

きらり



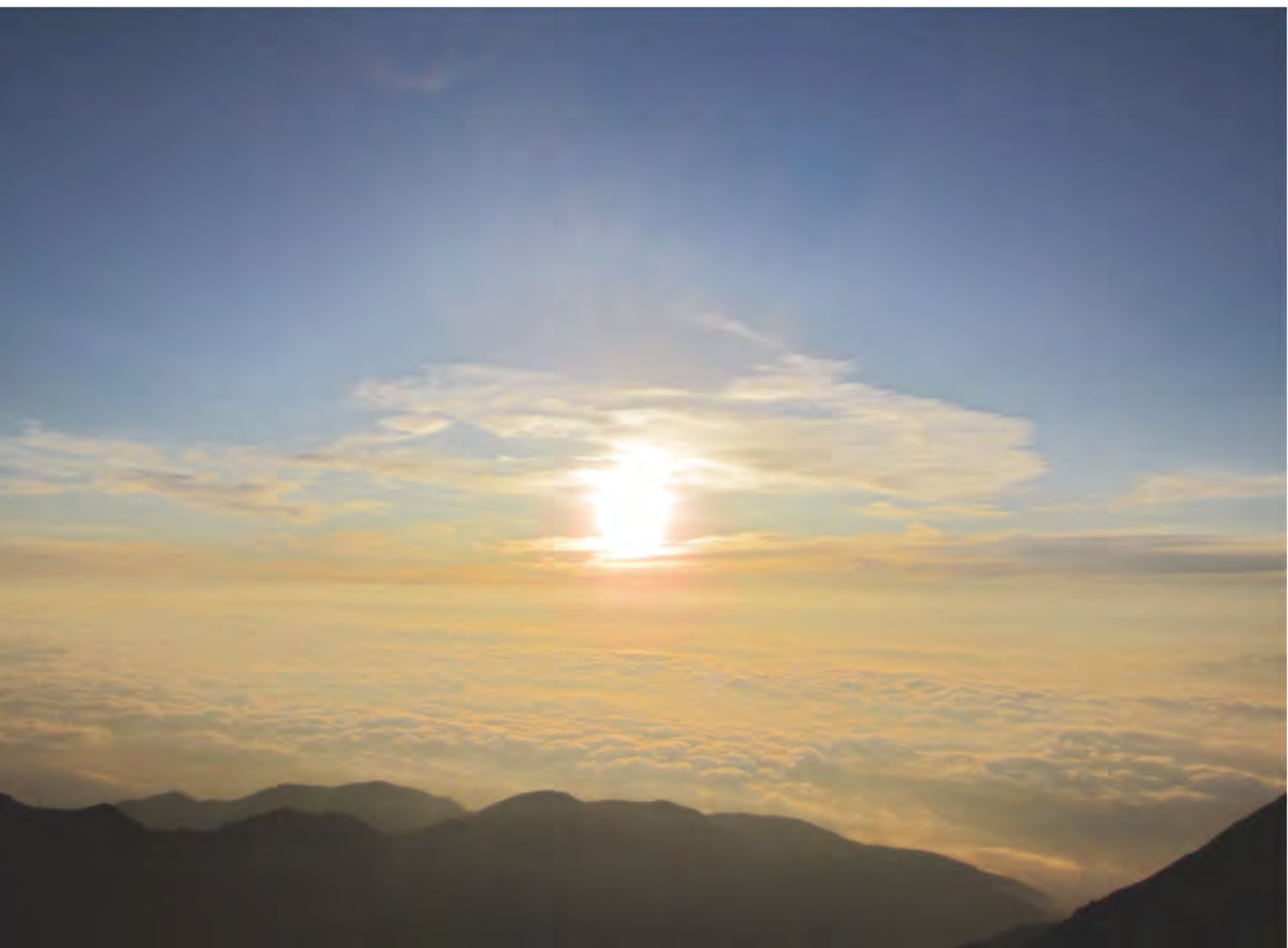
大町病院

<http://www.omachi-hospital.jp/>

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2017.1.1

vol.17



■ 新年のご挨拶

■ 新任医師紹介

■ **特集** ご家族がインフルエンザにかかった時の
対応について

■ 病院からのお知らせ

■ 診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：常念岳山頂からのご来光
(撮影者：歯科口腔外科 鈴木 滋 歯科医師)

※ 鈴木歯科医師は、平成26年10月～平成28年12月まで
当院歯科口腔外科常勤医としてご尽力いただきました。
平成29年1月からは、信州大学に赴任されます。

平成29年 新年のご挨拶



病院事業管理者 兼 院長

井 上 善 博

皆様、新年明けましておめでとうございます。本年もよろしく願います。昭和2年に大町町営病院として始まった当院は、今年開院90年を迎えました。現在の大北地域は全国平均を上回る高齢化が進んでおり、それに対応できる、地域に根ざした病院としての歩みを更に進めるつもりでおります。近頃は信州大学医学部附属病院総合診療科の研修病院に指定されたこともあり、研修医が増え病院が活気づいております。今年4月には3人の初期研修医が加わる予定です。

さて、昨年は1月に地域包括ケア病棟を開設し、同時に訪問診療と訪問リハを充実させました。これは急性期を乗り越え

られた高齢の患者さんが、病状が落ち着いて退院されるまでの間を過ごしてもらうための病床機能を充実させ、退院後、在宅でのケアをこれまで以上に推し進めるためであります。また、小児周産期医療にも力を入れており、一昨年初めより、一時休止を余儀なくされご心配をおかけした分娩の取り扱い、一昨年初より再開でき順調に経過しております。そして、3年前より発達障がいの子供さんを診療する発達支援室を設け、発達外来を行っております。

昨年より、国から地域医療構想や新公立病院改革ガイドラインが提示され、この大北医療圏の将来像を描く取り組みが始まっております。地域医療構想では人口減少に伴う病床数の再編を行い、新改革ガイドラインでは病院の役割の明確化、経営の効率化、再編・ネットワーク化、経営形態の見直しの4つを柱として病院の改革を行うよう促されております。高齢化と人口減少を見据えたうえで、地域から求められているニーズに応え、さらに経営を安定させるための、乗り越えなければならぬハードルは高いものですが、これからも地域に密着した病院を目指し、医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの一翼を担えるよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



新任医師紹介



内科（総合診療科）

ご み し もん
五味 志文

出身地 長野県

出身大学 川崎医科大学

卒業年度 平成20年度

●医師を目指したきっかけは？

身近な「町のお医者さん」の姿に憧れました。当時の「一人一人の生活と向き合う医療」をやりたい思いが、今の自分の医療を作っていると思います。

●先生の専門分野は？

総合診療科・家庭医療

●趣味は何でしょうか？

運動は剣道三段で二刀流も扱えます。少林寺拳法の准拳士初段です。音楽はピアノを少々。

●地域の皆さんへメッセージをお願いします。

皆様の「困った」を、医師の視点で一緒に解決していきたいと思います。皆様の思いを教えてください。一緒に考えていきましょう。

※五味医師は、信州大学からの派遣医師として当院に勤務していましたが、平成28年12月より当院常勤医に着任されました。



歯科口腔外科

こ やま よし と
小山 吉人

出身地 長野県

出身大学 東京医科歯科大学

卒業年度 平成21年度

●医師を目指したきっかけは？

幼少の頃から歯科医院に通院しており、その際に先生の治療に対する姿勢に感銘を受け、自分も同じように患者さんのために働ける歯科医師になることを決意しました。

●先生の専門分野は？

口腔外科・歯科一般・摂食嚥下リハビリテーション

●趣味は何でしょうか？

スポーツ（野球）

●地域の皆さんへメッセージをお願いします。

地域になじみ地域とのつながりを重視し大町病院・大北地域の医療に貢献できたらと思っています。

よろしくお願いいたします。

※歯科口腔外科については、信州大学の医局人事異動により、平成29年1月から鈴木医師が信州大学へ戻り、小山医師が着任されます。

ご家族がインフルエンザにかかった時の対応について

市立大町総合病院 感染対策室

感染管理認定看護師

市岡 千津子

ご家族に一人でもインフルエンザ感染者が出てしまうと本当は大変です。感染を止められず家族へ続々と感染し、看病している方も感染してしまつては、お家は悲惨な状況になってしまいます。

そんなことにならないためにも日ごろから予防を心掛け、家族に感染者が出た場合はあわてずに、適切な対応をしましょう。

ご家族がインフルエンザにかかった場合の就業制限については、お勤め先で特に決められていない場合が多いようです。ご家族がインフルエンザにかかり、自分が感染しているかどうか分からない状況なら、かかっていることを想定した対応（マスク、こまめな手洗い、周囲の人との接触を減らす、体調管理…体温測定）をしましょう。

加湿・マスク

患者も家族もマスクを



手洗い・うがいを

ウイルスの多い空間から出たら



定期的に換気

ウイルス量を減らすため



十分な睡眠と栄養

できれば患者を隔離



◎患者の着替えをすぐに洗濯しない場合、ビニール袋に入れておく。

洗濯によりウイルスは活動しなくなり、感染力がなくなります。他の洗濯ものと一緒に洗っても問題ありません。



◎マスクの真ん中はウイルスがいつばい！ 触らないで！

◎こまめに手洗いを！



◎ご家族みんなが使う場所・触る個所はアルコールをしみこませたペーパーでこまめに拭き掃除を！

ドアノブ



スイッチ



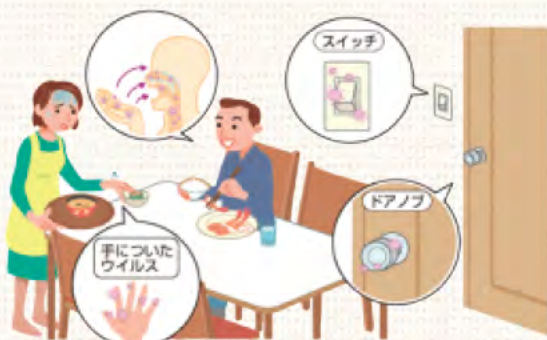
手すり



便座



蛇口レバー



抗ウイルス剤は48時間以内に飲めば有効です。「病院ですぐに検査をしなきゃ！」

というのは「少なくとも48時間以内に」を目安にしていただけだと思います。熱が出てすぐに（特に6時間以内で）迅速検査を行っても、早く検査するほど陰性となる確率が高くなります。家族内感染では、型は同じですので、全員検査する必要はないと考えられます。ただし、患者さんがいつもと反応が違う、けいれんがある、息苦しい、水分が取れないなどの症状がある時は電話で相談し早めに受診をしましょう。

市立大町総合病院からのお願い

インフルエンザ流行に伴い、現在、面会者へマスクの着用、アルコール手指消毒をお願いしています。院内感染防止のため、ご協力をお願いします。



臨時職員の募集について

大町病院では次の職種で臨時職員を募集します。

■募集内容

一般事務・医療事務（各若干名）

- 応募資格： 通勤可能な地域にお住いの人、又は転居予定の人
パソコン操作（エクセル・ワード）ができる人
- 業務内容： 一般事務： 院内各部署における事務補助的業務
医療事務： 受付、診療報酬請求等の医療事務業務
- 勤務時間： 月～金曜日 午前8時30分から午後5時15分
※ 配属部署により異なる場合があります。
※ 隔週土曜日（営業日）の勤務があります。
- 賃 金： 一般事務： 時給 830円 日給 6,500円
医療事務： 時給 870円 日給 6,800円
- 採 用： 平成29年4月1日
- 採用試験： 【期日】平成29年2月中旬予定 【内容】個別面接試験
- 申し込み： 1月31日（火）までに、申込書（顔写真添付）に必要事項を記入の上、身上書とともに大町総合病院庶務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。
（郵送の場合は、当日消印有効です。）
※募集要綱・申込書・身上書は大町総合病院庶務課人事係にあります。
（病院ホームページからもダウンロード可能 【URL】 <http://www.omachi-hospital.jp/>）

■問い合わせ 庶務課人事係 TEL 0261-22-0415（内線2217）

奨学金の募集について

当院には、保健師・助産師・看護師を目指している学生の皆さんに奨学金を貸与する制度があります。貸与の資格、条件等は次のとおりです。

- 貸与の資格 成績が優秀で、健康であること。品行方正であること。
- 貸与の条件 養成学校等を卒業後、引き続き奨学金の貸与を受けた期間以上、大町総合病院に勤務すること。
- 貸与額 保健師・助産師・看護師：月額6万円以内
- 奨学金返還 養成学校等を卒業後、引き続き奨学金の貸与を受けた期間以上、大町総合病院に勤務することで、奨学金の返還を免除します。
- 申込手続き 下記の書類を市立大町総合病院庶務課人事係へ提出してください。厳正な審査の後、貸与を認められた人には決定通知書を送ります。
- 受付期間 平成28年10月1日～平成29年3月31日
- 提出書類
- ・奨学金貸与申請書
 - ・在学証明書又は入学が決定していることの証明になる書類
 - ・住民票の謄本（未成年者はこの他に戸籍の謄本）
 - ・養成学校等の成績証明書（養成学校等に在学している人）又は
高等学校等の成績証明書（養成学校等に入学が決定している人）
- ※不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。
- 問い合わせ 庶務課人事係 TEL 0261-22-0415（内線2217）

健康教室のお知らせ（健康教室『Santéおまち』第2弾～加齢にSTOP!～）

健康管理の基本は自分のからだを知ることからです。ご自身の体内年齢や血管機能を測定してみませんか？現在の状態を確認し、いつまでも健康で若々しい心身を保つために必要な運動をご紹介します。

- | | | | |
|------|---|------|-----------------|
| ■日 時 | 平成29年 1月28日（土）午前9時～12時
※予約制：申込締切1月20日（金） | ■会 場 | 南棟 健診センター |
| ■対象者 | 概ね40歳以上の方（定員30名程度） | ■服 装 | 運動のできる服装 |
| ■内 容 | | ■持ち物 | 参加費（1,000円）、タオル |

◎身長・体重・体組成計での測定

体重から体脂肪率や筋肉量、内臓脂肪といったからだの組成（体組成）を分析します。

◎血管機能スクリーニング検査

血圧測定と同じ手軽さで2つの新しい血管指標「API」「AVI」を測定できます。（※API、AVIは血管の硬さを把握することができる指標です。）

◎骨密度測定（超音波）

骨の強さを表す指標で、低下すると骨がもろくなって骨折しやすくなります。

◎エクササイズ タオル体操

◎健康相談（希望者）



前回開催時の様子

- 問い合わせ・申込先 健診センター TEL 0261-85-2234（直通）

糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

日 程	回数	1月	2月	3月	時 間	費 用	内 容
	第1回	11日(水)	8日(水)	8日(水)	14:00～16:00	500円	糖尿病とは、運動療法、食事療法
	第2回	13日(金)	10日(金)	10日(金)	14:00～16:00	500円	日常生活の心得、薬、検査について
	第3回	18日(水)	15日(水)	15日(水)	要予約	900円程度	食事に実際(バイキング形式の食事)

- 会 場 南棟1階 講堂
- その他
- 第3回の試食会（バイキング形式の食事会）は申し込みが必要です。
 - 鉛筆と診察券をお持ちください。
 - 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。
 - また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
 - 血糖測定を希望される方は、開始15分前に会場へおこしください。

- 問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415（内線2194）

お詫びと訂正

広報誌きらり大町病院（2016.10.1 Vol.16）7ページに掲載しました、「皆さまの声」の記事に誤りがありました。

誤）FAXコーナーは、大北薬剤師会が設置し運用しております。

正）FAXコーナーは、大北保険薬局事業協同組合が設置し運用しております。

読者の皆様ならびに関係者の皆様にご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

外来診療表

平成29年1月1日

- 診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。
- 受付時間 8:00 ~ 11:30 (土曜日は10:30 まで)
- 休 診 日 日曜・祝日・土曜日 (第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

科 名		月	火	水	木	金	土
内 科	総合診療	関口 健二	實近 百恵	金子 一明	担当医	五味 志文	—
	一般外来 ※午後は【予約制】	午前 新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	関口 健二	實近 百恵	塩澤 良一	金子 一明	—
		午後	—	—	鳥居 旬	五味 志文	—
		午前 中澤 勇一	—	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	中澤 勇一	北原 修 (糖尿病)	漆畑 一寿 (呼吸器)
		午後	—	—	大矢 瑛子	小川有香(神経) 担当医	—
		午前 小林 孝至 (呼吸器)	佐野麻美(第2・4週) (糖尿病・内分泌)【予約制】 [診察]10:00~	池川香代子 (第1・3・5週) 加藤あかね(呼吸器) (第2・4週)	—	福嶋 敏郎 (呼吸器)	—
		午後	—	—	—	—	—
		午前	—	山田 博美 【予約制】	—	—	—
		午後	森澤 一郎(第1・3・5週) (糖尿病・内分泌)【予約制】	—	—	—	—
		午前 西村仁志(循環器)	—	小口泰尚(循環器)	南澤匡俊(循環器)	岡野孝弘(循環器)	—
		午後 上條 剛志 【予約制】	富田 威(循環器) 13:30~16:00	上條 剛志 【予約制】	上條 剛志 【予約制】	上條 剛志 【予約制】	—
	禁煙外来【予約制】	—	太田 久彦 [診察]14:00~	—	—	—	—
小児科	午前	南 勇樹	竹内 さつき	遠藤優子(第1週) 南 勇樹	小林 法元	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	午後【予約制】	予防接種	予防接種	慢性疾患外来	—	乳児健診	—
	発達外来	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (初診・再診)	南 勇樹 (再診のみ)	—
外 科	一般外来	午前 平賀 理佐子	平賀 理佐子 【予約制】	高木 哲 【予約制】	平賀 理佐子	平賀 理佐子	—
		午後	—	—	—	—	—
		午前	高木 哲	平賀 理佐子	—	—	信州大学
		午後	—	—	高木 哲	—	—
	乳腺外来 【予約制】 [火曜受付] 15:30 まで	午前	—	—	—	小池 綏男	—
		午後	—	小池 綏男 [診察]14:00~	—	—	—
	心臓・血管外来 [受付]16:00 まで	—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—
整 形 外 科 [受付]10:30 まで		伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	池上 章太	信州大学
脳 神 経 外 科 ※午後は予約のみ	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木俊樹(第2週)
	午後	—	—	—	—	—	—
皮 膚 科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	面高 俊和	松本 祥代	松本 祥代
	午後	—	—	子供・専門外来 [診察]14:30~ (受付は15:00 まで)	—	—	—
泌 尿 器 科		井上善博【予約制】 野口 渉	柳沢 温	野口 渉	井上 善博	野口 渉	井上善博(第2週) 野口 渉(第4週)
産 婦 人 科	午前	深松 義人	海野 隆彦	時光 亜希子	海野 隆彦	海野 隆彦	海野隆彦(第2週) 深松義人(第4週)
	午後	—	—	三橋 祐布子	深松 義人	—	—
眼 科 【予約制】		平野 隆雄	—	赤羽 圭太	—	田中 正明	担当医
耳 鼻 咽 喉 科 [水曜受付]15:30 まで		—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	—	信州大学
形 成 外 科 ※午前中のみ		—	信州大学	—	—	—	—
特殊歯科・口腔外科 【予約制】		小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人 [診察]15:00~	小山 吉人	—

- 予約については、各科外来までお問い合わせください。
- 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
- 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)
- 午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

※青文字は派遣医師です。

理 念
私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。
基 本 方 針
1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。



市立大町総合病院

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院

■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代)

URL <http://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail hospital@city.omachi.nagano.jp