

きらり

市立大町総合病院 広報誌
大町病院

vol.42

2022.7.1

自由に持ちください

特集 健康的な夏の過ごし方

◆診療科紹介

外科

◆登録医紹介

しんたにクリニック

◆健康トピックス

神経伝導検査の紹介

◆病院からのお知らせ

新任医師紹介/腸内フローラ検査開始について/職員募集



健康的な夏の過ごし方

暑い日が続く夏は、体温調節機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまい熱中症になりやすいため注意が必要です。また、体がだるい、食欲がわからない、体の不調が続いてしまうなどいわゆる「夏バテ」になる人も多いのではないのでしょうか。

今回は、本格的な夏の到来に向け、気をつけるべきことや夏バテ予防についてご紹介します。



熱中症を予防し、暑さに負けない体づくりを！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことをいいます。屋外で発症するイメージが強いかもしれませんが、実は屋内での発症も多いといわれています。

特に子供と高齢者は気をつける必要があります。子どもは体温の調節能力が十分に発達していないため、熱中症になりやすいです。また、熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者といわれています。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や体の調整機能も低下しており、自覚症状がなくても注意が必要です。

熱中症の症状は多岐にわたり、こむら返りやめまい、頭痛、吐き気、倦怠感など様々で重症になると意識障害が出たりする場合もあります。具体的な予防方法としては屋内では扇風機やエアコンで室温を管理すること、屋外では帽子の着用をしたり、日陰を利用したりすることなどが挙げられますが、こまめにスポーツドリンクなどの水分をとっていただくことも重要になります。また、体に熱がこもるのを防ぐために、通気性のよい衣服を着用したり、保冷剤や氷、冷たいタオルで体を冷やすことも予防として有効です。

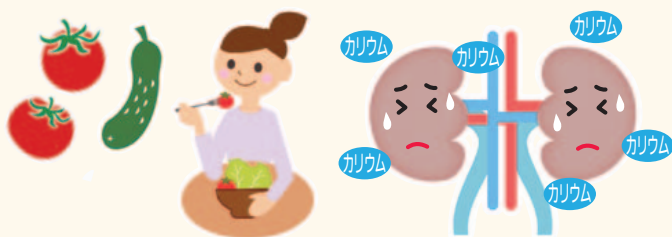
暑い夏を楽しく過ごせるように熱中症対策をしっかり行っていきましょう。

夏場に見直そう 自分の腎機能とカリウム値

夏場は野菜の美味しい季節です。夏場によく事件が起こります。一つは脱水症で急性腎障害になってしまうこと。そして野菜を食べて血中のカリウムが高値になってしまうことです。

カリウムは腎臓から排泄されるので、腎臓が悪い方は知らないうちに高カリウム血症になってしまふことがあります。高カリウム血症は不整脈を引き起こしたり、さらに突然死の原因となったりする怖い病気です。

ご自分の腎機能を知っていますか？血液検査でクレアチニンという値で乗っています。当院ではさらにeGFRという値で腎機能を表しています。



60歳以上の方はクレアチニンが1.4mg/dl以上、そしてeGFRが45を下回ると要注意(黄色信号)です。腎臓が要注意の方は、生野菜の食べ過ぎに注意しましょう。どのくらい食べたら良いかわからない方は、栄養士による栄養指導を受けましょう。

さて、まとめです。

- ① 60歳以上の方は自分の「腎機能」(クレアチニン、eGFR)をもう一度見直しましょう。わからないという方は、自分の主治医に聞いてみたり、ドックなどの健診を受けましょう。
- ② クレアチニンが1.4以上、eGFRが45以下の人は、栄養指導をうけて自分がどの程度野菜をたべてよいかチェックしましょう。



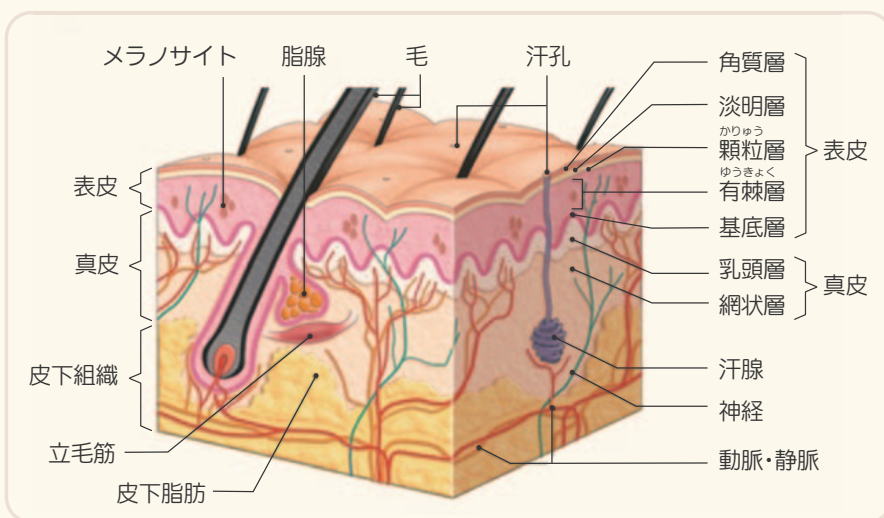
肌の露出が増える夏に皮膚トラブルを防ぐには？

日焼け対策や虫刺され防ぐには露出させないことが一番です。そして日焼け止めクリームや帽子など紫外線対策をとることは勿論ですが、最も大切なのは体を清潔に保つことです。シャワーや入浴は、汗によるベタつきを取り除くだけでなく、皮膚を清潔にすることが、感染症を防ぐうえでもとても重要です。だからといって肌をごしごしと強い力でこすると、紫外線からのバリアーである皮膚の角質まで傷つけてしまうので注意が必要です。

皮膚の乾燥(ドライスキン)は、皮膚(角質層)の柔軟性が低下し、角質層の水分量が減少した状態です。角質層の水分は、保湿能によって保たれていますが、加齢、低栄養などは保湿能低下の要因となります。また、原因は加齢以外に、以下のような間違った入浴習慣・生活習慣・環境によって引き起こされます。

- ① 入浴湯温度の高さ
- ② 入浴時間の長さ
- ③ 洗身時に使用するタオル類の材質
- ④ 過度の洗浄剤の使用や洗浄
- ⑤ 低湿な住環境

さらに、高齢者の皮膚トラブルとして、皮脂欠乏性皮膚炎が挙げられます。加齢や誤った入浴習慣などでドライスキンがあり、掻きむしることにより湿疹化します。高齢者のすねに多く見られ、加齢とともに増加し、特に冬季に好発します。



夏の皮膚ケアのポイント

- 保湿剤を使って皮膚の乾燥(ドライスキン)を防ぐ
- 熱い湯温を控える(38度~40度程度)
- 洗身時はよく泡立てた石鹸を、ナイロントオルなどのごしごし擦らず、手や柔らかい布などを使用して優しく洗浄する





夏バテ予防レシピ

夏の疲労回復に役に立つ栄養素として、ビタミンB1が上げられます。ビタミンB1は肉類、魚類、豆類、穀類など多くの食材に含まれています。

今回は手軽に手に入り、調理のしやすいビタミンB1の代表「豚肉」で、現在朝ドラで話題の沖縄の定番料理を紹介します。

ソーミンチャンプルー

ビタミンB1は糖質としっかり食べることで吸収率が上がり、糖質をエネルギーに変える重要な働きです。1品でおかずにも主食にもなるため、おすすめです。



ソーミンチャンプルー

(一人分量)

- | | |
|-----------|----------|
| ・豚バラ 50g | ・そうめん 1束 |
| ・タマネギ 20g | ・めんつゆ 大1 |
| ・人参 20g | ・サラダ油 小1 |
| ・ニラ 20g | ・ごま油 小1 |

- ①タマネギは薄切りに、人参は細切り、ニラは4～5cmの食べやすい大きさに切る。
- ②そうめんは表示時間より少し短めにゆで、冷水で締め、水気を切っておく。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、野菜肉を炒め、火が通ったら、麺を加え、めんつゆを加えて炒め合わせ、仕上げにごま油をかけ香りつける。

560 kcal

エネルギー

3.0 g

塩分

チャンプルーとは沖縄の方言で「ごちゃまぜ」という意味です。でーじまーさんですよ!! (とてもおいしい)

フーチャンプルー

ゴーヤチャンプルはよく聞きますが、沖縄では車麩を使ったフーチャンプルも定番です。卵をまとった麩はボリュームもあり、ひと皿でも満足できる1品です。



フーチャンプルー (一人分量)

- | | |
|--------------|--------|
| ・車麩 1個 (10g) | ・油 適量 |
| ・卵 1個 | ・醤油 小1 |
| ・もやし 50g | ・酒 小1 |
| ・ニラ 20g | ・塩 適量 |
| ・人参 15g | ・鰹節 適量 |

- ①車麩は水に浸して柔らかくもどし、しっかり絞り、食べやすい大きさに切る。
- ②ボウルに卵、塩を加え、車麩を絡め、車麩に卵液が染みこむまで10分置く。
- ④タマネギ薄切りに、人参は細切り、ニラは4～5cmの食べやすい大きさに切る。

- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、②を軽く色づくまで、焼いて取り出す。
- ⑥野菜を炒め、⑤戻し、醤油、酒で味を付ける。

新入医師紹介



循環器内科

おおぶち のぶひさ
大漣 信久

●医師を目指したきっかけは？

もう随分前のことではっきりと覚えていませんが、子供のときに1か月ほど入院した際に居心地がよく、それで病院が好きになった気がします。

●専門分野は何ですか？

循環器内科を専門としています。狭心症、心筋梗塞および不整脈などの心臓疾患を中心に、いろいろ診ていきたいと思っています。

●趣味は何ですか？

読書、料理、ハイキング以上登山以下の山歩き。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

水がおいしくて空気のきれいなところで仕事をしたいくて大町に参りました。皆さんのお役に立ちたいと思いますので、気楽にいらしてください。お待ちしております。

最近話題の

健診センターからのお知らせ

腸内フローラ検査をはじめました

腸内フローラとは、腸内に生息する腸内細菌の集合体で、私たちの腸内には約100兆個以上の細菌がすみついています。腸内フローラ検査は、ご自宅でできる便検査で、あなたの腸内環境をお調べします。

検査方法は、お申し込み時にお渡しする検査キットを使いご自宅で便を採取し、採便後に同封の返信用封筒に入れポストに投函するだけです。検査結果は、4～6週間後にご自宅に郵送されます。

検査結果には、腸内フローラの観点から見た疾患リスクや腸内環境を良くするための生活習慣改善アドバイスなどが記載されていますので、ご自身の健康増進などにお役立ていただけます。

検査料金 19,800円（消費税込）

お申込み 健診センターの窓口で直接お申込みいただき、検査キットをお渡しします。

こんな方におすすめの検査です！

- 下痢や便秘などお腹の症状でお悩みの方
- 免疫機能を高めたい方
- お肌のトラブルをかかえている方
- 健康増進に取り組みたい方
- 忙しくて食生活が乱れがちな方
- ダイエットに興味のある方



お問い合わせ

健診センター TEL 0261-85-2234
(平日11時～16時30分)
※土・日・祝祭日は除く

診療科紹介



外科

当院は急性期から在宅まで対応している大北医療圏の基幹病院の一つです。各診療科では患者さんに寄り添った医療を実践するとともに、専門的な知識のある医療スタッフが活躍しています。

ここでは各診療科の紹介と病気の予防方法などをお伝えします。

緊急手術や癌の手術から、訪問診療まで行う地域の総合外科

外科部長 高木 哲

外科と言えば手術！と思うでしょう。もちろん手術をするのが本業ですが、実は色々なことをやっています。だから「地域の総合外科」というタイトルになります。癌の治療はその中でも一番大きなウェイトを占めるものです。大腸癌、胃癌、乳癌、膵癌などが多いですが、手術だけでなく、抗癌剤治療、緩和治療、さらには訪問診療、在宅看取りまで、その人の人生に最後まで寄り添っていきます。高齢者の手術が増えていますので、バランスに配慮した必要十分で安全な手術を目指しています。大腸や胃の早期癌は、腹腔鏡手術で行うこともあります。抗癌剤治療は増加傾向で、薬剤も増え、複雑になってきます。仮に信州大学で手術を受けても、抗癌剤

治療は長期間続きますので、通院の負担を考えると、地元の病院で行うことが必要になります。

緊急手術は休日や夜間などの時間外になることも多いので、負担の大きな仕事になりますが、地域で外科をやる以上、できるだけ対応するように心がけています。虫垂炎、胆嚢炎、消化管穿孔、腸閉塞などの手術があります。夜中に手術をしても、翌日は普通に仕事をしなければならないので、外科医には強い使命感と、健康な体、忍耐力が必要とされます。

何でも屋として、「困ったら外科の先生に相談すれば何とかしてくれる」と思われる存在でありたいと思っています。

医師紹介

高木 哲 医師

上田市出身で医者になって30年、大町病院には平成16年に来たので18年になります。平成18年に小林先生が退職されて外科部長に。平成20年に内科が3人に減った年から、信州大学に総合診療科ができるまでの7年ほどは、総合診療外来をやるなど、病院を守るために奮闘しました。現在は総合診療科を中心に内科ドクターが増え、外科の本業に専念することができるようになってきましたが、地域における外科医には、やはり色々なニーズがあります。それを敏感に感じつつ、「目の前の困っている患者さんのために自分のできることを精一杯する」、ということをもットーとしています。



医師 紹介

平賀 理佐子 医師



治療に対する不安を解消し、ご本人にとってよりよい治療を受けていただけるように、わかりやすい説明と丁寧な診療を心がけています。

外科外来スタッフ



医師をはじめ外科外来スタッフ一同、来院された患者様や御家族が安心して受診できるよう和やかな雰囲気作りに努めています。一人ひとりのお身体や不安な気持ち、生活に寄り添い、患者様にとって何が最善かを共に考えながら、今後も地域の皆さまを支えていきたいと思っております。些細なことでも構いません、気軽にお声掛けください。

手術



虫垂炎、鼠径ヘルニアなど色々な腹部のヘルニア、胆石胆嚢炎、腸閉塞、腹膜炎などの手術、胃癌・大腸癌・乳癌など癌の手術があります。虫垂炎やヘルニア、胆石、早期癌は腹腔鏡下手術で行います。

抗癌剤治療



胃癌、大腸癌、乳癌、膵癌などの抗癌剤治療を行っています。

在宅診療



癌の末期の患者さんが多いですが、内科と連携して訪問診療、在宅看取りも積極的に行っています。



神経伝導検査の紹介

～糖尿病の神経伝導検査～

生活習慣病である糖尿病の患者数は年々増加しています。

糖尿病の三大合併症の1つである神経障害の自覚症状は、手足のしびれなどさまざまです。症状を自覚した時には神経障害が進行している場合があります。

糖尿病神経障害 のさまざまな症状

多発神経障害

手足の末端に、
痛みやしびれる感覚



末端から徐々に
からだの中心へ
広がる

左右対称に現れる

単神経障害

顔面神経麻痺、
急に物が二重に見える、
急に片側の耳が聞こえにくい

立ちくらみ

自律神経障害

上半身にだけ汗をかく、
逆にまったく汗をかかない

脈が速くなる、
運動しても脈に変化がない

下痢・便秘
排尿障害、勃起障害



糖尿病の三大合併症は!!

し(神経) め(目) じ(腎臓)
の順に障害が現れます。

検査を受けるには



内科を受診する

医師の診察が必要です。



検査の予約を取る

検査日：火曜日～木曜日 14時～
検査時間：約1時間



予約日に検査を受ける



結果説明を受ける



検査の様子

神経検査室



膝までスポンを上げて、裸足でベッドに寝てもらいます。



調べる足の神経に電極を付けます。

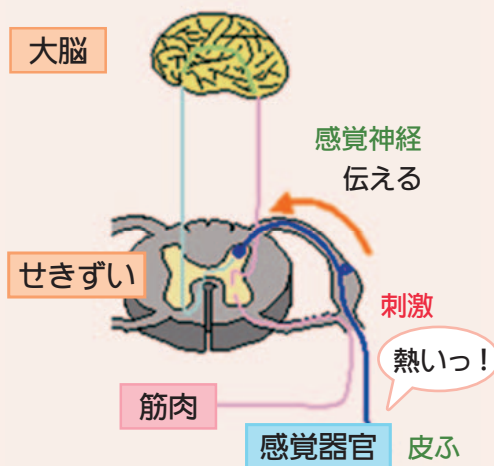


皮膚の上から神経に電気刺激を与え、刺激が伝わる速さを調べます。

痛み(チクッチクツとする)を感じる
ことがあります。

感覚障害って?

皮膚の熱い、痛いのがわからなくなる！
それをいち早く見つけられるのが、
神経伝導検査です。



神経伝導検査でわかる病気

糖尿病性神経障害のほかに、末梢神経や筋肉の病気の時にこの検査をします。症状としては手や足のしびれや力が入らないなどです。



ご心配の方は主治医にご相談ください。

※ペースメーカーを装着している方は
検査できません。

臨床検査科 生理検査室

一緒に
働く

スタッフ 補助者 募集!

私たちの職場は地域医療の一員となり多種多様な職種で患者さんを支え、たくさんのありがとう!を貰いながら働ける職場です。

私たちと一緒に働いてくれる仲間を募集しています。



1. 応募資格なし

高校生以上 無資格 未経験 OK

さらに!希望者には、働きながら「介護職員初任者研修」や「介護福祉士」の資格を取得してキャリアアップできるよう支援します。

2. 働き方

仕事と生活のバランスの実現で個人に合わせた働き方ができます。面接時にご希望をお伺いします。

3. ポイント

- 1) 働ける日数や曜日、時間に柔軟に対応します。
- 2) ダブルワークも可能です。
- 3) 休みの希望も申請できます。1か月ごとの計画的な勤務なので、自分のスケジュールが立てやすい。
- 4) 指導者とともに働きますので、初めての方でも安心して勤務いただけます。
- 5) ユニフォームは貸与します。
- 6) 託児施設が利用できます。
- 7) 通勤手当等の各種手当があります
- 8) 夏季休暇他、特別有給休暇制度があります。
- 9) インフルエンザ等予防接種補助、職員健診が受けられます。
- 10) フルタイムの方は社会保険に加入、賞与があります。

4. 仕事の内容

- ・病室の環境整備、シーツ交換、物品の補充や搬送等
- ・患者さんの身の周りのお世話や見守り等の介護業務
- ・検査・治療室へのご案内
- ・器械、器具の洗浄等

※仕事は配属部署により異なりますので、面接時にマッチングしましょう。

5. 賃金

時給 960 ~ 1,050円

日給 7,320 ~ 8,160円

月給 184,300 ~ 203,400円

※夜間勤務希望者と早出勤希望者には手当あり。

(夜間1回6,800円、4回以上される方には加えて29,205円支給)

6. 説明会

随時受付中です。いつでも見学どうぞ。

7. お申込み、お問い合わせ

ご希望の方は、QRコードから募集要項をお読みいただきお申込みください。

市立大町総合病院 看護管理室
TEL (0261)22-0415 (代)



登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

白馬村 しんたにクリニック

院長
新谷 剛 医師



副院長
新谷 りょう介 医師



医師を目指した動機は？

小学生の頃、野口英世博士等偉人の伝記を読み、医学に対する意識が漠然と芽生えました。

小学3年の時、肺湿潤のため三か月休学しましたが、その間よく読書をして宇宙に興味を持ち口ケットを作りたいという夢を持ちました。

しかし、中学2年の冬、結核が再燃し髄膜炎も併発し、生死の境を彷徨いました。六か月入院療養した時の療養体験が潜在意識にあった医師を目指すようになった、と思います！

開業したきっかけは？

信大を卒業後名古屋に戻り、名大第Ⅱ外科医局に入局しました。外科医師として、それなりの経験を積みましたが、山岳部出身のためか都会生活が合いませんでした。50歳の時、縁があり白馬診療所にお世話になり、専門外も勉強して5年がたち、ようやく医者になれたと思いました。村医者としてより高みを目指し平成10年11月に開業しました。

しんたにクリニック

所在地／北安曇郡白馬村神城 24195-56

電話／0261-75-4177

診療科目／内科、整形外科、外科、
リハビリテーション科

休診日／土曜午後・日曜・祝日

診療時間／午前 8:30～11:30
午後 13:30～17:00

冬シーズンは、スキー傷害診療が始まるため変更になります。
詳しくはHP (<https://dr-shintani.com/>) でご確認ください。

地域の皆さんへ一言お願いします。

医者は、皆様方によってより良く育てられます。小生、地域に根差した村医者として、お役にたつよう努力してきましたが、知力体力が衰えたため世代交代を図っております。幸い副院長や頼もしいスタッフ達が頑張っていますので、今後も専門は勿論のこと、他の分野にも通用する総合的な診療を継続できるよう努めてまいります。

また、村の事業である冬季のスキー傷害診療(年末年始土日祭日開設)を開業以来担っており、それも当院の特色としてこれからも平日同様に継続できるよう努力します。

しかし、現在スタッフ不足のため、“クリニック存亡のとき”に瀕しています。この場をお借りして、どなたか看護師さんや医療事務の方をご紹介くださるようお願いを申し上げます。



大町病院からのお知らせ

7月より形成外科外来の受付時間が10時30分までとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



2022年7月1日

市立大町総合病院 外来診療表

- 受付時間 8:00~11:30 ■ 休診日 土曜日・日曜日・祝日
- 診療時間 9:00~17:15 ※ 診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金		
総合診療科(初診外来)	午前	—	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸 / 菊地 一平	金子 一明 / 山口 修平	西川 葵 / 鎌倉 健人	鳥居 旬 / 菊地 祥子	
救急外来	午後	—	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	菊地 祥子	
内科	一般外来	午前	【予約制】	中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸	鳥居 旬 / 熊谷 美恵子 ☆	金子 一明
		午後	【予約制】	金子 一明 / 鎌倉 健人		縣 翔子 / 西川 葵	菊地 一平	山口 修平
	専門外来	午後	【予約制】		太田 久彦 (禁煙外来)	鳥居 旬 (緩和ケア外来) 笹澤 裕樹 (ワクチン渡航外来)		担当医師(第1・3週) (ものわずれ外来)
呼吸器・アレルギー内科	午前	【予約制】	藤本 圭作 / 小林 孝至 ☆(腫瘍)		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作	
循環器内科	午前	【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	金井 将史 ☆	加藤 大門 ☆	
消化器内科	午前	【予約制】				小林 健二		
腎臓内科、血液内科	—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科	—	【予約制】		森 淳一郎 ☆(第1・3・5週)		佐藤 亜位 ☆		
漢方・リウマチ科	午前	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸			
	午後	【予約制】			北原 英幸			
神経内科	午前	【予約制】					田尻 正輝 ☆	
	午後	【予約制】	飯島 昭二 ☆					
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	草刈 麻衣	松崎 聡	金井 絢子 ☆	草刈 麻衣
	予防接種外来	午後	【予約制】	草刈 麻衣	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡(第2週) 草刈 麻衣(第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】				平林 伸一(第2・4週)	
午後		【予約制】	草刈 麻衣	松崎 聡	草刈 麻衣	小田切 祐一(第1・3週) 平林 伸一(第2・4週) 草刈 麻衣(第2・4・5週)	松崎 聡	
外科	初診外来	午前	—	平賀 理佐子(受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子(受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後	【予約制】		小池 毅男			
心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆	
整形外科	午前	(受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 / 金子 稔	信大医師 ☆	
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹		青木 俊樹	信大医師 ☆	青木 俊樹
		午後	—	青木 俊樹【予約制】	青木 俊樹(受付15:00まで)	青木 俊樹【予約制】		
	頭痛外来	午後	【予約制】				青木 俊樹	
皮膚科	午前	—		信大医師 ☆		信大医師 ☆		
泌尿器科	午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇(受付10:30まで)	野口 渉(受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉	
	午後	【予約制】		井上 義博(第2・4週)				
産婦人科	午前	—	高山 俊弥	深松 義人(婦人科のみ)	(助産師外来)	高山 俊弥	高山 俊弥	
	午後	【予約制】	高山 俊弥	深松 義人(婦人科のみ)	(助産師外来)	高山 俊弥	高山 俊弥	
眼科	午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		信大医師 ☆		柿原 伸次 ☆	
耳鼻咽喉科	午後	(診療14:00から)			信大医師 ☆(受付15:30まで)			
形成外科	午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆(受付10:30まで)			
歯科口腔外科	—	【予約制】	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。
- 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。
- 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。
- 診察券は、全科共通です。再発行(紛失等)は、有料となります。
- 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「④外来受付」にお越しください。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1. 市民の健康増進、疾病予防に努めます
2. 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
3. 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
4. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■ 発行 市立大町総合病院 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会
〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp/>
e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp