでした。月刊誌「信州自治研」にも何回か投稿され地域医療の推進に努められました。千曲市出身。

(大町病院サポーターの会 次長 高橋博久)



3月22日(日)イルミネーション撤去作業



3/22(日)午前9時からイルミネーションの撤去作業を行いました。

作業は役員13人で行われ、イルミネーションを飾った木のせん定も行いました。作業は10時30分には終わりました。参加者は柳澤英幸、内川篤、降旗剛、降旗一生、渋谷見博、内山博、北澤孝一、笠間博康、若林茂男、高砂俊寛、小林奈々子、駒澤一明、高橋博久の皆さんです。

まだ寒い早春のひと時をボランティア活動にご協力いただきお疲れさまでした。ありがとうございます。

🌿🌿花壇整備(草取りと花植えを行います)🌿🌿

日時：5月17日(日) 午前8時30分～大勢の皆さんご協力ください

会員各位

令和8年度 大町病院サポーターの会総会の開催について(通知)

市立大町総合病院サポーターの会
会長 柳澤 英幸

皆様方におかれましては、新年度を迎え、ますますご健勝のことと拝察いたします。日頃より当会の運営につき多大なご支援ご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

さて本年度の総会を下記の通り開催しますので通知申し上げます。

日時：5月17日(日)午後2時～(受付：午後1時30分～)

会場：大町病院 南棟1階 さくら講堂

議題：令和7年度事業報告及び決算書、同監査報告

令和8年度事業計画(案)及び予算(案)、役員選任(案)

※総会終了後(午後3時頃)に講演会があります。

講師：遠藤 汀奈 先生(大町病院 泌尿器科)

演題「骨盤底筋トレーニングの基本と実践」



※同封の出欠はがきを5/13までにお出してください。出席できない方は委任状に記載をお願いします。

市立大町総合病院サポーターの会 令和8年度会費納入者リスト

令和8年3月31日現在

個人会費

鳥羽嘉明 金子一明 松坂則子 青木俊樹 北澤好泰 堀堅一 神社正幸 勝野元之 日堂優
日堂喜美子 太田武彦 堀田明恵 酒井周一郎 勝野健一 鈴木幸子 北村桂一 北村矢永子
北村明子 西澤礼子 鈴木友子 内川孝 内川よし子 手塚和子 高砂俊寛 吉原一八
吉原光代 宮田一男 吉岡寿美代 橋井弘治 高橋功 北澤久男 沢渡勇治 松島吉子
石原学 和田由美子 北沢一人 最上正 篠崎久美子 武田浩美 安達卓司 小林治男
栗林幸子 高木哲

個人寄付金

勝野元之 太田武彦

団体会費

(有)五十嵐木材 信光実業(株)大町支店 岡谷酸素(株)医療ガス事業部 (株)奥村印刷所 明日香荘
(有)長野クリーンサービス れんげ福祉会 (株)ハーヴェスタクリエーションズ (株)井内工務店