

きらり



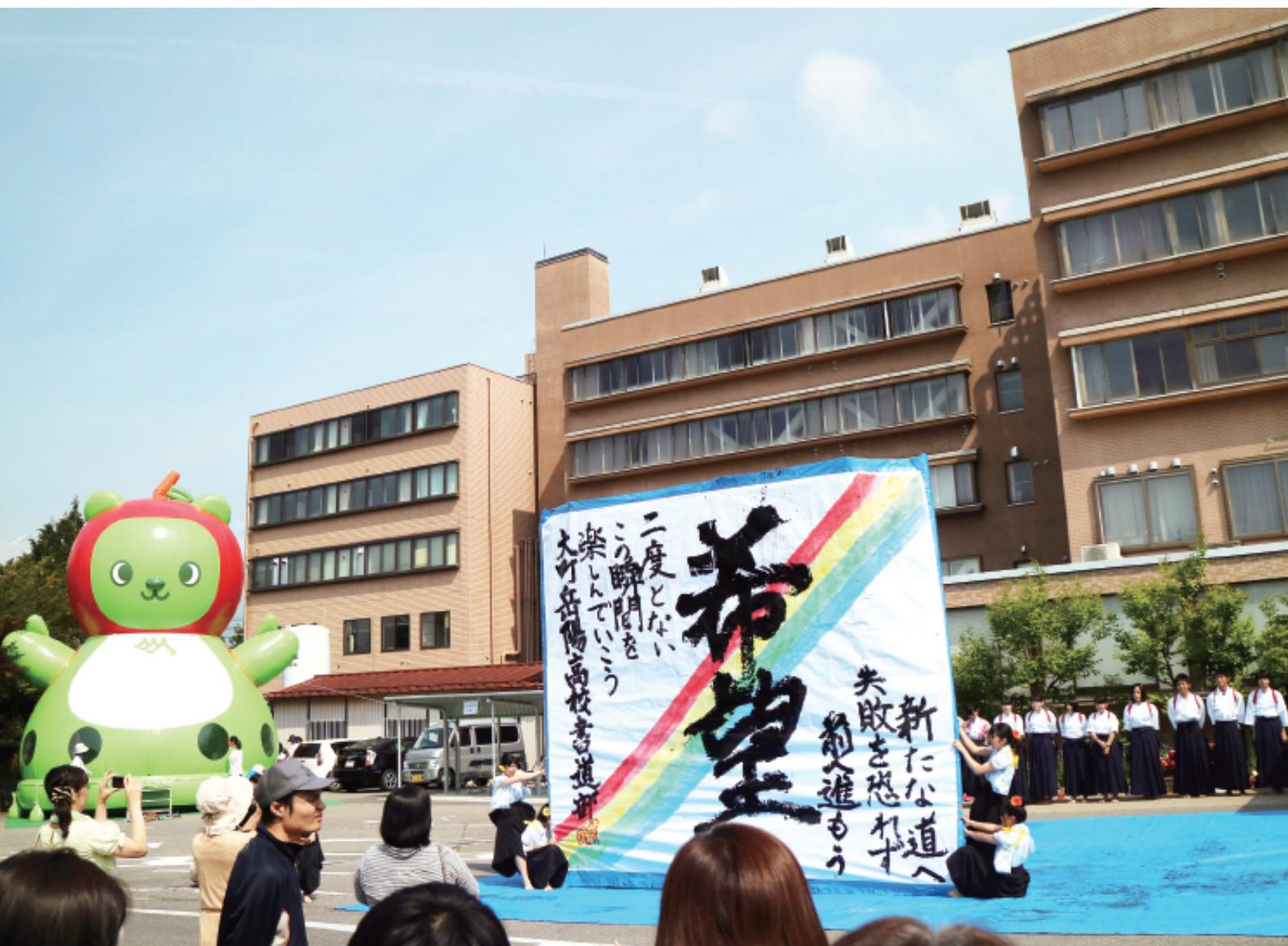
大町病院

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2016.7.1

vol.15

<http://www.omachi-hospital.jp/>



特集 高気圧酸素治療法

第6回病院祭 ～人と人が笑顔でつながる明るい未来～

登録医紹介 平林耳鼻咽喉科医院

病院からのお知らせ **診療表**

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：第6回病院祭「大町岳陽高校書道部による書道パフォーマンス」

特集

高気圧酸素療法 (HBO)

～ hyperbaric oxygen therapy ～

脳神経外科 青木 俊樹

脳神経外科医師 青木 俊樹 (あおき としき)

職 名：副院長 兼 脳神経外科部長
専門医等：日本脳神経外科学会専門医／
日本救急医療学会救急科専門医／
認知症サポート医／
日本リハビリテーション医学会認定臨床医



高気圧酸素治療機器

昨年12月に高気圧酸素療法の治療機器が導入され、本年1月から運用が開始されています。通常私たちの周囲は1気圧約20%の酸素があります。この機械の中では2気圧100%の酸素で満たされています。この環境の中では気体は通常の半分の量になり、血液中に赤血球がなくても生きていけると言われています。血流が遮断されても体液が灌流かんりゅうしていれば酸素が供給されるので心筋梗塞や脳梗塞に大きな効果が期待されています。保険適応は2種類に分かれており緊急性の高いものとそれに準ずるものです。

緊急性の高い症状

- 1 急性一酸化炭素中毒その他のガス中毒（間歇型を含む）
- 2 腸閉塞
- 3 空気塞栓または減圧症（スキューバダイビングの後に体内に空気塞栓が起こるなど）
- 4 網膜動脈閉塞症
- 5 突発性難聴
- 6 急性末梢血管障害（手足の血管が詰まる）
- 7 急性心筋梗塞その他の急性冠不全
- 8 広汎挫傷・中等度以上の血管断裂を伴う末梢血管障害ショック
- 9 重症の低酸素性脳機能障害（蘇生後脳症や窒息後など）
- 10 脳塞栓、重症頭部外傷、若しくは開頭術後の意識障害・脳浮腫
- 11 重症の急性脊髄障害
- 12 重症の熱傷または凍傷
- 13 ガス壊疽（嫌気性菌感染）

●緊急性の高いものはなるべく早く治療を開始することがよいものです。夜間休日を問わず実施しております。

1～3は気圧が高いことで気体の体積が少なくなるための効果、4～12は組織への酸素供給を期待するもの、9～11は浮腫の軽減効果、12～13は殺菌効果に期待するものです。

●非緊急的なものは平日実施しています。

非緊急的な症状

- A 放射線または抗癌剤治療と併用される悪性腫瘍
- B 難治性潰瘍を伴う末梢循環障害
- C 皮膚移植
- D 脳血管障害、重症頭部外傷、開頭術後の運動麻痺
- E 一酸化炭素中毒後遺症
- F 脊髄神経疾患
- G 骨髄炎または放射線壊死

糖尿病での下肢血行障害や皮膚移植後の生着率を上げる、難治性骨髄炎などでアメリカでは保険適応になってから盛んに実施されているようです。

ベツカム選手が怪我の回復にHBOを利用して話題になりましたが、1.3気圧通常空気程度のごく簡易型のもので疲労回復などに使われているようです。医療用は2気圧100%酸素ですので効果もある反面、爆発につながる危険性があるので厳重に着衣や持ち込むものの管理を徹底しないとイケません。また、中耳炎の危険や肺胞に異状があると破れる危険があるので実施前にも実施中にもチェックが必要です。入院での実施中基本としています。15分から30分ほどで少しずつ圧を上げて2気圧にして1時間以上維持します。その後15分以上かけてゆっくり減圧します。圧の増減時には中耳炎にならないように耳抜きをしていただきます。治療時間は全体で2時間程度になります。以前は閉塞感の強いものが多かったのですが今回導入されたものは透明でTVも楽しむことができ、患者さんの観察も容易です。ただしHBOの器械は1人用ですので持続的な点滴治療が必要な重症心筋梗塞の患者さんなどには実施が難しいです。途中で急に外に出すことは減圧症になるためできませんので排尿などは器械の中でしていただくこととなります。

脳梗塞の患者さんには発症4・5時間以内にt-PAで血栓溶解治療を1時間実施したあと直ちにHBOを行い、再開通までの脳保護に効果を上げています。目の網膜の血管が詰まって急に目が見えなくなる網膜中心動脈閉塞症は脳梗塞と同じなので即日の早い対応が望まれます。突発性難聴はステロイドなどの治療に反応しないときには3日くらいで高気圧酸素療法を検討していただくのがよいのではないかと考えております(2週間以上立つと効果がないという報告が多いです)。腸閉塞の患者さんには3日くらいで効果が上がるとされていますが治療に反応しない場合は速やかに手術が必要です。脳神経外科以外の疾患でも高気圧酸素療法の適応があれば積極的に受け付けております。脳神経外科外来に紹介状をご持参ください。

市立大町総合病院 第6回病院祭を開催しました



5月15日(日)に「人と人が笑顔でつながる明るい未来」をテーマに第6回病院祭を開催しました。病院祭は、地域とともに歩む病院として、多くの皆様に市立大町総合病院を広く知っていただくために開催しています。当日は好天に恵まれ、大勢の皆様にご来場いただき、盛大な催しとなりました。

女優で信濃大町観光大使の仁科亜季子さん、女優の藤田弓子さんと当院青木副院長、吉田認知症看護認定看護師によるトークセッションが行われました。

仁科さんと藤田さんは、大町市文化会館開館30周年記念公演「ペコロスの母に会いに行く」にご出演を予定しています。「今の介護、未来の介護。認知症について考える」と題して、200人を超える聴衆を前に楽しいトークで会場を盛り上げていただきました。

トークセッション



ステージライブ



宇海水稀さん(昨年11月、空手道世界ジュニア選手権で優勝、大町市出身)にも急遽ご出演いただきました。



源流美麻太鼓



大町病院を守る会「守るんジャー」



日本空手道剛柔流剛誠館

市立大町総合病院 第6回病院祭
「～人と人が笑顔でつながる明るい未来～」



おお！マーチde体操！



仁科台中学校ブラスバンド



第一中学校ブラスバンド



3Dで見る人体の解剖



癒しコーナー「ハンドマッサージ&アロマテラピー」



キッズゲーム



大北薬剤師会「手作りアロマソープをつくってみよう」

院内・院外ブース

病院職員によるブースのほか、大北薬剤師会にもブースを出していただきました。病院を身近に感じていただくために、職員がアイデアを出し合って準備した各ブースには、多くの方々に足を運んでいただきました。

また、医師ミニ講演会では、後期研修医の鳥居先生、山下先生が約100名の皆さんの前で症例発表を行いました。



鳥居先生

山下先生

医師ミニ講演会

平成29年4月採用 職員募集について

大町病院では次の職種の職員を募集します。

■募集内容

募集職種	募集人数	応募資格
薬 剤 師	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれ、 薬剤師免許を有するか、資格取得見込みの人
看護師・保健師・助産師	若干名	昭和41年4月2日以降に生まれ、 各職種の免許を有するか、資格取得見込みの人
診療放射線技師	1名	
臨床工学技士	1名	
言語聴覚士	1名	

■採用試験

●試験内容

作文試験（1時間） 各職種に関するテーマの作文 1200字以内
口述試験（15分程度） 個別面接試験

●実施日及び申込期間

平成28年8月6日（土）（申込書提出期限 7月25日（月））
8月20日（土）（申込書提出期限 8月10日（水））

■申し込み

上記申込期限までに、申込書（顔写真添付）に必要な事項を記入の上、身上書とともに大町病院庶務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。

郵送の場合は、当日消印有効です。

（郵送先 〒398-0002 大町市大町3130 市立大町総合病院庶務課人事係）

※募集要項及び申込書等は、大町病院庶務課人事係にあります。

病院ホームページ(<http://www.omachi-hospital.jp/>)からもダウンロードができます。
詳細については、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ

庶務課人事係 **TEL** 0261-22-0415（内線2217）

糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

■日 程

回数	7月	8月	9月	時間	費用	内 容
第1回	13日（水）	10日（水）	14日（水）	14:00～16:00	500円	糖尿病とは、運動療法、食事療法
第2回	15日（金）	12日（金）	16日（金）	14:00～16:00	500円	日常生活の心得、薬、検査について
第3回	20日（水）	17日（水）	21日（水）	要予約	900円程度	食事の実際（バイキング形式の食事）

■会 場

南棟1階 講堂

■その他

- 第3回の試食会（バイキング形式の食事会）は申し込みが必要です。
- 鉛筆と診察券を持ってきてください。
- 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。
また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
- 血糖測定を希望される方は、開始15分前に会場へおこしてください。

■問い合わせ・申込先

地域医療福祉連携室

TEL 0261-22-0415（内線2194）

登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

平林耳鼻咽喉科医院

院長 平林 源 医師

医師を目指した動機は？

中学で野球をやっていた頃、将来プロ野球の選手になりたいと夢見ていました。この夢が次第に薄くなっていた頃、私の兄が医者であることがきっかけで医学に興味を持つようになりました。将来は癌の研究をやりたいなど思ってもいましたが、現在は別の道に導かれ、開業医となりました。

診療で大切にされていることは？

私が日頃感じるのは、一人の患者さんを診察する時、もしかするとこの人を診るのは今回一回限りかも知れない、ですからこの5分なり、6分の短い時間を大切にしようと思っています。疲れていて体調がよくない時は良い診療ができないので、診療のある前

日はなるべく早く休むよう心がけています。

また、病気というのは現代の医学でもわかっていないところも多くあり、また、私の力不足のためにすっきり答えが出てこない場合もあります。しかし、できるだけ限り患者さんに最善の診療を提供できるように誠実に向き合っていきたいと思っています。

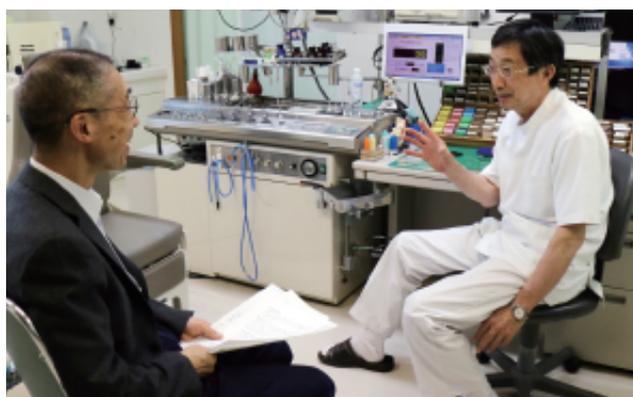
趣味や余暇の過ごし方は？

1つは家庭菜園。大町病院の勤務中に先輩の先生方から教わって始めたのがきっかけですが、自宅の前の休耕田を借りて野菜を作っています。草取りが大変ですが、土をいじっていると気持ちが和らぎます。

もう一つは「もの作り」です。医院や自宅の修理や、必要になった小物を工夫して作っています。その際、「作品」をどのように作りたいか工夫しながらホームセンターで材料を選んでいくのがワクワクする時間です。その他に野球とゴルフを少々。

大町病院への要望は？

大町病院の皆様には、患者さんの紹介に際して快く対応していただき、大変お世話になっております。耳鼻咽喉科の疾患では、脳外



科に検査をお願いすることが多く、とても助かっています。

地域の皆さんに一言お願いします。

耳鼻咽喉科は季節によって混み具合がとても変わります。混雑する時はお待ちいただく時間が長くなることもあります。そのためご迷惑をお掛けしてしまいますが、昨年スタートさせた予約システム（パソコンやスマホで混み具合を確認でき、予約していただくもの）を利用していただき、少しでも患者さんの時間の無駄を解消できればと思っています。

平林耳鼻咽喉科医院

所在地／大町市常盤5897-27

電話／0261-26-3030

URL／<http://omachi.noor.jp/hirabayashi/>

診療科目／耳鼻咽喉科

休診日／木曜日、日曜日、祝日

診療時間／

月・火・水・金 8:50～12:00/15:00～18:00

土曜日 8:50～12:00/14:00～16:00



外来診療表

- 診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。
- 受付時間 8:00 ~ 11:30 (土曜日は 10:30 まで)
- 休診日 日曜・祝日・土曜日 (第1・第3・第5)

平成28年7月1日

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

科名		月	火	水	木	金	土	
内科 ※午後は予約のみ	総合診療	関口 健二	實近 百恵	金子 一明	担当医	関口健二(第1・3週) 實近百恵(第2・4週) 塩澤良一(第5週)	—	
	一般外来	午前	中澤 勇一	関口 健二	實近 百恵	中澤 勇一	金子 一明	—
		午後	—	五味 志文	鳥居 旬			
		午前	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	—	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	塩澤 良一	北原 修 (糖尿病)	漆畑 一寿(呼吸器)
		午後	—	—	—			
		午前	担当医 【予約制】	北原 修 (糖尿病)	—	大矢 瑛子	—	—
		午後	—	—	—			
		午前	小林 孝至(呼吸器)	佐野麻美(第2・4週) (糖尿病・内分泌)【予約制】	池川香代子/加藤あかね (呼吸器)	—	福嶋 敏郎 (呼吸器)	—
		午後	—	【診察】10:00~	—			
	午前	—	—	山田 博美 【予約制】	—	山田 博美 【予約制】	—	
午後	—	森淳一郎 第1・3・5週 (糖尿病・内分泌)【予約制】	—					
午前	西村仁志(循環器)	—	小口泰尚(循環器)	南澤匡俊(循環器)	岡野孝弘(循環器)	—		
午後	上條剛志 【予約制】	富田 威(循環器) 13:30~16:00	上條剛志 【予約制】	上條剛志 【予約制】	上條剛志 【予約制】	—		
禁煙外来【予約制】		—	太田 久彦 【診察】14:00~	—	—	—	—	
小児科 ※午後は予約のみ	午前	南 勇樹	竹内 さつき	遠藤優子(第1週) 南 勇樹	小林 法元	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)	
	午後	予防接種	予防接種	慢性疾患外来	—	乳児健診	—	
	発達外来		南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (初診・再診)	南 勇樹 (再診のみ)	—
外科	一般外来	午前	平賀 理佐子	平賀 理佐子 【予約制】	高木 哲 【予約制】	平賀 理佐子	平賀 理佐子	
		午後	—	—	—	—	—	
		午前	—	高木 哲	平賀 理佐子	—	—	信州大学
	乳腺外来 【予約制】 【火曜受付】 15:30まで	午前	—	—	—	—	小池 綾男	—
		午後	—	小池 綾男 【診察】14:00~	—	—	—	—
	心臓・血管外来 【受付】16:00まで	—	—	—	—	—	信州大学 【診察】14:00~	—
整形外科 【受付】10:30まで		伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	池上 章太	信州大学	
脳神経外科 ※午後は予約のみ	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木俊樹(第2週)	
	午後	—	—	—	—	—	—	
皮膚科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	枝光 智大	松本 祥代	松本 祥代	
	午後	—	—	子供/専門外来 【診察】14:30~ (受付は15:00 まで)	—	—	—	
泌尿器科		井上善博【予約制】 野口 涉	柳沢 温	野口 涉	井上 善博	野口 涉	井上善博(第2週) 野口 涉(第4週)	
産婦人科 ※午後は予約のみ	午前	深松義人 【予約制】	海野 隆彦	大平 哲史	海野 隆彦	海野 隆彦	海野隆彦(第2週) 深松義人(第4週)	
	午後	—	—	海野 隆彦	深松義人【予約制】	—	—	
眼科【予約制】		平野 隆雄	—	赤羽 圭太	—	田中 正明	担当医	
耳鼻咽喉科 【水曜受付】15:30まで		—	—	渡邊 築 【診察】14:00~	—	—	信州大学	
形成外科 【受付】16:00まで		—	伴 緑也 【診察】14:00~	—	—	—	—	
特殊歯科・口腔外科 【予約制】		鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋 【診察】15:00~	鈴木 滋	—	

- 予約については、各科外来までお問い合わせください。 ※青文字は派遣医師です。
- 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
- 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)
- 午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

理 念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基 本 方 針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院 広報誌 きらり大町病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

- 発行 市立大町総合病院
- 編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <http://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail hospital@city.omachi.nagano.jp