

# きらり



## 大町病院

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2018.3.1

vol.23

<http://www.omachi-hospital.jp/>



## ■ 健診センターからのお知らせ

■ 新任医師紹介

■ 病院からのお知らせ

■ 診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：勤務環境改善ワークショップ

1月20日に、県医療勤務環境改善支援センター協力のもと、院内職員を対象とした、勤務環境改善ワークショップを実施しました。

このワークショップは、医療従事者が働きやすい職場づくりを目的とし、県内では、初めての試みとなりました。

# 健診センターからのお知らせ

早期発見という最良の健康法のために、  
皆様の健康管理をお手伝いします。



信頼性の高い診断はもちろん、健診当日の結果説明や生活習慣についてのアドバイスなどきめ細やかに対応します。

『健康』とは全ての病気をなくすのではなく、与えられた環境の中で支障なく力いっぱい働ける能力です。毎日快適な生活を過ごせる状態が健康といえます。ご自分の健康はご自分で守り、つくるものです。私たちはそのお手伝いをするとともに、ただ人間ドックや健診を受けていただくだけでなく、“優雅で落ち着いた空間とおもてなし”によって、気持ちもリフレッシュして明日（未来）に向かっていただきたい・・・そう願っております。



保健指導やアフターフォローも、受診者様の立場にたった健康づくりのサポートを心掛けています。

健診センターでは、皆様に「受けたい健診」「受けてみたい健診」を提供するため、常に新しい試みに挑戦しています。今回は、平成



30年度よりお受けいただける健診コースやオプション検査を中心にご案内します。

独立した健診フロアで健診専門の技師による生理検査を実施しています。

## 1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。

検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な診断や指導があります。

### ■スケジュール（目安）

8：30～13：00

（昼食を召し上がってお帰りいただけます。）

## 2日ドック

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。

より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。

健康状態の把握はもちろん、心と身体もリラックスしていただくため、ご宿泊はくるよんロイヤルホテルにお泊りいただきます。

美味しいお食事と温泉でリフレッシュしながらご受診いただけます。宿泊を希望されない場合は、通院型コースもご用意しております。

### ■スケジュール（目安）

1日目 8：50～15：00 ホテルへ移動（送迎あり）

2日目 ホテルから病院へ 8：00～14：00

## 当院の人間ドックの オススメポイント!!

### 苦しくない胃カメラ検査

胃カメラが苦しいのは、スコープ挿入時に喉にあたって苦痛を感じるからです。

当院ではプロポフォール麻酔を使用して眠っていただくため苦痛を感じにくく、目覚めがすっきりとふらつき感がないことが特徴です。

※プロポフォール麻酔を使用して胃カメラをお受けになられる場合、追加料金1,000円をいただきます。

### 脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方におすすめです。併用コース(ドックと同日に実施)のほか、単独脳ドック、簡易脳ドックもあります。



認知症チェックに有効なオプション検査もお選びいただけます。

## 平成30年度の人間ドックコース

検査項目	2日ドック	1日ドック	脳ドック併用	脳ドック単独	簡易脳ドック
身体計測(腹囲含む)	○	○		○	○
視力測定(裸眼・矯正)	○	○			
眼圧測定・眼底撮影	○	○			
聴力	○	○			
血圧	○	○		○	○
尿検査	○	○		○	
胸部X線(2方向)	○	○			
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)	○				
心電図	○	○		○	
心不全マーカー(BNP検査)	○				
腹部超音波	○	○			
肺機能検査	○	○			
血液検査(一般・生化学・血清)	○	○		○	
糖負荷検査(血糖)	○				
胃検査(胃カメラまたは胃バリウム)	○	○			
便検査	○	○			
乳房視触診	女性○				
婦人科(子宮頸部細胞診)	女性○				
前立腺マーカー(※50歳以上男性)	男性○				
頭部MRI撮影			○	○	○
頭部・頸部MRA撮影			○	○	○
頸部超音波検査			○	○	
内科診察	○	○		○	
結果説明・保健指導・情報提供	○	○		○	
<b>料金(税込)</b>	<b>68,150円</b> ※通院タイプ 57,150円	<b>36,000円</b>	<b>24,300円</b>	<b>34,500円</b>	<b>18,900円</b>

※上記は基本コース料金であり、当院と独自契約している健康保険組合や共済組合の保険証をお使いの方は料金が異なる場合があります。

# オプション検査

多彩なオプション検査をご用意しています。組み合わせることで一人おひとりにカスタマイズされた受診が可能です。  
(※ ●の付いた項目は、オプション検査として追加できます。)

	検査項目		2日ドック	1日ドック	料金(税込)	備考	
共通検査	腹部超音波検査		コース内	コース内	5,730円		
	眼圧・眼底検査		コース内	コース内	2,130円		
	胸部CT検査			●	12,000円		
	胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)		コース内	●	14,000円		
	肺機能検査(肺活量)		コース内	コース内	2,050円		
	骨密度検査		●	●	3,890円		
	血圧脈波検査		●	●	1,410円		
	大腸CT検査		●	●	20,000円	NEW	
	睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査		●	●	6,000円		
女性限定検査	子宮頸部細胞診		コース内				
	子宮頸がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査)		●	●	2,000円(2日ドック) 5,000円(1日ドック)		
	子宮がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査+内膜細胞診)		●	●	7,000円(2日ドック) 10,000円(1日ドック)	セット料金	
	乳房視触診		コース内	●	1,080円		
	マンモグラフィー撮影 1方向		●	●	3,780円		
	マンモグラフィー撮影 2方向		●	●	5,280円		
	乳房超音波検査		●	●	3,780円		
	レディースドックA (子宮がん検査、マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)		●	●	14,500円(2日ドック) 17,500円(1日ドック)	お得な セット 料金 プラン	
	レディースドックB (マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)		●	●	7,800円		
血液検査	アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査	男性用	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん	●	●	24,000円	事前問診あり
		女性用	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん・卵巣がん	●	●	24,000円	
	心不全マーカー		コース内	●	3,000円		
	アレルギー検査	MAST36		●	●	14,000円	
		ハウスダスト・ダニ系		●	●	2,400円	
		動物系		●	●	2,400円	
		花粉系		●	●	3,600円	
	肝炎ウイルス検査(血液検査)		コース内	コース内	3,710円		
	腫瘍マーカー	膵臓がん検査(CA19-9)		●	●	3,800円	3項目セット
		大腸がん検査(CEA)					
		肝臓がん(AFP)					
		前立腺がん検査(PSA)		● ※50歳以上はコース内	●	2,500円	3項目セット + PSA/CA125 5,500円
	卵巣がん検査(CA125)		●	●	2,500円		
	甲状腺機能検査		●	●	5,000円		
骨代謝マーカー		●	●	4,000円	NEW		
ピロリ菌血液抗体検査		●	●	2,200円			
尿検査	尿沈渣		コース内	コース内	1,070円		
	微量アルブミン尿検査		糖負荷未実施者はコース内	●	1,200円		
脳	VSRAD検査(早期認知症診断支援システム)		脳ドックオプション		3,000円		
	TDAS認知症テスト				1,000円		

## || おすすめのオプション検査

### 大腸CT検査

NEW

内視鏡を挿入せずに大腸を診断する新しい大腸検査です。CTで大腸を撮影し、コンピューター処理によって大腸の三次元画像を作成し、腫瘍性病変などを診断する方法です。

### アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することで、現在、がんであるリスクを評価する新しい検査です。

## 人間ドック以外に次のような健康診断や検診などもお受けしております

## || 事業所様へ

- ▽ 協会けんぽ生活習慣病予防健診  
(ドック料金から協会けんぽの補助額を引いた差額ドックも受診可能)
- ▽ 定期健康診断 (法定健診、特定健診など)
- ▽ ストレスチェック



## || 単独検診

人間ドックを受ける時間がないという方、あなたの『気になるところだけ』選んで検査できます。

検査項目	料金(税込)
大腸CT検査 <span style="float: right;">NEW</span>	24,000円
胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	12,500円
アレルギー検査MAST36: 血液検査で36種類のアレルギー検査が可能です!!	16,000円
胸部CT検査	12,000円
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定)	15,000円
睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査	8,000円
マンモグラフィ(2方向)	5,280円
乳房超音波検査	3,780円
子宮頸がん検査(頸部細胞診+経膈超音波検査)	5,000円
子宮がん検査(頸部細胞診+経膈超音波検査+内膜細胞診)	10,000円

※ただし、自覚症状のある場合は診療として受診してください。

## お申し込みから結果報告までの流れ <人間ドック・健康診断>

### 予 約

完全予約制です。

### 書類の送付

ご案内、問診票、検体採取容器などを郵送します。

### 検 査 前

当日までに問診票への記入をお願いします。

### 検査当日

当日は絶飲食でお越しください。

### 結果表の送付

約3週間程度で結果表を郵送します。

### 予約受付

電話または窓口にてご予約ください。

※ご利用は完全予約制です。

- 平日: 9時～17時      土曜日(第2・第4): 9時～12時      ※祝日・祭日は除く
- TEL: (0261) 85-2234      ■FAX: (0261) 22-3236
- メールアドレス: kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp

# 新任医師紹介



## 産婦人科

くわばら よしな  
**桑原 良奈**

出身地 広島県  
出身大学 久留米大学  
卒業年度 平成17年度

### 医師を目指したきっかけは？

海外ボランティアに行くお医者さんが知り合いにあり、自由に海外に行き来する姿が格好よく見えました。そんな働き方に憧れて、医師になりたいと思いました。

### 先生の専門分野は？

産婦人科が専門で 漢方も勉強中です。月経の悩みやお産も、毎日の生活習慣や少しのきっかけで、良くなっていくと思います。少しでも皆様の手助けになればと思います。

### 趣味は何でしょうか？

子育てで遠ざかっていますが、ジョギング・ベリーダンス・薪割りなど体を動かすことが好きです。ウクレレも少ししていました。これからは、子供と一緒に、長野の自然を楽しみたいです。

### 地域の皆さんへメッセージをお願いします。

お産に立ち会うことが好きで、お産を通して、女性の美しさ、たくましさを教えてもらいました。去年、自分が妊娠出産を体験してみて、妊婦さんの気持ちや陣痛の痛みを初めて知り、目から鱗なことばかりでした。

自分の体験が生かせるよう、頑張りたいと思います。  
よろしくお願いします。



## 内科

わきだ たかひろ  
**脇田 隆寛**

出身地 岐阜県  
出身大学 秋田大学  
卒業年度 平成22年度

### 医師を目指したきっかけは？

父を病気で亡くしたことが医師になろうとしたきっかけのひとつにあると思います。

### 先生の専門分野は？

一般内科。後期研修では「救急医療に軸足を置いた家庭医」としての訓練を受けました。研修終了後もその理念の継承を心がけています。

### 趣味は何でしょうか？

ロードバイク、野鳥観察、読書。大町市に住むことを幸いに、以前に楽しんでいた登山を再開したいと考えています。

### 地域の皆さんへメッセージをお願いします。

不慣れなどのために当初はご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、地域の皆様の健康にお役にたてるよう精進いたしますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ケアサポートセット（CSセット）導入のご案内

当院では、ケアサポートセット（＝CSセット）を、平成30年4月より導入します。

CSセットとは、今までの寝巻レンタルから、患者様をご入院中に必要とされる『寝巻・タオル類・日用品のセット』を日額定額制のレンタルでご利用いただけるサービスです。（専門業者との直接契約となります。）

患者様、ご家族の入院準備や補充のお手間やご負担を軽減するだけでなく、二次感染の予防にも大きな効果があります。

寝巻・タオル類は全てお洗濯込みになりますので、清潔な寝巻・タオル類をご利用いただけます。日用品も必要に応じて、提供されます。

### ■ CSセット内容

寝巻・バスタオル・フェイスタオル・おしぼり・コップ（吸い飲み）・  
歯ブラシ等・歯磨き粉（義歯洗浄剤）・ティッシュ・箸、スプーン・  
シャンプー・リンス・ボディソープ等

**1日あたり 324円（税込）**

※CSセットご利用の患者様は、私物洗濯サービスがご利用いただけます。  
（別途、料金がかかります。）

■ 問い合わせ 医事課入院係 **TEL** 0261-22-0415（内線 2012、2025）

## 臨時職員の募集について

当院では、次の職種で臨時職員を募集しています。

### 看護助手・介護福祉士（若干名）

**応募資格** 不問（介護福祉士又は介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）修了者であればなお可）  
**業務内容** 患者さんへの介護等補助業務のほか医師、看護師の補助業務  
**勤務時間** 週5日勤務  
**賃金** 日給 6,800円～7,300円 ※夜勤手当あり

### 歯科衛生士（1名）

**応募資格** 歯科衛生士の資格がある人  
**業務内容** 病院における歯科衛生士業務、歯科口腔外科診療補助等  
**勤務時間** 8：30～17：15の週5日勤務  
**賃金** 日給 8,400円 時給 1,050円

- 申し込み 履歴書に必要事項を記入の上、大町総合病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。
- 採用試験 大町総合病院で、面接試験を行います。  
（面接試験合格後、2週間以内に結果を通知します。）
- その他 ●看護師、作業療法士、検査技師、社会福祉士等も募集しています。  
※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

■ 問い合わせ 総務課人事係 **TEL** 0261-22-0415（内線2217）

# 外来診療表

- 診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。
- 受付時間 8:00 ~ 11:30 (土曜日は10:30まで)
- 休診日 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。  
 午後の診療は、予約制です。

平成30年3月1日

科名		月	火	水	木	金	土	
内科	総合診療(初診)	午前	関口 健二 五味 志文	鳥居 旬	金子 一明	實近 百恵	塩澤 良一 頼母木 直樹	—
	循環器	午前	田畑 裕章	—	門田 真 山田博美(予約制)	山崎 佐枝子	加藤 太門	—
		午後	—	富田 威	山田 博美	—	—	—
	腎臓・血液・ 肝臓	—	新津 義文 [診察]10:00~	—	新津 義文	—	—	—
	糖尿病・内分泌	午前	—	北原 修	—	佐藤 亜位	北原 修	—
		午後	—	森 淳一郎 (第1・3・5週)	—	—	—	—
	呼吸器 神経	午前	小林 孝至	—	池川 香代子	—	福嶋 敏郎	漆畑 一寿
		午後	—	—	—	—	大橋 信彦	—
	一般	午前	中澤 勇一	関口 健二	實近 百恵	塩澤 良一 中澤 勇一	金子 一明	—
		午後		担当医	脇田 隆寛 頼母木 直樹	鳥居 旬	五味 志文	—
一般	午後	上條 剛志	—	上條 剛志	上條 剛志	上條 剛志	—	
禁煙外来 【予約】	午後	—	太田 久彦 [診察]14:00~	—	—	—	—	
ものわすれ外来 【予約】	午後	—	—	—	—	担当医 [診察]13:30~	—	
緩和ケア外来 【予約】	午後	—	—	—	—	担当医(第2・4週) [診察]13:30~	—	
小児科	一般	午前	倉沢 伸吾	竹内 さつき	倉沢 伸吾	柴崎 拓実	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	予防接種	午後	竹内 さつき	倉沢 伸吾	—	—	—	—
	発達外来 慢性疾患外来	午後	—	—	竹内 さつき	平林 伸一 (第2・4週) 倉沢 伸吾	竹内 さつき	—
	乳児健診	午後	—	—	—	—	倉沢 伸吾	—
外科	一般	午前	平賀 理佐子 高木 哲	平賀理佐子(予約制) 高木 哲	高木 哲(予約制) 平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子	信州大学
		午後	—	平賀 理佐子 高木 哲	高木 哲	高木 哲	—	—
	乳腺外来 【予約】	午前	—	—	担当医 (第1・3・5週)	—	小池 綏男 (第2週のみ)	—
		午後	—	小池 綏男 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	—	—
心臓血管外来	—	—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	
整形外科 【受付】10:30まで	—	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	池上 章太	信州大学	
脳神経外科	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹(第2週)	
	午後	—	—	—	—	—	—	
皮膚科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	信州大学	松本 祥代	松本 祥代	
	午後	—	—	子供/専門外来 [診察]14:30~ (受付15:00まで)	—	—	—	
泌尿器科	午前	井上 善博	野口 涉	野口 涉	井上 善博	野口 涉	井上善博(第2週) 野口 涉(第4週)	
	午後	—	—	—	—	—	—	
産婦人科	午前	深松 義人	桑原 良奈	信州大学	深松 義人	桑原 良奈	桑原良奈(第2週) 深松義人(第4週)	
	午後			三橋 祐布子 [診察]14:00~ (受付15:30まで)			—	
眼科 【予約】	—	家里 康弘	—	赤羽 圭太	—	田中 正明	担当医	
耳鼻咽喉科	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	信州大学	
形成外科	午前	—	—	信州大学 [診察]9:30~	—	—	—	
特殊歯科・口腔外科 【予約】	—	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人 [診察]12:30まで	—	

- 予約については、各科外来までお問い合わせください。
- 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
- 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)
- 午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

※青文字は派遣医師です。

## 理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

## 基本方針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院

■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代)

URL <http://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail [hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp)