

きらり



大町病院

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2016.10.1

vol.16

<http://www.omachi-hospital.jp/>



特集 総合診療のご案内

病院からのお知らせ

トピックス

診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：大町夏合宿集合写真

特集

総合診療のご案内

当院での総合診療は、平成21年より開始しました。
今回、平成26年から当院外来診療に携わっていただいている信州大学医学部附属病院総合診療科特任教授の関口医師にお話をうかがいました。



総合診療とは

今までは、心臓であれば循環器内科、胃腸であれば消化器内科という形で体を部分部分に分けて診ていましたが、高齢の方になると心臓や胃腸だけ悪いという方は、余りいらっしやいません。それぞれの異常が別個に起こっているわけではなく、密接に関係しています。臓器や病気別で診ていくだけでは、複雑な問題をもった方に適切な対応ができません。1つのものとして、色々な臓器を統合して診ていこうというのが総合診療となります。

もう1つは、今まで医療の舞台は病院の中だけに限られていた部分がありました。病院内の中でやれることは、車という交通事故した後の修理みたいなところがあります。やはりその前に、車のメンテナンスや事故になる前の修理が車を長く心地よく乗るために大事です。そういうメンテナンスもすっかりやっつけていこうということも総合診療の大きな役割の1つです。その部分には特に地域の開業医の先生方が主役ですので、地域の先生方と良い協力関係を築くことで一貫したケアを可能にすることも、総合診療の肝となります。



総合診療の会議（カンファレンス）風景

何か困っていることがあれば来てもらえればと思います。総合診療科の中で解決できる問題であれば、僕らで解決しますし、心臓専門の先生に診てもらった方が患者さんにとって良いということになればしかるべき診療科へ紹介する形になります。患者さんの中には、どの科にかかったら良いか適切に決められないことがあります。例えば「めまい」という状態が起こった時に脳神経外科に行くのが必ずしも正しいとは限りません。どの科を受診したら良いんだろうという場合に来てもらったら良いし、高齢の方で色々な病気を抱えておられる方も、来てもらったら良い。どんな方でも困っていれば、来てもらえれば良い。それは、地域の開業医の先生方も全く同じ役割を持ってますから、開業医の先生にまず行っていただいで、「これは、大町病院の総合診療科で診てもらった方が良いね」ということになれば、こっちに来てもらう。そういうルートが良いかなと思いますね。

どのようなときに受診すればよいか

何か困っていることがあれば来てもらえればと思います。総合診療科の中で解決できる問題であれば、僕らで解決しますし、心臓専門の先生に診てもらった方が患者さんにとって良いということになればしかるべき診療科へ紹介する形になります。患者さんの中には、どの科にかかったら良いか適切に決められないことがあります。例えば「めまい」という状態が起こった時に脳神経外科に行くのが必ずしも正しいとは限りません。どの科を受診したら良いんだろうという場合に来てもらったら良いし、高齢の方で色々な病気を抱えておられる方も、来てもらったら良い。どんな方でも困っていれば、来てもらえれば良い。それは、地域の開業医の先生方も全く同じ役割を持ってますから、開業医の先生にまず行っていただいで、「これは、大町病院の総合診療科で診てもらった方が良いね」ということになれば、こっちに来てもらう。そういうルートが良いかなと思いますね。

診療内容や流れについて



今述べたように、何でも診るのが総合診療科の外來ですが、まず最初のゲートキーパーとしての役割を担っているのが、地域の開業医の先生方です。皆さんをよりよく知る地域の先生方が、この患者さんの健康問題は、ここでやるよりも大町病院に行った方が良さだろうということで、紹介されて来る。大町病院では、よりたくさんの検査ができるので、検査も踏まえて、今起こっている健康問題に対して診断ができる。そして入院が必要となった場合、引き続き入院して継続して診療を続けることが、その患者さんにとってより良いと考えれば、僕らが診るし、専門の先生による診療を受けた方がその患者さんにとってよりメリットがあるという場合は、その先生に繋ぐのが僕らの役割。例えば、大町病院は心臓専門の先生が常勤でおられない、でもあなたの病態・病気は、心臓の専門の先生によって診てもらった方が、より良いということになれば、専門の先生のいる病院を紹介させていただくことになる。常に僕らは、目の前の患者さんにとってより良い結果を生むところに繋ぐということですね。僕らが引き続き継

続して診るのが、全部の入院の内、大体9割から8割5分ぐらいです。残りの1割5分は、僕らが診るよりも専門の先生が診た方が良いケースで、その場合は、僕らが責任をもってそこまで繋げることになります。

入院の後の診療についてですが、退院になった後も、僕らが訪問診療を行なっていますので、訪問診療で継続的に診ていくという選択肢もあるだろうし、また、地域の開業医の先生方に橋渡しをして引き続き診てもらおうという形もできる。診療の継続性を担保することができると、患者さんにとってより良い診療方針を責任持って提示することができるといのが僕らの診療内容です。

今後の展望について

これからますます高齢化率が高まってまいりますので、病態や病気が複雑に絡み合った患者さんがますます増えます。ある特定の臓器だけを直したら問題が解決するということが少なくなってきました。それを総合的に診るといのは、そのためのトレーニングを受けないとできないため、若い医者をどんどん育成していく必要があります。信州大学の総合診療科としては、先進している病院から色々なことを学んで、大町、大北地域を僕らの診療舞台として、この地域にあった総合診療を広



げて行きたい。特に大町病院の中だけでやるのではなくて、二次医療圏という枠組みの中で近隣の病院とも密接に連携しながら、皆で総合的に診られる医者の育成と診療の質の向上のために協力し、学び合って行きたいと思っています。

地域の皆さんへの一言

ここまでは、理想論的な話をしましたが、実際は、限られた医療資源で一人ひとり頑張って何とかやっています。病院が非常に混んでいて待たされたとか、満足のいく結果を出してもらえなかったといったことは、不確定な医療の性質上、今もありますし、これからはあると思います。た

だ、僕らとしては、限られた医療資源を最大限に有効に使用して、地域で持続可能な医療の提供のシステムを作っていく。同時に、ここ大町を舞台として、総合的に診られる医者をどんどん育成していく。そういう場として、地域の皆さんとともに盛り上げたいと思っていますので、是非その部分を地域の皆さんにもご理解いただいで、ご協力いただければ非常にうれしいなと思っています。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月6日（木）からインフルエンザ予防接種が大町病院で受けられます。

■ 予約申し込み方法

- 受付開始** 10月3日（月）から
予約申込 15:00～17:00までに医事課外来係に電話で予約してください。
 中学3年生・高校3年生相当の方は直接小児科外来に電話で予約してください。

■ 接種

高齢者及び一般

- 接種日時** 10月6日（木）から
 【火曜日】13:30～14:30 【木曜日】14:00～15:00 【金曜日】13:30～14:30
- 接種場所** 耳鼻科外来
- 接種料**
- 接種時に満65歳以上の方……………1,000円
 - 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方
 （身体障害者手帳1級または1級相当の方）……………1,000円
 - その他一般……………3,500円



インフルエンザと肺炎球菌の同時接種は可能です。28年度高齢者肺炎球菌予診票をお持ちの方は、一緒に予約してください。



眼科・形成外科・耳鼻科以外で、診察予約のある方は、各科にて予防接種が受けられます。予約当日の来院時に各診療科の窓口でお申し出ください。

生後6ヶ月から中学2年生まで

- 接種日時** 10月11日（火）から 【月・火曜日】14:00～15:30
- 接種場所** 小児科外来
- 接種料** ● 1回目……………3,500円 ● 2回目……………2,500円 ※13歳未満は2回接種します。

中学3年生・高校3年生相当

- 接種対象者** 大町市から予診票が発行されている中学3年生・高校3年生相当
- 接種日時** 10月11日（火）から 【月～金曜日】16:30～17:00 【第2・4土曜日】10:30～12:00
- 接種場所** 小児科外来
- 接種料** 1,000円

- 問い合わせ 医事課外来係 **TEL** 0261-22-0415（内線2011または2015）

糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

■ 日程

回数	10月	11月	12月	時間	費用	内容
第1回	12日(水)	9日(水)	14日(水)	14:00～16:00	500円	糖尿病とは、運動療法、食事療法
第2回	14日(金)	11日(金)	16日(金)	14:00～16:00	500円	日常生活の心得、薬、検査について
第3回	19日(水)	16日(水)	21日(水)	要予約	900円程度	食事に実際(バイキング形式の食事)

■ 会場

南棟1階 講堂

■ その他

- 第3回の試食会（バイキング形式の食事会）は申し込みが必要です。
- 鉛筆と診察券をお持ちください。
- 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。
 また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
- 血糖測定を希望される方は、開始15分前に会場へお越しください。

- 問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 **TEL** 0261-22-0415（内線2194）

職員募集について

大町病院では次の職種で職員を募集します。

募集内容

社会福祉士・システムエンジニア（各1名）

応募資格 昭和41年4月2日以降に生まれ、通勤可能な地域にお住いの人、又は転居予定の人
業務内容 社会福祉士：入院患者の相談・援助、退院支援及び地域の関係機関との連絡調整等の業務
 システムエンジニア：院内各種システムの保守、管理及び更新等に係る業務

採用 平成29年4月1日

採用試験

- 一次試験 【期日】平成28年11月26日（土）
【内容】教養試験、事務適性検査、一般性格診断検査、作文試験
- 二次試験 【期日】平成28年12月中旬予定
【内容】個別面接試験

申し込み 10月31日（月）までに、申込書（顔写真添付）に必要事項を記入の上、身上書とともに大町総合病院庶務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。（郵送の場合は、当日消印有効です。）
 ※募集要綱・申込書・身上書は大町病院庶務課人事係にあります。
 （病院ホームページからもダウンロード可能 【URL】 <http://www.omachi-hospital.jp/>）

その他

- ・助産師／薬剤師／診療放射線技師／介護福祉士も随時募集しています。
 - ・平成29年度奨学生（保健師/助産師/看護師）の募集を開始します。
- ※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問い合わせ 庶務課人事係 **TEL** 0261-22-0415（内線2217）

古布収集のお礼とお願い

地域の皆様からタオル、布等の寄付をいつもいただき、ありがとうございます。ありがたく使わせていただいております。大町病院では、常時布切りボランティアの活動がありますので、不要な布がありましたらお譲りください。引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

■譲っていただきたい布 タオル・綿の布 ■問い合わせ 看護部長室

ご面会をされる方へのお願い

大町病院では患者さんの治療および安静時間の確保のため、面会時間のご協力をお願いしています。また、面会を希望される方は、病棟ナースステーションに設置している「面会申し込み用紙」へご記入をお願いいたします。

ご協力をお願いします

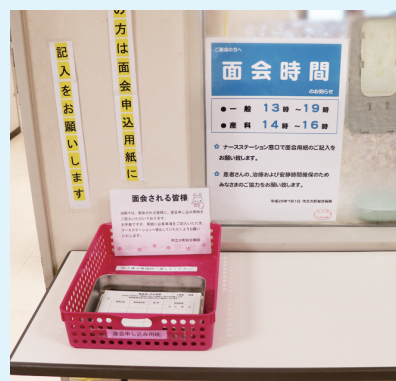


■面会時間

一般病棟 13時～19時
 産科病棟 14時～16時



面会申し込み用紙



第20回長野コンチネンスセミナー in大町

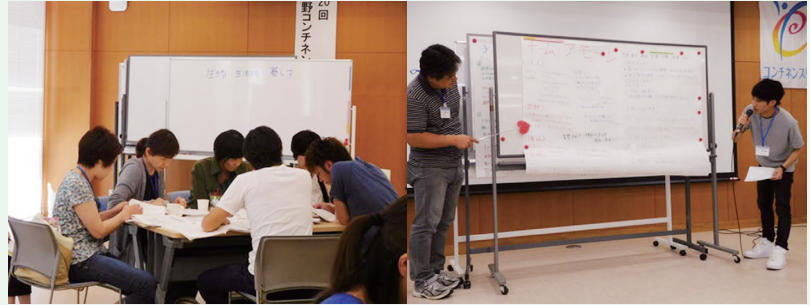
7、8月にかけて「コンチネンスセミナー in大町」が当院南棟講堂で開催されました。

このセミナーは、「すべての人が気持ちよく排泄できる社会作り」を目的に活動するNPO法人日本コンチネンス協会が主催し、医療・福祉の関係者を対象に排泄について正しい知識の取得や、排泄について困っている人やその家族に対して日常生活に合った具体的な援助を実践するためのセミナーです。

過密なスケジュールで構成された内容にもかかわらず、募集定員を上回る応募者があり、49人の受講生を迎え、4日間のセミナーを行いました。県外からの受講生も多く、またスタッフも遠方、北海道や愛知県からも集まりました。80人を超える、参加人数の多いセミナーでしたが、広い会場でのびのびと学習でき、仲間と共に考え、コンチネンスケアの高みとともに奥の深さを学んだ、熱気があふれるセミナーでした。



当院泌尿器科 野口医師による講義



グループワークで真剣な意見交換・情報交換を行いました

「コンチネンス」とは？

コンチネンスとは、排泄がコントロールできている状態を表し、コンチネンスケアとは、排泄障害に対する予防・治療・ケアといった取り組みの総称です。

大町夏合宿

8月26日から28日まで、信大附属病院総合診療科及び県、大町病院が共催し、「大町夏合宿～不明熱を学ぼう～」と題して、2泊3日の学習会を開催しました。学習会では、県内外から臨床研修医や医学生など40人に参加いただきました。

この学習会を通じて、若い医師などに大町病院の総合診療の取り組みや地域医療に携わる魅力に触れていただく絶好の機会となりました。



七夕祭り

来院者の皆様へのサービスの一環として「七夕祭り」を開催しました。院内各所に笹を設置し、来院された皆様に短冊のご記入をいただきました。また、8月5日(金)には、びえら音楽教室の松田紫帆さんによるピアノのコンサートを開催しました。入院患者さんなど約30人にご参加いただきました。



松田紫帆さん

みなさまの 声



大町病院ではサービス向上のための取り組みとして、患者さまやお見舞いなどでご来院された方から病院に関するご意見、ご要望を頂戴するために、ご意見箱「皆さまの声」を設置しております。

皆さまから寄せられたご意見の一部とそれに対する当院からの回答を紹介いたします。



Q 自動受付の前で、分からず困っているお年寄りが多いです。音声も聞きづらいし、つきっきりでなくても、フロアを巡視しながら声かけしたり、お手伝いするスタッフが必要と思います。

カウンター FAX コーナーは、ほとんど作業がない様子、ボランティアとはいえ座ったまま睨むような視線に違和感があります。他の事をしながらの作業でよいのではないのでしょうか。

A 日頃より、大町病院の診療業務にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

大町病院では「医療コンシェルジュ」が再来受付機付近に立ち、受付のご案内やお困りのご様子の方の手助けなどをしておりますが、待合のラウンド時等、不在となる場合がございます。その際は、受付スタッフが再来機付近に気を配り対応するようにして参ります。

また、受付・会計と同じカウンターで業務を行っております FAX コーナーは、大北薬剤師会が設置し運営しております。当院で業務を行う一員として、私語をなくす・患者様への視線に気を付ける等、基本的な姿勢を再確認いたします。

Q 受診の為、早くに受付に来ています。診察開始時間を守って下さい。5分でも早く開始することが病院の改善にもつながります。待たせるのはダメです。

A ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。

以前から、診療開始時間は守るようにはしておりますが、再度徹底します。

ただし、入院患者様の診療で、外来到着が遅れる場合があることも、御理解いただければ幸いです。

Q 毎日ご苦労様です。今日は一日、姑の付き添いで大変お世話になり、ありがとうございました。

先生方及び看護師さん、大変行き届いた説明や案内をくださり納得できました。

色々教えていただき感謝です。ますます病院が発展するようご活躍をお願いします。

A うれしいお言葉をいただき感謝いたします。今後とも、利用者皆様の目線に合わせ、説明や配慮に精進してまいります。



外来診療表

平成 28 年 10 月 1 日

■診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。
 ■受付時間 8:00~11:30 (土曜日は 10:30 まで)
 ■休診日 日曜・祝日・土曜日 (第1・第3・第5)
 ※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

科名		月	火	水	木	金	土	
内科 ※午後は予約のみ	総合診療	関口 健二	實近 百恵	金子 一明	担当医	五味 志文	—	
	一般外来	午前	中澤 勇一	関口 健二	實近 百恵	中澤 勇一	金子 一明	—
		午後	—	—	—	—	五味 志文	—
		午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	—	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	塩澤 良一 鳥居 旬	北原 修 (糖尿病)	漆畑 一寿 (呼吸器)
		午後	—	—	—	—	—	—
		午前	担当医 【予約制】	北原 修 (糖尿病)	—	大矢 瑛子	小川有香(神経) 担当医	—
		午後	—	—	—	—	—	—
		午前	小林 孝至 (呼吸器)	佐野麻美(第2・4週) (糖尿病・内分泌)【予約制】 【診察】10:00~	池川香代子 (第1・3・5週) 加藤あかね(呼吸器) (第2・4週)	—	福嶋 敏郎 (呼吸器)	—
		午後	—	—	—	—	—	—
	午前	—	—	山田 博美 【予約制】	—	山田 博美 【予約制】	—	
午後	—	森淳一郎(第1・3・5週) (糖尿病・内分泌)【予約制】	—	—	—	—		
午前	西村仁志(循環器)	—	小口泰尚(循環器)	南澤匡俊(循環器)	岡野孝弘(循環器)	—		
午後	上條 剛志 【予約制】	富田 威(循環器) 13:30~16:00	上條 剛志 【予約制】	上條 剛志 【予約制】	上條 剛志 【予約制】	—		
禁煙外来【予約制】		—	太田 久彦 【診察】14:00~	—	—	—	—	
小児科 ※午後は予約のみ	午前	南 勇樹	竹内 さつき	遠藤優子(第1週) 南 勇樹	小林 法元	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)	
	午後	予防接種	予防接種	慢性疾患外来	—	乳児健診	—	
	発達外来	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (初診・再診)	南 勇樹 (再診のみ)	—	
外科	一般外来	午前	平賀 理佐子	平賀 理佐子 【予約制】	高木 哲 【予約制】	平賀 理佐子	平賀 理佐子	
		午後	—	—	—	—	—	
	乳腺外来 【予約制】 【火曜受付】 15:30 まで	午前	—	高木 哲	平賀 理佐子	—	—	信州大学
		午後	—	—	—	高木 哲	—	—
		午後	—	小池 綏男 【診察】14:00~	—	—	—	—
心臓・血管外来 【受付】16:00 まで	—	—	—	—	—	信州大学 【診察】14:00~	—	
整形外科 【受付】10:30 まで	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	池上 章太	信州大学	—	
脳神経外科 ※午後は予約のみ	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木俊樹(第2週)	
	午後	—	—	—	—	—	—	
皮膚科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	面高 俊和	松本 祥代	松本 祥代	
	午後	—	—	子供・専門外来 【診察】14:30~ 【受付】15:00 まで	—	—	—	
泌尿器科	井上善博【予約制】 野口 涉	柳沢 温	野口 涉	井上 善博	野口 涉	井上善博(第2週) 野口 涉(第4週)		
産婦人科	午前	深松 義人	海野 隆彦	大平 哲史	海野 隆彦	海野 隆彦	海野隆彦(第2週) 深松義人(第4週)	
	午後	—	—	担当医	深松 義人	—	—	
眼科【予約制】	平野 隆雄	—	赤羽 圭太	—	田中 正明	担当医		
耳鼻咽喉科 【水曜受付】15:30 まで	—	—	信州大学 【診察】14:00~	—	—	信州大学		
形成外科 【受付】16:00 まで	—	信州大学 【診察】14:00~	—	—	—	—		
特殊歯科・口腔外科 【予約制】	鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋 【診察】15:00~	鈴木 滋	—		


- 予約については、各科外来までお問い合わせください。
 - 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
 - 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)
 - 午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。
- ※青文字は派遣医師です。

理 念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基 本 方 針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

 **市立大町総合病院** 広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院
 ■編集 市立大町総合病院 広報委員会
 〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地
TEL 0261-22-0415 (代) **URL** <http://www.omachi-hospital.jp/>
e-mail hospital@city.omachi.nagano.jp