



大町病院サポーターの会会報

No101

2024年7月発行

大町病院サポーターの会
発行責任者降旗剛

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。



5月11日草取り、プランター花植え参加者（順不同、敬称略） ありがとうございます。

青木俊樹 降旗いずみ 池田溪子 小林由美恵 奥原喜義 志賀一夫 清水あさひ 倉科里香 倉科幸
小林奈美 和田由美子 西澤くみ子 堀田明恵 田尻正勝 小山かな 堀田一花 堀田将輝 北澤孝一
松澤絹江 平林求仁男 酒井賢 相澤文人 宮坂かじき 降旗剛 海川明文 松下吉邦 高橋博久
小浪和正 大日向明 塚田節子 藤沢祐子 中島一郎 鷲沢徳司 奥原大地 須崎龍之介 笠間寛康
鳥羽壽明 他 36人

■大町病院サポーターの会会報100号に寄せて

市立大町病院を守る会 元事務局長 種山 博茂

私は、2007年に肩の腱板断裂の手術で3か月入院しました。

入院中は多くの方に大変お世話になりました。入院中に市立大町病院の在り方検討委員にもなり、病院の大切さを身に染みて考えるようになりました。退院に当たり少しでも病院に貢献できればと考え当時の入院仲間、塩原義夫氏、小林敏博氏、私、種山博茂の3人で話をして大町病院整形病棟ラウンジにテレビ等の贈呈を考え1口5,000円で賛同者を募りました。

2009年3月24日大町病院整形外科病棟ラウンジに、テレビ、文庫本66冊、大型テーブルを贈呈することができました。そのころ、大町市中心市街地多目的ホールで高木医師は病院の中核となる内科の医師不足で、このままでは診療科の縮小や診療制限になり病院の存続が危機にあることを多くの市民に話されました。

2010年3月7日長野県・大町市主催の地域医療を共に考えるシンポジウムがサン・アルプス大町で開催されました。地域の医療の実態を住民に伝え、医療従事者と患者と住民の相互理解を深める、地域の現状や課題を医療・行政・住民の3者が共有・連携して地域医療を守り育てるシンポジウムにパネラーとして「大町病院をよくしよう会」会長の小林敏博氏が参加して意見を述べました。

大町病院を守る会発足2010年5月

大町病院を守る会は、患者・利用者・地域住民の立場から大町病院を存続、発展をするために作られる。医師不足の話があり、守る会として信州大学へ医師の派遣をお願いし、産婦人科の復活のために大北地域での署名活動をしました。また、病院の周りや庭木や庭の手入れもしました。市民と病院を結び付ける運動として「病院際」開催や病院新任医師歓迎会などを計画し、実行してまいりました。

第1回は大雨の中、病院際を開催し、松山三四六さんの講演に多くの市民の皆さんに参加していただきました。その後病院際には、鉄拳さん・巨哲兵さんや上村愛子さんなど地元の多くの芸能の発表の場ともなり、多くの出店があり賑わいがありました。

大黒町山でのキノコ狩り・木崎湖での地引網・中山高原での雪遊び・イルミネーションなど楽しい思い出がたくさんあります。わたしはその後体調が悪くなり守る会事務局長を退任いたしました。その後サポーターの会として多くの事業が継続し、新たな事業も組み入れて継続していることに感謝します。今後の奮闘を期待しております。

会報第一号の表紙より



令和6年5月11日、第15回総会開催



◇令和5年度事業総括報告

結成14年目の取り組みは、新型コロナウイルスが5月より5類に移行し、制約は緩和されたが心理的な自粛、抑制は続いた。総会はフレンドプラザで開催され事業報告、決算報告令和5年度事業計画案、予算案などすべての議案が賛成多数で可決された。総会後は笹澤裕樹先生の講演会「ポストコロナの感染症対策」が開かれた。事業では花壇整備、せん定作業のほか病院ガーデン部による散水設備や管理のおかげで南棟入口の花壇が充実するなど患者様や市民の方々の眼を癒しました。医師・職員との交流会は中止されましたが、イルミネーション設置は新たにラインを増設し、より華やかになるなか、南棟講堂では「病院ウクレレ部」「オカリーナ」によるふれあい音楽会を楽しんでいただきました。また会として組織運営の見直し、あり方検討を進め広報部、環境部、総務の専門部会体制を構築し動き始めました。日本弁護士会第65回人権擁護大会シンポジウム第1分科会では、長年にわたり地域医療を守ってきた取り組みが報告されました。

新採用職員説明会では会長が歓迎の挨拶とサポーターの会の活動を紹介。信州大学医学部の研修生が来院、延べ21人に対して市内案内研修を行いました。また季節ごとに野菜や果物の差し入れも行いました。第10回病院祭が開催されるなど職員が一丸となって改善を進めた結果令和5年度決算は5年連続の経常利益を計上する見込みとなっており、感染症指定医療機関としての責務を果たすべく努力され、市民からの信頼は更に高まりました。

◇令和5年度収支決算報告（2023.4.1～2024.3.31）

収入の部

単位：円

| 科目 | 予算額 | 決算額 | 差額 | 内訳 |
|-----|-----------|-----------|----------|----------------|
| 繰越金 | 772,008 | 772,008 | 0 | |
| 会費 | 430,000 | 452,000 | 22,000 | 個人会員316、団体会員54 |
| 寄付金 | 10,000 | 48,000 | 38,000 | 小山吉人医師他5名 |
| 負担金 | 420,000 | 200,000 | △220,000 | 病院祭売上、預金利息 |
| 雑収入 | 1,000 | 6,405 | 5,405 | |
| 合計 | 1,633,008 | 1,478,413 | △154,595 | |



支出の部

単位：円

| 科目 | 予算額 | 決算額 | 差額 | 内訳 |
|------|-----------|---------|---------|-----------------|
| 謝礼 | 170,000 | 81,000 | 89,000 | 講師謝礼、水くれ当番謝礼 |
| 事業費 | 700,000 | 415,886 | 284,114 | イルミ購入代、花壇整備、研修費 |
| 使用料 | 20,000 | 7,000 | 13,000 | 松崎公民館使用料 |
| 印刷費 | 50,000 | 31,806 | 18,194 | 印刷代（封筒、振込依頼） |
| 通信費 | 300,000 | 177,281 | 122,719 | 会報郵送料他 |
| 旅費 | 30,000 | 0 | 30,000 | |
| 保険料 | 20,000 | 5,940 | 14,060 | ボランティア保険料 |
| 消耗品費 | 90,000 | 30,938 | 59,062 | コピー用紙、プリンターインク代 |
| 食糧費 | 90,000 | 64,985 | 25,015 | 懇談会、慰労会等 |
| 交際費 | 30,000 | 10,000 | 20,000 | 饂飩 |
| 予備費 | 133,008 | 660 | 132,348 | 残高証明書発行手数料 |
| 合計 | 1,633,008 | 825,496 | 807,512 | |



収入 1,478,413-支出 825,496=652,917（円）残高は6年度へ繰越

令和6年度事業計画

昨年5月、新型コロナウイルス感染症が「5類感染症」に移行し、入院措置や外出自粛等などは求められなくなりましたが、大町病院が感染症指定病院であることから病院との連絡、連携を密に感染状況を見ながら以下の取り組みを行っていきます。また諸物価高騰のため経費削減に努めてまいります。

(会則第5条に基づき)

- (1) 学習会や講演会の開催
- (2) 情報の収集、発信
- (3) 病院発展に資するボランティア活動
- (4) 組織運営を改善するとともに会員拡大を進めます。
- (5) その他必要な取り組み

この規定に基づき地域懇談会の開催、公開講演会、医師、職員との懇談・交流、剪定作業、花植え、草取り、ミニ農園など病院周辺環境整備事業、新入職員等到大町の良さを認識していただく取り組みとそのための他団体との連携強化、布切り、電飾、コンサート、会報の発行、差し入れ、会員拡大、組織の強化・拡大などを行います。また、会の組織運営について改善を進めます。地域医療と住民との関わりについて検討を進めます。研修医、研修生の市内視察を受け入れます。なお今年の病院祭は9月29日実施を検討しています。

(6) 具体的な取り組み

◇会員について 会員の地区別整理を行い地域での取り組みを検討します。

◇医師・職員家族との交流会

8月4日(日) 11時・・・バーベキュー交流会 参加費あり

10月中・・・キノコ狩り(大黒町、町有林・がった祭と調整)

1月～2月中(日)・・・雪遊び交流会「ソリ・スキー、宝探し」参加費あり

◇地域懇談会・講演会・・・病院の医師にお願いし講演会をセットで開催

◇役員学習会

◇新採職員・医師・研修医・学生へのサポーターの会紹介、大町市内案内・交歓会・懇談会

◇組織、運営の検討・・・専門部の活性化を図ります。

◇花壇の草取り

5月11日(日) 午前8時30分 玄関前集合(プランター花植え含む)

8月6日(日) 午前6時30分玄関前集合

◇BBQ交流会 8月4日午前11時～

◇庭木剪定・ガーデニング 9月29日(日) 午前7時玄関前集合

◇ありがとうメッセージの開扉

4月22日(月) 8月6日(火) 2月25日(火) いずれも午後3時病院2階応接室

◇イルミネーションの設置・・・秋までに基礎改修設営11月中 点灯12月 午後6時

◇情報収集、発信のための会報の発行

◇野菜等の差し入れ

令和6年度予算

収入の部

単位：円

| 科目 | 前年度予算額 | 本年度予算額 | 差額 | 内訳 |
|-----|-----------|-----------|----------|----------------|
| 繰越金 | 772,008 | 652,917 | △119,091 | |
| 会費 | 430,000 | 430,000 | 0 | 個人会員316、団体会員54 |
| 寄付金 | 10,000 | 10,000 | 0 | |
| 負担金 | 420,000 | 220,000 | △200,000 | 諸負担金 |
| 雑収入 | 1,000 | 1,000 | 0 | 預金利息等 |
| 計 | 1,633,008 | 1,313,917 | △319,091 | |

支出の部

単位：円

令和6年4月1日～令和7年3月31日

| 科目 | 前年度予算額 | 本年度予算額 | 差額 | 内訳 |
|------|-----------|-----------|----------|-----------------------|
| 謝礼 | 170,000 | 120,000 | △50,000 | 講演会等謝礼、水くれ当番謝礼、重機借用謝礼 |
| 事業費 | 700,000 | 500,000 | △200,000 | イルミ購入代、BBQ大会、キノコ狩り等 |
| 使用料 | 20,000 | 20,000 | 0 | 会場使用料他 |
| 印刷費 | 50,000 | 50,000 | 0 | 封筒印刷代他 |
| 通信費 | 300,000 | 200,000 | △100,000 | 会報・文書郵送料等 |
| 旅費 | 30,000 | 20,000 | △10,000 | |
| 保険料 | 20,000 | 20,000 | 0 | ボランティア保険料 |
| 消耗品費 | 90,000 | 50,000 | △40,000 | プリンターインク代、コピー用紙代 |
| 食糧費 | 90,000 | 90,000 | 0 | 懇親会、慰労会食事代他 |
| 交際費 | 30,000 | 30,000 | 0 | |
| 予備費 | 133,008 | 213,917 | 80,909 | |
| 合計 | 1,633,008 | 1,313,917 | △319,091 | |

相澤 仁志先生 講演会「お口の中と全身の健康について」



◇「お口の中と全身の健康について」～意外と知らない口の中のこと～
 歯の構造と機能/咀嚼の大切さ、唾液の作用/歯がなくなる原因と疾患
 /入院時（手術前後）の口腔ケアについてご講演いただきました。

○歯は食事をするためにあるだけではなく他にも多くの役割を果たしている。

発音に関与/見た目の印象に大きく作用/咀嚼によって脳に刺激を与える/身体のバランスを保つなど等の重要な役割を持っている。

○唾液の役割には、潤滑作用/粘膜保護作用/消化作用/緩衝作用/抗菌作用/再石灰化作用などの役割があることなど、分かりやすく時にはユーモアを交え、お話しくださいました。お口の中は思った以上に全身の健康に関与しているという事が良く分かりました。講演後の質疑応答も丁寧に対応していただき、ありがとうございました。



降籟剛会長再任、1年間よろしくお願ひします。

会報 99 号で一旦辞意の意思表示をいたしました。3月21日、茨田見副会長・事務局長、高橋次長と私3名で協議の末、1年間の留任ということになりました。選考委員会を立ち上げ、この1年間で次期会長を選出し退任することといたしますので、皆さまよろしくお願ひいたします。（降籟 剛）



花壇整備と花植えを行いました。



5月11日草取り作業はお子さんたちが大活躍。本当にありがとうございます。お疲れ様でした。

皆さんご協力ありがとうございます

オキナグサもこんなに増えました



2024 年度プランター水くれ当番が決まりました。よろしくお願ひします。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|
| 渋田見 博 | 中島 一郎 | 内山 博 | 勝野 元之 | 川上 洋 | 若林 茂男 | 高橋 博久 |



6月12日 玉ねぎ 60Kg 差し入れ

6月12日午後、医局に採れたての玉ねぎ60Kgを差し入れしました。今年の作柄は冬に雪の上に出ていた芽を鹿に食べられたせいか、小ぶりのものばかりでした。手のひらに乗るサイズで調理するにはちょうど良いですが、作り手としては満足できないででした。食べると少し硬く、辛みが残りそうです。来年は鹿の進入を防ぐために電気柵の設置を考えています。



7月3日キャベツ30個差し入れ

初旬でしたが玉の大きさは大小さまざまでした。梅雨の合間を縫って収穫されたものです。品種は柔らかな「初秋」です。

7/4日ブルーベリー12パック差し入れ

大粒の地元産ブルーベリー12パックを降旗剛会長と高橋博久事務局長が差し入れました。

◎ 6月17日信州大学医学部 6年生 井上遼太郎君・當麻紘亮君大町市内研修

室町時代に仁科氏が、9のつく日に市を立てたことから九日町。その九日町を南下、市野屋酒造店のなまこ壁が続く土蔵、イワナが棲むという川がその敷地の中に流れていく。大正年間まで飲料水として使われていた町川である。昭和レトロの街、「大町名店街」。大きな白壁に山の絵を書き連ねた図書館兼喫茶店「三俣山荘」。40mほど奥には「ai」喫茶店が開店。2軒の喫茶店は客層が違いうまく繁盛している。黒部川第4発電所建設のため関西電力が事務所を最初に開設し建物の北隣、わちがいと看板を出した郷土和風料理を出すレストラン、その家の前に「男清水」、通りの向かい側に「女清水」の水道があります。

大正時代の旅館、つい最近ホテルを再興したドーム屋根の「松葉屋旅館」。

土蔵造りの家が立ち並ぶ八日町へ。百瀬慎太郎が日本最初の山案内人組合を作り旅館を開いた「対山館」、その隣「塩の道博物館」、相陶窯さらに山の中腹には大町山岳博物館がある。郷土の土産屋「標屋」を覗くその階上は「山仕事創造舎」協業組合で大北地方の山林整備を生業としている。中電ビル。大正時代、中房川で発電した安曇電気が売電するため本社を置いた場所で代々電気会社が引き継いでいる。

仁科町は美食のまちでもある。昼食のカツ丼を待つ間に大町市や、病院の状況、サポーターの会の資料を基に説明する。食後は仁科神明宮へ。拝殿で「国家試験合格」を祈願。高橋は「二人がやがて大町病院へ来ていただくよう」祈願。(何を祈願したかを言い比べー同爆笑)

塩の道(千國街道)を北上、五十畑遺跡の円面硯、白磁の皿の破片が出土したことを説明。

佐々屋幾神社、盛蓮寺の説明。一石輪塔と石仏が安置されているのを発見。民俗資料館では山寺廃寺出土の中国宋の青白磁の水滴、古瀬戸の壺3個、写経石2個、五十畑遺跡出土の円面硯、白磁皿の破片、緑釉の皿、神明宮の棟札レプリカ、藤尾覚園寺千手観音、持国天、多聞天の等身大写真が陳列されていた。

途中大黒様の裏に帯代1億萬両(現在の貨幣価値では5億円)の刻みが彫ってある。隣の道祖神には判読不明瞭ではあるが帯代千両と記されているようだ。

やがて木舟城入口、西側下手には仁科氏の居館跡、館ノ内集落がすぐそこに見える。

鷹狩山(1156m)へ。北アルプスは雲の間にお出迎へ。北の外れの白馬乗鞍岳のふもと小谷村まで第2次医療圏で大町病院の管轄を説明。

子とも流鏑馬で有名な若一王子神社へ。三重塔(1711年建築・県宝)、地方色豊かな赤い天狗の面をつけた頭でっかちの本殿(安土桃山時代・重文)、そして観音堂(1706年建築・県宝)など明治維新で廃仏毀釈を迫られた痕跡を見る。

黒四ダム建設当時使った道路を使い大町温泉郷、上原にてストーンサークルを見る。5000年前、縄文前期の司祭跡で蓮華岳の頂上と石柱で季節の移り変わりを占った。つづいて劇団四季の倉庫群を見物。次いで江戸時代、黒部峡谷まで山を管理していた野口村山の神に参拝。貢納された大きな安全祈願飾りを背景に写真撮影。最後は花彩のジェラードを食べてタイトな案内を終了しました。お疲れさまでした。

(文責：高橋)



6月17日、幹事会を開催しました。協議事項は以下の通りです。

- ・8/4 花壇草取り及びバーベキュー交流会の開催について
- ・役員選考委員会の設置について
- ・ありがとうメッセージ開扉について
- ・その他

8月4日(日)

締め切り：7月29日(月)

■病院花壇の草取り 6:30 受付

■バーベキュー交流会(小雨決行)

市立大町総合病院サポーターの会・医師・職員交流会

場 所：運動公園子ども広場(現地集合、現地解散)

時 間：午前11時～13時頃

会 費：1,000円

募集人員：先着30名限定

申込先

医師・職員は総務課・庶務係へ

役員・会員は高橋次長(090-4052-2747)

参加費は当日集金します

第11回病院祭9月29日(日)開催予定

今年の病院祭は9月29日(日)10時～14時30分開催予定となりました。

今年のテーマは『育てよう 地域の絆と医療の輪』

今から日程を開けておいてください。詳細は後日お知らせします。

◎会員の皆様、令和6年度の会費をお願いします。

同封の郵便振替用紙または④外来受付で令和6年度の会費をお納めください。

※会員の皆様全員に郵便振替用紙を送りしております。

総会等で、すでに納付された方は破棄してください。

令和6年6月17日現在

◎市立大町総合病院サポーターの会 令和6年度会費納入者リスト

■個人会費(敬称略、順不同)

清水真弥 清水香代子 江津悌男 鈴木幸佳 高木教男 渋谷見博 渋谷見洋子 渋谷見尚美
曾根原叶子 種山博茂 澤渡勇治 山崎智子 高橋博久 川上洋 柳澤英幸 大日向明
太田美知子 嶋田元実 中島一郎 塩原義夫 相澤文人 内山博 北沢孝一 小日向敦子
中島節子 栗原洋子 矢口静人 牛越徹 牛越充 伊藤正子 若林茂男

■個人新規加入

笠間博康 鳥羽嘉明 高砂俊寛

■団体会費

大町市職員労働組合