市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

きらり

市立大町総合病院　広報誌
大町病院

vol.45
2023.3.1

ご自由にお持ちください

特集　会議が出てこない「人生会議」のお話

◆令和５年度　健康診断のご案内
◆職員募集
◆診療科紹介　消化器内科
◆登録医紹介　かさぎ皮ふ科

「大町病院の踊り場にて」
撮影：内科 鳥居 旬 医師

大町病院ホームページ

会議が出てこない「人生会議」のお話

～自分語りとソムリエ～

内科・総合診療科　金子　一明

Mさんは間もなく90歳を迎える男性です。車を運転され、元気にゲートボールを楽しまれていました。　初夏のある日、咳や痰が出て困ると病院の初診外来に飛び込んできました。肺がんが見つかりました。遠方のお子さんたちにも来てもらい、病状告知をしました。「なんとか治る方法はないのか」とおっしゃいました。しかし、病状的には外科切除で根治する時期を超えていました。話し合いの結果、他の病院の呼吸器内科で抗がん剤の治療を検討してもうこととなりました。検討の結果は、高齢や肺の状態から強い点滴の抗がん剤は行えず、内服の抗がん剤で治療となりました。

治療は当院で行うこととなりました。治療を行いながら、いろいろな話をしました。若い時代に東京で仕事をしたこと、故郷に戻ってきたこと。そして、話が今後に及ぶと、「最期は入院はいやだ」「絶対に家で過ごしたい、なんとか頼むよ、先生」。

家では高齢な妻との二人暮らし、お子さんたちは遠方でした。ちょっと困難が予想されましたが、それでも家で過ごすこと、最期は苦しまずに時間を過ごすこと、最期まで見守ることをお約束しました。

「とにかく冬のゲートボールの大会は出たい」。Mさんはチームのエースでした。ゲートボールの大会に出てチームの躍進を心待ちにしていました。「なんとか一緒に頑張りましょう」と伝えました。「最善を望み、最悪に備える」は残り時間が見えてきたときの鉄則です。治療による副作用もなんとか希望があることで乗り越えられました。しかし、効果が乏しく内服治療は終了となりました。

春になると病状がやや進行してきました。動きが制限され、酸素が必要になりました。それでも明るさを絶やさないMさん。家族と近くの山で山菜をとり、ご自分で天ぷらを揚げ家族に振る舞いました。なにか予感を感じたのでしょうか。ある日、部屋の片付けをし、久しぶりに自分でお風呂に入りさっぱりして、床にふせました。だんだん意識が遠のきました。在宅医療チームが入りました。ご家族、友人などが入れ替わり立ち会い、皆に囲まれながらゆっくりと静かに息を引き取りました。

こんな立派で素敵な生き方を見たことはあまりありません。自分の希望を周囲に伝え、実行すること。ここに人生会議の見本があります。

Mさんの自宅療養の様子

Mさんの山菜採りの様子

人生会議とは（アドバンス・ケア・プランニング）

「大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うこと」（※１）です。

内容は特別なことである必要ありません。医療行為の細かいことを話す必要はありません。「大切にしたいこと」や「して欲しくないこと」を話すのが良いと思います。「やりたいこと」も是非お話ください。Mさんのように最期の場所、受けたい医療を話し合っておくと良いと思います。

どこで行うか？

改めて会議にする必要はありません。仲の良いご家族とお話しても良いと思いますが、ケアマネージャーや介護士さん、看護師さんといった他者のほうがかえってこういう話はしっくりするかもしれません。ちょっとしたきっかけで話してみましょう。また、医療・介護関係者からみて話す必要がある場合にはちょっとした「会議」が行われ、話を振り向けられるかもしれません。話し合われた内容が記録に残ったり、家族と共有されたりするか、確かめておくと安心です。

「人生会議」のポイント

- 医師、ケアマネ、家族などと外来や入退院の際に、自分の人生の思い（してほしいこと、してほしくないこと）をいろいろな人と話してみましょう。
- その思いを実現してくれるソムリエ（かかりつけ医、ケアマネ、病院の相談員）を持ちましょう。
- 自分の思いをノートなどに書いておくと安心です。

いつ話すか？

いつでも良いです。ちょっとした会話のきっかけで自分語りをしてみましょう。受診・入退院・介護認定、新たに病気が見つかったときなどの際にお話するのはよいタイミングです。

ソムリエを持とう

ソムリエは料理やお客の嗜好に合わせて、ワインを選定します。老年内科医の関口健二信州大学特任教授は、医療者に、ソムリエたれと教えます。私達は利用者さん、患者さんの嗜好や周囲の状況にあわせて、細かい医療行為や療養場所を調整するソムリエです。自分の希望を叶えるにはぜひよいソムリエたるかかりつけ医を持ちましょう。そうすれば上手にあなたの希望を調整してくれます。

人生会議は自分の希望の人生をかなえる大切な過程（プロセス）です。ご興味を持たれた方はサイトをみるか、出前講座をご希望の際は病院までお問い合わせください。

人生会議の詳しい内容はこちら

※１「ゼロからはじめる人生会議」
https://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/

職員募集のお知らせ

「医師」随時募集
大町病院では医師を
随時募集しています。

大町病院では次の職種の職員を募集しています。

●募集内容

採用日等	令和６年４月１日採用（正職員）			随時採用（正職員）急募	随時採用（会計年度任用職員）急募
職　　種	看護師　保健師 助産師 支援金制度あり	介護福祉士	薬剤師	看護師　保健師 助産師　訪問看護師 介護福祉士	看護師　保健師 助産師　介護福祉士 看護助手
採用予定人　員	10名	5名	若干名	5名	5名
応募資格	昭和39年４月２日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方または、免許取得見込みの方（※１）		平成４年４月２日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方（※１）	昭和39年４月２日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方	各職種の免許をお持ちの方、看護助手は介護職員初任者研修（旧ヘルパー２級）修了者または、無資格者も歓迎します。
採用試験	令和５年４月～		随時	随時	随時
試験内容	・作文試験　・口述試験　・教養試験（薬剤師のみ）				・面接試験
申込書類	・職員採用試験申込書、身上書（※２） ・資格免許証の写し （免許未取得者は、成績証明書と卒業見込証明書）				・会計年度任用職員採用申込書（※２） ・資格免許証の写し （応募資格で免許が必要な職種）
申 込 先	大町病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。 （郵送先　〒398-0002　大町市大町3130　市立大町総合病院総務課人事係）				

※１　令和６年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの方を含みます。
※２　「申込書」「身上書」は、当院指定様式です。当院ホームページからダウンロードしていただくか、下記までお問い合わせください。

看護師奨学金制度あり

募集要項はこちら

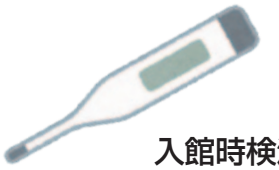
●問い合わせ　総務課人事係　TEL 0261-22-0415（内線 2218）

当院の感染症対策について

当院は大北医療圏域唯一の感染症指定医療機関として、長野県・大町保健所と連携し、感染防御を徹底したうえで、適切な対応に努めてまいります。ご利用いただく皆様並びに地域の皆様には、ご面倒をおかけいたしますが、さらなる感染拡大防止のため、ご理解とご協力をいただきますようお願いします。

当院では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、患者様および来院される方に下記のお願いをしております。

マスクの着用



入館時検温

手指消毒

健診センターからのお知らせ

生活習慣病やがんなどの予防、早期発見のため年１回の健診受診をおすすめします。

新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高くなる生活習慣病を予防するため、またがんなどの病気の早期発見、早期治療のためにも、１年に１回ご自身の健康のために時間を使い人間ドック（１日ドック、２日ドック）などの健診を受診して、定期的な健康チェックをおすすめします。

また、健診にあわせて疾病リスクに対応した様々なオプション検査やがん検診また脳ドックもお受けいただけます。

今回は、令和５年度にお受けいただける健診コースやオプション検査をご案内します。

医師をはじめ保健師、看護師、検査技師による信頼性の高い診察、問診、保健指導や各種検査を提供しています。

また、健診の予約から結果送付まで事務職員が親切丁寧に対応いたします。

加齢とともに減少する筋肉量を調べる検査です。検査は、放射線で上肢・下肢の筋肉量を測定し、さらに簡単な体力測定を行いその結果で総合的に判定します。なお、２日ドックにはコースに含まれる検査となります。

当院人間ドックのオススメポイント

安楽な胃カメラ検査

胃カメラ検査の苦痛や不安を軽減するために、当院では注射の麻酔を使用しての検査を実施しています。

麻酔を希望される場合は、麻酔の注意事項および副作用についての十分なご理解と同意の上での実施となります。

※ご希望の場合の追加料金は 1,540 円です。

協会けんぽのお得な差額ドック

全国健康保険協会の被保険者の方は、一般健診の補助を利用して、腹部超音波検査や眼底・眼圧検査さらに血液検査項目も追加されたお得な人間ドックコース（差額ドック）が受けられます。年に一度の健診をさらに充実させることができ、大変おすすめです。

令和５年度　人間ドックコース

検査項目		2日ドック	1日ドック	脳ドック併用	脳ドック単独	簡易脳ドック
身体計測（腹囲含む）		○	○		○	○
視力測定（裸眼・矯正）		○	○			
眼圧測定・眼底撮影		○	○			
聴力検査		○	○			
血圧測定		○	○		○	○
尿検査		○	○		○	
胸部Ｘ線検査（２方向）		○	○			
胸部ＣＴ検査（内臓脂肪面積測定付）		○				
筋肉量測定		○				
心電図検査		○	○		○	
心不全マーカー（BNP検査）		○				
腹部超音波検査		○	○			
肺機能検査		○	○			
血液検査	一般・生化学	○	○		○	
	血清	○	○			
糖負荷検査（血糖）		○				
胃検査（胃カメラまたは胃バリウム）		○	○			
便検査（２回法）		○	○			
乳房視触診		女性○				
婦人科検診（子宮頸部細胞診）		女性○				
前立腺マーカー（※50歳以上男性）		男性○				
頭部MRI撮影				○	○	○
頭部・頸部MRA撮影				○	○	○
頸動脈超音波検査				○	○	
内科診察		○	○		○	
結果説明・保健指導・情報提供		○	○		○	
料金（税込）		69,410円 ※通院タイプ 58,410円	38,500円	24,750円	35,200円	20,900円

※上記は基本コース料金であり、当院と独自契約している健康保険組合や共済組合の保険証をお使いの方は料金が異なる場合があります。

2日ドック

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。

健康状態の把握はもちろん、心と身体もリラックスしていただくため、ご宿泊は当院の契約ホテルにお泊りいただきます。

美味しいお食事と温泉でリフレッシュしながらご受診いただけます。宿泊を希望されない場合は、通院型コースもご用意しております。

スケジュール（目安）

1 日目　8:50 ～ 15:00
ホテルへ移動（送迎あり）
2 日目　ホテルから病院へ
9:30 ～ 14:00

1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な診断や指導があります。

スケジュール（目安）

8:30 ～ 13:00
昼食を召し上がってお帰りいただきます。

脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。

不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方におすすめです。人間ドック併用コースのほか、単独脳ドック、簡易脳ドックもあります。

認知症チェックに有効なオプション検査もお選びいただけます。

オプション検査

多彩なオプション検査をご用意しています。**お申し込みは健診日の１週間前までにお願いします。**

検査項目			2日ドック	1日ドック	料金（税込）	備考
生体検査	腹部超音波検査		コース内	コース内	5,830 円	
	眼圧・眼底検査		コース内	コース内	2,200 円	
	肺機能検査（肺活量）		コース内	コース内	2,090 円	
	骨密度検査（腰椎に加え大腿骨も撮影）		●	●	4,950 円	
	胸部 CT 検査			●	12,210 円	
	胸部 CT 検査（内臓脂肪面積測定付）		コース内	●	14,300 円	
	血圧脈波検査		●	●	1,430 円	
	頸動脈超音波検査		●	●	4,950 円	
	甲状腺超音波検査		●	●	4,400 円	
	大腸 CT 検査　※後日実施		●	●	20,460 円	
	筋肉量測定		コース内	●	4,400 円	
	睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査		●	●	6,160 円	
女性限定検査	子宮頸部細胞診		コース内			
	子宮頸がん検査（頸部細胞診＋経腟超音波検査）		一部コース内 ●	●	2,090 円（2 日ドック） 5,170 円（1 日ドック）	セット料金
	子宮がん検査（頸部細胞診＋経腟超音波検査＋内膜細胞診）		一部コース内 ●	●	7,260 円（2 日ドック） 10,340 円（1 日ドック）	
	乳房視触診		コース内	●	1,100 円	
	乳房超音波検査		●	●	3,850 円	
	マンモグラフィー撮影　1方向		●	●	3,850 円	
	マンモグラフィー撮影　2方向		●	●	5,390 円	
	レディースドック A（子宮がん検査、マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査）		●	●	14,850 円（2 日ドック） 17,930 円（1 日ドック）	お得なセット料金プラン
	レディースドック B（マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査）		●	●	8,800 円	
血液検査	アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査	男性用：胃がん，肺がん，大腸がん，膵臓がん、前立腺がん	●	●	24,530 円	事前問診あり
		女性用：胃がん，肺がん，大腸がん，膵臓がん、乳がん，子宮がん・卵巣がん	●	●	24,530 円	
	心不全マーカー		コース内	●	3,080 円	
	アレルギー検査	MAST 36	●	●	14,300 円	
		ハウスダスト・ダニ系	●	●	2,530 円	
		動物系	●	●	2,530 円	
		花粉系	●	●	3,740 円	
	肝炎ウイルス検査（血液検査）		コース内	コース内	3,850 円	
	腫瘍マーカー	膵臓がん検査（CA19-9）	●	●	3,960 円	３項目セット
		大腸がん検査（CEA）				
		肝臓がん（AFP）				
		前立腺がん検査（PSA）	● ※50歳以上はコース内	●	2,640 円	３項目セット＋PSA/CA125 5,720円
		卵巣がん検査（CA125）	●	●	2,640 円	
	甲状腺機能検査		●	●	5,170 円	
	骨代謝マーカー		●	●	4,070 円	
	胃がんリスク検診（ABC検診）		●	●	4,950 円	
尿検査	尿沈渣		コース内	コース内	1,100 円	
	微量アルブミン尿検査		※糖負荷未実施者コース内	●	1,210 円	
脳	VSRAD検査（早期認知症診断支援システム）		脳ドックオプション		3,080 円	
	TDAS認知症テスト				1,100 円	

おすすめの検査

●**胸部CT検査（内臓脂肪面積測定付）**

肺の状態を調べます。胸部レントゲンよりも早期に病変を見つけることができます。あわせて内臓脂肪と皮下脂肪も計測します。

●**腸内フローラ検査**

腸内フローラとは、腸内に生息する腸内細菌の集合体で、腸内には100兆個以上の細菌がすみついています。腸内フローラ検査は、ご自宅で専用キットを使って採便し、検体をポストに投函する方法で腸内環境を詳しく調べることができる検査です。検査結果には、腸内フローラの観点から見た疾病リスクや腸内環境を良くするための生活改善アドバイスなどが記載されています。**下痢や便秘などお腹の症状でお悩みの方、免疫機能を高めたい方、健康増進に取り組みたい方**などにおすすめの検査です。

事業所様へ

・協会けんぽ生活習慣病予防健診　一般健診や差額ドック、子宮・乳がん検診など承ります。
・定期健康診断　法定健診や特定健診など承ります。

単独検診

人間ドックを受ける時間がないという方へ、**気になるところだけ選んで**検査できます。

検査項目	料金（税込）
胃内視鏡検査（胃カメラ検査）	12,760 円
胸部CT検査	12,210 円
胸部CT検査（内臓脂肪面積測定付）	15,290 円
大腸CT検査	24,420 円
骨密度検査	4,950 円
筋肉量測定	4,400 円
睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査	8,140 円
アレルギー検査MAST36：（血液検査で36種類のアレルギー検査が可能）	16,280 円
マンモグラフィー　（2方向）	5,390 円
乳房超音波検査	3,850 円
子宮頸がん検査（頸部細胞診+経膣超音波検査）	5,170 円
子宮がん検査（頸部細胞診+経膣超音波検査＋内膜細胞診）	10,340 円
新型コロナウイルス遺伝子検査（PCR法）	20,000 円
腸内フローラ検査	19,800 円

【お申し込みから結果報告までの流れ】　＜人間ドック・健康診断＞

予　約
完全予約制です。

→ **書類の送付**
ご案内、問診票、検体採取容器などを郵送します。

→ **検査前**
当日までに問診票の記入をお願いします。

→ **検査当日**
当日は受付時間内にお越しください。

→ **結果表の送付**
約３週間程度で結果表を郵送します。

予約受付（完全予約制）　　電話または窓口にてご予約ください

平日：11 時～ 16 時 30 分　※土・日・祝日・祭日は除く

TEL (0261) -85-2234　FAX (0261) -22-3236

登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

大町市 かさぎ皮ふ科

院長　傘木　和子 医師

医師を目指した動機は？

高校時代の友人の影響で生命科学に興味を持ったのがきっかけです。将来図をはっきりと描かずに医学部に入学しましたが、臨床実習、研修医の間に沢山の先生、先輩方、友人との出会いを経て、徐々に臨床医として生きてゆく決意が育ったように思います。

開業したきっかけは？

夫が大町市出身でしたので、夫がUターンするのに伴い大町に転居したのがきっかけです。1999年に近畿大学医学部附属奈良病院が開院する際に、立ち上げ作業に関わりましたので、開業への良い予習になりました。

地域の皆さんへ一言お願いします。

皮膚科では爪、毛、粘膜を含む、体の表面全体を扱っています。眼科、耳鼻科、婦人科、泌尿器科など、境界領域も多いので、何科にかかって良いかわからない時は、遠慮なく皮膚科にご相談ください。

かさぎ皮ふ科

所 在 地／大町市大町３３０３－１３
電　　話／０２６１－２３－７７２３
診療科目／皮膚科
休 診 日／日曜、祝日
診療時間／午前　9：00～12：00(水曜除く)
　　午後　15：00～17：00(水曜のみ)

ホームページはこちら

診療科紹介

消化器内科

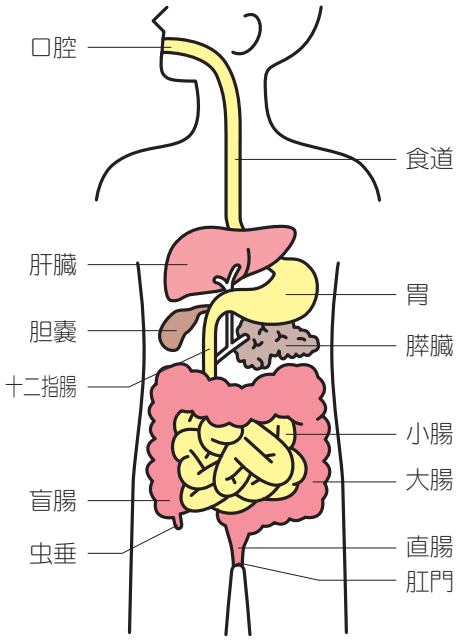
当院は急性期から在宅まで対応している大北医療圏の基幹病院の一つです。各診療科では患者さんに寄り添った医療を実践するとともに、専門的な知識のある医療スタッフが活躍しています。
ここでは各診療科の紹介と病気の予防方法などをお伝えします。

あなたのおなかの悩みは消化器内科にご相談を

消化器内科部長　小林　健二

●消化器内科とは

“消化器”とは、口から入った食べ物を消化・吸収し排泄するまでの過程に関わる臓器を指します。具体的には食道・胃・小腸・大腸・肝臓・胆嚢・膵臓が含まれます。これらの臓器に関わる疾患を扱うのが「消化器内科」です。「消化器外科」が、主に手術で病気の治療にあたるのに対して、「消化器内科」は薬を用いた治療を行います。



●消化器内科で扱う症状、疾患

消化器に関連した症状には、さまざまなものがあります。例を挙げると、吐き気、嘔吐（おうと；吐くこと）、胸やけ、腹痛、食欲低下、便秘、下痢、吐血、下血、黄疸などがあります。これらの症状の一部は消化器以外の病気でもみられることがあるため、診察では何が原因なのかを探すことが大切になります。

また、消化器内科で扱う病気の代表例は、逆流性食道炎、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胆石症、急性肝炎、慢性肝炎、急性膵炎、慢性膵炎、大腸憩室症、虚血性大腸炎、炎症性腸疾患などの良性の病気とがん（食道、胃、大腸、肝臓、膵臓、胆嚢などのがん）が含まれます。さらに、健康診断での異常（便潜血、肝臓の検査異常、胃X線検査異常など）の精密検査にも対応しています。

医師紹介　小林　健二　医師

長野市出身です。大学卒業後はずっと長野県を離れて働いていました。そのうちの7年間はアメリカに留学して内科と消化器内科の研修を受けました。50代後半になり故郷が恋しくなり、2020年4月に長野県に戻り当院で勤務しています。

私が消化器内科を専門として選んだのは、この科が複数の臓器を扱うことと、内視鏡検査・治療の奥深さに魅力を感じたからです。消化器には様々な病気があり、患者さんの困りごとも色々ですが、それらの解決に少しでもお役に立てるように日々精進しています。

外来診療

週1回、木曜日午前中に行っています。現在、消化器内科の常勤医は1名で内視鏡検査も担当しているため、外来診療は週1回となっています。内科の外来は毎日行っていますので、急を要する場合にはそちらで相談いただくこともできます。必要に応じて、消化器内科専門医と相談しながら診療を行います。

内視鏡検査

消化器外科医師、非常勤医師とともに内視鏡検査を担当しています。当院で行える内視鏡検査には、上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）、大腸内視鏡検査（大腸カメラ）と、胆管や膵臓の病気に対して行うERCP（内視鏡的逆行性胆管膵管造影）が含まれます。

また、内視鏡を用いた治療として、食道静脈瘤や潰瘍からの出血を止める処置、早期胃癌の内視鏡的切除、胃瘻造設および交換、大腸ポリープの切除、胆管の石を取り除く処置などを行っています。専門医が1名のみで行える処置には限界があるため、より高度な検査・治療については、大学病院をはじめとした高度医療機関への紹介をおこなっています。

受診方法

先にあげた症状や健診異常のため消化器内科外来の受診を希望される方は、木曜日午前の消化器内科外来を受診してください。かかりつけの先生からの紹介にも対応しています。胃カメラ、大腸カメラを希望される方も、まず外来を受診していただく必要があります。医師がこれらの検査を行うことが妥当と判断した場合には、患者さんの同意を得たうえで検査予約を入れます。

初めて胃カメラや大腸カメラを受けられる方は不安があると思います。その不安を取り除いて、苦痛をできるだけ少なく検査を受けていただけるように、薬を使うことも可能です（ただし、持病や健康状態などの理由でお勧めしない場合もあります）。特に何らかの症状がある方や健康診断で異常を指摘された方は、我慢しないでまずご相談ください。

消化器内科外来では、「癌が心配」、「一度内視鏡検査を受けてみたい」などの健康診断目的の検査には対応していません。何らかの症状または検査異常があり、胃腸の病気が疑われる場合に限って検査を行いますのでご注意ください。

消化器に関する困りごとがありましたら、小さなことでも構いません。気楽にご相談ください。

2023年3月1日

市立大町総合病院　外来診療表

休診情報はこちら

■受付時間　8:00～11:30　■休診日　土曜日・日曜日・祝日
■診療時間　9:00～17:15　※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科		受付・診療時間		月	火	水	木	金
総合診療科(初診外来)		午前	―	関口 健二 ☆	西川 葵 / 菊地 一平	金子 一明 / 福里 那波	生井 宏幸 / 鎌倉 健人	鳥居 旬 / 菊地 祥子
救急外来		午後	―	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	菊地 祥子
内科	一般外来	午前	【予約制】	中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸	鳥居 旬 / 熊谷 美恵子 ☆	金子 一明
		午後	【予約制】	金子 一明 / 鎌倉 健人		縣 翔子 / 西川 葵	菊地 一平	福里 那波
	専門外来	午後	【予約制】		太田 久彦 (禁煙外来)	鳥居 旬 (緩和ケア外来) 笹澤 裕樹 (ワクチン渡航外来)		担当医師 (第1・3週) (ものわすれ外来)
呼吸器・アレルギー内科		午前	【予約制】	藤本 圭作 / 小林 孝至 ☆ (隣場)		曽根原 圭 ☆		藤本 圭作
循環器内科		午前	【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大渕 信久	門田 真 ☆	金井 将史 ☆	加藤 太門 ☆
消化器内科		午前	【予約制】				小林 健二	
腎臓内科、血液内科		―	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文		
糖尿病・内分泌内科		―	【予約制】		森 淳一郎 ☆ (第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆	
漢方・リウマチ科		午前	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸		
		午後	【予約制】			北原 英幸		
神経内科		午前	【予約制】					田尻 正輝 ☆
		午後	【予約制】	飯島 昭二 ☆				
小児科	一般外来	午前	―	松﨑 聡	草刈 麻衣	松﨑 聡	信大医師 ☆	草刈 麻衣
	予防接種外来	午後	【予約制】	草刈 麻衣	松﨑 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松﨑 聡 (第2週) 草刈 麻衣 (第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】				平林 伸一 (第2・4週)	
		午後	【予約制】	草刈 麻衣	松﨑 聡	草刈 麻衣	小田切 祐一 (第1・3週) 平林 伸一 (第2・4週) 草刈 麻衣 (第2・4・5週)	松﨑 聡
外科	初診外来	午前	―	平賀 理佐子 (受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子 (受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後	【予約制】		小池 綏男			
	心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆
整形外科		午前	(受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁 / 金子 稔	信大医師 ☆
脳神経外科	一般外来	午前	―	青木 俊樹		青木 俊樹	信大医師 ☆	青木 俊樹
		午後	―	青木 俊樹【予約制】	青木 俊樹 (受付15:00まで)	青木 俊樹【予約制】		
	頭痛外来	午後	【予約制】				青木 俊樹	
皮膚科		午前	―		信大医師 ☆	信大医師 ☆	信大医師 ☆	
泌尿器科		午前	―	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇 (受付10:30まで)	野口 渉 (受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉
		午後	【予約制】		井上 善博 (第2・4週)			
産婦人科		午前	―	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	(助産師外来)	日比 絵里菜	日比 絵里菜
		午後	【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人 (婦人科のみ)	(助産師外来)	日比 絵里菜	日比 絵里菜
眼科		午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		高橋 良彰 ☆		柿原 伸次 ☆
耳鼻咽喉科		午後	(診療14:00から)			信大医師 ☆ (受付15:30まで)		
形成外科		午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆ (受付10:30まで)		
特殊歯科・口腔外科		―	【予約制】	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人

■医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。
■受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
■予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。
■診察券は、全科共通です。再発行（紛失等）は、有料となります。
■再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「④外来受付」にお越しください。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1. 市民の健康増進、疾病予防に努めます
2. 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
3. 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
4. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL
広報誌　きらり大町病院

■ 発行　市立大町総合病院　■ 編集　市立大町総合病院　広報委員会
〒398-0002　長野県大町市大町 3130 番地
TEL 0261-22-0415（代）　URL https://www.omachi-hospital.jp/
e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp