

## 特集 令和6年能登半島地震でのDMAT活動

- ◆緩和ケア研修会のご案内
- ◆令和6年度 健康診断のご案内
- ◆談話会・市民公開講座、  
中高生対象ワークショップ開催報告
- ◆脳卒中相談窓口
- ◆登録医紹介 白馬インターナショナルクリニック

### 輪島市保健医療福祉調整本部の様子

輪島市へ出動した当院DMAT隊員撮影。  
定期的にミーティングを行い、今後の活動方針を決めています。



# 令和6年能登半島地震でのDMAT活動

令和6年1月1日（月）午後4時10分に、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の「令和6年能登半島地震」が発生しました。石川県の志賀町で震度7を観測するとともに、沿岸域では津波も観測され、広い範囲で被害が生じました。

被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

当院では被災地への医療支援を行うため、災害派遣医療チーム（DMAT）の派遣をいたしましたので、対応・経過についてご報告させていただきます。

## 1次隊

伊藤医師、池田看護師、松尾看護師、塚田看護師、伊藤臨床工学技士、福島診療情報管理士

日付	活動内容
1/2(火)	1次隊 出動
1/3(水)	公立能登総合病院でミーティング参加。 珠洲市総合病院でDMAT支援指揮所の立ち上げ。 夜間救急外来支援。 夜間搬送支援。
1/4(木)	珠洲市総合病院で患者搬送。 病棟業務支援。 待機時間には力仕事など。
1/5(金)	1次隊 帰還



## 2次隊

大淵医師、中村看護師、児島看護師、竹川臨床工学技士、横澤事務員

日付	活動内容
1/4(木)	2次隊 出動
1/5(金)	珠洲市健康増進センターで、珠洲市内の高齢者施設の医療ニーズを調べるため、資料を整理して、翌日に行くべきことをリストアップ。 ミーティングに参加。
1/6(土)	珠洲市健康増進センターで、状況が把握できていない施設へ電話してアセスメント。 電話が繋がらない施設へ支援物資を届け、アセスメント。 珠洲市総合病院から金沢大学病院へ患者1名の転院搬送。
1/7(日)	2次隊 帰還



## 3次隊

県からの派遣要請なし。



## 4次隊

生井医師、池田看護師、松尾看護師、  
小坂臨床工学技士、二木臨床工学技士、  
西巻薬剤師

日付	活動内容
1/7(日)	4次隊 出動
1/8(月)	珠洲市健康増進センターでミーティングに参加。 珠洲市総合病院で夜間病棟支援。
1/9(火)	珠洲市総合病院でミーティングに参加。 珠洲市総合病院で調剤業務。 珠洲市周辺の施設4箇所のスクリーニング。 発熱外来用の屋外テント設営。 珠洲市健康増進センターで本部活動。
1/10(水)	珠洲市総合病院で救急当直支援。 珠洲市総合病院で調剤業務。 珠洲市総合病院と珠洲市健康増進センターで本部活動。 珠洲市総合病院から石川県立中央病院へ患者1名搬送。 珠洲市総合病院から石川県小松空港へ向かう自衛隊機での患者搬送に同乗。
1/11(木)	珠洲市総合病院で救急当直支援。患者搬出の補助を行った。 珠洲市総合病院と珠洲市健康増進センターで本部活動を行った。
1/12(金)	珠洲市総合病院から石川県立中央病院へ患者1名搬送。
1/13(土)	4次隊 帰還

## 5次隊

県からの派遣要請なし。



## 6次隊

大淵医師、松尾看護師、井上看護師、  
高田看護師、横澤事務員

日付	活動内容
1/16(火)	6次隊 出動
1/17(水)	輪島市役所でミーティングに参加。
1/18(木) ~ 1/20(土)	避難所をまわり、アセスメント、感染対策状況確認、感染対策実施、災害処方箋作成、感染者への問診、体調不良者の診察など。 本部の連絡担当と記録担当。
1/21(日)	6次隊 帰還

市民公開講座 内藤いづみ 講演会

# あなたらしく生きぬく力と知恵

## ～在宅ホスピスからの応援歌～

家族やあなたの大切な人、あなた自身命の期限を言い渡されたら・・・  
残された時間をどう過ごしますか？

すべて医者に任せる、元気になるまでとことん入院して治療をする、死について考えることがタブーとされてきたこれまで、望まれた最後を迎えたり見送ったりすることができたでしょうか？  
夫婦で、親子で、家族で、おひとりさまも人生の終い方について一緒に考えてみませんか。  
これまでの人生や残された時間を、あなたや家族にとって宝物にしてほしい  
内藤先生の生き方のヒントを聞いてみませんか？

**講演日** 2024年3月24日（日）

**開場** 12時30分

**開演** 13時

**会場** 大町市文化会館 エコーホール

大町市大町1601-2

**入場料** 無料（申込み不要）



Photo by 中西裕人



内藤いづみHP  
QRコード

### ●内藤いづみプロフィール

昭和31年生まれ 山梨県出身 甲府市在住 ふじ内科クリニック院長 在宅ホスピス医

☆日本ホスピス ☆在宅ケア研究会やまなし代表 ☆やまなし大使☆大正大学客員教授 ☆山梨大学講師

1981年福島県立医科大学卒業後、三井記念病院、東京女子医科大学内科等に勤務。イギリスでの生活とホスピス研修を経て、1985年甲府市ふじ内科クリニックを開業。進行がん、末期がんの患者さんや、地域の高齢の方々の人生を支える在宅ホスピスカケアを40年以上実施している。

2019年 TBSテレビ「情熱大陸」、2021年 NHK Eテレ「人生レシピ」に出演

2022年 NHK 「あさイチ」にて紹介

「いい医者といい患者いい老後」永六輔と共著/佼成出版・「死ぬときに後悔しない生き方」総合法令出版

「人間が生きてるってこういうことかしら」中村桂子との対談集/ポプラ社 近著など多数

**主催** 市立大町総合病院  
緩和ケア委員会、在宅医療介護連携支援センター

**連絡先** 0261-22-6851

# 健診センターからのお知らせ

## 生活習慣病やがんなどの予防、早期発見のため 年1回の健診受診をおすすめします。

さまざまな病気のリスクが高くなる生活習慣病を予防するため、またがんなどの病気の早期発見、早期治療のためにも、1年に1回定期的に人間ドック（1日ドックなどの健診）を受診して、これからも健康で元気に過ごしましょう。

また、健診にあわせて疾病リスクに対応した様々なオプション検査やがん検診また脳ドックもお受けいただけます。

今回は、令和6年度の健診コースやオプション検査をご案内します。



医師をはじめ保健師、看護師、検査技師による信頼性の高い診察、問診、保健指導や各種検査を提供しています。

また、健診の予約から結果送付まで事務職員が親切丁寧に対応いたします。



加齢とともに減少する筋肉量を調べる検査です。検査は、放射線で上肢・下肢の筋肉量を測定し、さらに簡単な体力測定を行いその結果で総合的に判定します。なお、2日ドックはコース内で実施します。

## 当院人間ドックのオススメポイント



### 安楽な胃カメラ検査

胃カメラ検査の苦痛や不安を軽減するために、当院では注射の麻酔を使用しての検査を実施しています。

麻酔を希望される場合は、麻酔の注意事項および副作用についての十分なお理解と同意の上での実施となります。

※ご希望の場合の追加料金は1,540円です。



### 協会けんぽのお得な差額ドック

全国健康保険協会の被保険者の方は、一般健診の補助を利用して、腹部超音波検査や眼底・眼圧検査さらに血液検査項目も追加されたお得な人間ドックコース（差額ドック）が受けられます。年に一度の健診をさらに充実させることができ、大変おすすめです。



## 令和6年度 人間ドックコース

検査項目	2日ドック	1日ドック	脳ドック併用	脳ドック単独	簡易脳ドック
身体計測(腹囲含む)	○	○		○	○
視力測定(裸眼・矯正)	○	○			
眼圧測定・眼底撮影	○	○			
聴力検査	○	○			
血圧測定	○	○		○	○
尿検査	○	○		○	
胸部X線検査(2方向)	○	○			
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)	○				
筋肉量測定	○				
心電図検査	○	○		○	
心不全マーカー(BNP検査)	○				
腹部超音波検査	○	○			
肺機能検査	○	○			
血液検査	一般・生化学	○		○	
	血清	○	○		
糖負荷検査(血糖)	○				
胃検査(胃カメラまたは胃バリウム)	○	○			
便検査(2回法)	○	○			
乳房視触診	女性○				
婦人科検診(子宮頸部細胞診)	女性○				
前立腺マーカー(※50歳以上男性)	男性○				
頭部MRI撮影			○	○	○
頭部・頸部MRA撮影			○	○	○
頸動脈超音波検査			○	○	
内科診察	○	○		○	
結果説明・保健指導・情報提供	○	○		○	
<b>料金(税込)</b>	<b>69,410円</b> ※通院タイプ <b>58,410円</b>	<b>38,500円</b>	<b>24,750円</b>	<b>35,200円</b>	<b>20,900円</b>

※上記は基本コース料金であり、当院と独自契約している健康保険組合や共済組合の保険証をお使いの方は料金が異なる場合があります。

### 2日ドック

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。

健康状態の把握はもちろん、心と身体もリラックスしていただくため、ご宿泊は当院の契約ホテルにお泊りいただけます。

美味しいお食事と温泉でリフレッシュしながらご受診いただけます。

#### スケジュール(目安)

- 1日目 8:50 ~ 15:00  
ホテルへ移動(送迎あり)  
2日目 ホテルから病院へ  
9:30 ~ 14:00

### 1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な診断や指導があります。

#### スケジュール(目安)

- 8:30 ~ 13:00  
昼食を召し上がってお帰りいただけます。

### 脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。

不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方におすすめです。人間ドック併用コースのほか、単独脳ドック、簡易脳ドックもあります。

認知症チェックに有効なオプション検査もお選びいただけます。



## オプション検査

多彩なオプション検査をご用意しています。お申し込みは健診日の1週間前までにお願いします。

検査項目		2日ドック	1日ドック	料金 (税込)	備考	
生 体 検 査	腹部超音波検査	コース内	コース内	5,830円		
	眼圧・眼底検査	コース内	コース内	2,200円		
	肺機能検査 (肺活量)	コース内	コース内	2,090円		
	骨密度検査 (腰椎に加え大腿骨も撮影)	●	●	4,950円		
	胸部CT検査		●	12,210円		
	胸部CT検査 (内臓脂肪面積測定付)	コース内	●	14,300円		
	血圧脈波検査	●	●	1,430円		
	頸動脈超音波検査	●	●	4,950円		
	甲状腺超音波検査	●	●	4,400円		
	大腸CT検査 ※後日実施	●	●	20,460円		
	筋肉量測定	コース内	●	4,400円		
	睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査	●	●	6,160円		
女 性 限 定 検 査	子宮頸部細胞診	コース内				
	子宮頸がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査)	一部コース内 ●	●	2,090円 (2日ドック) 5,170円 (1日ドック)	セット料金	
	子宮がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査+内膜細胞診)	一部コース内 ●	●	7,260円 (2日ドック) 10,340円 (1日ドック)		
	乳房視触診	コース内	●	1,100円		
	乳房超音波検査	●	●	3,850円		
	マンモグラフィー撮影 1方向	●	●	3,850円		
	マンモグラフィー撮影 2方向	●	●	5,390円		
	レディースドックA (子宮がん検査、マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)	●	●	14,850円 (2日ドック) 17,930円 (1日ドック)	お得なセット 料金プラン	
レディースドックB (マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)	●	●	8,800円			
血 液 検 査	心不全マーカー	コース内	●	3,080円		
	アレルギー検査	MAST36	●	●	14,300円	
		ハウスダスト・ダニ系	●	●	2,530円	
		動物系	●	●	2,530円	
		花粉系	●	●	3,740円	
	肝炎ウイルス検査 (血液検査)	コース内	コース内	3,850円		
	腫瘍マーカー	膵臓がん検査 (CA19-9)	●	●	3,960円	3項目セット
		大腸がん検査 (CEA)				
		肝臓がん (AFP)	●	●	2,640円	3項目セット + PSA/CA125
		前立腺がん検査 (PSA)				
卵巣がん検査 (CA125)	●	●	2,640円	5,720円		
甲状腺機能検査	●	●	5,170円			
骨代謝マーカー	●	●	4,070円			
尿 検 査	尿沈渣	コース内	コース内	1,100円		
	微量アルブミン尿検査	※糖負荷未実施者 コース内	●	1,210円		
脳	VSRAD検査 (早期認知症診断支援システム)	脳ドックオプション		3,080円		
	TDA S 認知症テスト	脳ドックオプション		1,100円		

## おすすめの検査

### ●胸部CT検査（内臓脂肪面積測定付）

肺の状態を調べます。胸部レントゲンよりも早期に病変を見つけることができます。あわせて内臓脂肪と皮下脂肪も計測します。

### ●腸内フローラ検査

腸内フローラとは、腸内に生息する腸内細菌の集合体で、腸内には100兆個以上の細菌がすみついています。腸内フローラ検査は、ご自宅で専用キットを使って採便し、検体をポストに投函する方法で腸内環境を詳しく調べることができる検査です。検査結果には、腸内フローラの観点から見た疾病リスクや腸内環境を良くするための生活改善アドバイスなどが記載されています。**下痢や便秘などお腹の症状でお悩みの方、免疫機能を高めたい方、健康増進に取り組みたい方など**におすすめの検査です。



## 事業所様へ

- ・協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般健診や差額ドック、子宮・乳がん検診など承ります。
- ・定期健康診断 法定健診や特定健診など承ります。

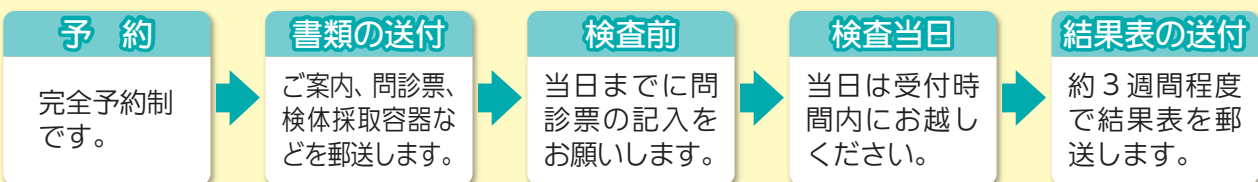


## 単独検診

人間ドックを受ける時間がないという方へ、気になるところだけ選んで検査できます。

検査項目	料金（税込）
胃内視鏡検査（胃カメラ検査）	12,760円
胸部CT検査	12,210円
胸部CT検査（内臓脂肪面積測定付）	15,290円
大腸CT検査	24,420円
骨密度検査	4,950円
筋肉量測定	4,400円
睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査	8,140円
アレルギー検査MAST36：（血液検査で36種類のアレルギー検査が可能）	16,280円
マンモグラフィー（2方向）	5,390円
乳房超音波検査	3,850円
子宮頸がん検査（頸部細胞診＋経膈超音波検査）	5,170円
子宮がん検査（頸部細胞診＋経膈超音波検査＋内膜細胞診）	10,340円
腸内フローラ検査	19,800円

## 【お申し込みから結果報告までの流れ】 <人間ドック・健康診断>



予約受付（完全予約制）

電話または窓口にてご予約ください

平日：11時～16時30分 ※土・日・祝日・祭日は除く

TEL (0261)-85-2234 FAX (0261)-22-3236



# 地域医療連携談話会を 開催しました



地域の先生方とより一層の医療連携を進め、大北地区の地域医療の推進のため、第57回市立大町総合病院地域医療連携談話会を令和5年12月13日（木）に開催しました。藤本院長の発案により市民公開講座としても開催し、58名にご出席をいただきました。

院長 藤本圭作医師による「あなたの眠りは大丈夫ですか」と題した講演会の概要をご紹介します。

睡眠と覚醒は、脳内の「睡眠システム」と「覚醒システム」の2つのシステムが相互に働き、調節されています。覚醒時には、覚醒中枢にあるオレキシンという物質が重要で、モノアミン神経系の働きを強め、睡眠中枢を抑制し、覚醒を維持します。睡眠時には睡眠中枢のGABA神経系が賦活され、覚醒中枢が抑制され、睡眠を誘導します。睡眠を誘導するものとして、①覚醒中に睡眠誘導物質（睡眠負債）が脳内に蓄積されること、②夜暗になると脳の松果体から睡眠誘導物質メラトニンが分泌されること、③交感神経活動が抑制され副交感神経活動が優位となること（自律神経調整）、④深部体温の急速な低下が起これ睡眠が誘導されること、これらを調整しているのが視交叉上核にある体内時計です。

睡眠にはレム睡眠とノンレム睡眠があります。ノンレム睡眠には浅い睡眠と深い睡眠（熟睡）があり、就寝すると浅い睡眠から始まり深い睡眠となり、続いてレム睡眠になります。これが1つの睡眠周期で、これを約90分サイクルで1晩に4-5回繰り返します。ノンレム睡眠の深い睡眠では、脳と身体の活動が低下し、主に脳が休息している状態です。レム睡眠では、脳の活動は覚醒時に近く、脳の血流は最も多く、睡眠負債が除去され、日中の眠気を解消します。そして、レム睡眠では夢を見ます。一方、身体の筋肉の活動は最も停止し、身体が休まっている状態です。この2つの睡眠が周期的に繰り返すことが重要です。

睡眠は加齢の影響を受けます。加齢と共に生理的な睡眠時間、深睡眠、レム睡眠は少なくなり、高齢になると、体内時計に狂いが生じ、早い時間に眠気が訪れ、中途覚醒が増えていきます。しかし、日本では若い世代の睡眠時間は最も短く睡眠不足の状態に陥っています。逆に高齢になると睡眠時間は長く、不眠、早朝覚醒、中途覚醒を訴える高齢者が増え、睡眠薬を服用している割合が高いのが問題です。睡眠不足は、日中の眠気、精神運動機能の低下、社会活動性の低下、仕事のミスや事故の誘因、睡眠薬への依存といった日中の精神・身体機能の低下だけでなく、高血圧、肥満、糖尿病、高脂血症、胃腸障害、心疾患などの罹病率を増加させます。死亡のリスクが最も少ないとされているのは7時間の睡眠です。

不眠の原因はさまざまですが、その一つとして考えられるのが、「睡眠」と「覚醒」のバランスの乱れです。ストレス、睡眠習慣の問題、睡眠リズムの乱れ、アルコール/薬の影響、うつ病などの精神疾患、生活習慣病/脳神経疾患/呼吸器疾患/睡眠時無呼吸症候群/むずむず脚症候群などが原因として挙げられます。中でも、睡眠衛生の不良が日中の眠気や居眠り、生産性の低下に繋がります。

## 良い睡眠を得るには

- 就寝前に水分を取り過ぎないようにしましょう
- 寝床での考え事は止めましょう
- 快適な就床環境を作りましょう
  - ・夜の明るすぎる照明やテレビの光は眠りの妨げとなります。
  - ・寝室を快適な温度に保ちましょう。
  - ・寝床では、本を読んだり、テレビを見たり、ものを食べたりしない。
- 規則正しい3度の食事と、適度な運動を心がけましょう
- 昼寝をするなら、午後3時までの20～30分にしましょう
- 若年世代は夜更かし避けて、体内時計のリズムを保ちましょう
  - ・子どもには規則正しい生活を
  - ・休日に遅くまで寝床で過ごすや夜型化を促進
  - ・夜更かしは睡眠を悪くする



- 寝る時刻や睡眠時間にこだわり過ぎないで
  - ・「眠らなくては」という意気込みでかえって頭がさえてしまい、寝つきを悪くすることがあります。
  - ・睡眠時間には個人差があり、短くても日中の眠気で困らなければ大丈夫です。
- 寝る前には、刺激を避けましょう
  - ・就寝前の4時間前からはカフェインの入ったものは取らないようにしましょう。
  - ・夜は喫煙を避けましょう。
  - ・寝る前のパソコンやスマホ、ゲームは止めましょう。
- 睡眠薬の代わりに寝酒は避けましょう
- 毎朝、同じ時刻に起床しましょう
- 朝起きたら、太陽の光を浴びましょう
- 定期的に運動しましょう



睡眠不足は環境により十分な睡眠が得られずにいる状態。不眠症は何らかの原因で眠りたいのに眠れず、その結果、日中の活動に支障を来たした状態をいいます。一時的な環境の変化やストレスなどで、数日眠れない状態は一過性不眠といえます。これは原因がなくなれば眠れるようになりますが、生活上の工夫を行っても、1ヵ月以上よく眠れない場合は治療が必要な場合もあります。お薬による不眠症治療は、これまでは「GABA受容体作動薬」が使われてきました。その後、「メラトニン受容体作動薬」という体内時計を介して眠りをもたらす薬が開発されました。そしてさらに最近、オレキシンという覚醒にかかわる脳内物質の働きを抑えることによって睡眠に導く「オレキシン受容体拮抗薬」も開発され、「不眠の薬物治療」の選択肢が広がりました。

# 中高生を対象とした ワークショップを開催しました



医療の進歩や地域包括ケアの充実に伴い、平均寿命は着々と100歳に向かっていきます。大町市は、住民の約40%が65歳以上ですが、これから未来を切り開いていく中高生も約4%の割合で生活しています。

地域に密着した病院として、『安全で正しい情報に触れてもらう』・『大町病院を知ってもらう』ことを目的とした中高生対象のワークショップを開催しました。

1月14日の第2回ワークショップでは、脳神経外科の青木先生を講師に“頭痛”について皆で学び、その後、専門職ブースに分かれてミニレクチャーと語り合いの時間をもちました。『初めて聞く言葉は多かったけど楽しかった』『また来ますー』と笑顔で帰る中高生から、職員も元気をいただきました。

人生100年を生きる皆さんが健やかに過ごせるよう、地域の笑顔づくりの機会として継続する予定です。ぜひ、ご参加ください！  
(看護部 原山 奈々)



## 脳卒中相談窓口

厚生労働省「患者調査」では、2020（令和2）年の脳血管疾患の患者数は174.2万人（男性94.1万人・女性80.1万人）になっています。性・年齢別にみると、男性の70歳代（36.5万人）、女性の80歳以上（36.1万人）で患者数が多くなっています。日本の総人口が1億2,570万人なので1.39%の患者さんがいることになり、大北圏域の人口は2010年現在 62,649人なので年間870人程度の患者さんがいることになります。脳卒中は介護や生活サポートが必要になる疾患の中でも患者の多い疾病なので脳卒中学会では一次脳卒中センターを中心に脳卒中相談窓口の整備を推進しています。ここでは脳卒中の医療・介護・福祉に精通した相談員が、急性期医療機関における連携窓口として回復期・維持期（生活期）患者サポートセンター、障害者就労・生活支援センター、地域包括支援センターなどと協力し、脳卒中患者に対して必要な指導や情報提供を実践していくこととされています。

大町病院では病院外来受け付けに「脳卒中相談窓口」を開設しました。ここでお尋ねいただければワンストップで対応できるよう体制を整えています。チーム参加者は脳外科専門医青木俊樹、以下、脳卒中リハビリ認定看護師、日本糖尿病療養指導士などの資格を持つ病棟看護師5名、連携室から看護師2名、医療社会福祉士1名、リハビリ専門3名、薬剤師1名、栄養管理士1名です。医師以外は脳卒中学会で脳卒中療養相談士の資格を取得しています。そのほか必要に応じて臨床心理士にも参加してもらうようにしています。昨年秋から開設していますがまだまだ周知されていません。身障手帳、介護サポート、とろみ食の作り方、装具の調整など脳卒中関連のお困りごとは、是非御相談ください。



■お問い合わせ 市立大町総合病院 地域医療福祉連携室 電話0261-22-0415

# 登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

## ▶ 医師を目指した動機は？

はっきりとしたきっかけは思い出せませんが、幼い頃から医師になることが夢でした。小学校の文集などにも、将来の夢の欄に、医師と書いていました。



## 白馬インターナショナルクリニック

所在地／北安曇郡白馬村北城3020-1393

電話／0261-85-2264

診療科目／内科、小児科、整形外科

休診日／3月までは土日祝休まず診療

診療時間／10:00 ~ 17:00



白馬村

## 白馬インター ナショナルクリニック



院長 **ウルネル のぞみ** 医師

## ▶ 開業したきっかけは？

もともと観光で白馬村を訪れ、「白馬が好き」ということが全ての始まりです。好きな場所でみなさんのお役に立てればと思っております。

## ▶ 地域の皆さんへ一言お願いします。

当クリニックは、子どもから大人まで、風邪から高血圧などの生活習慣病、そして怪我まで、幅広い診療を行なっております。困った時にまず相談できるホームドクターとして、気軽にご相談いただければと思います。

## ▶ 受けられる検査と特色

- ・心電図、超音波検査、レントゲン、骨密度測定。
- ・正確な骨密度が測定できる機械を導入しています。
- ・内科、外科、小児科、整形外科、まずは何でもご相談ください。





2024年3月1日

# 市立大町総合病院 外来診療表

■ 受付時間 8:00~11:30 ■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日  
 ■ 診療時間 9:00~17:15 ※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金		
総合診療科(初診外来)	午前	—	西川 葵 / 関口 健二 ☆	田川 哲也 / 新井田 侑佳	金子 一明 / 菊地 祥子	生井 宏幸 / 縣 翔子	松井 貴裕 / 担当医師	
救急外来	午後	—	縣 翔子	田川 哲也	松井 貴裕	新井田 侑佳	小嶋 啓広	
内科	一般外来	午前	【予約制】 中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸	田川 哲也 / 熊谷 美恵子 ☆	金子 一明	
	午後	【予約制】	新井田 侑佳 / 鎌倉 健人		縣 翔子 / 西川 葵 / 小嶋 啓広	松井 貴裕		
	専門外来	午後	【予約制】 金子 一明 (緩和ケア外来)	太田 久彦 (禁煙外来)			担当医師 (第1・3週) (ものわすれ外来)	
呼吸器アレルギー内科	午前	【予約制】	藤本 圭作		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作	
呼吸器腫瘍内科	午前	【予約制】	小林 孝至 ☆					
感染症内科	午後	【予約制】			笹澤 裕樹 (ワクチン渡航)			
循環器内科	午前	【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	鈴木 翔 ☆	加藤 太門 ☆	
消化器内科	午前	【予約制】				小林 健二		
腎臓内科、血液内科	—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科	—	【予約制】		森 淳一郎 ☆ (第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆		
漢方・リウマチ科	—	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		北原 英幸 (第4週)	
神経内科	—	【予約制】	飯島 昭二 ☆				田尻 正輝 ☆	
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	古屋 絢子	松崎 聡	信大医師 ☆	古屋 絢子
	予防接種外来	午後	【予約制】	古屋 絢子	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡 (第2週) 古屋 絢子 (第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】				平林 伸一 (第2・4週)	
	午後	【予約制】	古屋 絢子	松崎 聡	古屋 絢子	小田切 祐一 (第1・3週) 平林 伸一 (第2・4週) 古屋 絢子 (第2・4・5週)	松崎 聡	
外科	初診外来	午前	—	平賀 理佐子 (受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子 (受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
	午後	【予約制】			担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後	【予約制】		小池 綾男			
	心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆
呼吸器外科外来	午前	【予約制】		信大医師 ☆				
整形外科	午前	(受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁 / 金子 稔	信大医師 ☆	
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹	信大医師 ☆	宮武 正樹 (受付10:30まで)
	午後	【予約制】	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹			
	専門外来	午後	【予約制】			青木 俊樹 (頭痛外来)	青木 俊樹 (めまい外来)	
皮膚科	午前	(受付10:30まで)	翠川 央高	翠川 央高	翠川 央高	信大医師 ☆	翠川 央高	
泌尿器科	午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇 (受付10:30まで)	野口 渉 (受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉	
	午後	【予約制】		井上 善博 (第2・4週)				
産婦人科	午前	—	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	日比 絵里菜 (第3週以外)	信大医師 ☆ (診療09:30から)	日比 絵里菜	
	午後	【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	日比 絵里菜	(助産師外来)	日比 絵里菜	
眼科	午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		知久 喜明 ☆		高橋 良彰 ☆	
耳鼻咽喉科	午後	(診療14:00から)			信大医師 ☆ (受付15:30まで)			
形成外科	午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆ (受付10:30まで)			
特殊歯科・口腔外科	—	【予約制】	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。
- 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
- 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。
- 診察券は、全科共通です。再発行（紛失等）は、有料となります。
- 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「③外来受付」にお越しください。

**理念**

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

**基本方針**

1. 市民の健康増進、疾病予防に努めます
2. 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
3. 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
4. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

**市立大町総合病院**  
 OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会  
 〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp/>  
 e-mail [hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp)