

きらり

大町病院

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2021.3.1

vol.36



令和3年度 健康診断のご案内

泌尿器科からのお知らせ

病院からのお知らせ

職員募集

新型コロナウイルス感染症の
院内発生について

外来診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：レーザーを用いた尿路結石治療
(詳しくはP6をご覧ください)



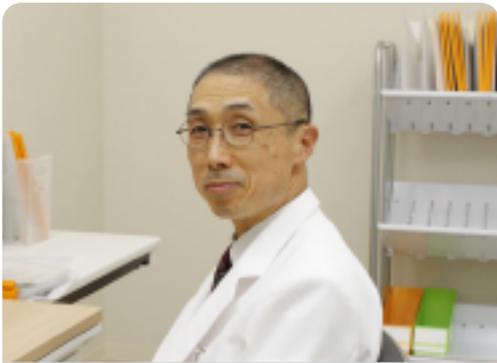
大町市キャラクター
「おおびよん」

当院ホームページはこちら
<https://www.omachi-hospital.jp/>



健診センターからのお知らせ

早期発見という最良の健康法のために、皆様の健康管理をお手伝いします。



信頼性の高い診断はもちろん、健診当日の結果説明や生活習慣についてのアドバイスなどきめ細やかに対応します。

『健康』とは全ての病気をなくすのではなく、与えられた環境の中で支障なく力いっぱい働ける能力です。毎日快適な生活を過ごせる状態が健康といえます。ご自分の健康はご自分で守り、つくるものです。私たちはそのお手伝いをするとともに、ただ人間ドックや健診を受けていただくだけでなく、“落ち着いた空間とおもてなし”によって、気持ちもリフレッシュして明日に向かっていただきたい・・・そう願っております。



保健指導やアフターフォローも、受診者様の立場にたった健康づくりのサポートを心掛けています。

健診センターでは、皆様に「受けたい健診」「受けてみたい健診」を提供するため、常に新しい試みに挑戦しています。今回は、令和3年度よりお受け



いただける健診コースやオプション検査を中心にご案内します。

独立した健診フロアで健診専門の技師による生理検査を実施しています。

1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。

検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な診断や指導があります。

■ スケジュール (目安)

8:30 ~ 14:00

2日ドック

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。

健康状態の把握はもちろん、心と身体もリラックスしていただくため、ご宿泊は当院との契約ホテルにお泊りいただきます。美味しいお食事と温泉でリフレッシュしながらご受診いただけます。

宿泊を希望されない場合は、通院型コースもご用意しております。

■ スケジュール (目安)

1日目 8:50 ~ 15:00 ホテルへ移動 (送迎あり)

2日目 ホテルから病院へ 8:00 ~ 14:00



**当院の人間ドックの
おすすめポイント!!**

**苦しくない
胃カメラ検査**

胃カメラが苦しいのは、スコープ挿入時に喉にあたって苦痛を感じるからです。



当院ではプロポフォール麻酔を使用して眠っていただくため苦痛を感じにくく、目覚めがすっきりとふらつき感がないことが特徴です。

※プロポフォール麻酔を使用し胃カメラをお受けになれる場合、追加料金1,100円をいただきます。

脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方におすすめです。

併用コース(ドックと同日に実施)のほか、単独脳ドック、簡易脳ドックもあります。



認知症チェックに有効なオプション検査もお選びいただけます。

令和3年度の人間ドックコース

検査項目	2日ドック	1日ドック	脳ドック併用	脳ドック単独	簡易脳ドック
身体計測(腹囲含む)	○	○		○	○
視力測定(裸眼・矯正)	○	○			
眼圧測定・眼底撮影	○	○			
聴力検査	○	○			
血圧	○	○		○	○
尿検査	○	○		○	
胸部X線(2方向)	○	○			
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)	○				
心電図	○	○		○	
心不全マーカー(BNP検査)	○				
腹部超音波	○	○			
肺機能検査	○	○			
血液検査(一般・生化学・血清)	○	○		○	
糖負荷検査(血糖)	○				
胃検査(胃カメラまたは胃バリウム)	○	○			
便検査(2回法)	○	○			
乳房視触診	女性 ○				
婦人科(子宮頸部細胞診)	女性 ○				
前立腺マーカー(※50歳以上男性)	男性 ○				
頭部MRI撮影			○	○	○
頭部・頸部MRA撮影			○	○	○
頸動脈超音波検査			○	○	
内科診察	○	○		○	
結果説明・保健指導・情報提供	○	○		○	
料金(税込)	69,410円 ※通院タイプ 58,410円	38,500円	24,750円	35,200円	20,900円

※上記は基本コース料金であり、当院と独自契約している健康保険組合や共済組合の保険証をお使いの方は料金が異なる場合があります。

※肺機能検査については、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、現在、実施を見合わせています。(今後、流行状況等により、変更の可能性あり)

オプション検査

多彩なオプション検査をご用意しています。組み合わせることでお一人おひとりにカスタマイズされた受診が可能です。なお、**お申し込みは健診日の1週間前までにお願いします。**

検査項目		2日ドック	1日ドック	料金(税込)	備考		
共通検査	腹部超音波検査	コース内	コース内	5,840円			
	眼圧・眼底検査	コース内	コース内	2,170円			
	肺機能検査(肺活量)	コース内	コース内	2,090円	現在実施していません		
	骨密度検査(腰椎の撮影に加え大腿骨も撮影)	●	●	4,950円			
	胸部CT検査		●	12,220円			
	胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)	コース内	●	14,260円			
	血圧脈波検査	●	●	1,430円			
	頸動脈超音波検査	●	●	4,950円			
	甲状腺超音波検査	●	●	4,400円	NEW		
	大腸CT検査 ※後日実施	●	●	20,370円			
	睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査	●	●	6,110円			
女性限定検査	子宮頸部細胞診	コース内					
	子宮頸がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査)	一部コース内 ●	●	2,040円(2日ドック) 5,090円(1日ドック)	セット料金		
	子宮がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査+内膜細胞診)	一部コース内 ●	●	7,140円(2日ドック) 10,190円(1日ドック)			
	乳房視触診	コース内	●	1,100円			
	乳房超音波検査	●	●	3,850円			
	マンモグラフィー撮影 1方向	●	●	3,850円			
	マンモグラフィー撮影 2方向	●	●	5,380円			
	レディースドックA(子宮がん検査、マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)	●	●	14,770円(2日ドック) 17,820円(1日ドック)	お得なセット料金プラン		
レディースドックB(マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)	●	●	8,740円				
血液検査	アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査	男性用	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん	●	●	24,440円	事前問診あり
		女性用	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん・卵巣がん	●	●	24,440円	
	心不全マーカー		コース内	●	3,060円		
	アレルギー検査	MAST36	●	●	14,260円		
		ハウスダスト・ダニ系	●	●	2,440円		
		動物系	●	●	2,440円		
		花粉系	●	●	3,670円		
	肝炎ウイルス検査(血液検査)		コース内	コース内	3,780円		
	腫瘍マーカー	膵臓がん検査(CA19-9)	●	●	3,870円	3項目セット	
		大腸がん検査(CEA)					
		肝臓がん(AFP)					
		前立腺がん検査(PSA)	●	●	2,550円	3項目セット+PSA/CA125 5,600円	
		卵巣がん検査(CA125)	●	●	2,550円		
	甲状腺機能検査	●	●	5,090円			
	骨代謝マーカー	●	●	4,070円			
ピロリ菌血液抗体検査	●	●	2,240円				
胃がんリスク検診(ABC検診)	●	●	4,950円				
尿検査	尿沈渣	コース内	コース内	1,090円			
	微量アルブミン尿検査	※糖負荷未実施者はコース内	●	1,220円			
脳	VSRAD検査(早期認知症診断支援システム)	脳ドックオプション		3,060円			
	TDAS認知症テスト			1,020円			

|| おすすめのオプション検査

大腸CT検査

内視鏡を挿入せずに大腸を診断する検査です。CTで大腸を撮影し、コンピュータ処理によって大腸の三次元画像を作成し、腫瘍性病変などを診断する検査です。

甲状腺超音波検査

喉にある甲状腺に超音波をあてて、甲状腺の大きさや病変の有無などを調べます。甲状腺に異常があると、動悸・だるいなど様々な症状を引き起こす可能性があります。

人間ドック以外に
次のような健康診断や検診などもお受けしております

|| 事業所様へ

▶ 協会けんぽ生活習慣病予防健診

協会けんぽの一般健診に腹部超音波や、眼底・眼圧検査などのいくつかの検査を追加しておトクに人間ドックが受けられる「差額ドック」も受診可能です。

▶ 定期健康診断 法定健診や特定健診など承ります。



|| 単独検診

人間ドックを受ける時間がないという方、あなたの『気になるところだけ』選んで検査できます。

検査項目	料金(税込)
大腸CT検査	24,440円
胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	12,730円
アレルギー検査MAST36(血液検査で36種類のアレルギー検査が可能)	16,300円
胸部CT検査	12,220円
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定)	15,280円
睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査	8,150円
マンモグラフィー(2方向)	5,380円
乳房超音波検査	3,850円
子宮頸がん検査(頸部細胞診+経膈超音波検査)	5,090円
子宮がん検査(頸部細胞診+経膈超音波検査+内膜細胞診)	10,190円
新型コロナウイルス遺伝子検査(LAMP法またはPCR法)	30,000円

※ただし、自覚症状のある場合は診療として受診してください。

お申し込みから結果報告までの流れ

人間ドック・健康診断

予 約

完全予約制です。

書類の送付

ご案内、問診票、検体採取容器などを郵送します。

検 査 前

当日までに問診票の記入をお願いします。

検査当日

当日は受付時間内にお越しください。

結果表の送付

約3週間程度で結果表を郵送します。

予約受付

電話または窓口にてご予約ください。

※ご利用は完全予約制です。

■ 平 日：11時～16時30分

※土日・祝日・祭日は除く

■ T E L：(0261) 85-2234

■ F A X：(0261) 22-3236

■ メールアドレス：kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp

レーザーを用いた尿路結石治療を導入しました

泌尿器科では平成25年から圧縮空気を用いた内視鏡による尿路結石治療を行っていましたが、対象は骨盤内の尿管結石、膀胱結石に限定されてきました。令和2年秋からホルミウム・ヤグレーザー装置を用いた尿路結石治療を開始し、令和3年1月から本格的に導入しました。このレーザー装置によって、腎臓と骨盤より頭側の尿管にある結石にも対応できるようになります。令和3年1月現在、この治療が受けられるのは大北・安曇野地域では当院のみです。

尿路結石と治療法

尿路結石は結石の位置や大きさで治療法が変わります。内服薬の治療で1か月体外に排石しない結石や診断時に10mmを超える結石は手術適応になります。令和2年まで身体に対する負担が比較的小さな体外衝撃波治療も行っていました。1泊2日の入院で治療を受けていただけ一方、結石が硬くて1回で破碎できない、結石がレントゲン

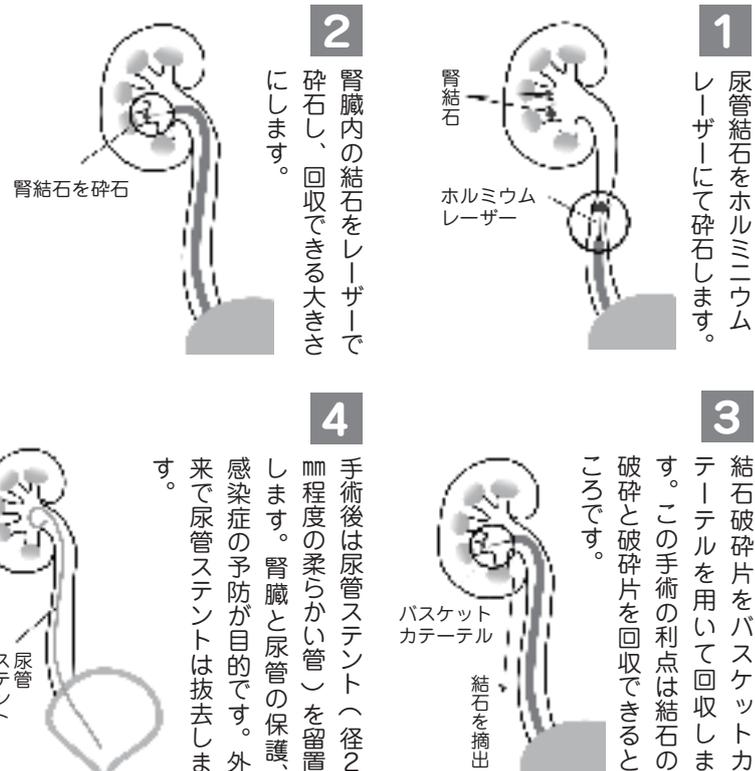
で見えないと治療ができない、破碎できても結石破砕片が体外に排石するかわからないという欠点がありました。そのため、レーザー装置を用いた内視鏡手術を導入しました。

この手術はモニターを観察しながら尿道経由で腎臓や尿管まで内視鏡を進め、レーザーを用いて結石を破碎します。その後、結石破砕片を専用の道具を用いて体外に出します。最後に腎臓と尿管の保護・感染症の予防のため尿管ステントを留置して終了になります。



麻酔は全身もしくは脊髄麻酔（下半身麻酔）、手術時間は1〜2時間程度（結石の大きさ、位置によって異なります）、入院期間は5日程度です（手術後の経過によっては入

レーザーを用いた経尿道的尿路結石除去術の手順



院期間が長くなる場合があります。尿管ステントは退院2週間後を目安に外来で抜去します。

当院での治療成績は体外衝撃波治療で有効率（手術後、体内に残る結石破砕片が4mm以下）50%以下でしたが、内視鏡手術では80%を超えます。

お問い合わせ

一部の大きな腎結石の方、心臓や肺に既往があり麻酔が受けられない方、股関節が悪く手術の姿勢が取れない方など治療適応外になることがあります。詳しくは、泌尿器科外来で担当医にお尋ねください。

職員募集

大町病院では次の職種の職員を随時募集しています。

■募集内容

採用日等	令和4年4月1日採用（正職員）			急募 随時採用（正職員）	随時採用 急募 （会計年度任用職員）
職 種	看護師 保健師 助産師 ※支度金制度あり	介 護 福祉士	薬剤師	看護師 保健師 助産師 訪問看護師 介護福祉士	看護師 保健師 助産師 介護福祉士 看護助手
採用予定 人 員	10名	5名	若干名	5名	5名
応募資格	昭和37年4月2日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方または、免許取得見込みの方（※1）	昭和46年4月2日以降に生まれ、薬剤師の免許をお持ちの方（※1）	昭和36年4月2日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方	各職種の免許をお持ちの方、看護助手は介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）修了者又は、無資格者も歓迎します。	
採用試験	令和3年5月中旬予定 ※決定し次第ホームページに掲載します。	令和3年4月中旬予定 ※決定し次第ホームページに掲載します。	随時	随時	
試験内容	・作文試験 ・口述試験	・作文試験・口述試験 ・教養試験	・作文試験 ・口述試験	・面接試験	
申込書類	・職員採用試験申込書、身上書（※2） ・資格免許証の写し （免許未取得者は、成績証明書と卒業見込証明書）			・会計年度任用職員採用申込書（※2） ・資格免許証の写し（応募資格で免許が必要な職種）	
申 込 先	大町病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。 （郵送先 〒398-0002 大町市大町3130 市立大町総合病院総務課人事係）				

※1 令和4年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの方を含みます。

※2 「申込書」「身上書」は、当院指定様式です。当院ホームページからダウンロードしていただくか、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 総務課人事係 **TEL** 0261-22-0415（内線2218）

「医師」随時募集

大町病院では医師を随時募集しています。知り合いや親戚などで、地元に戻って勤務される希望の方がおりましたら、紹介してください。



当院ホームページ

「募集要項」
ページは
こちら ▶



新型コロナウイルス感染症の院内発生について

令和3年1月14日に当院の入院患者さんと医療従事者が新型コロナウイルス陽性であることが判明し、さらに検査を進める中で複数の入院患者さんが陽性であることが判明しました。

陽性者が判明した病棟の入退院を制限するなど、患者さんやご家族そして地域の皆様には、多大なご心配とご不便をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

経過の詳細及び最新情報については、病院ホームページにて掲載しておりますのでご覧ください。

当院は大北医療圏域の感染症指定医療機関として、長野県・大町保健所と連携し、引き続き大北圏域で発生した陽性患者さんの入院加療等の対応を行ってまいります。ご利用いただく皆様には、ご面倒をおかけいたしますが、さらなる感染拡大防止のため、ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

当院における新型コロナウイルス感染症の最新情報は
こちら



外来診療表

2021年 3月 1日

■診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。

■受付時間 8:00 ~ 11:30 (土曜日は10:30まで)

■休診日 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第4・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。



午後の診療は、予約制です。(急患等は、各科で対応させていただきます。)

休診情報はこちら

科名		月	火	水	木	金	土(第2)	
内科	総合診療(初診)	午前	関口 健二 西川 葵	矢崎 達也 縣 翔子	金子 一明	担当医	関口 健二	—
	循環器	午前	由井 寿典	—	門田 真	金井 将史	加藤 太門	—
	腎臓・血液・ 肝臓		新津 義文 [診察]10:00~	—	新津 義文	—	—	—
	糖尿病	午前	—	北原 修	—	佐藤 亜位	北原 修	—
	内分泌	午後	—	森 淳一郎(第1・3・5週)	—	—	—	—
	リウマチ・漢方	午前	—	北原 英幸	北原 英幸	—	—	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	消化器		—	—	—	小林 健二	—	—
	呼吸器	午前	小林 孝至	—	曾根原 圭	—	福嶋 敏郎	漆畑 一寿
	神経	午前	—	—	—	—	星野 優美	—
	【予約】	午後	飯島 昭二	—	—	—	—	—
	一般	午前	中澤 勇一	関口 健二	實近 百恵	脇田 隆寛	金子 一明	—
		午後	菊地 祥子【予約制】	—	西川 葵【予約制】 縣 翔子【予約制】	鳥居 旬【予約制】 菊地 一平【予約制】	—	—
	救急	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	—
禁煙外来 【予約】	午後	—	太田 久彦 [診察]14:00~	—	—	—	—	
緩和ケア外来 【予約】	午前	—	—	—	鳥居 旬	—	—	
ものわすれ外来 【予約】	午後	—	—	—	—	関口 健二(第1週) 金子 一明(第3週) [診察]13:30~	—	
小児科	一般	午前	赤川 大介	草刈 麻衣	赤川 大介	柴崎 拓実	草刈 麻衣(第1・3・4・5週) 信州大学(第2週)	大嶽 富夫
	予防接種	午後	草刈 麻衣	赤川 大介	—	—	—	—
	乳児健診	午後	—	—	—	—	赤川 大介(第2・4週)	—
	発達外来 慢性疾患外来 【予約】	午前	—	—	—	平林 伸一(第2・4週)	—	—
	午後	草刈 麻衣	赤川 大介	草刈 麻衣	平林 伸一(第2・4週) 赤川 大介	草刈 麻衣(第1・3・4・5週)	—	
外科	一般	午前	高木 哲 平賀 理佐子 (受付10:00まで)	平賀 理佐子【予約制】 高木 哲	高木 哲【予約制】 平賀 理佐子	高木 哲 平賀 理佐子	平賀 理佐子 [診察]9:30~ (受付10:00まで)	—
		午後	—	担当医【予約制】	担当医【予約制】	—	—	—
	乳腺外来 【予約】	午後	—	小池 綾男 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	—	—
心臓血管外来 【予約】		—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	
整形外科 [受付]10:30まで		鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	信州大学	信州大学	
脳神経外科	午前	—	—	—	青木 俊樹	—	青木 俊樹	
	午後	青木 俊樹	青木 俊樹 [診察]13:00~ (受付15:00まで)	青木 俊樹	—	青木 俊樹 [診察]13:00~ (受付15:00まで)	—	
皮膚科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	信州大学	松本 祥代	松本 祥代	
	午後	—	—	子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付15:00まで)	—	—	—	
泌尿器科	午前	井上 善博	永井 崇	野口 涉 (受付10:30まで)	永井 崇	野口 涉	井上 善博	
	午後	—	—	—	—	—	—	
産婦人科	午前	—	深松 義人	三橋 祐布子 (受付15:30まで)	深松 義人	深松 義人	—	
	午後	—	【予約制】	—	【予約制】	—	—	
眼科【予約】	午前	平野 隆雄	—	樽沼 大平	—	柿原 伸次	担当医	
耳鼻咽喉科		—	—	信州大学 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	信州大学	
形成外科	午前	—	—	信州大学 [診察]9:30~	—	—	—	
特殊歯科・口腔外科 【予約】		小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人 [診察]12:30まで	—	

■ 予約については、平日午後3時以降に各科外来までお問い合わせください。

※青文字は派遣医師です。

■ 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

■ 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



■ 発行 市立大町総合病院
 ■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会
 〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地
 TEL 0261-22-0415 (代) URL https://www.omachi-hospital.jp/
 e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp

広報誌 きらり大町病院