

きらり⁺ 大町病院

市立大町総合病院 広報誌

vol.48

2023.10.1

ぜひ自由にお持ちください

特集 在宅医療を支えるスペシャリストたち

◆小児感染症、薬剤耐性菌

◆便秘解消レシピ

◆登録医紹介 西森整形外科

◆ドキドキしませんか？動悸について

◆病院からのお知らせ

インフルエンザ予防接種/病院祭開催/市民公開講座



研修医や医学生への腹部超音波検査実習の様子（実習関連記事は10ページ）



大町病院ホームページ

在宅医療を支えるスペシャリストたち

大町総合病院は「できるだけ自宅で過ごしたい」という患者様のために在宅医療に力を入れています。今回は大町総合病院の在宅部門のスペシャリスト、訪問診療、訪問看護、居宅介護事業、在宅医療・介護連携支援センターを特集しました。

いつでもどこでも患者さんを支える訪問診療

大町病院の訪問診療について

2015年から市立大町総合病院 内科・家庭医療科ではメンバー10人ほどで在宅診療チームを作って、訪問診療をおこなっています。

全員常勤医師で、外来、病棟、救急外来の業務をしています。そのため同一主治医での外来～入院～在宅と、どこに居ても安心できる医療が可能です。

例えば、入院で診ていた患者さんを退院後に訪問診療でみたり、逆に訪問診療の患者さんが具合の悪い時は一時的に入院に移行してみることもできます。

同じ医療機関や同じ医師が診察することで、継続性が保たれ、患者さんの希望を尊重しながら治療の調整ができます。

また医療依存度が高い（インスリン注射、点滴、呼吸器、医療用麻薬などの管理が必要な）患者さんも、当院では医師だけでなく多職種のチームでみることができます。

認知症、糖尿病、褥瘡、緩和ケアの多職種のサポートチームが在籍しており、在宅での生活をサポートしています。

ご自宅で最期まで過ごしたいという方のための「在宅看取り」も対応しています。家ではいつもどおりの温かい雰囲気、病院では無表情だった方も笑顔となります。そのため自宅での大町市の看取り率は訪問診療開始前と比べて2倍となりました。



訪問診療ドクターチームで大町のOマーク！



ウクレレの伴奏で「信濃の国」を楽しく歌う



庭を散歩して動きを確認

もし通院が困難、自宅で最期まで過ごしたい方、入退院が頻回になってきた方がいましたら、当院の訪問診療はどうでしょうか？在宅と入院診療の連携・継続性を保ちながら患者さんの希望に寄り添います。

内科の外来窓口や患者相談窓口にお気軽にご相談ください。

（内科 西川 葵）

大町市訪問看護ステーションは 開設30年を迎えました！

大町市訪問看護ステーションは、平成5年に設立。大町市内を中心に、北アルプス地域の多くのお宅に訪問してきました。事業を支えてくださった地域の皆様に深く感謝申し上げます。ご利用者様・ご家族様の希望に寄り添い、目と手と心を込めた温かくつながりを大切にした看護を提供いたします。ご自宅以外にも、市内の介護施設、保育園（医療的ケア児の支援）、自費の訪問看護にも対応しています。



家でも病院と同じ
治療が受けられます



Q 訪問看護はどんなことをしてくれますか？

A 主な看護の内容は

- ・受け持ち看護師が定期的に訪問し、病状の観察や生活に関する指導や助言をおこないます。
- ・医師の指示による点滴などの治療や、検査、お薬の相談など、医療に関することをおこないます。
- ・家でのお看取りにも対応します。
- ・利用されているサービス先や、関係者の間で相談や連携をおこないます。

（当訪問看護ステーションには、1名の診療看護師が配属され、*特定行為にも対応しています）

*特定行為とは：高度で専門的知識・技能を研修により身につけた看護師が、医師の指導のもとに行う診療の補助のことです。現在、市立大町総合病院には4名の研修修了看護師が在籍しています。



Q 急に相談したいときや、 夜間やお休みの日に家に来てほしい ときはどうすればよいですか？

A 訪問看護をご利用いただいている方は、24時間365日、訪問看護師と連絡がつきますのでいつでもご相談ください。緊急の対応ができる体制を整えていますので、安心してお過ごしいただけます。

Q 大町病院がかかりつけでないと ダメですか？

A いいえ。かかりつけの病院に決まりはありません。現在ご利用者の約30～40%は大町病院以外の医師の指示で訪問をしています。ご利用を希望される場合はかかりつけ医師にご相談ください。

営 業 日：平日8:30～17:15（夜間休日は呼び出しの対応となります）

訪問エリア：大町市、池田町、松川村、白馬村

問い合わせ：大町市訪問看護ステーション ☎0261-23-5311（所長：塩島久美）



居宅介護支援事業所

一緒に考えましょう

私たち居宅介護支援事業所では、介護を必要とする方が自宅で生活していくにあたって、ご本人・ご家族の相談への対応や、サービス計画（ケアプラン）の作成、利用するサービス事業所（デイサービスや訪問介護等）との調整等を行っています。

事務所は病院西病棟2階にあり、介護支援専門員（ケアマネージャー）5名、事務員1名が在籍し、病院内の各部署や訪問看護ステーション、訪問リハビリ等と連携しながら、病院外の事業所とも日々連携を図っています。

サービス提供地域は大町市全域です。市内全域を公用車で行き来し、時には道中の景色の四季の移り変わりを感じながら、ご利用者さんのお宅を訪問しています。ご本人・ご家族の皆さんとお話することは私たちにとって楽しみでもあり、皆さんのお話や生活から日々勉強させていただいていると感じます。

今年4月からは、地域包括支援センターにつなぐ相談窓口（ランチ）事業も開始しました。介護保険サービスを受けたいけれど、どんなものがあるの？等、気軽にご相談いただける場となっています。

住み慣れた地域で、その方らしく暮らし続けていけるように、1人1人の方に寄り添った支援ができるよう、これからも日々奮闘していきたいと思えます。



お気軽にご相談ください！

営業日：平日8:30～17:15

訪問エリア：大町市全域

問い合わせ：市立大町総合病院居宅介護支援事業所 ☎0261-23-5551

北アルプス在宅医療・介護連携支援センター

当院は北アルプス連合から、「在宅医療・介護連携支援センター」の委託を受けています。

こちらの業務内容の一つに、一般市民を対象に、在宅医療・介護への理解を深めることを目的とした講演会等を開催することがあります。

当院での第一回の講演会では上野千鶴子さんによる講演会「最期まで自分らしく～おひとりさまの老後～」を開催しました。

上野千鶴子さんはフェミニズムの研究者としてスタートされましたが、最近ではケアの研究者として知られています。「おひとりさま」シリーズが100万部を超えるなど超売れっ子の社会学者です。

大町市でもおひとりさまは「30%」を超えていて、決してまれではない。おひとりさまは自分の思いを叶えるために最適であり、実際満足度は二人暮らしより高く、三世代暮らしと同等である。むしろ家族がいることにより家族の「外野のノイズ」「在宅看取りたちあいコンプレックス」があるため、自分の望む在宅生活を阻害されてしまうことがある。

などなど実践的で社会的背景をもとにした、たくさんの情報がつまったあつというまの一時間ちょっとでした。

当センターでは今後もこのように在宅医療の推進に有用な講演会などを企画していきたいと思っています。なんと、すでに次の3月にはあるお話の上手な人気講師の講演会の企画も進行中です。お楽しみに！

ほかに当院で行っているのは次のとおりです。専門職向けの内容で皆様の目には触れませんが、地域包括ケアの大事な仕事をしています。

在宅医療に関する 専門相談窓口の設置

医療・介護等のサービス提供者からの在宅医療・介護に関する相談に対して、情報提供や支援・調整を行っています。

多職種・多機関間の 連携推進のための研修

地域の医療・介護関係者の連携を促進するため、お互いの現状等を知り、顔の見える関係づくりを行うことを目的とした研修会を開催します。

退院調整への支援

医療・介護のサービス提供者からの要請に応じて、退院後の円滑な地域移行に向けた支援を行っています。



(医療社会事業部 金子 一明)



ウイルスの世界も賑わいが戻っています

小児科 松崎 聡

ヒトは一生で150回かぜをひくと言われていま
す。小学生以降は年に1回かかると仮定すると、6
歳から80歳までに75回、のこりの75回を最初の
5年間に体験しなければなりません。よく保育園
に通い始めたお子さんが登園する度にかぜをもら
い、保護者が仕事に復帰したのに全く行けないと
いった悩みを聞きます。しかしこれはヒトがかぜ
ウイルスたちと共存するための“修行期間”で、こ
どもにとって避けては通れない道なのかも知れま
せん。

この3年間はかぜウイルスたちも感染防御対策
によりその活動が制限されていましたが、対策が緩
和された5月以降は3年分を取り戻すかのように
活動を再開しています。表の左に示したのは
2023年4月から7月まで当院で確認された感染
症です。保育園をはじめとした世の中には3倍の
種類・量のかぜウイルスが“うようよ”してい
るイメージしてください。観光地に群がるヒトと
同じですね。

表の右に示したのが3年間ほぼ確認されていな
い感染症で今後流行が予想されます。これらの感
染症は“新型”コロナウイルスとは異なり、感染力
は弱く、また小学生以上であればコロナ禍前にす
でに一度は罹患・曝露している可能性が高いので抗
体を持っています。従って、家族全員全滅とか、ク
ラス、職場、施設内で5人も10人も罹患といったク
ラスタは起こらないと推測されます。ただ注意
しなければならないのはRSウイルス感染症並み
かそれ以上の呼吸器症状を呈する病原菌が多い
ことです。百日咳やマイコプラズマは、抗生物質の
力も借りる必要があります。ヒトにおける感染症
修行の“ラストボス”かもしれません。熱が5日
以上つづく、咳が日増しに悪くなるときには医療機
関の受診を検討してください。当院ではコロナ・
インフルエンザと同じように鼻咽頭で検体を採取
します。

2023年4月から大北地域で流行が確認された感染症

流行したもの	まだ流行していないもの
RSウイルス パラインフルエンザ3, 4型 旧型コロナウイルス 新型コロナウイルス インフルエンザ A 型 アデノウイルス (プール熱) エンテロウイルス (手足口病) エンテロウイルス (ヘルパンギーナ)	ヒトメタニューモウイルス パラインフルエンザ1, 2型 マイコプラズマ肺炎 クラミジア肺炎 百日咳 インフルエンザ B 型



コロナよりも怖い薬剤耐性菌

感染対策管理室

皆さんは“薬剤耐性（AMR）”という言葉をご存じですか？

巷では「多剤耐性菌」、「スーパー耐性菌」という名でも呼ばれることがあります。

通常、細菌による感染症を起こした場合は抗菌薬（抗生物質）で治療をします。

耐性菌が原因であった時、通常用いる抗菌薬が効かずに治療に難渋し、時には死に至ることもあります。

この先AMRの対策を行わなかった場合、2050年には薬剤耐性菌が死亡原因の第1位になると推定されており、これは現在上位を占める、がんや脳卒中、心疾患を超えることとなります。

一般に耐性菌は多くの健常者にとっては問題がありません。仮に体内にあっても自身の免疫に抑え込まれています。しかし、糖尿病やがんなど基礎疾患がある場合、小児や高齢者、手術後や体に侵襲的な処置（尿カテーテルや点滴などを使っている）がある患者さんには大きな脅威となります。

抗菌薬は第2次世界大戦後、広く世界中で使用されるようになり、それまで死因の多くを占めていた結核や細菌性肺炎などの感染症による死者を大幅に減少させました。

細菌は人間よりもはるかに昔から存在しており、環境に応じた進化を繰り返しています。抗菌薬の開発・使用と耐性菌の出現は必然であり、新規に抗菌薬が開発されても、すぐに抗菌薬に耐性を持つ細菌が現れています。新型コロナウイルスは10日間経過すれば感染性は消失しますが、細菌は殺菌しない限りその環境に生存し続けます。

抗菌薬の開発には莫大な予算を要することもあり、近年は新規開発が遅れています。そのために抗

菌薬を濫用せず正しく使って、今ある抗菌薬をできるだけ長く使うという戦略に移っています。

これを読まれている皆さんが出来ることとして、

① 処方された抗菌薬は最後まで飲み切る

症状が治まっても体内の原因菌が駆逐されたとは言えません。自己中断せずに決められた期間きちんと服用することによって不十分な治療を防ぐことができます。

② 抗菌薬は人にあげない

抗菌薬はその人の感染症の原因菌にあったものが処方されています。「症状が似ているから」と自己判断で服用してしまうと、効果がないうえに副作用が出る可能性もあります。

③ 風邪での抗菌薬内服は注意する

いわゆるかぜの大半はウイルスが原因です。ウイルスは抗菌薬が効かないばかりか、体内で共存している良い細菌までやっつけてしまい、耐性菌ができる温床を作ってしまいます。

耐性菌は手や器具、環境を介して、人にうつしてしまうことがあります。

普段から、アルコールや石けんで手指衛生を行う、器材や、よく手の触れる箇所を消毒することで影響を最小限にできます。

病院でこまめに手を消毒する、手袋やエプロンをつけて対応することがあるのは、この薬剤耐性菌を拡げないようにする対策の一つの方法となります。



ドキドキしませんか？ 動悸について

循環器内科部長 大瀧 信久

動悸とは？

ドキドキすることを動悸（どうき）と言います。動悸は、心臓の拍動を強く感じてしまう感覚を指します。この感覚は、通常、以下のようなことによって引き起こされます。

1. 身体的な活動

運動や激しい身体活動を行った後、心臓は酸素と栄養を体中に供給するために、力強く拍動します。これにより、動悸を感じる場合があります。

2. ストレスや不安

ストレスや不安は、交感神経活動を増加させ、心臓の拍動を速め、強くすることがあります。これが、緊張や心配の状況で動悸を引き起こす原因となります（図 1）。



図1. ストレスや不安から、ドキドキしてくりくこともあります

3. カフェインや刺激物

カフェインや一部の薬物、エネルギー飲料などの摂取は、心臓の動悸を引き起こすことがあります（図 2）。



図2. コーヒーの飲み過ぎには注意

4. 低血糖

血糖値が低下すると、心臓が速く拍動することがあります。これは、糖尿病の人にとって特に注意が必要です。

5. 発熱

発熱時、体温が上昇し、心臓は体を冷却しようとして速く動くことがあります。

6. 不整脈

心臓の異常なリズム、ある特殊な不整脈は、強い動悸を引き起こすことがあります（図 3）。これらは医療的な評価が必要です。



図3. 心室頻拍の場合、強い動悸を自覚します。

7. 脱水

十分な水分を摂取しないと血液の量が減少し、心臓が速く拍動することになります。その結果、ドキドキする感じがします。

ドキドキすれば病気か？

動悸が一時的で短期的なものであれば、通常は心配する必要はありません。しかし、動悸が頻繁に起こる、突然現れる、または不快感やめまいと一緒に現れる場合、医師の診察が必要です。動悸は時に重要な健康問題の兆候であることがあり、ホルター心電図（図 4）などでその原因を特定し、適切な治療を受けることが大切です。

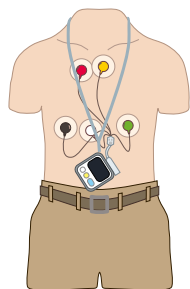


図4. ホルター心電図心電図を24時間記録します。シャワーも入浴もできます。

心配なときは

「ドキドキ」が心配なときは受診しましょう。受診すべき科は循環器内科になります。毎日午前中に外来診療を行っています。事前に電話予約して来院されることをお勧めします。





便秘解消レシピ



食物繊維は便秘予防などの整腸作用にはじまり、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールを下げたりとさまざまな健康効果がある栄養素です。暑い中ですが、意識的に摂取を心がけ、不足しないようにしましょう。

またサツマイモやかぼちゃはカリウムを多く含んでいます。カリウムは体液を調整する働きを持つ重要な栄養素です。ナトリウム（塩分）を体外に出す働きもあることから、高血圧やむくみ予防に効果があります。日本人は動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞などを発症する割合が高い傾向にあるので、カリウムの摂取は必要不可欠です。

秋は芋やかぼちゃを積極的に食べて、不足している栄養素を補いましょう。

鮭の甘酢あん

・ 鮭	60 g	・ 水	50ml
・ 片栗粉	3 g	（ 酢	5 g
・ 油	5 g	砂糖	3 g
・ かぼちゃ	30 g	醤油	3 g
・ サツマイモ	30 g	ショウガ	少々
・ レンコン	30 g	・ 片栗粉	2 g
・ エリンギ	30 g	・ 水	小1
・ しいたけ	20 g		

- ①鮭は3等分して片栗粉をまぶす
- ②サツマイモ・かぼちゃ・レンコン・エリンギは一口大、しいたけは石づきをとる
- ③油をしいたフライパンで鮭が焼き目がつくまで焼く
- ④フライパンにキノコ類を入れ蒸し焼きにする
- ⑤(かっこ) 調味料をいれる
- ⑥水溶き片栗粉を最後入れる

596 kcal	31.2 g	11.6 g
エネルギー	タンパク質	脂質
95.4 g	2.8 g	
炭水化物	塩分	



秋のラタトゥイユ

・ なす	30 g	・ にんにく	1 g	①材料をすべて角切りにし150mlの水で煮る
・ トマト	50 g	・ 塩	0.3 g	②最後塩コショウで味を調える
・ 人参	10 g	・ バジル	少々	
・ かぼちゃ	30 g	・ コショウ	少々	

にらの胡麻和え

・ にら	40 g	・ 醤油	3 g	①鶏肉は茹でて手でさく
・ 鶏モモ肉	20 g	・ ごま油	1 g	②にらは茹で一口大に切る
・ 胡麻	1 g	・ 砂糖	2 g	③調味料を混ぜる

炊き込みご飯

・ 米	1/3 合
・ しめじ	20 g
・ まいたけ	30 g
・ エノキタケ	20 g
・ 油揚げ	5 g
・ 薄口醤油	3 g
・ 塩	0.3 g

「第10回病院祭」開催のお知らせ

当院では地域に開かれた、地域とともに歩む病院を目指し、第10回病院祭を開催します。コロナ禍で開催を見送ってまいりましたが、規模を縮小して、4年ぶりに開催いたします。様々な院内外ブース、お子様も楽しめるコーナーなど盛りだくさんの内容を企画しております。職員一同、皆様のお越しをお待ちしています。

※地域や院内の新型コロナウイルス感染症等の感染状況によっては中止となる場合がございます。

● 日 時 10月1日(日) 10:00 ~ 15:00

● テーマ

「新たなスタート 開こう！未来への扉を」

● 問い合わせ 総務課経営企画係

☎0261-22-0415 (内線: 2220)

「市民公開講座」のお知らせ

タイトル

糖尿病合併症をゼロにするためには
—最新の治療戦略を無駄にしないために—

- 日 時 10月5日(木) 18:00 ~
- 講 師 国立大学法人信州大学医学部
医学科内科学第四教室
(糖尿病・内分泌代謝内科)
駒津 光久 教授
- 会 場 市立大町総合病院
南棟1階 講堂(大)
- 費 用 無料
- 申込み 不要
- 問い合わせ 総務課経営企画係
☎0261-22-0415 (内線: 2220)

令和5年度 インフルエンザ予防接種のお知らせ



今年度のインフルエンザ予防接種につきまして、当院に通院している方（高校生以上）は
各外来での個別接種を次のとおりに実施いたします。

■個別接種 当院に定期通院されている方（高校生以上）

予約方法 受診時に各外来へお問い合わせください 予約日：8月15日（火）～ワクチン終了まで

接種日時 10月16日（月）～12月28日（木） 平日診療時間内

接種会場 各科外来

接種料金 ●接種時に満65歳以上の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・1,200円

●60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方
（身体障害者手帳1級または1級相当の方）・・・・・・・・・・1,200円

●その他一般・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4,900円

●高校3年生相当（大町市から予診票が発行されている方）・・・・・・1,000円

※ワクチンの在庫がなくなり次第、終了といたします

個別接種に該当しない方の集団接種と小児接種（生後6か月から中学3年生まで）は、詳細が決まり次第ホームページ等でご案内いたします。

学生実習や教育研修を受け入れています

看護部教育担当看護師長 浅田 めぐ美

当院では、医療従事者を目指す学生の実習や、診療看護師等の教育研修を受け入れ、人材育成の一旦を担っています。

実習ではカリキュラムに沿った中でも、できるだけ多くの経験ができるよう安全面に配慮しながらサポートしています。コロナ禍で、実習を受け入れられない時期もありましたが、今年度は感染対策をしながら、順調に実習が行えそうです。

7月には信州木曽看護専門学校の学生実習がありました。1人の患者様を受け持ち、10日間の実習を行います。病棟の実習担当者や教員がアドバイスやサポートしながらですが、初めて経験することもあり緊張の連続です。まずは患者様の情報を整理し、それをもとに必要なケアを考え、実践します。今回の実習中には患者様の体を拭く、足を洗う、お風呂の介助をする、痛みの緩和、排泄介助等、様々な経験をしました。変化する病状に対して、頭で考えながらすぐに実践するという、実習ならではの経験もありました。戸惑う場面もありましたが、最終日には全員の充実した表情がうかがえました。

私たちも実習を受け入れることで、学生さんからエネルギーをもらうことができ、基本を見つめ直すとても良い機会になっています。

実習に来られた方々にとって、当院での経験が、目指す姿の実現への大きな一歩となることを願っております。



学生4人で患者様の体をささえて足を洗いました。
患者様のとてもニコニコした表情が印象的でした。（看護学生）

当院で実施している学生実習及び研修

- 医師 ●看護師 ●理学療法士
- 薬剤師 ●栄養士 ●事務
- 臨床検査技師 ●特定認定看護師
- 診療看護師

実習・研修の際は、患者様に直接対応させていただくことがあります。その場合は同意を得た上、行わせていただいています。



6月から8月まで8週間の実習が行われました。実際に患者様に触れ、様々な経験を積み重ねる事で、今後、臨床の場面で活かしていただきたいと思います。（当院リハビリスタッフ）

登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

松川村

西森整形外科



院長 西森 安彦 医師

医師を目指した動機は？

はっきりしたことは言えませんが、幼い頃生傷の絶えなかった子供だったのですが、ある日畑で遊んでいて右足を深く切ってしまい、一番近くの診療所で局所麻酔が足りない状態で縫合を受けた強烈な記憶が残っており、これがトラウマ(?)になったせいではないかと。(尊敬しています)

西森整形外科

所在地／北安曇郡松川村字東川原 5721-125

電話／0261-61-1700

診療科目／整形外科、リハビリテーション科

休診日／木曜午後・土曜午後・日曜・祝日 ※臨時休診日あり

診療時間／午前 9:00～12:00

午後 15:00～18:00

土曜 9:00～11:30



開業したきっかけは？

生まれ育ったところは所謂ド田舎で先に挙げた診療所くらいしか医療機関がなく、一手に診療を引き受けていた外科出身の先生が医師としてのモデルです。大学などに残り先端の医学を追うようなことは最初から考えたことはなく、自然に開院に至りました。

地域の皆さんへ一言お願いします。

開院してからもう20年を過ぎて、私の身体もいろんなところが故障してきました。しかし考えを変えれば患者さんのつらい症状も身をもって感じるとも言えます。これからもできる限り、皆さんの役にたちたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



2023年10月1日

市立大町総合病院 外来診療表



■ 受付時間 8:00～11:30 ■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日

■ 診療時間 9:00～17:15 ※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科		受付・診療時間	月	火	水	木	金
総合診療科(初診外来)		午前 ー	西川 葵 / 関口 健二 ☆	縣 翔子 / 田川 哲也	金子 一明 / 菊地 祥子	生井 宏幸 / 鎌倉 健人	小嶋 啓広 / 松井 貴裕
救急外来		午後 ー	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師
内科	一般外来	午前 【予約制】	中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸	田川 哲也 / 熊谷 美恵子 ☆	金子 一明
		午後 【予約制】	新井田 侑佳 / 鎌倉 健人		縣 翔子 / 西川 葵 / 小嶋 啓広	松井 貴裕	
	専門外来	午後 【予約制】	金子 一明 (緩和ケア外来)	太田 久彦 (禁煙外来)			担当医師(第1・3週) (ものわすれ外来)
呼吸器アレルギー内科		午前 【予約制】	藤本 圭作		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作
呼吸器腫瘍内科		午前 【予約制】	小林 孝至 ☆				
感染症内科		午後 【予約制】			笹澤 裕樹(ワクチン/渡航)		
循環器内科		午前 【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	鈴木 翔 ☆	加藤 太門 ☆
消化器内科		午前 【予約制】				小林 健二	
腎臓内科、血液内科		ー 【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文		
糖尿病・内分泌内科		ー 【予約制】		森 淳一郎 ☆(第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆	
漢方・リウマチ科		ー 【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		北原 英幸(第4週)
神経内科		ー 【予約制】	飯島 昭二 ☆				田尻 正輝 ☆
小児科	一般外来	午前 ー	松崎 聡	古屋 絢子	松崎 聡	信大医師 ☆	古屋 絢子
	予防接種外来	午後 【予約制】	古屋 絢子	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後 【予約制】					松崎 聡(第2週) 古屋 絢子(第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前 【予約制】				平林 伸一(第2・4週)	
		午後 【予約制】	古屋 絢子	松崎 聡	古屋 絢子	小田切 祐一(第1・3週) 平林 伸一(第2・4週) 古屋 絢子(第2・4・5週)	松崎 聡
外科	初診外来	午前 ー	平賀 理佐子(受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子(受付10:00まで)
	一般外来	午前 【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後 【予約制】		担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後 【予約制】		小池 綾男			
	心臓血管外来	午後 【予約制】					信大医師 ☆
	呼吸器外科外来	午前 【予約制】		信大医師 ☆			
整形外科		午前 (受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁 / 金子 稔	信大医師 ☆
脳神経外科	一般外来	午前 ー	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹	信大医師 ☆	宮武 正樹(受付10:30まで)
		午後 【予約制】	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹		
	専門外来	午後 【予約制】				青木 俊樹 (頭痛外来)	青木 俊樹 (めまい外来)
皮膚科		午前 (受付10:30まで)	翠川 央高	翠川 央高	翠川 央高	信大医師 ☆	翠川 央高
泌尿器科	一般外来	午前 ー	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇(受付10:30まで)	野口 渉(受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉
		午後 【予約制】		井上 善博(第2・4週)			
産婦人科	一般外来	午前 ー	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜(第3週以外)	信大医師 ☆(診療09:30から)	日比 絵里菜
		午後 【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜(助産師外来)	(助産師外来)	日比 絵里菜
眼科		午前 【予約制】	平野 隆雄 ☆		知久 喜明 ☆		高橋 良彰 ☆
耳鼻咽喉科		午後 (診療14:00から)			信大医師 ☆(受付15:30まで)		
形成外科		午前 (診療09:30から)			信大医師 ☆(受付10:30まで)		
特殊歯科・口腔外科		ー 【予約制】	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志	相澤 仁志

■ 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。

■ 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。

■ 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。 ■ 診察券は、全科共通です。再発行(紛失等)は、有料となります。

■ 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「④外来受付」にお越しください。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

- 市民の健康増進、疾病予防に努めます
- 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
- 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
- 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院

OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会
〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL https://www.omachi-hospital.jp/

e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp