

# きらり 大町病院

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2018.1.1

vol.22

<http://www.omachi-hospital.jp/>



■ 新年のご挨拶

■ 各種教室、相談等のご案内 ～認定看護師の取り組み～

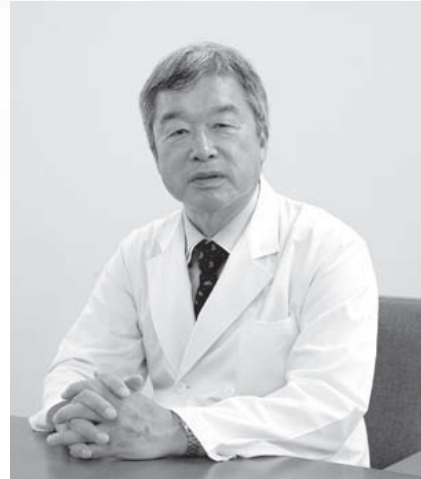
■ 病院からのお知らせ

■ 託児所「きらり」のご案内

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：第2回イルミネーションコンサート  
(主催：大町病院を守る会)  
当院臨床検査室職員によるハンドベル演奏

# 平成30年 新年のご挨拶



病院事業管理者 兼 院長

井上 善博

皆様、新年明けましておめでとございます。本年もよろしくお願いたします。

平成29年の大町病院を振り返ってみますと、2月には、病院の運営管理と提供される医療について専門的な見地から評価を受ける病院機能評価を受審し認定更新を行いました。認定病院となりますと、国の外郭団体である日本医療機能評価機構から「地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく、日常的に努力している病院である」という評価を受けたことになり、これは大町病院の、「私たちは地域に密着した温かく誠実な医療を実践します」という理念につながるものでもあります。4月には、1年目の初期研修医が3名加わり、初期研修医5名とこれまでにない陣容となりました。さらに信大から短期間の総合診療科研修を行う研修医や臨床実習生も来ています。若い彼らは病院内を駆け回るようにして診療にあ

たっており、病院を訪れて、雰囲気が変わったなと感じられた方も多いと思います。さらに8月には健診を主に行う医師を常勤医として迎えました。今後は内科専門医と各科医師の充実を図りたいと考えております。10月には、2人体制で運営していた産婦人科の医師が1名になってしまいました。大北地域で唯一周産期医療を行っている当院で、お産を継続できるかどうか難しくなりましたが、平成30年1月中旬に若い女性産婦人科医が赴任する予定となりひとまず安堵しました。それまでの間、何とか1人体制でお産を継続することしております。

平成28年度に策定された長野県地域医療構想では2025年に向けた病床数の再編が提示されました。大北医療圏については高齢化に伴い全体の病床数が減りますが、中でも急性期病床が減ることになります。さらに当院では総務省より提示のあった新公立病院改革ガイドラインに基づいて、持続可能な病院経営を目指した新改革プランを3月にまとめ県に提出いたしました。しかし、平成30年4月には医療、介護報酬同時改定があり、経営に与える悪影響が心配されます。高齢化と人口減少を見据えたうえで、地域から求められているニーズに応え、さらに経営を安定させるためには、乗り越えなければならぬハードルは高いですが、これからも地域に密着した病院を目指してまいりますので、よろしくお願申し上げます。

# 各種教室、相談のご案内

## ～認定看護師の取り組み～

当院、認定看護師が取り組んでいる各種教室、相談等についてご案内します。

### 西澤 千文 糖尿病看護認定看護師 (看護部長)

糖尿病は、一生付き合っていかなければならない病気です。患者さんやご家族が困っておられる問題に対して専門的な知識と技術を生かし、少しでも快適に日常生活が送れるよう、一緒に走る伴走者となるようにお手伝いさせていただきます。

#### 糖尿病教室

日時：第2水、金曜日 午後2時～4時  
場所：南棟1階 講堂

#### 糖尿病バイキング (要申込)

日時：第3水曜日 午前11:45～  
場所：南棟1階 講堂

※詳しくは、「糖尿病教室のお知らせ (5ページ)」をご覧ください。

### 吉田 由美子 認知症看護認定看護師

認知症は高齢者にとって非常に身近な障害であり、誰もが少なからず不安を抱いておられると思います。認知症を抱える家族やご家族への支援をし、住み慣れた地域で安心して過ごせるように、専門的な知識と経験を生かしお手伝いさせていただきます。

問い合わせ：内科外来 または  
脳神経外科外来

### 和田 由美子 緩和ケア認定看護師

がんを通して体験したこと、ご家族の思いを語り合う場「がんサロン かたくり」を毎月開催しています。また診療外来では相談できない悩みや思いを患者さん、ご家族の立場に立って専門的な見地でアドバイスサポートさせていただきます

#### がんサロン「かたくり」

日時：第1金曜日 午後2時～4時  
場所：南棟1階 講堂  
申し込み：不要

### 羽田 仁美 皮膚排泄ケア認定看護師

人工肛門や人工膀胱の手術を受けられた方、褥瘡や排泄に関してお困りの方の悩みや意向をお聞きしながら、患者様やご家族が日常生活を快適に過ごせるように専門的な知識と技術を生かしサポートさせていただきます。

日時：火、木 (第1・3)、金曜日 午前中  
場所：耳鼻科外来  
問い合わせ：かかりつけ診療科

#### 認定看護師とは？

認定看護師おは、高度化し専門分化が進む医療の現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。「認定看護師」ごとに日本看護協会が認定しています。

## 臨時職員募集（看護師・保健師・助産師、介護福祉士、看護助手、歯科衛生士、医療事務）

大町病院では次の職種で臨時職員を募集します。

### ■募集内容

#### 看護師・保健師・助産師（若干名）

応募資格	各職種の免許をお持ちの方
業務内容	外来、病棟等の各職場における看護師・保健師・助産師業務
勤務時間	日 勤 8:30～17:15 準夜勤 16:30～1:15 深夜勤 0:30～9:15 夜 勤 16:30～9:15 ※ローテーションによる勤務。（勤務時間相談に応じます。）
賃 金	●保健師・助産師 時給 1,350 円または、日給 10,800 円 ●看護師 時給 1,300 円または、日給 10,400 円 通勤手当、夜勤手当・夜間看護手当（2,000 円～6,800 円/回）

#### 介護福祉士、看護助手（若干名）

応募資格	介護福祉士又は介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）修了者
業務内容	・患者さんへの介護等補助業務（身体清拭、排泄、食事などの介助） ・医師、看護師の補助業務 ・機器、物品の準備、管理業務 ・病室の清掃等 雑務全般
勤務時間	日 勤 8:30～17:15 夜 勤 16:30～9:15 ※ローテーションによる週5日勤務
賃 金	日給 6,800 円～7,300 円 通勤手当、夜勤手当・夜間看護手当（6,800 円/回）

#### 歯科衛生士（若干名）

応募資格	歯科衛生士免許をお持ちの方
業務内容	・口腔外科診療補助 ・病院における歯科衛生士業務 等
勤務時間	基 本 8:30～17:15 ※フルタイムまたはパート勤務。（勤務時間相談に応じます。）
賃 金	時給 1,050 円または、日給 8,400 円 通勤手当

#### 医療事務（若干名）

応募資格	医療事務有資格者
業務内容	・レセプト業務、受付業務、診療報酬請求業務 等
勤務時間	日 勤 8:30～17:15 週5日 ※早出勤あり。
賃 金	時給 870 円または、日給 6,800 円 通勤手当

- 申し込み 申込書に必要事項を記入し、資格免許証の写しを添付して、大町総合病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。  
※申込書は大町病院総務課人事係にあります。  
(病院ホームページからもダウンロード可能【URL <http://www.omachi-hospital.jp/>】)

- その他 ●平成30年4月採用職員（看護師・保健師・助産師、介護福祉士）  
●奨学生（看護師・保健師・助産師）※奨学金貸与制度 も募集しています。  
※詳しくは、病院ホームページをご覧くださいか、下記までお問い合わせください。

- 問い合わせ 総務課人事係 **TEL** 0261-22-0415（内線 2217）

## 介護予防講習会 「飲み込む力を維持するために ～誤嚥性肺炎の予防～」

大町病院では、一般の方を対象に、誤嚥性肺炎を予防するための講習会を開催します。高齢者に多くみられる誤嚥や誤嚥性肺炎について副院長太田久彦医師が解説、その予防につながる生活習慣や体操も紹介いたします。ご自身だけでなくご家族のために関心がある方など、どなたでも参加できます。参加は無料です。

- 日 時 2月22日(木) 午後1時30分～3時30分
- 会 場 南棟1階 講堂
- 問い合わせ・申込先 リハビリテーション室 TEL 22-0415 内線 2188

## 健康教室 (健康教室『Santéおおまち』第3弾～加齢にSTOP！みんなで健康寿命を延ばそう！～)

健康管理の基本は自分のからだを知ることからです。ご自身の体内年齢や筋肉量、骨量などを測定してみませんか？現在の状態を確認し、いつまでも健康で若々しい心身を保つために必要な運動をご紹介します。

- 日 時 2月24日(土) 午前9時～12時
- ※予約制：申込締切 2月16日(金)
- 対象者 概ね40歳以上の女性(定員30名程度)
- 内 容
- 会 場 南棟2階 健診センター
- 服 装 運動のできる服装
- 持ち物 参加費(1,000円)、タオル

### ●身長・体重・体組成計での測定

体組成計での測定により体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪といったからだの組成を分析します。

### ●太田医師による講演

『知っていますか！？サルコペニア』

### ●エクササイズ

『チェアーエクササイズ』椅子を使った運動を行います。

### ●健康相談(希望者)



前回開催時の様子

- 問い合わせ 健診センター TEL 0261-85-2234 (直通)

## 糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

■日 程	回数	1月	2月	3月	時間	費用	内 容
第1回	10日 (水)	14日 (水)	7日 (水)	14:00～ 16:00	500円	①糖尿病とは(糖尿病療養指導士) ②運動療法(理学療法士) ③食事療法(管理栄養士)	
第2回	12日 (金)	16日 (金)	9日 (金)	14:00～ 16:00	500円	①日常生活の心得(看護師) ②薬について(薬剤師) ③検査について(臨床検査技師)	
第3回	17日 (水)	21日 (水)	14日 (水)	11:45～ (要予約)	900円 程度	①食事の実際(試食会) ②相談・個人指導(管理栄養士)	

- 会 場 南棟1階 講堂
- その他
  - 第3回の試食会(バイキング形式の食事会)は申し込みが必要です。
  - 鉛筆と診察券をお持ちください。
  - 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。  
また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
  - 血糖測定を希望される方は、開始15分前に会場へお越しください。

- 問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415 (内線 2194)

# 託児所「きらり」のご案内

当院では、病院敷地内に付属託児所「きらり」を設置しています。外来受診、入院時や面会など病院に来院される方もご利用いただけます。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

- 開園時間 月曜日～金曜日 8:00～18:30  
※開園時間外のご利用は、ご相談ください。
- 対象年齢 生後6ヶ月より
- 料金 (1時間) 1歳児以上 500円、0歳児 700円  
預かりコース 1週間(連続7日間の営業日) 20,000円
- 持ち物 着替え(上下・下着)、おむつ(必要な場合)、  
ミルク(必要な場合)  
※預かり時間が昼食(11時)に重なる場合は、お弁当が必要となります。
- 問い合わせ・予約先 託児所「きらり」 TEL 85-2528



## 理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

## 基本方針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院

■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代)

URL <http://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail [hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp)

※外来診療表につきましては当院ホームページをご覧ください。