市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

きらり 大町病院

http://www.omachi-hospital.jp/

2017.3.1
vol.18

健診センターからのお知らせ
地域包括ケア病棟からのお便り
病院からのお知らせ
トピックス
診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：健康教室「Santé おおまち」第２弾
（健診センター）

健診センターからのお知らせ

早期発見という最良の健康法のために、皆様の健康管理をお手伝いします。

信頼性の高い診断はもちろん、健診当日の結果説明や生活習慣についてのアドバイスなどきめ細やかに対応します。

保健指導やアフターフォローも、受診者様の立場にたった健康づくりのサポートを心掛けています。

『健康』とは全ての病気をなくすのではなく、与えられた環境の中で支障なく力いっぱい働ける能力です。毎日快適な生活を過ごせる状態が健康といえます。ご自分の健康はご自分で守り、つくるものです。私たちはそのお手伝いをするとともに、ただ人間ドックや健診を受けていただくだけでなく、“優雅で落ち着いた空間とおもてなし”によって、気持ちもリフレッシュして明日（未来）に向かっていただきたい…そう願っております。

健診センターでは、皆様に「受けたい健診」「受けてみたい健診」を提供するため、常に新しい試みに挑戦しています。今回は、平成29年度よりお受けいただける健診コースやオプション検査を中心にご案内します。

独立した健診フロアで健診専門の技師による生理検査を実施しています。

1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。

検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な診断や指導があります。

■スケジュール（目安）

8：30～13：00（昼食を召し上がってお帰りいただけます。）

2日ドック

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。

より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。健康状態の把握はもちろん、心と身体もリラックスしていただくため、くろよんロイヤルホテルにお泊りいただきます。美味しいお食事と温泉でリフレッシュしながらご受診いただけます。

■スケジュール（目安）

1日目　8：50～15：00　ホテルへ移動（送迎あり）

2日目　ホテルから病院へ　8：00～14：00

苦しくない胃カメラ健診

胃カメラが苦しいのは、スコープ挿入時に喉にあたって苦痛に感じるからです。当院ではプロポフォール麻酔を使用して眠っていただくため苦痛は感じない上、検査中動くことが少ないので精密な観察が可能です。目覚めがすっきりとふらつき感がないのも特徴です。

当院の人間ドックのオススメポイント!!

※プロポフォール麻酔を使用して胃カメラをお受けになられる場合、追加費用をいただくことになりました。（平成29年度より）

脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方におすすめです。併用コース（ドックと同日に実施）のほか、単独脳ドック、簡易脳ドックもあります。

認知症チェックに有効なオプション検査もお選びいただけます。

平成29年度の人間ドックコース

検　査　項　目	2日ドック	1日ドック	脳ドック併用	脳ドック単独	簡易脳ドック
身体計測（腹囲含む）	○	○		○	○
視力測定（裸眼・矯正）	○	○			
眼圧測定・眼底撮影	○	○			
聴力	○	○			
血圧	○	○		○	○
尿検査	○	○		○	
胸部X線（２方向）	○	○			
胸部CT検査（内臓脂肪面積測定付）	○				
心電図	○	○		○	
心不全マーカー（BNP検査）	○				
腹部超音波	○	○			
肺機能検査	○	○			
血液検査（一般・生化学・血清）	○	○		○	
糖負荷検査(血糖)	○				
胃検査（胃カメラまたは胃バリウム）	○	○			
便検査	○	○			
乳房視触診	女性○				
婦人科（子宮頸部細胞診）	女性○				
前立腺マーカー（※50歳以上男性）	男性○				
頭部MRI撮影			○	○	○
頭部・頸部MRA撮影			○	○	○
頸部超音波検査			○	○	
内科診察	○	○		○	
結果説明・保健指導・情報提供	○	○		○	
料　　金（税込）	68,150円 ※通院タイプ 57,150円	36,000円	24,300円	34,500円	18,900円

※上記は基本コース料金であり、当院と独自契約している健康保険組合や共済組合の保険証をお使いの方は料金が異なる場合があります。

オプション検査

多彩なオプション検査をご用意しています。組み合わせることでお一人おひとりにカスタマイズされた受診が可能です。　（※ ○の付いた項目は、オプション検査として追加できます。）

検査項目			2日ドック	1日ドック	料金（税込）	備考
共通検査	腹部超音波検査		コース内	コース内	5,730 円	
	眼圧・眼底検査		コース内	コース内	2,130 円	
	胸部CT検査			○	12,000 円	
	胸部CT検査（内臓脂肪面積測定付）		コース内	○	14,000 円	
	肺機能検査（肺活量）		コース内	コース内	2,050 円	
	骨密度検査		○	○	3,890 円	
	血圧脈波検査		○	○	1,410 円	
	睡眠時無呼吸症候群（SAS）スクリーニング検査		○	○	6,000 円	
女性限定検査	子宮頸部細胞診		コース内	○	3,630 円	
	子宮頸がん検査（頸部細胞診+経膣超音波検査）		○	○	2,000円（2日ドック） 5,000円（1日ドック）	セット料金 NEW
	子宮がん検査（頸部細胞診+経膣超音波検査＋内膜細胞診）		○	○	7,000円（2日ドック） 10,000円（1日ドック）	
	乳房視触診		コース内	○	1,080 円	
	マンモグラフィー撮影　１方向		○	○	3,780 円	
	マンモグラフィー撮影　２方向		○	○	5,280 円	
	乳房超音波検査		○	○	3 780 円	
	レディースドックA （子宮がん検査、マンモグラフィー撮影２方向、乳房超音波検査）		○	○	14,500円（2日ドック） 17,500円（1日ドック）	お得なセット料金プラン NEW
	レディースドックB （マンモグラフィー撮影２方向、乳房超音波検査）		○	○	7,800 円	
血液検査	アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査	男性用	胃がん,肺がん,大腸がん,膵臓がん,前立腺がん	○	○	24,000 円	事前問診あり
		女性用	胃がん,肺がん,大腸がん,膵臓がん,乳がん,子宮がん・卵巣がん	○	○	24,000 円	
	心不全マーカー			コース内	○	3,000 円	
	アレルギー検査	MAST36 NEW		○	○	14,000 円	
		ハウスダスト・ダニ系		○	○	2,400 円	
		動物系		○	○	2,400 円	
		花粉系		○	○	3,600 円	
	肝炎ウイルス検査（血液検査）			コース内	コース内	3,710 円	
	腫瘍マーカー	膵臓がん検査（CA19-9）		○	○	3,800 円	3項目セット
		大腸がん検査（CEA）					
		肝臓がん（AFP）					
		前立腺がん検査（PSA）		○ ※50歳以上はコース内	○	2,500 円	3項目セット ＋ PSA/CA125 5,500円
		卵巣がん検査（CA125）		○	○	2,500 円	
	甲状腺機能検査			○	○	5,000 円	
	ピロリ菌血液抗体検査			○	○	2,200 円	
尿検査	尿沈渣			コース内	コース内	1,070 円	
	微量アルブミン尿検査			糖負荷未実施者はコース内	○	1,200 円	
脳	VSRAD検査（早期認知症診断支援システム）			脳ドックオプション		3,000 円	
	TDAS認知症テスト					1,000 円	

おすすめのオプション検査

アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することで、現在、がんであるリスクを評価する新しい検査です。

長野朝日放送信州のがん最前線vol. 10『賢い検診で早期発見！』でも紹介されました。

胸部ＣＴ検査

ＣＴ（コンピュータ断層撮影）新機種を導入し、最大80％の被ばくを低減しても従来と同等の画質を得ることができ、検査精度を維持しながら身体に優しい検査が可能です。

人間ドック以外に次のような健康診断や検診などもお受けしております

事業所様へ

- ○ 協会けんぽ生活習慣病予防健診（差額ドックも受診可能）
- ○ 定期健康診断（法定健診、特定健診など）
- ○ ストレスチェック

NEW『ちょっと気になる検診』始めます。

人間ドックを受ける時間がないという方、あなたの『気になるところだけ』検査します。

検　査　項　目	料金（税込）
胃内視鏡検査（胃カメラ検査）	12,500 円
アレルギー検査MAST36：血液検査で36種類のアレルギー検査が可能です!!	16,000 円
胸部CT検査	12,000 円
胸部CT検査（内臓脂肪面積測定）	15,000 円
睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査	8,000 円

検　査　項　目	料金（税込）
マンモグラフィー（2方向）	5,280 円
乳房超音波検査	3,780 円
子宮頸がん検査（頸部細胞診+経膣超音波検査）	5,000 円
子宮がん検査（頸部細胞診+経膣超音波検査＋内膜細胞診）	10,000 円

※ただし、自覚症状のある場合は診療として受診してください。

お申し込みから結果報告までの流れ

人間ドック・健康診断

予　約	書類の送付	検 査 前	検査当日	結果表の送付
完全予約制です。	ご案内、問診票、検体採取容器などを郵送します。	当日までに問診票への記入をお願いします。	当日は絶飲食でお越しください。	約3週間程度で結果表を郵送します。

■ 予約受付　電話または窓口にてご予約ください

平　日：9時 ～ 17時
土曜日（第2・第4）：9時～ 12時　※祝日・祭日は除く
TEL（0261）- 85 - 2234　FAX（0261）- 22 - 3236
メールアドレス：kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp

ご利用は完全予約制です。

地域包括ケア病棟からのお便り

平成28年１月に開設した地域包括ケア病棟の取組みについてご紹介します。

地域包括ケア病棟では、急性期治療が終了して在宅・介護施設への復帰を目指している方が入院されています。体調を整え、リハビリに励むことが主な日課となっていますが、それ以外の空白の時間に着目し、患者様の生活の張りを保つ機会になればと、レクリエーションを企画しました。

手先や頭を使うレクリエーションの場合、脳が活性化し認知症予防や進行を遅らせる効果が期待され、その後の様子は、自分らしさを取り戻したり、行動は落ち着きます。表情に乏しく言葉数の少なかった方からも「あー久しぶりに大笑いした。」「また誘ってね。」「明日は何をするの？」といった声をたくさんいただいています。

また、風船バレーやカラオケを行った後の表情は生き生きとされており顔色も良いです。患者様同士、交流を深めるふれあいの場となりつつある印象です。やむを得ずベット上で過ごすことが主となっている患者様には、スタッフがベッドサイドで残存能力を活用した取り組みや会話で、その方へのレクリエーションとさせていただいています。

今後も、季節や体の状態に合わせたレクリエーションを開催し、楽しみを持った離床、退院後の生活を視野に入れた関わりとして発展させていく予定です。

（地域包括ケア病棟　担当　介護福祉士）

院内での携帯電話等の使用について

当院では、患者さま、来院される皆さまの利便性の向上を図るため、一定のルールのもとで携帯電話の使用制限を緩和することとしました。携帯電話の使用に当たっては、マナーを守り周囲の迷惑にならないようご理解ご協力をお願いします。

■携帯電話等の使用可能エリア

場　所		通　話	メール（web 閲覧等）
病棟ラウンジ、エレベーターホール 正面玄関、休憩スペース（1階）		○	○
病室	個室		
	個室以外	×	○
待合場所、診察室			
放射線室（撮影室内）		×	×
臨床検査室、手術室		×（電源 off）	×（電源 off）

■注意事項

・院内ではマナーモードに設定してください。
・歩行しながらの通話やメール、大声での通話はご遠慮ください。
・写真・動画撮影及び録音機能の使用はご遠慮ください。（ご家族等を撮影される場合も、他の患者さまや職員が写る可能性がありますので、ご遠慮ください。）
・他の患者さまのご迷惑にならないようマナーを守ってご使用ください。
・職員から使用に関して指示があった場合は、その指示に従ってください。

健康教室『Santéおおまち』を開催しました。

1月28日（土）に健診センター主催の健康教室『Santéおおまち』（第2弾）を開催しました。
今回のテーマは、「加齢にSTOP！！大丈夫？血管カチカチ・骨スカスカ」
血管機能や骨密度を測定し、身体の状況を把握したうえで、いつまでも健康で若々しい心身を保つために必要なエクササイズをご紹介しました。

■身長・体重・体組成計での測定

体重から体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪といったからだの組成（体組成）を分析

■骨密度測定（超音波）

骨の強さを表す指標を測定

■エクササイズ

SANBAの会講師による『タオル体操』

■血管機能スクリーニング検査

血圧測定と同じ手軽さで、血管の硬さを把握することができる血管指標「API」「AVI」を測定

■握力測定

物を握る力を測定するだけでなく、疾患リスクの予測にも用いられます

SANBAの会講師
奥村清美さん（左）、
岡田俊子さん（右）

市民公開講座を開催しました

2月10日（金）に市民公開講座「地域で安心して逝くために地域医療、死生学の観点から」を開催しました。
講師に井口真紀子先生（祐ホームクリニック（東京都））を招き、「死」をテーマに患者、家族の声を交えながら、地域でどのように考えていくかについてご講演いただきました。
医療・介護関係者、市民など約100名のご参加をいただきました。

講師　井口先生

外来診療表

平成29年３月１日

■診察時間　9：00 から　※診療科によって異なる場合があります。
■受付時間　8：00 ～ 11：30（土曜日は 10：30 まで）
■休 診 日　日曜・祝日・土曜日（第１・第３・第５）
※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

科名			月	火	水	木	金	土
内科	総合診療		関口　健二	實近　百恵	金子　一明	担当医	五味　志文	—
内科	一般外来 ※午後は【予約制】	午前	新津　義文（腎臓・血液・肝臓病）	関口　健二	實近　百恵	塩澤　良一	金子　一明	—
		午後		—	—	鳥居　旬	五味　志文	
		午前	中澤　勇一	—	新津　義文（腎臓・血液・肝臓病）	中澤　勇一	北原　修（糖尿病）	漆畑　一寿（呼吸器）
		午後						—
		午前	—	北原　修（糖尿病）	—	—	小川有香（神経）	—
		午後					担当医	
		午前	小林　孝至（呼吸器）	佐野麻美（第2・4週）（糖尿病・内分泌）【予約制】［診察］10:00～	池川香代子（第1・3・5週） 加藤あかね（呼吸器）（第2・4週）	—	福嶋　敏郎（呼吸器）	—
		午後	—		—		—	
		午前	—	—	山田　博美【予約制】	—	—	—
		午後		森淳一郎（第1・3・5週）（糖尿病・内分泌）【予約制】				
		午前	西村仁志（循環器）	—	小口泰尚（循環器）	南澤匡俊（循環器）	岡野孝弘（循環器）	—
		午後	上條　剛志【予約制】	富田　威（循環器）13：30～16：00	上條　剛志【予約制】	上條　剛志【予約制】	上條　剛志【予約制】	
禁煙外来【予約制】			—	太田　久彦［診察］14:00～	—	—	—	—
小児科	午前		南　勇樹	竹内　さつき	南　勇樹	小林　法元	竹内　さつき	大嶽富夫（第２週） 信州大学（第４週）
小児科	午後【予約制】		予防接種	予防接種	慢性疾患外来	—	乳児健診	—
小児科	発達外来		南　勇樹（再診のみ）	南　勇樹（再診のみ）	南　勇樹（再診のみ）	竹内　さつき 南　勇樹（初診・再診）	南　勇樹（再診のみ）	—
外科	一般外来	午前	平賀　理佐子	平賀　理佐子【予約制】	高木　哲【予約制】	平賀　理佐子	平賀　理佐子	—
		午後	—			—	—	
		午前	—	高木　哲	平賀　理佐子	—	—	信州大学
		午後	—	—	—	高木　哲	—	—
	乳腺外来【予約制】［火曜受付］15:30 まで	午前	—	—	—	—	小池　綏男	—
		午後	—	小池　綏男［診察］14:00～	—	—	—	—
	心臓・血管外来［受付］16:00 まで		—	—	—	—	信州大学［診察］14:00～	—
整形外科［受付］10:30 まで			伊藤　仁	鎌倉　貞夫	伊藤　仁	鎌倉　貞夫	池上　章太	信州大学
脳神経外科 ※午後は予約のみ		午前	青木　俊樹	青木　俊樹	青木　俊樹	青木　俊樹	青木　俊樹	青木俊樹（第２週）
		午後		—			—	—
皮膚科		午前	松本　祥代	松本　祥代	松本　祥代	面高　俊和	松本　祥代	松本　祥代
皮膚科		午後	—	—	子供/専門外来［診察］14:30～（受付は15:00 まで）	—	—	—
泌尿器科			井上善博【予約制】 野口　渉	柳沢　温	野口　渉	井上　善博	野口　渉	井上善博（第２週） 野口　渉（第４週）
産婦人科		午前	深松　義人	海野　隆彦	時光　亜希子	海野　隆彦	海野　隆彦	海野隆彦（第２週） 深松義人（第４週）
産婦人科		午後			三橋　祐布子	深松　義人		—
眼科【予約制】			平野　隆雄	—	赤羽　圭太	—	田中　正明	担当医
耳鼻咽喉科［水曜受付］15:30 まで			—	—	信州大学［診察］14:00～	—	—	信州大学
形成外科 ※午前中のみ			—	信州大学	—	—	—	—
特殊歯科・口腔外科【予約制】			小山　吉人	小山　吉人	小山　吉人	小山　吉人［診察］15:00～	小山　吉人	—

■ 予約については、各科外来までお問い合わせください。
■ 診察券（プラスチックカード）は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
■ 再来受付機は、保険証を３ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。（1番総合窓口にお越しください）
■ 午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

※青文字は派遣医師です。

理　念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1．患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2．医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3．公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院 OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL　広報誌 きらり大町病院

■発行　市立大町総合病院
■編集　市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002　長野県大町市大町 3130 番地
TEL 0261-22-0415（代）　URL http://www.omachi-hospital.jp/
e-mail hospital@city.omachi.nagano.jp