

きらり



大町病院

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2019.1.1

vol.27

<https://www.omachi-hospital.jp/>



■ 新年のご挨拶

■ 産後ケアのご案内

■ **特集** 大町病院の緩和ケア活動と今後の展望

■ 病院からのお知らせ

■ 診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：大町病院を守る会によるイルミネーション

平成31年 新年のご挨拶

皆様、平成31年明けましておめでとございませう。平成最後の年となりました、本年もよろしくお願いいたします。平成30年を振り返ってみますと、新公立病院改革プランに従い、7月に許可病床数を199床に削減いたしました。これにより在宅療養支援病院の施設基準を11月に取得し、地域密着型の、地域に根ざした病院としての歩みを更に進めることとなりました。しかし、平成29年度の決算において予算より赤字額が多くなったため資金不足比率が20%を超え、総務省より個別外部監査を受けた後に経営健全化計画の提出を、と求められました。大町病院の経営危機が大町市議会でも問題となり、マスコミ等の報道もあり皆さんに大変ご心配をおかけいたしました。



病院事業管理者 兼 院長
井上 善博

11月に大町、白馬で開いた地域懇談会では厳しいご意見を覚悟しておりましたが、大町病院を激励して下さるご意見をたくさんいただき、職員一同この苦境を乗り越えようと思いを強くしております。幸い平成30年の上半期の医業収益は前年に比べ1億円近い増収となる一方、経費削減のため平成30年12月より、職員の給料賞与を3年余にわたり削減することいたしました。今後3年以内には資金不足比率を20%以下に抑え、収支の黒字化を目指すつもりでございます。

新公立病院改革ガイドラインでは病院の役割の明確化、経営の効率化、再編・ネットワーク化、経営形態の見直しの4つを柱として病院の改革を行うよう促されており、高齢化と人口減少を見据えたうえで、地域から求められているニーズに答え、さらに経営を安定させるためには、乗り越えなければならぬハードルは高いですが、これからも地域に密着した病院を目指し、医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの一翼を担えるよう努めてまいりますので、よろしくご申し上げます。

大町病院の助産師から産後の皆様へ

産後ケアのご案内

日ごろは、大町病院をご利用いただき、ありがとうございます。
妊娠中だけでなく、出産後のお母さまと赤ちゃんを対象に、
赤ちゃんの発育、お母さまのおっぱいの状態をみたり、育児の
ご相談やおっぱいケアをさせていただきます。

どうぞ、お気軽にご相談ください！ 予約制ですが、緊急時は、
お電話でご相談ください。



1 対象

- 産後のお母さま、赤ちゃんのことで相談したい方
- おっぱいのことで相談したい方
- 育児について相談したい方
- 卒乳を希望される方

2 場所

助産師外来

(西棟1階
薬剤科向かい側)

3 目時

平日
(午前9時～午後5時)

私たち助産師は

いつも地域の皆さんと
一緒にいます

受診料

2,000円

(大町市、小谷村が発行する
「母乳相談助成券」が利用
できます。)

7 担当 助産師

持ち物

- 母子手帳
- タオル3本(おっぱい相談の方)
- オムツなど必要な物
(赤ちゃんをお連れの方)

予約方法

- 受診は予約制です
- 緊急時は、お電話でご相談ください。
TEL: 0261-22-0415 (代)
助産師外来(内線3473)
産婦人科外来(内線3040)

6

4

5

特集

大町病院の緩和ケア活動と今後の展望

当院では、大北地域のがん患者さんとの携わりについて、平成29年は590件と年々増加しています。がん患者さんへの相談窓口を広げ、地域に貢献することを目的に、平成29年10月より緩和ケア外来を開設しました。また、平成30年4月からは、愛和病院（長野市）副院長で緩和ケア医として、講演会など多数ご活躍されている 平方 眞 先生にお越しいただいています。

このたび、当院の緩和ケア活動と今後の展望について、平方先生に当院スタッフが伺いましたので、ご紹介します。

緩和ケアとは…

緩和ケアとは、病名や病気の時期に関わらず、身体や気持ちの辛さも含めて、ご本人がその人らしく生きるために、共に考え歩いていくケアです。

大町病院が目標とする 緩和ケア

和田看護師 4月より、緩和ケア外来を担当されている平方先生、本日はよろしくお願ひします。今回は、愛和病院で研修中の鳥居先生とともに、今後、大町病院が目標として欲しい緩和ケアについて伺いたいと思います。



愛和病院（長野市）副院長 平方 眞 医師（写真 左）
大町総合病院内科 鳥居 旬 医師（写真 中央）
大町総合病院緩和ケア認定看護師 和田 由美子（写真 右）

平方医師 そうですね。大町でしっかりしていかなきやいけないのは、〝ふつうの看取り〟ですね。高齢の方のいわゆる〝老衰〟のような看取り〟です。

具合が悪い…っていう人への対応が、医者も看護師も当たり前のようにはできれば良いですね。ただ、月2回緩和ケア外来をやってみて、大変な患者さんが紹介されて来る病院だな、と感じています。

鳥居医師 大変な患者さんとは、どういう意味でしょうか。

平方 大変な症状とか大変な状況を抱えたまま、この地域に戻ってきている患者さんですね。そして、そういう大変な患者さんが来ても、大町病院には『私が引き受けます』って言うってくれる医師がいます。その一言は、患者さんやご家族や外来をやっている私にとっても本当にありがたい。そうじゃないと、私が大町へ来ても、何の力にもなれないと思うんです。

和田 『家へ帰りたい』という思いを語る患者さんを診察いただいたときも、そうでしたね。担当医師やスタッフが訪問看護の調整をして、4日目にサービスを整えて外泊することができ、訪問診療の調整をして、そのまま退院と

なつた患者さんもありました。ご家族との大切な時間を過ごされていらつしやいました。携わる人が、同じ方向を向けるようになるということも、一つの目標でしょうか。

大町病院に根付かせて欲しい文化

平方 私は、医学的な立場で患者さんやご家族に状況を話すんですけど、『長く生きて欲しい』という気持ちと、『元気になつて欲しい』という気持ちは、ご家族に伝えるようにしています。患者さんやご家族と同じ方向を向いていくつてことですね。気持ちは言葉にしないとわからないのでね。『患者さんに自分の思いを語つていただいて、その思いに寄り添うことができる文化』を根付かせることができるように、病院スタッフや周りの人を育てていつて欲しいと思います。

鳥居 平方先生から『ふつづの看取りができる病院』と『患者さんの思いに寄り添うことができる文化を根付かせる』という目標をいただきました。どちらも大きな目標ですが、そのためには、ベッドサイドで痛みや辛さを訴える患者さんに、愛和病院で学んだことが活かせるように、頑張

りたいですね。緩和ケアだからとか、がん患者だからということではなく、地域の人が『大町病院で診てもらつて良かった』『自宅（病院で）看取ることができて良かった』と地域の皆さんに言ってもらえるように、前に進んでいきたいですね。

和田 とても大きな目標をもちつた気がします。平方先生、鳥居先生今後どうぞよろしくお願ひいたします。本日は、どうもありがとうございました。



当院で実施している緩和ケア

緩和ケア外来（要予約）

専門のスタッフが相談させていただきます。

緩和ケア外来では、痛み、呼吸苦、しびれ、不安、吐き気などの症状がある方のご相談、がん以外の患者さんにも、終末期に際し、同様の症状がある方のご相談にのります。

■日時 毎月第1、3火曜日 午前9～12時

■問い合わせ先

0261-22-0415（内線 2046、2047 内科外来）

※平日午後3～5時に、ご連絡ください。

院内の緩和ケアチームについて

医師、看護師、薬剤師、理学療法士、栄養士、歯科衛生士、臨床心理士、事務スタッフおよび非常勤の精神科医師で、緩和ケアチームを構成し、入院中の緩和ケアの充実を図っています。ご希望の方は、各部署スタッフまでお声掛けください。

がんサロン「かたくり」

がんを通して体験したこと、ご家族の思いを語り合う場として、がんサロン「かたくり」を毎月開催しています。がんを患つたことのある方やそのご家族であれば、どなたでも無料でご参加いただける交流の場となっています。予約は必要ありませんので、当日、ご来院いただければ、治療が終つた方も治療中の方もご家族の方も、交流を通して和んでいただければと思います。

■日時 毎月第1金曜日 午後2時～4時

※祝日の場合は、第2金曜日に実施

■場所 南棟1階 講堂

臨時職員募集（看護師・保健師・助産師、介護福祉士、看護助手、医療事務）

大町病院では、次の職種で臨時職員を募集します。

■募集内容

看護師・保健師・助産師（若干名）

応募資格	各職種の免許をお持ちの方
業務内容	外来、病棟等の各職場における看護師・保健師・助産師業務
勤務時間	日 勤 8:30～17:15 準夜勤 16:30～1:15 深夜勤 0:30～9:15 夜 勤 16:30～9:30 ※ローテーションによる勤務。（勤務時間相談に応じます。）
賃 金	●保健師・助産師 時給 1,350円または、日給 10,800円 ●看護師 時給 1,300円または、日給 10,400円 通勤手当・夜勤手当・夜間看護手当（2,000円～6,800円/回）

介護福祉士、看護助手（若干名）

応募資格	介護福祉士、介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）修了者、または資格取得を目指す方
業務内容	・患者さんへの介護等補助業務（身体清拭、排泄、食事などの介助） ・医師、看護師の補助業務 ・機器、物品の準備、管理業務 ・病室の清掃等 雑務全般
勤務時間	日 勤 8:30～17:15 夜 勤 16:30～9:30 ※ローテーションによる週5日勤務（勤務時間相談に応じます。）
賃 金	日給 6,800円～7,600円 月給 172,000円～190,700円 通勤手当・夜勤手当・夜間看護手当（6,800円/回）

医療事務（若干名）

応募資格	医療事務有資格者 または、経験がある方
業務内容	・レセプト業務、受付業務、診療報酬請求業務 等
勤務時間	日 勤 8:30～17:15 週5日 ※早出勤あり。
賃 金	時給 830円～870円または、日給 6,500円～6,800円 通勤手当

- 申し込み 申込書に必要事項を記入し、資格免許証の写しを添付して、大町総合病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。
※申込書は大町病院総務課人事係にあります。
（病院ホームページからもダウンロード可能 【URL】 <https://www.omachi-hospital.jp/>）

- その他 ●平成31年4月採用職員（看護師、保健師、助産師・介護福祉士）
●奨学生（看護師、保健師、助産師）※奨学金貸与制度 も募集しています。
※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ 総務課人事係 **TEL** 0261-22-0415（内線2217）

介護予防講習会 「健康寿命を延ばそう」

大町病院では、一般の方を対象に、介護予防講習会を開催します。元気で健康な生活を送るために必要な「からだ」の状態について解説し、介護予防につながる生活習慣や体操などを紹介します。第1回は「身体と飲み込みの関係」、第2回は「認知症予防」に関する内容です。ご自身だけでなくご家族のために関心がある方など、どなたでも参加できます。参加は無料です。

- 日 時 第1回 2月14日（木） 13:30～15:30
第2回 2月26日（火） 13:30～15:30
- 持ち物 飲料（水分補給用）、タオル、筆記用具
- 服 装 動きやすい服装、運動できる靴
- 申し込み 当日までに、電話または直接、リハビリテーション室へ
- 会 場 南棟1階 講堂
- 問い合わせ・申込先 リハビリテーション室 **TEL** 0261-22-0415（内線2188）



健康教室（健康教室『Santé おおまち』第4弾 ～今からでも遅くない体力・筋力・気力アップ～）

「元気で長生き」は誰もが望むことです。まずは自分の体を知って、健康な体を作るための運動を一緒に行いませんか。

- 日 時 2月2日（土）9:00～12:00
※予約制：申込締切 1月25日（金）
- 会 場 南棟2階 健診センター
- 対象者 概ね40歳以上の女性（定員30名）
- 参加費 1,000円
- 持ち物 タオル、飲料（水分補給用）
- 服 装 動きやすい服装、運動靴
- 内 容
 - 計測：体組成計による測定（身長、体重、体脂肪、骨量、体内年齢等）
 - 重心動揺計での測定
平衡障害、ふらつきがないか等、立っているときのバランスを測定します。
 - エクササイズ タオル体操 講師 SANBAの会
 - 健康相談（希望者）



前回開催時の様子

■問い合わせ・申込先 健診センター TEL 0261-85-2234（直通）

健診センターから午後の乳がん検診のご案内

女性スタッフが検診を担当し、乳房マンモグラフィー検診、乳房超音波検診を実施します。午前中、お仕事や家事などで受診ができない方等、午後の時間を利用して、この機会に受診をしてみませんか。多くの方の越しをお待ちしております。

- 日 時 2月14日（木）14:00～16:00 ※予約制：3日前までにご連絡ください。
- その他
 - 病院の単独検診「マンモグラフィー」「乳房超音波」から希望の検査が選べます。
 - 各種クーポン券や大町市がん検診のハガキをお持ちの方もご利用いただけます。ご予約の際、その旨もお伝えください。

詳しくは、健診センターにお問い合わせください。

■問い合わせ・申込先 健診センター TEL 0261-85-2234（直通）

糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

■日 程	回数	1月	2月	3月	時 間	費 用	内 容
第1回	—	—	13日 (水)	—	14:00～ 16:00	無 料	①糖尿病とは（糖尿病療養指導士） ②運動療法（理学療法士） ③食事療法（管理栄養士）
第2回	—	—	15日 (金)	—	14:00～ 16:00	無 料	①日常生活の心得（看護師） ②薬について（薬剤師） ③検査について（臨床検査技師）
第3回	16日 (水)	20日 (水)	20日 (水)	—	11:45～ (要予約)	900円 程 度	①食事の実際（試食会） ②相談・個人指導（管理栄養士）

- 会 場 南棟1階 講堂
- その他
 - 第3回の試食会（バイキング形式の食事会）は申し込みが必要です。
 - 鉛筆と診察券をお持ちください。
 - 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。
また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
 - 血糖測定を希望される方は、開始15分前に会場へお越しください。

■問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415（内線2194）

外来診療表

■診察時間
■受付時間
■休診日

9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。
8:00~11:30 (土曜日は10:30まで)
日曜・祝日・土曜日 (第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

平成31年1月1日

午後の診療は、予約制です。(急患等は、各科で対応させていただきます。)

科名		月	火	水	木	金	土	
内科	総合診療(初診)	午前	関口 健二	實近 百恵	山内 瑛子	金子 一明	鳥居 旬	—
	循環器	午前	由井 寿典	—	門田 真 担当医【予約制】	加藤 太門	岡野 孝弘	—
		午後	—	富田 麻	—	—	—	—
	腎臓・血液・ 肝臓	午前	新津 義文 【診察】10:00~	—	新津 義文	—	—	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	糖尿病・内分泌	午前	—	北原 修	—	佐藤 亜位	北原 修	—
		午後	—	森 淳一郎 (第1・3・5週)	—	—	—	—
	呼吸器	午前	小林 孝至	—	池川 香代子	—	福岡 敬郎	漆畑 一寿
		午後	—	—	—	—	大橋 信彦	—
	一般	午前	中澤 勇一	関口 健二 担当医	實近 百恵	脇田 隆寛	金子 一明	—
午後		上條 剛志	—	山内 瑛子	鳥居 旬(交替制)	—	—	
一般	午前	—	—	上條 剛志	上條 剛志	上條 剛志	—	
	午後	—	—	—	—	—	—	
禁煙外来 【予約】	午後	—	太田 久彦 【診察】14:00~	—	—	—	—	
緩和ケア外来 【予約】	午前	—	平方 真 (第1・3週)	—	—	—	—	
ものわすれ外来 【予約】	午後	—	—	—	—	関口健二(第1週) 金子一明(第3週) 【診察】18:30~	—	
小児科	一般	午前	金井 絢子	竹内 さつき	金井 絢子	柴崎 拓実 平林 伸一 (第2・4週)	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	予防接種 乳児健診	午後	竹内 さつき	金井 絢子	—	—	金井 絢子	—
	発達外来 慢性疾患外来	午後	竹内 さつき	金井 絢子	竹内 さつき	平林 伸一 (第2・4週) 金井 絢子	竹内 さつき	—
外科	一般	午前	平賀 理佐子 高木 哲	平賀理佐子(予約制) 高木 哲	高木 哲(予約制) 平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子 【診察】9:30~	担当医
		午後	—	平賀 理佐子 高木 哲	高木 哲	高木 哲	—	—
	乳腺外来 【予約】	午前	—	—	担当医 (第1・3・5週)	—	小池 毅男 (第2週のみ)	—
		午後	—	小池 毅男 【診察】14:00~ (受付15:30まで)	—	—	—	—
心臓血管外来 【予約】	午後	—	—	—	—	信州大学 【診察】14:00~	—	
整形外科 【受付】10:30まで		伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	信州大学	信州大学	
脳神経外科	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木俊樹(第2週)	
	午後	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	信州大学	松本 祥代	松本 祥代	
皮膚科	午後	—	—	子供専門外来 【診察】14:30~ (受付15:00まで)	—	—	—	
泌尿器科	午前	井上 善博	野口 渉	野口 渉	井上 善博	野口 渉	井上善博(第2週) 野口 渉(第4週)	
産婦人科	午前	深松 義人	桑原 良奈	信州大学 三橋 祐布子 【診察】14:00~ (受付15:30まで)	深松 義人	桑原 良奈	桑原良奈(第2週) 深松義人(第4週)	
	午後	—	—	—	—	—	—	
眼科 【予約】		平野 隆雄	—	赤羽 圭太	—	田中 正明	担当医	
耳鼻咽喉科		—	信州大学 【診察】14:00~ (受付15:30まで)	—	—	—	信州大学	
形成外科	午前	—	—	信州大学 【診察】9:30~	—	—	—	
特殊歯科・口腔外科 【予約】		小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人 【診察】12:30まで	—	

※青文字は派遣医師です。

- 予約については、各科外来までお問い合わせください。
- 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
- 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)

理念
私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院
■編集 市立大町総合病院 広報委員会
〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地
TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp>
e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp