

# きらり



## 大町病院

 市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2020.1.1

vol.31



■ 新年のご挨拶

■ 台風19号災害 DMAT出動報告

■ 病院からのお知らせ

職員募集

各種教室・研修会開催

健診予約のお問い合わせ時間について

■ 健康レシピ

■ 外来診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：当院内科 鳥居 旬 医師 撮影  
「夜明け前」

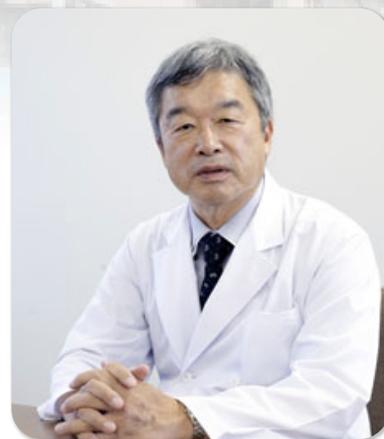


大町市キャラクター  
「おおまびよん」

当院ホームページはこちら  
<https://www.omachi-hospital.jp/>



# 令和2年 新年のご挨拶



病院事業管理者 兼 院長  
井上 善博

皆様、令和2年明けましておめでとございます。新しい令和の時代を迎えた昨年は、台風19号による千曲川の決壊など、災害の多い1年でした。台風19号の時は、当院の災害救助派遣チーム（DMAT）が県の依頼により長野市で活動しましたが、泥の中での活動は大変だったそうです。

市立大町総合病院にとっても昨年は試練の年でした。平成29年度の決算が大幅な赤字となった結果、平成30年度に資金不足比率が20%を超えたことが明らかとなり、国から経営の健全化を求められ、経営健全化計画を作成いたしました。計画1年目の平成30年度は病床数の適正化を図り、在宅療養支援病院の認定を受けるなど経営改善の方策を

ぐらす一方、職員集会を開いて危機意識を共有し、地域懇談会では地域の皆さんから貴重なご意見や叱咤激励を頂戴いたしました。幸い、平成30年度は前年に比べ大幅に医業収益が改善し、単年度の経常収支では黒字となりました。計画では令和元年度も前年と同様の収益を得ることになっており計画通りいくかどうか心配でしたが、令和元年度もおおよそ計画通りいきそうです。皆さんの厳しいまた暖かいご支援と職員全員が一丸となって、経営改善に取り組んでくれた結果と感謝しております。まだまだ多額の負債はありますが、計画に沿って経営の健全化を果たしたいと考えております。幸いにも、昨年度、経営状況がよくなりにもかかわらず、2人の内科医師と1人の泌尿器科医師が新たに加わってくれました。

当院が大北地域において、単に疾病の治療だけではなく、保健予防活動も含んだ、見守り支える地域医療を実践し、地域包括ケアシステムの一翼を担うためには経営の安定化が必須です。今回、立ち直りのきっかけをつかみましたが、さらに安定化させるためには皆様の協力がぜひ必要です。本年もよろしくお願い申し上げます。

# 令和元年台風19号災害 DMAT活動報告

10月12日に発生した台風被害は、各地で甚大な被害をもたらしました。被災された方々に、心よりお見舞い申し上げます。

本災害に際し、当院では、DMAT（災害派遣医療チーム）を派遣し、長野市内の被災した病院や老健施設内の入院患者・入所者の搬送支援を行いました。

## DMAT

**派遣期間** 10/13～15  
**出動隊員** 脇田医師、中村看護師、井上看護師、小坂臨床工学技士、伊藤臨床工学技士（10/13、14）  
竹川臨床工学技士（10/14、15）

台風19号が去った10月13日に県から出動要請があり、当院のDMAT隊員5名が長野市へ出動しました。被災地では搬送支援活動を行い、15日までの3日間、県立総合リハビリテーションセンターや賛育会クリニック（旧豊野病院）等から15名の患者や入所者を搬送しました。

現地は泥だらけで、とても滑りやすく、患者を乗せるストレッチャーの操作がままならないほど足場の悪い状況でした。また、施設内も浸水し泥だらけで、停電でエレベーターも使えず、車いすごと患者を持ち上げ、階段を使用し救急車まで運ぶこともありました。

患者搬送後も緊急走行をして戻る必要があり、気が抜けない状況でした。慣れない道での緊急走行や、被災地内は停電で電波状況が悪く、ナビゲーションが使用できない所もあり、搬送先への連絡調整や大町病院内の後方支援との連絡調整もタイムリーに行えない状況下での3日間の活動でした。

### ※DMATとは…

大規模災害や多傷病者が発生した事故などの現場に、おおむね48時間以内に活動できる機動性を持った、専門的な訓練を受けた医療チームのことです。

## 台風19号災害 DMAT活動経過

### 【10月12日（土）】

19:09 長野県よりDMAT待機要請。

### 【10月13日（日）】

11:15 長野県よりDMAT派遣要請。

12:10 市立大町総合病院出発  
（出動メンバー5名）

14:05 長野赤十字病院着

長野赤十字病院内に設置された、長野・北信DMAT活動拠点本部指揮下での活動

● 県立総合リハビリテーションセンターの病院避難（計5名）

〔長野中央病院へ2名、長野赤十字病院へ2名、長野市民病院へ1名を搬送。〕

### 【10月14日（月）】

● 賛育会クリニック（旧豊野病院）、豊野清風園から入所者搬送活動（計6名）

〔長野市民病院へ1名、信州医療センター（旧須坂病院）へ1名、長野中央病院へ1名、北信総合病院へ2名、千曲中央病院へ1名を搬送。〕

### 【10月15日（火）】

● 賛育会クリニック（旧豊野病院）、豊野清風園から入所者搬送活動（計4名）

〔新生病院へ1名、朝日ホーム（特別養護老人ホーム）へ2名、東和田病院へ1名を搬送。〕



## 職員募集

大町病院では、次の職種の職員を募集しています。

### 募集内容

### 「医師」随時募集

大町病院では医師を随時募集しています。知り合いや親戚などで、地元に戻って勤務される希望の方がおりましたら、紹介してください。



採用日等	令和2年4月1日採用（正職員）		随時採用（正職員） <b>急募</b>	随時採用（臨時職員） <b>急募</b>	
職 種	看護師 保健師 助産師 ※支度金制度あり	介護福祉士	看護師 保健師 助産師 訪問看護師 介護福祉士	看護師 保健師 助産師	介護福祉士 看護助手
採用予定 人 員	10名	5名	5名	5名	5名
応募資格	昭和35年4月2日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方または、免許取得見込みの方（※1）		昭和34年4月2日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方	各職種の免許をお持ちの方	介護福祉士、介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）修了者 ※無資格者も歓迎します。
採用試験	<ul style="list-style-type: none"> <li>作文試験（1時間） 各職種に関するテーマの作文（1,200字以内）</li> <li>口述試験（15分程度）個別面接試験</li> </ul>			面接試験	
申込書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>職員採用試験申込書、身上書（※2）</li> <li>資格免許証の写し （免許未取得者は、成績証明書と卒業見込証明書）</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>臨時職員採用申込書（※2）</li> <li>資格免許証の写し （応募資格で免許が必要な職種）</li> </ul>	
申 込 先	大町病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。 （郵送先 〒398-0002 大町市大町3130 市立大町総合病院総務課人事係）				

※1 令和2年の春までに行われる国家試験により、当該免許を取得する見込みの方を含みます。

※2 「申込書」「身上書」は、当院指定様式です。当院ホームページからダウンロードしていただくか、総務課人事係までお問い合わせください。

当院ホームページ

「募集要項」その他  
の募集ページは  
こちら ▶



### 勤務内容等

大町病院では、職員向けの託児施設や多様な勤務形態（夜勤のみ、週1日勤務、1日2時間勤務など）を取り入れています。見学やご相談を随時受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

### 勤務職員からの声（介護福祉士・看護助手より）

#### Q どんな仕事をしていますか

病院で働く介護福祉士になじみがないと思いますが、大町病院では介護福祉士15名、看護補助者24名が働いています。仕事内容は、患者さんへの食事・排泄・入浴・着替え等の療養生活の支援を主に行っています。

#### Q この仕事でやりがいを感じることは

- ・退院に向けて、看護師・リハビリと協力し、患者さんのできることを生かしたケアや生活リハビリを行うことで、患者さんが笑顔で退院されるとき、喜びとやりがいを感じます。（介護福祉士リーダー）
- ・この仕事に就き7、8年、仲間に誘われて介護福祉士の資格を取ることができ、正規職員になりました。（病棟・介護福祉士）
- ・患者さんに喜んでもらえること、元気に退院されていくこと、また、業務が大変な時、スタッフの温かな励まし、心遣いがあったときやりがいを感じます。（病棟・看護助手）

### 介護教室

大町病院では、介護されている方、介護の仕事を検討されている方等を対象に、自宅で出来る楽な介助の方法を身に付けるお手伝いとして、「介護教室」を毎月無料で開催しています。

介護経験がないが、介護職に興味のある方なども、お気軽にご連絡ください。

■日時 毎月第3金曜日 14:00～15:00 ■参加費 無料

■申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415（内線2194）

### 職員募集 問い合わせ

勤務内容、勤務形態、見学に関すること 看護部長室 TEL 0261-22-0415（内線2211）

採用試験、申込に関すること 総務課人事係 TEL 0261-22-0415（内線2217）

**健康教室** (健康教室『Santéおおまち』第5弾 ～始めよう！みんなで出来るフレイル・認知症予防～)

「元気で長生き」は誰もが望むことです。まずは自分の体を知って、健康な体を作るための運動を一緒に行いませんか。

- **日時** 2月8日(土) 9:00～12:00  
※予約制：申込締切 1月31日(金)
- **会場** 南棟2階 健診センター
- **対象者** 概ね40歳以上の女性(定員30名)
- **参加費** 1,000円
- **持ち物** タオル、飲料(水分補給用)
- **服装** 運動しやすい服装、運動靴
- **内容**
  - 計測：体組成計による測定(身長、体重、体脂肪、骨量、体内年齢等)
  - 嚙下テスト(概要)
  - 体動かしてフレイル・認知症予防
  - 太田医師による講演 その他
  - エクササイズ タオル体操 講師 健康運動指導士 根本薫さん
  - 健康相談(希望者)



前回開催時の様子

■ **問い合わせ・申込先** 健診センター TEL 0261-85-2234 (直通)

**ご面会をされる方へのお願い**

大町病院では患者さんの治療および安静時間の確保のため、面会時間のご協力をお願いしています。  
また、面会を希望される方は、病棟ナースステーションに設置している「面会申し込み用紙」へご記入をお願いいたします。

**面会時間**

**一般病棟 13時～19時**

**産科病棟 14時～16時**

※インフルエンザ流行期には、面会制限を実施する場合があります。

面会制限時は、ホームページ等でお知らせします。



面会申し込み用紙

**健診予約 の お問い合わせ時間 について**

健診予約申し込み(変更、確認含む)のお問い合わせについては、

**平日 11時から16時30分の間に**

**健診センターへお願いいたします。**

申込の際は、診察券と保険証をお手元にご用意ください。

● **問い合わせ・申込先** 健診センター TEL 0261-85-2234 (直通)



## 糖尿病教室のお知らせ

大町病院では、糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

■日 程	回数	1月	2月	3月	時 間	費 用	内 容
第1回	—	—	12日 (水)	—	14:00～ 16:00	無 料	①糖尿病とは（糖尿病療養指導士） ②運動療法（理学療法士） ③食事療法（管理栄養士）
第2回	—	—	14日 (金)	—	14:00～ 16:00	無 料	①日常生活の心得（看護師） ②薬について（薬剤師） ③検査について（臨床検査技師）
第3回	15日 (水)	19日 (水)	18日 (水)	—	11:45～ (要予約)	900円 程 度	①食事の実際（試食会） ②相談・個人指導（管理栄養士）

■会 場 南棟1階 講堂

- その他
- 第3回の試食会（バイキング形式の食事会）は申し込みが必要です。
  - 鉛筆と診察券をお持ちください。
  - 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。  
また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
  - 血糖測定を希望される方は、開始15分前に会場へお越しください。

■問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415（内線2194）



# 健康レシピ

第9回

— 栄養室 —

10月27日に糖尿病患者会（こまくさ会）で実施した、料理教室のレシピをご紹介します。

## 魚七味マヨネーズ焼き



鮭やサバ、ハマチなどでも  
おいしくできます

材 料  
(2人分)

一人当たり

塩分 <b>0.6</b> g	たんぱく質 <b>14</b> g	カロリー <b>135</b> kcal
-----------------------	-------------------------	----------------------------

※ 白身魚の場合

魚……………2切れ  
キャベツ……60g  
椎茸……………1ヶ  
人参……………20g  
ねぎ……………1本

【付き添え】  
レモン……2切  
ブロッコリー…60g  
レタス……………20g  
【調味料】  
酒……………小さじ1

【マヨネーズソース材料】  
味噌……………小さじ1  
マヨネーズ…小さじ1  
ヨーグルト…小さじ2  
七味唐辛子…お好みで

作り方

- ① 魚に酒をふる
- ② マヨネーズソースをあわせておく
- ③ ねぎは筒に切り、フライパンでころがし焦げ目を付ける
- ④ キャベツ、人参、椎茸は食べやすい大きさに切る
- ⑤ フライパンに野菜キノコ、その上に魚をおき蒸し焼きする
- ⑥ マヨネーズソースと七味唐辛子をかけ、ねぎを添える



## 院内消防訓練（避難訓練等）

10月24日（木）に院内消防訓練として避難（誘導）訓練等を実施しました。院内に設置した避難器具を実際に使用し、使用方法等について確認を行いました。また、消火栓、消火器の使用方法についても学びました。



## イルミネーション点灯式、コンサート（大町病院サポーターの会）

12月5日（木）大町病院サポーターの会（旧大町病院を守る会）主催による毎年恒例のイルミネーション点灯式及びイルミネーションふれあいコンサートが開催されました。コンサートには、有志の皆さんが出演され、病院からは、臨床検査技師によるハンドベル演奏や金子医師によるピアノ演奏が行われ、会場の皆さんは聴き入っていました。



臨床検査技師によるハンドベル演奏



金子医師によるピアノ演奏

## 院内クリスマス会

12月10、11日に院内でクリスマス会を開催しました。10日は、入院患者さんへクリスマスカードのプレゼント。11日は、音楽療法士 原 房子さんをお招きし、クリスマスコンサートを行いました。前半は、原さんの素敵な歌声に聴き入り、後半は、参加者と一緒に歌うなどコンサートを楽しみました。



## 院内ボランティア募集

大町病院では、院内ボランティアを募集しています。日時については、自由にお選びいただけます。

- **布切ボランティア** 古布を約10cmに切っていただきます。（様々な用途に使用させていただきます。）
- **傾聴ボランティア** 患者さんのお話を個別に聞いていただきます。
- **院内デイサービス** 決まった時間に来ていただき、患者さんと一緒に歌を歌ったり、工作をしていただきます。
- **玄関案内ボランティア** 正面玄関 再来受付機横で患者さんの受付を支援していただきます。

ボランティアへの協力者へは、ボランティア保険加入、インフルエンザ予防接種等を行います。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

■ **問い合わせ** 看護部長室 **TEL** 0261-22-0415（内線2211）

# 外来診療表

令和2年1月1日

■診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。

■受付時間 8:00 ~ 11:30 (土曜日は10:30まで)

■休診日 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。



午後の診療は、予約制です。(急患等は、各科で対応させていただきます。)

休診情報はこちら

科名		月	火	水	木	金	土	
内科	総合診療(初診)	午前	関口 健二 西川 葵	脇田 隆寛	鳥居 旬	金子 一明	實近 百恵 菊地 祥子	—
	循環器	午前	由井 寿典	—	門田 真	金井 将史	加藤 太門	—
		午後	—	富田 威	—	—	—	—
	腎臓・血液・肝臓		新津 義文 [診察]10:00~	—	新津 義文	—	—	—
	糖尿病・内分泌	午前	—	北原 修	—	佐藤 亜位	北原 修	—
		午後	—	森 淳一郎(第1・3・5週)	—	—	—	—
	リウマチ・漢方	午前	—	北原 英幸	北原 英幸	—	—	—
	消化器		—	数谷 亨	—	—	—	—
	呼吸器	午前	小林 孝至	—	野沢 修平	—	福嶋 敏郎	漆畑 一寿
	神経	午前	—	—	—	—	星野 優美	—
	一般	午前	中津 勇一	関口 健二	實近 百恵	脇田 隆寛	金子 一明	—
		午後	菊地 祥子【予約制】	—	西川 葵【予約制】	鳥居 旬【予約制】	—	—
救急	午後	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	—	
禁煙外来(予約)	午後	—	太田 久彦 [診察]14:00~	—	—	—	—	
緩和ケア外来(予約)	午前	—	—	—	鳥居 旬	—	—	
ものわすれ外来(予約)	午後	—	—	—	—	関口健二(第1週) 金子一明(第3週) [診察]13:30~	—	
小児科	一般	午前	赤川 大介	竹内 さつき	赤川 大介	柴崎 拓実 平林 伸一(第2・4週)	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	予防接種	午後	竹内 さつき	赤川 大介	—	—	—	—
	乳児健診	午後	—	—	—	—	赤川 大介	—
	発達外来 慢性疾患外来	午後	竹内 さつき	赤川 大介	竹内 さつき	平林 伸一(第2・4週) 赤川 大介	竹内 さつき	—
外科	一般	午前	高木 哲 平賀 理佐子 (受付10:00まで)	平賀理佐子【予約制】 高木 哲	高木 哲【予約制】 平賀 理佐子	高木 哲 平賀 理佐子	平賀 理佐子 [診察]9:30~ (受付10:00まで)	担当医
		午後	—	担当医【予約制】	担当医【予約制】	担当医【予約制】	—	—
	乳腺外来(予約)	午前	—	—	—	—	小池 綏男 (第2・4週)	—
		午後	—	小池 綏男 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	—	—
心臓血管外来(予約)		—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	
整形外科 [受付]10:30まで		鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	信州大学	信州大学	
脳神経外科	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木俊樹(第2週)	
皮膚科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	信州大学	松本 祥代	松本 祥代	
	午後	—	—	子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付15:00まで)	—	—	—	
泌尿器科	午前	井上 善博	永井 崇	野口 涉	永井 崇	野口 涉	井上善博(第2週) 担当医(第4週)	
	午後	—	—	—	井上 善博	—	—	
産婦人科	午前	深松 義人	深松 義人	信州大学	深松 義人	深松 義人	深松 義人	
	午後	【予約制】	【予約制】	三橋 祐布子 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	【予約制】	【予約制】	—	
眼科(予約)		平野 隆雄	—	樽沼 太平	—	柿原 伸次	担当医	
耳鼻咽喉科		—	—	信州大学 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	信州大学	
形成外科	午前	—	—	信州大学 [診察]9:30~	—	—	—	
特殊歯科・口腔外科(予約)		小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人 [診察]12:30まで	—	

■ 予約については、平日15時以降に各科外来までお問い合わせください。

※青文字は派遣医師です。

■ 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。

■ 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

**理念**  
私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

**基本方針**

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



■ 発行 市立大町総合病院  
■ 編集 市立大町総合病院 広報委員会  
〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地  
TEL 0261-22-0415 (代) URL https://www.omachi-hospital.jp/  
e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp

広報誌 きらり大町病院