

大町病院サポーターの会会報

№107

2025 年 9 月 発行

大町病院サポーターの会

発行責任者柳澤英幸

8/3（日）草取り、花壇整備を行いました



8月3日、早朝6時30分より病院の庭等の草取り作業が行われました。やまびこ祭の翌日ということもあって参加が心配されましたが、青木、高木両副院長、笹澤医師、笠間事務長はじめ、大勢の会員、職員の皆さんの参加により8時には終了することができました。また夏休みの子どもさんも大勢参加されました。今回は草刈り機7台と電気バリカンにより病院周辺の庭や垣根の剪定と、草刈り、花壇の草取り整備を行いました。病院西側出入り口のミネソの垣根の枝及び西側バイパス沿いの歩道に繁茂している草を刈り取りました。これは病院通院者が自転車通院ができにくくなっているとの指摘から実施されたものです。東側出入口道沿いも草刈りが行われ軽トラ2台分の草が刈取りされました。なおこの数日前、市内の花屋さんよりあじさいの花など十数鉢寄贈され院内に植えられました。

8/3 草取り参加者の皆さん（順不同・敬称略）ありがとうございました

柳澤英幸、降旗剛、原山訓、鷺沢徳司、内川篤、若林茂男、中島一郎、大久保颯馬、松下吉邦、塚田節子、北澤孝一、高橋博久、笠間博康、高砂俊寛、牧野秀紀、清水あさひ、田中雄貴

青木俊樹、高木哲、笹澤裕樹、（以下プライバシー保護のため姓のみ）小林、安達、志賀、鷺沢、大久保、奥原、平林、瀬戸口、倉科、傳刀、牧野、中山、井出、古屋、横川、田中、山崎、奥原、白井、勝野、足立、田中、木村、佐藤、西澤、縣、川上、山口、西澤、長澤、他



ありがとうございますメッセージを開屏しましたので、ご紹介します。♡♡

新津義文先生、ありがとうございます。
又病院の看護師さん優しくありがとうございます。
又透析が始まります。看護師さんお願いします。
私も元気ががんばります。（内山）

ななみちゃんへ
あそんでくれてありがとう（あんじゅ）

金子先生
大変お世話になり、ありがとうございました。
リハビリの先生へ
松沢さん、牧野さん、傳刀さん、平林さん、太田さん
大変良くしていただきありがとうございました。
なんとか、あるけるようになりました本当にありがとうございました。
武田さん新人看護師の皆様のたいへんお世話になりました、ありがとうございました。
おじさん、お兄さん本当にありがとう。（山上）

青木先生へ
2022.12 月倒れて脳腫瘍を見つけて下さいました。
信大へ通院中（内服中）ですが、もうすぐで2年
が経ちます。あの時見つけて下さって、信大へと
つないでいただき、今まで生きていられることに
感謝しかありません。本当にありがとうございます。
（小林）

大腿骨頸部骨折で入院治療中です。
手術をしていただいて、ほぼ動けない状態からいつもお世話いただいております。
そこで感じたことを感謝とともにお伝えします。いつも看護師さんはじめ多分すべての職員のみなさまが
「ありがとう」「いつでも呼んでくださいね」と言ってくれます。始めは体の位置を変えることもできず、
排泄もできずすべてナースコールのボタンを押すかどうかで、ためらいながらそのひと言ひと言が背を
押してくれました。そして治療に前向きに取り組むことができるようになります。（匿名）

先月大町病院で亡くなりました、中山〇〇の家族です。
母は 93 才頬に腫瘍が出来信大で切除してもらいその後肺炎をおこしてしまい、大町病院に転院させて2
Wほどで亡くなりました。入院中は、大変苦しそうで醜い顔をしていましたが死後の処置をしてもらった母
は、それは小顔で化粧もしていないのに何十歳も若がえりとびっきりの美しさで病室から出て来ました。悪
性の腫瘍だったとはいえ、大きな手術をさせ、命を縮めさせた事に罪の意識が有りましたが、きれいになっ
た母の顔を見る事が出来て気持ちが軽くなりました。看護師さんのテクニックに驚くとともに感謝の気持
ちで一杯です。有難うございました。生きた私達もこのテクニックできれいになれるのでしょうか。（中山）

おにいちゃんのケガをなおしてくれてありがとうございます
けいもけがをしたら、なおしてください♡（けい）

おしごとがんばってほしいです せんせいあ
りがとう（ゆりあ）

もりたにせんせいいつもありがとうだいすき（さあや）

ありがとう
いつもありがとうございます。（あんな）

松崎先生へ
小さいころにRSウイルスで入院したり、ぜんそくで通院したり、頭ぶついたり、何やかんやでお世
話になっております。
先生方のおかげで安心して生活ができています。
これからも小さな町ですが、よろしくお願いします。（皓太）

金子先生、伊藤先生
あぶないところを助けていただきました!!
御恩をいただきました！この足、全身を大切に
以前より気をつけて健康にすごすよう心がけます。
みなさんにやさしく支えていただきました。
心から感謝申し上げます。リハビリがんばります♡
皆様の御健勝をおいのりさせていただきます。
今後ともよろしくお願いします。（渡辺）

まつざきせんせいへ♡
あのびょうきをみつけてくれてありがとう
はるより

いつもみてくれてありがとう（無記名）

土曜日の夜、しんさつしていただいて安心しました
ありがとうございました（中山）

1/21（火）脳外科

私病気知らずで、良い事と思っています。今回受診しました、先生は、失礼ではありますが、先生と言うより、友のような指導で、ありがたく思いました。（矢口）

大町病院3F及び5Fの職員の皆様へ

この度は、母が大変お世話になりました。今までも何回か入院させていただいており、その度に処置、手術、リハビリ、看護をしていただき、心から御礼申し上げます。今回は入院が2ヶ月に及び、本来であれば私も家族がしなければならないことも、代わりにやって下さり、本当にありがとうございました。本日、退院させていただくことになりましたが、この間、私たち家族にも、とても親切に対応して下さい、感謝申し上げます。母は内臓疾患を抱えておりますので、今後も体調を崩すこともあろうかと思ひます。その際には、今後ともよろしくお願い申し上げます。簡単ではございますが、御礼のご挨拶と致します。

朝夕冷え込んできましたので、御自愛下さい。（黒岩）

新津先生へ

いつも主人がお世話になってます
この間来ていただいたのに人まちがいをし、先生とわからずすみませんでした、先生とわかりあわてておいかけたのですがまにあいませんでした申し訳ありませんでした。これからもよろしくお願いします。
いろいろお世話になりました
皆さんのおかげで無事退院する事が出来ました感謝致します。
ほんとにいたかつたけれど命びろいをしました。感謝 感謝（山上）

11月の手術の時は平賀先生、高木先生にお世話になりありがとうございました。入院中も時々来て下さりうれしかったです去年、今年と大変お世話になりありがとうございました。（花岡）

ありがとう しょうにかのせんせいへ
はるとより

検査室前の水そうを2さいの子どもが楽しんで見えています。
待ち時間も魚のおかげでがんばれます。
ありがとうございます。（匿名）

口腔外科 相澤先生へ

3月に初めて診察していただきました、中山〇〇子の娘です。
母は右の頬に腫瘍が出来、何年か診察してもらっていたのですが高齢という事で、様子観察の繰り返しでした。娘としては何とか手術して欲しいと思っていたのですが、何も言えなくて様子見をしていました。相澤先生に診察してもらい、すぐ信大での手術を進められ紹介していただきました。4月～8月まで検査に10数回通い8月19日に手術をし、腫瘍を切除してもらいました。「悪性の腫瘍で切除して良かった」と説明を受けました。子供のこぶし大との事でした。術後は良かったのですが、肺炎をおこしてしまいましたが、1カ月後大町病院へ転院してもらいました。信大の福田先生が相澤先生とお仕事一緒にされていたと聞きました。それも私の安心材料でした。
相澤先生には、心から感謝しています。ありがとうございました。（中山）

1年振りに来院し、胃カメラを受診しました。看護師さんをはじめ先生方や受付係などすべての方が大変親切で心良く思いました。病院全体でお客様に対する対応を徹底していると感心しました。先生の説明もわかりやすく、よかったです。（有賀）

外科の奥村さんの対応がとっても良く、安心して治療を受けています。
もちろん他のスタッフの方も素晴らしいです。
これからも宜しくお願いします。（柳澤）

新井〇〇の家族の者です。

2ヶ月間、関係者の方々に色々とお世話になりました。
心よりありがとうございます。（新井）

やさしいせんせいありがとう（はると）

父も母もお世話になっております。
みなさま優しく声をかけてくださって感謝しております。
本当にありがとうございます。（五十嵐）

ありがとうまたね
ありがとう（ゆうと）

3/9、救急車にて、こちらに来て入院となりました。
病院も、先生も、看護師のみなさん、素晴らしい。
大変お世話になりました。とても助かりました。
また、同室の方たちにもお世話になり、元気になりました。
ありがとうございます。※乱筆、すみません。（匿名）

内科 関口先生
いつもいろんな事はっきり言っていただきありがとうございます
父と私2人ともとても感謝しています
これからもよろしく願います（太田）

いつもありがとうございます（K・Y）

大町病院3F及び5Fの職員の皆様へ
この度は、母が大変お世話になりました。
今までも何回か入院させていただいており、その度に処置、手術、リハビリ、看護をしていただき、心から御礼申し上げます。今回は入院が2ヶ月に及び、本来であれば私も家族がしなければならぬことも、代わりにやっておさり、本当にありがとうございました。本日、退院させていただくことになりましたが、この間、私たち家族にも、とても親切に対応して下さい、感謝申し上げます。母は内臓疾患を抱えておりますので、今後も体調を崩すこともあろうかと思ひます。その際には、今後ともよろしくお願い申し上げます。簡単ではございますが、御礼のご挨拶と致します。
朝夕冷え込んできましたので、御自愛下さい。（黒岩）

脳神経外科 青木先生 受診
患者が今本当に必要なサポートを考えて下さる事に感謝です。
薬等の提供だけでなく時にそれ以上に必要な考え方過ごし方を話してくれました。
向き合っておさった時間ありがたかったです。
帰り際に、本からコピーして体操のやり方を持たせていただきこれが医療と改めて感じました。
（60前の患者）

青木先生へ
3カ月弱の間、父が大変お世話になりました。父が退院できたのも、先生のおかげだと思います。退院後は家族皆で父をささえて生活していきたいと考えております。
本当にありがとうございました。（宮中）

ありがとうございました
（匿名）



やさしくてうれしかったし、本と一緒に読んでくれてありがとう（なな）

やさしいせんせいありがとう（はると）

平賀先生、入院生活を安心して過ごすことができました。
どうもありがとうございました！（田村）

いつもしょうじょうみてくれてありがとう
ございます♡（杏）

☆新診療 2 科新設される

大町総合病院は 7 月から「漢方内科」と「リウマチ・膠原病内科」を新設した。これまでの北原英幸医師が担当してきた「漢方・リウマチ科」の受診者が増加する中で、新たに斎藤圭介医師を医長として迎え「リウマチ・膠原病内科」を分科しました。

診察日は北原英幸医師が毎週火・水曜日と毎月第 2 第 4 金曜日、斎藤圭介医師が毎週金曜日で、いずれも予約制。予約は病院 Tel22-0415 まで。

北原先生には今年のサポーターの会総会の後、公開講演会で「漢方医学～古来の知恵で現代の健康を導く」と題し講演をいただきました。



北原英幸医師
写真は公開講演会時



斎藤圭介医師
写真は大系タイムス 8/1 記事より

キャベツ、坊ちゃんカボチャを差し入れしました



7月3日、医局にキャベツ30個を差し入れました。4月に種まきし、苗起こしを松下次長が担当。高橋次長が定植したキャベツが、2か月後の7月3日、しっかり締まって差し入れされました。防虫ネットをかけ、無農薬で栽培してきましたが、どこで侵入したのか不思議ですが、青虫が何匹か確認されましたがその旨お知らせしました。尚、この後予定したブロッコリー差し入れは、猛暑のためか蕾が生育せずそのうちに中心部から腐食し始め生育できませんでした。この現象は昨年の夏から秋にかけてのブロッコリーにも現れました。2 回続けての失敗に、原因究明の対応が必要です。残念ですが報告まで。

また写真はありませんが、8 月 19 日、病院へカボチャ、坊ちゃんカボチャを 20 数個、15Kg ほど差し入れしました。

市内研修に行きました

(5 月 29 日、佐藤咲紀さんを市内研修へ)



大町駅は大正 6 年(1817) 信濃鉄道敷設に伴い設置された終点駅でした。信濃鉄道が設置された大正 10 年(1921) には現在の東京電力である東信電気が高瀬川に 5 年間で 5 個の発電所を建設しました。重い発電機や鉄管を鉄道によって運び込むことができたためです。その電力を使って昭和 9 年(1934) にはアルミニウムを日本で初めて大町の地で製造しました。現在は駅前交番の西側、労金大町支店の場所で、駅周辺は近代大町市発展の基礎を作った地域です。山岳博物館ではコマクサが咲きはじめており、時間の都合で七倉ダムを断念しましたが代わりに仏崎の観音様を訪れました。タツノコ太郎の台本にされた泉小太郎の伝説とその彫像を見学しました。盛りだくさんの行程でしたが、頑張りました。

市立大町総合病院

第12回

病院祭

9月28日(日)

10:00 - 14:30

会場: 市立大町総合病院 南棟

テーマ

健康 ☆ おおまち

～予防で心と身体を守りましょう～

市立大町 総合病院

イラスト 松井隆登さん(当院職員)

特別講演(13:35～)

正しく知って、未来を守る7クン

～誤情報に惑わされず、大人も子どもも必要な予防接種を～

感染対策部長 佐澤裕樹医師



当日の駐車場、イベント等の詳細は 9 月に全戸配布されたこのチラシをご覧ください

花壇草取り、剪定を 9 月 28 日早朝 6:30 から 7 時 30 まで、病院祭の前に行います。当初予定の 10 月 5 日を変更して行います。ご参加ください。

正しく知って、未来を守るワクチン
～誤情報に惑わされず、大人も
子どもも必要な予防接種を～



笹澤裕樹医師

院内イベント

10:00～	開会式
10:25～	大町岳陽高校書道部パフォーマンス
11:00～	ワークショップ多世代交流 「けなげに動き続ける心臓を聴いて」
11:35～	シンポジウム 「わたしが今の医療職になった理由と なってよかった事」
12:35～	音楽で癒しを
13:15～	フレイル予防体操（事前登録）
13:35～	特別講演（笹澤裕樹医師） 「正しく知って、未来を守るワクチン」
14:25～	閉会セレモニー

院内特設ブース(10:30～14:00)

- ・絵本お話コーナー
読み聞かせ・紙芝居・人形あそび・パネルシアター
- ・ウクレレの音色に癒されてみませんか
ウクレレの演奏に合わせて一緒に歌ったり体を動かしたりします
- ・総合診療科プレゼンツ「診療体験」
- ・癒しのハンドマッサージ
2種類のアロマオイルを使い、ハンドマッサージをご提供
- ・やってみよう！脂肪肝チェック
臓器パズルや実際にエコーをあてて自分の体の中を見てみましょう
- ・介護レクリエーション・車椅子体験
お子さんから大人の方まで参加いただけます
- ・高齢者疑似体験
高齢者の疑似体験、高齢者の生活上の危険、不自由などを体験いただきます
- ・やさしい似顔絵描きます
やさしいタッチで似顔絵を描きます（人数制限あり）
- ・あなたの手の汚れ数値化します ほんとにきれい？
- ・育児相談コーナー
子育ての悩み、一緒に解決しませんか？
- ・あつまれ ろうにゃくなんにょの森～楽しく健口縁日～
みんなあつまれ！動物たちと健口ゲームをしよう！
プレゼントもあるよ♪ 共催：信州口腔ケアネットワーク
- ・お口の相談コーナー 共催：大北歯科医師会
口腔外科の先生になんでも聞いてみよう！
- ・風船プレゼント
- ・ミニ健診・ベジチェック
- ・おいでよ 脳外の森
脳卒中予防や頭痛体操、まひ体験をします



病院祭チラシより イラスト西澤明日実さん

子ども白衣を着て
お医者さんになりきろう！

おおまぴょんも来るよ！

10:00～10:30

11:00～11:30

13:00～13:30



歯科医師会マスコットキャラクター
「よ坊さん」がくるよ♪



出店予定（敬称略）

- ・Bottacurry
- ・壹幸
- ・鉄板焼きこのみ
- ・がんばりやさん
- ・キッチンカー花まる
- ・地場の郷

救急車乗車体験コーナー

北アルプス広域消防本部大町署協力
救急車の中ってどうなってるのか見てみよう

花壇草取り、剪定 9 月 28 日 6:30~7 時 30 まで、病院祭の前に行います。

◆イルミネーション点灯式 11 月 28 日(金)午後 6 時~



イルミネーション準備は 11 月 15 日(土)に行います

市立大町総合病院サポーターの会 令和 7 年度会費納入者リスト

令和 7 年 8 月 20 日現在

個人会費

(敬称略、順不同)

伊藤芳行 松田俊郎 山下好隆 佐藤悟 松坂広 松坂恵子 黒岩正彦 中村康貴 赤羽健次 高橋政之
松下はつみ 吉澤学 矢口幸夫 矢口房子 矢口恵子 原恵 武内元雄 合津幸一 北澤豊繁 松下俊行
海端浩二 宮澤正廣 坂井将夫 仁科馨 柏原一正 浅見昌敏 諏訪光昭 大日方宗仁 西澤忠司
鷹巣守 小池秀典 関一雄 降籙寛次 小林秀樹 大日方三郎 内川篤 篠崎ヤヨヘ 北沢孝一 飯嶋永子
佐藤彰子 井上善博 山本みゆき 丸山好昭 丸山英子 鎌倉一幸 南澤靖 吉澤義雄 山口悦子
北澤伸夫 一志寿栄 高野隆子 原せい子 北村利幸 太田正治 傳刀昭一 傘木寛 田中秀司 小日向敦子
牧昌子 平林ひろい 前田敏博 八角宣一 八角祥子 平林千里 堀堅一 小日向修 傳刀正徳 西澤ひろみ
志賀一夫 北澤文子 塚田節子 田尻正勝 縣和彦 南部道雄 平林信子 竹村清 竹村いし子 望月めぐみ
降旗いずみ 田中静子 平林久保 高橋良夫 大日向明 丸山典生 遠藤照子 牧瀬明美 一本木秀章
高橋美夕紀 川上晴夫 相川たか子 中島節子 磯野恵子 川上瀧夫 小松公代 仁科光晴 山崎一彦
太田勝 高木教男 倉科健夫 平出誠二 宮澤宏明 北澤徳重 志賀洋子 平林みえ 林春美 西澤千文
上田智夫 浅野貢一 浅野久美子 中村義明 牛越徹 島田剛志 若松正枝 牛越充 太田久彦 牧野芳子

個人寄付金

中村康貴 武内元雄 宮澤正廣 鷹巣守 田中栄一 仁科馨 北沢孝一 井上善博 塚田節子 西澤千文
太田久彦 匿名

団体会費

大北歯科医師会 タカミ薬局 長野県労働金庫大町支店 (株)相模組 大町石産(株) キハダ飴本舗 パウダーパフ
大北保険薬局事業協同組合 (有)宮澤自動車 (株)一木宮坂商店 (有)田中屋 (有)斎藤自動車 大町市スポーツ協会
(株)ピュアハウス (株)伊藤金物商会 たきょう (株)峯村組 日特工業(株) (株)島崎組 岡谷酸素(株)あずみ野営業所
TOKIWA FLOWERS (株)幸相社 大北農業協同組合 富士電機パワーセミコンダクタ(株) 木崎湖温泉開発(株)
(株)五竜

団体寄付

パウダーパフ (有)斎藤自動車

経費節減で会報発行が年 4 回となりました。行事は早めにお知らせしますのでご了承ください。