

広報 およまち 3.15

2001年(平成13年)

No / 697



生まれ変わって 出直します

4月から「家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)」が施行されます。対象となるのは年間の廃棄量が合わせて50万トンを超えるテレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの4品目。これらは小売店が引き取ってメーカーに渡し、再商品化されることになり、消費者はその費用を負担します。

市の環境プラントでの指定4品目の引き取りは3月まで。環境プラントの置き場には、役目を負えた家電製品が山積みに——。新しい商品に生まれ変わって戻ってきたときも、大切に使ってあげましょうね。

- おおまち情報センターが4月オープン…2~4
- あなたの暮らしを支える国民健康保険…6~7
- 下水道を使える地域が広がります…8
- おおまちの子表彰式…11
- 消費生活情報 消費者契約法4月施行…13
- 情報ステーション…14~15



市の鳥／ライチョウ

人の動き

総人口	31,090	(- 5)	転入	47
男	15,143	(- 5)	転出	61
女	15,947	(± 0)	出生	25
世帯数	10,514	(- 3)	死亡	16

* 3月1日現在、()内は前月比



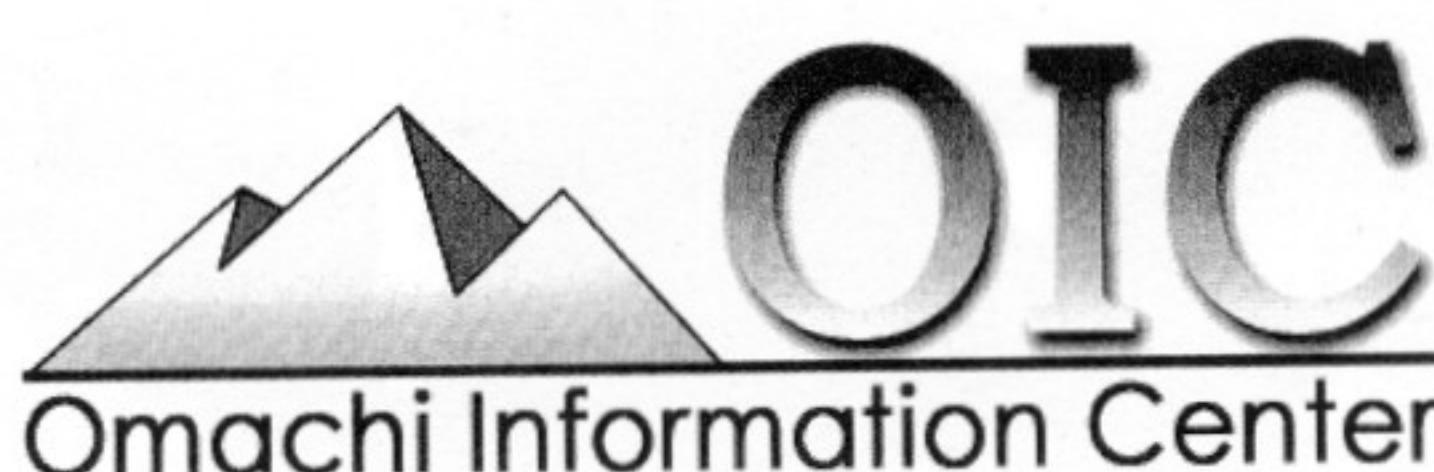
大町市総合情報センターの愛称は
昨年公募し、審査の結果「おおまち
情報センター（OIC）」=松本市
岡田明美さんの作品に決まりま
した。

このほか優秀賞に「あい（I）ス
テーション（市内 宮下豊さん）」、
「大町市情報ターミナル（市内 倉
科禎彦さん）」、「大町市情報ネット
センター（市内 手塚悦雄さん）」
が選ばれました。たくさんのご応
募ありがとうございました。

おおまち情報センターは市
民の皆さんに「見て、体験し
て、学んで」いただく施設。
インターネット体験室やパソ
コン教室、テレビ会議室、映
像の加工や編集ができるマル
チメディア工房など、自由
に体験できるコーナーを用意
しています。

「インターネット」は、イ
ンターネットの技術を活用し
た情報網です。情報センタ
ーを核として市内の公共施設を
光ケーブルで結び、行政サ
ービスの効率化や市民の皆さん
へ教育・福祉・観光等のきめ
細かい情報を提供します。

公共施設をご利用いただけ
るほか、各家庭からはインター
ネットを通じてご利用いただけ
ます。



ホームページ

<http://www.city.omachi.nagano.jp>

Eメール

center@city.omachi.nagano.jp

地域情報化の拠点

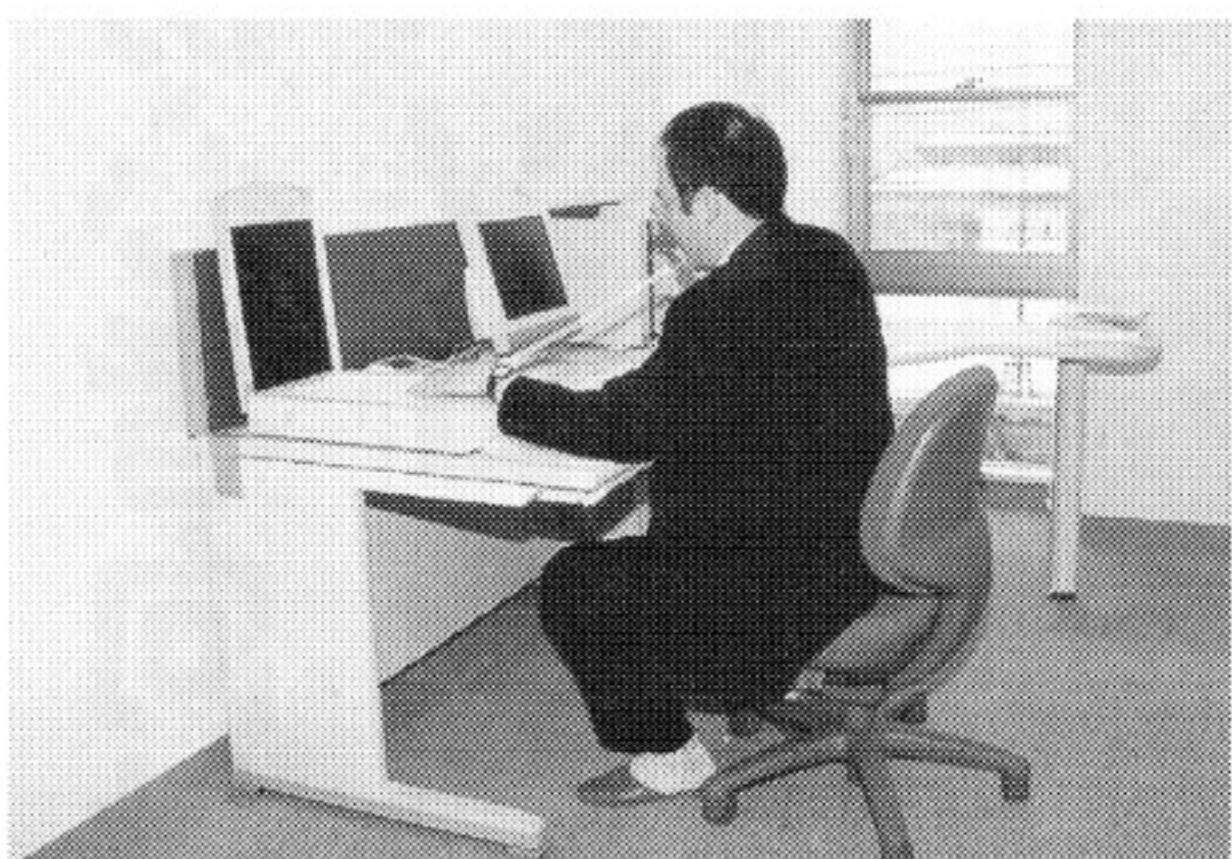
おおまち情報センター 4月オープン

市民福祉の向上や地域産業
の振興を図るために、平成11
年度から進めてきた「地域イ
ントラネット基盤整備事業」
が完成します。市役所南側に
4月にオープンする「おおま
ち情報センター」を拠点とし
て、市内の各公共施設を光ケ
ーブルで結び、市民の皆さんに
行政、教育、観光などの総合
行政情報を提供します。

地域インターネット事業
基盤整備事業

おおまち情報センターの概要

4月から自由に見学できます。
お気軽においでください。



テレワーク室



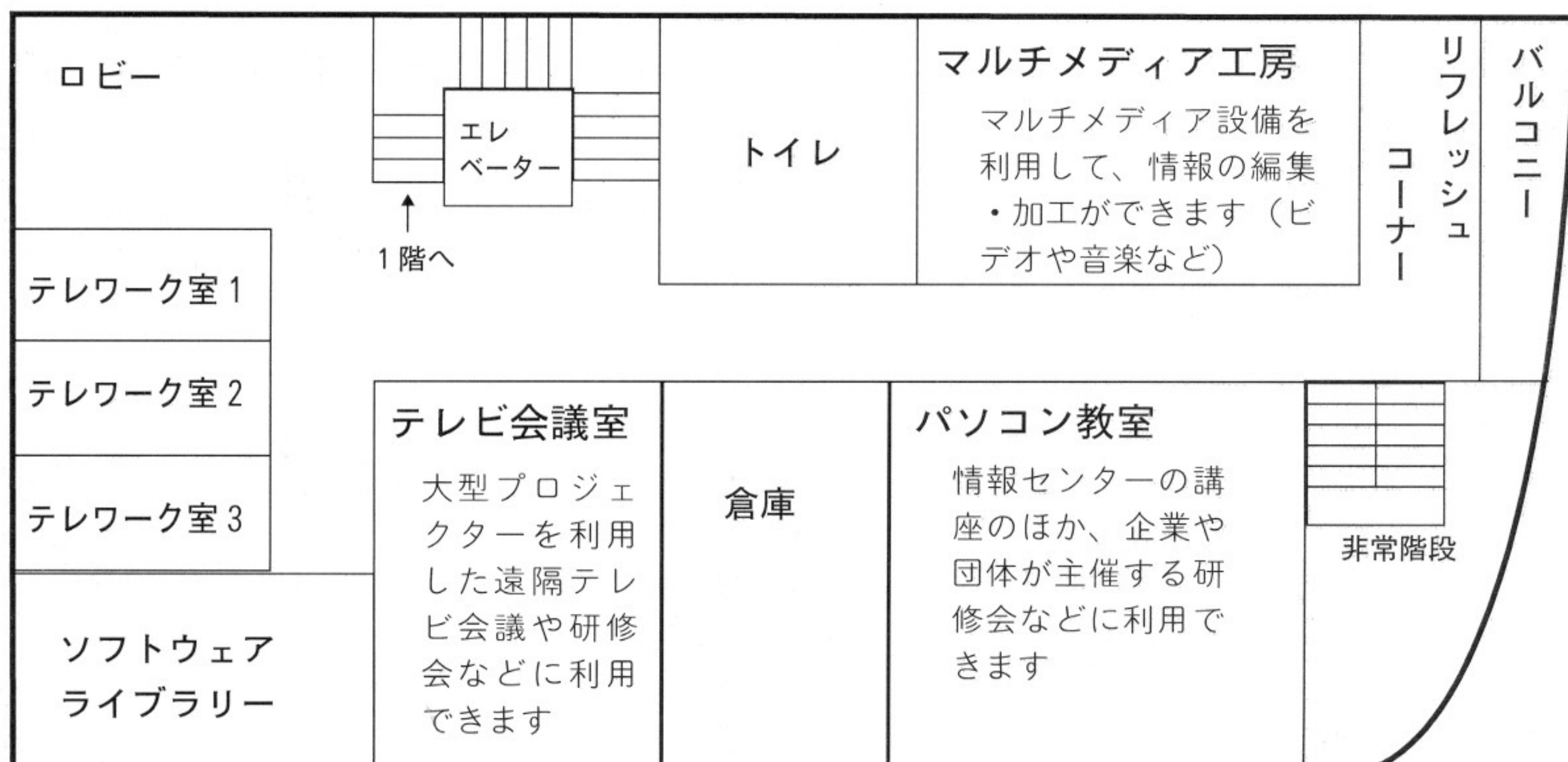
テレビ会議室



マルチメディア工房

2階

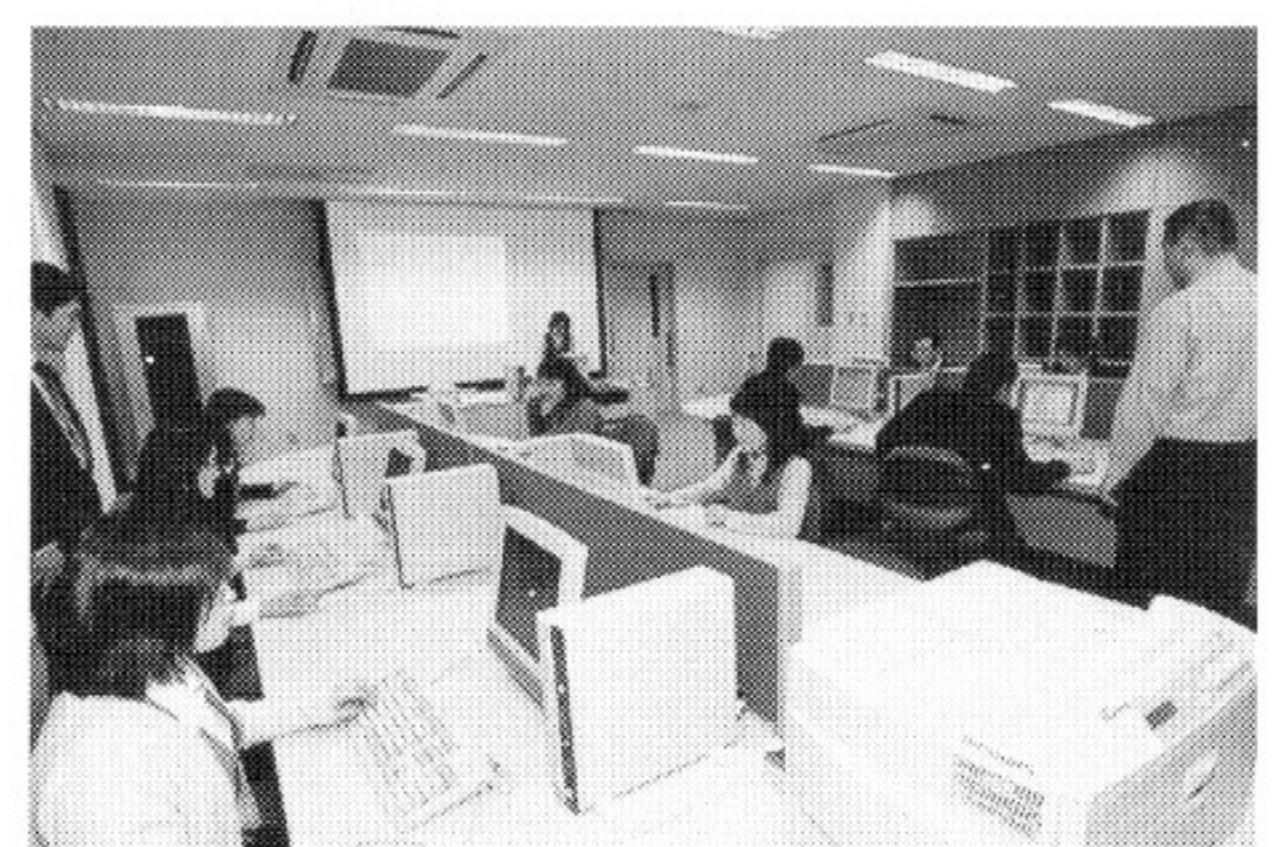
情報通信を利用した仕事や
ベンチャー企業等の活動に
利用できます



1階



情報ポケット
(インターネット体験)



パソコン教室

初心者向け

パソコン教室を開きます

初心者向けパソコン教室のコース

Aコース（火曜日の昼間）

- ▶期間 4月10日～5月15日、毎週火曜日。全6回
- ▶時間 午後1時30分～3時30分

Bコース（火曜日の夜）

- ▶期間 4月10日～5月15日、毎週火曜日。全6回
- ▶時間 午後6時～8時

Cコース（水曜日の昼間）

- ▶期間 4月11日～5月16日、毎週水曜日。全6回
- ▶時間 午後1時30分～3時30分

Dコース（水曜日の夜）

- ▶期間 4月11日～5月16日、毎週水曜日。全6回
- ▶時間 午後6時～8時

「おおまち情報センター」では、初心者のためのパソコン教室を開きます。内容はパソコンの基本操作、文書作成、インターネット、電子メールなどの入門です。開催日と時間によりAからDの4コースがあります。

※パソコン教室は、5月以降も開催します。

■受付開始 3月21日（水）午前9時から。先着順で定員になり次第、締め切ります。

■費用 受講料は無料。テキスト代（1000円程度）は実費負担となります。
■申し込み おおまち情報センターにある用紙で申し込みください。電話での申し込みはできません。

■定員 各コース10人

■受付時間 午前9時～午後5時

おおまち情報センター
(OIC)

☎ 21・3800

3/21から
先着順で
受け付け

パソコン教室補助 ボランティア募集

市ではパソコン教室のお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。今後、おおまち情報センターや各公民館で開催するパソコン教室で、インストラクターの補助などをしていただきます。

参加できる方は、3月末までに電話またはEメールでご連絡ください。

市役所

市役所正面駐車場

北辰印刷

おおまち情報センター
センター駐車場

仁科台中学校

おおまち情報センターを利用するにお金はかかりますか？

館内見学はもちろん、1階のマルチメディア体験室、インターネットが楽しめる情報ポケットの利用は無料です。

2階にあるパソコン教室やテレビ会議室を研修などで使うときや、マルチメディア工房、テレワーク室、ソフトウェアライブラリーの利用には、1時間当たり150円～500円の使用料が必要になる予定です（市議会で審議中）。

料金と開館時間が確定したら、あらためてお知らせします。

環境基本計画策定委員会

3人を募集します

市役所に

資源物集積所開設

市では平成13年度に策定する「環境基本計画」の策定委員を公募します。

環境基本計画は自然と共生し、安全で快適、環境に適合したまちづくりの基本となる施策を進めるための計画です。日常生活で感じる大町の残したいところ、改善したいところなどの素朴な視点から出発

して、環境を保全するために行政や市民、事業者が何をしたらよいのかということを定めるものです。

公募人数は3人です。策定委員会では市が委嘱する専門家と一緒に計画の原案を作つていただきます。活動はほぼ月1回を見込んでいます。

参加希望の方は、4月6日（金）までに市役所生活環境課へご連絡ください。希望者が多いときは、市で選考をさせていただきます。

4月8日（日）から、市役所に資源物集積所を開設します。自治会の集積所に出してもたまたた場合や、環境プラントへ持ち込みができず、日曜日にしか出せない場合にご利用ください。

▼場所 市役所庁舎北側
▼時間 午前7時～8時

※4／1、7／1、9／30、12／30、3／31は開設しません。

不要のテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンは、3月中に排出を

家電リサイクル法が4月1日から施行され、4月からは消費者がリサイクルの処理費用と運搬費を負担することになります。費用は商品によって違いますが、高いもので1万円近くになる見込みです。

対象となるのはテレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコンの4品目です。家庭で不要になつたこれら家電製品は、3月中に排出してください。4月からは環境プラントへの持ち込みができなくなります。

3月までは…

環境プラントへ持ち込めます

- ▷月曜～金曜日 午前9時～午後4時
 - ▷土曜日 午前9時～11時
 - ▷日曜日・祝日 休み
- ※3月25日（日）は、午前午前9時～11時に持ち込みができます。
- 処理料金 テレビ1台 2,500円
その他 10kg当たり400円

4月からは…

小売店や指定引取所へ

4月以降に排出する場合は、商品を購入した小売店か、買い替える購入店に相談して引き取ってもらってください。

個人でメーカーの指定引取所に持ち込む場合、大町市に近いのは次の4カ所です。

- ▷松本市庄内 花村産業（株）
 - ▷松本市双葉 日本通運（株）松本支店
 - ▷長野市桐原 日本通運（株）長野支店
 - ▷上田市材木町 小柳産業（株）
- 場所によって引き取りをしているメーカー名、営業時間が違います。詳しくは市役所へお問い合わせください。

地域で協力してきれいなまちに

春の一斉清掃

常盤地区

3月25日（日）

その他の地区 4月1日（日）

■担当

市民課国保・介護保険係

☎22・0420 内線422 423 424
有線2101

あなたの暮らしを支える

国民健康保険

医療費は
年間34億円

地域に住む皆さんが、病気になつたりケガをしたとき、安心してお医者さんにかかることができるよう、みんなで支え合うのが国民健康保険制度です。

加入している人の医療費は、1人当たり35万1000円で、前年度に比べて1・5%増えています。

医療費が増えれば保険税も上がりります。医療費が増える主な原因は、加入者の高齢化や医療技術の進歩によるものほか、長期療養を必要とする生活習慣病の人々の増加などです。病院を何度も変えるなど、受診の仕方も原因の一つです。一人ひとりが普段から

健康に気を付けることが何よりも大切です。

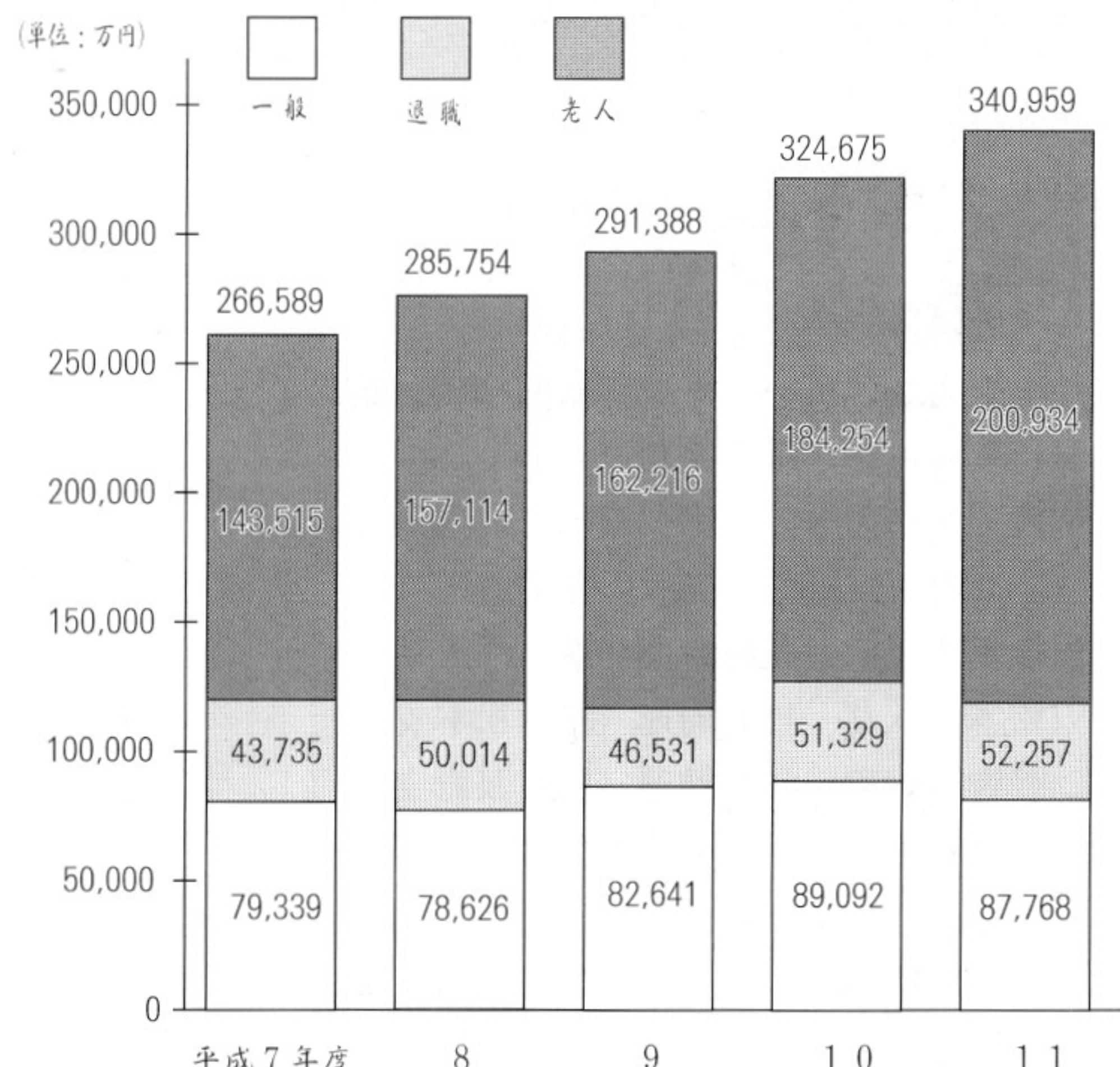
円）葬祭費（3万円）などの給付に充てたりしています。

保険税の納付に ご協力ください

国保の財源は、皆さんから納めていただく保険税が約4割を占めています。これを医療費の支払いや、70歳以上の老人保健医療のために拠出したり、出産育児一時金（30万

円）は加入者の義務ですので、期限内の納付をお願いします。経済的に保険税を納めることが困難な場合は、納付方法の相談に応じていますので、担当窓口へご相談ください。

大町市の国民健康保険 医療費の動き



14日以内にかならず届出をしましょう

	こんなとき	持参するもの
国保に加入するとき	他の健康保険などを脱退したとき	印かん、健保の離脱証明書 ※同じ世帯すでに国保に加入している方がいる場合は、その保険証も持参して下さい。
	大町市に転入したとき	印かん、転出証明書
	子どもが生まれたとき	印かん、母子手帳 ※市民係に届出をして下さい。
国保を脱退するとき	他の健康保険などに加入了したとき	印かん、国保と健保の証明証
	大町市から転出するとき	印かん、保険証
	死亡したとき	※市民係に死亡届を提出して下さい。
その他	退職者医療制度に該当したとき	印かん、年金証書、保険証
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印かん、保険証
	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印かん ※市民係に届出をして下さい。
	保険証をなくしたり、よごれて使えなくなつたとき	印かん、保険証 身分を証明するもの
	修学のため、子どもが大町市外に住むとき	印かん、保険証、在学証明書
	長期旅行などで別個の保険証が必要なとき	印かん、保険証

※国民年金の変更手続きが必要な場合は、年金手帳も持参して下さい。

※次の医療制度を受けている方は、受給者証を持参して下さい。　　老人保健　　福祉医療

国険税を滞納すると…
あなたが、家族が困ります。

有効期間の短い保険証の交付
医療費の全額一時自己負担など

世帯主に特別な事情がないのに、長い間、国険税を滞納している場合、市では滞納措置を行っています。
4月からはこの措置が次のように徹底されます。

②納期から1年間以上過ぎて滞納を続いていると、保険証を返却してもらうことになります。代わりに「被保険者資格証明書」を交付します。

これは、被保険者の資格があることを証明するだけのものです。被保険者証の効力はありませんので、医療機関窓口で、いつたん全額を自己負担することになります。後日申請すれば、かかった医療費の7割（また8割）が戻ってきます。

③納期から1年6ヶ月間を過ぎて滞納を続いていると、国保の給付（療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費など）の全部または一部が差し止められます。さらに滞納が続くと、国保の給付の全部または一部が、滞納している保険税に充てられます。

4月からの新しい制度 出産費用の資金を貸し付けます

国保の被保険者が出産したときは、出産育児一時金（30万円）が支給されますが、支給されるまでの間、当面必要な費用を無利子で貸し付けをする制度ができます。

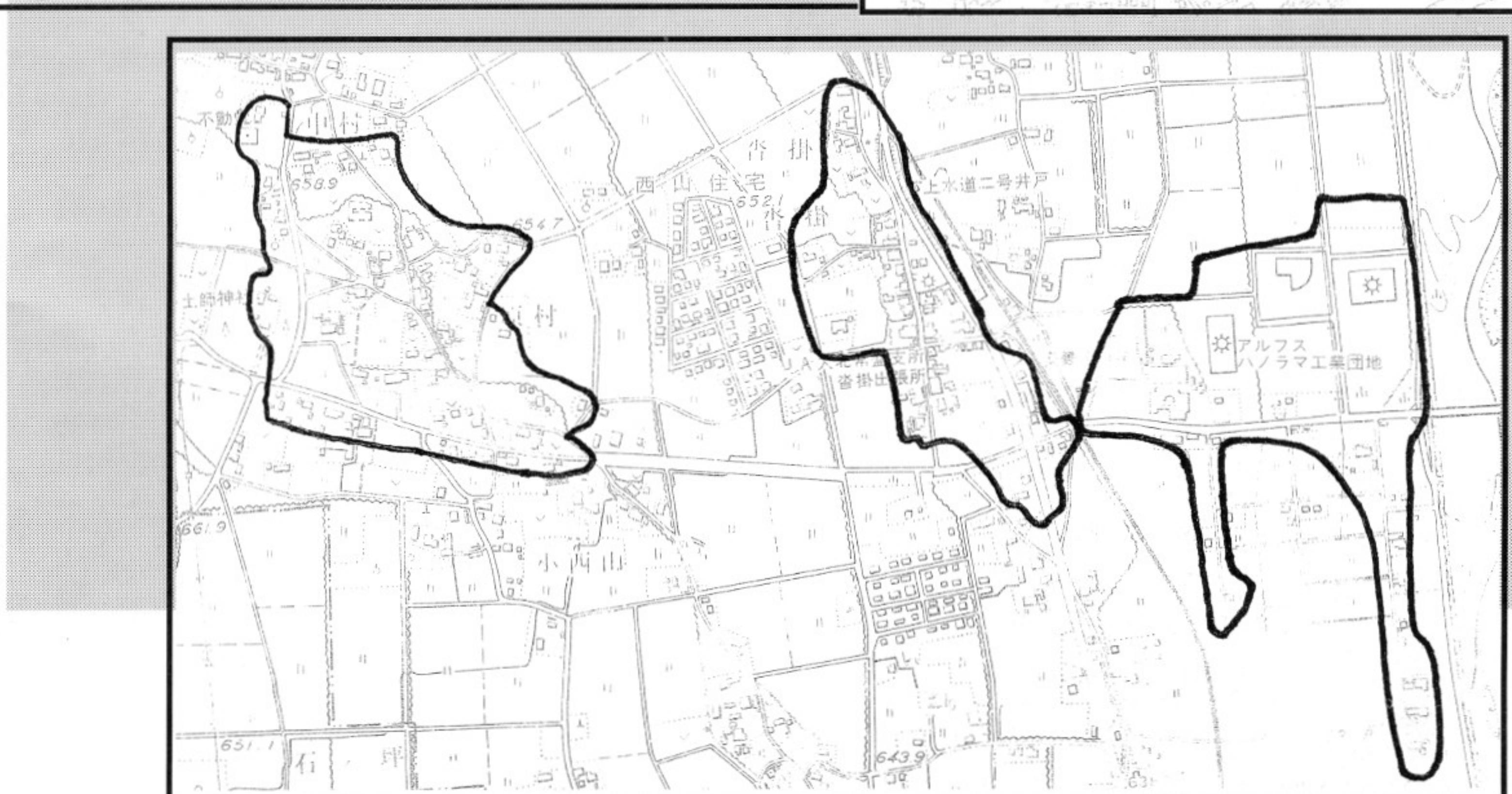
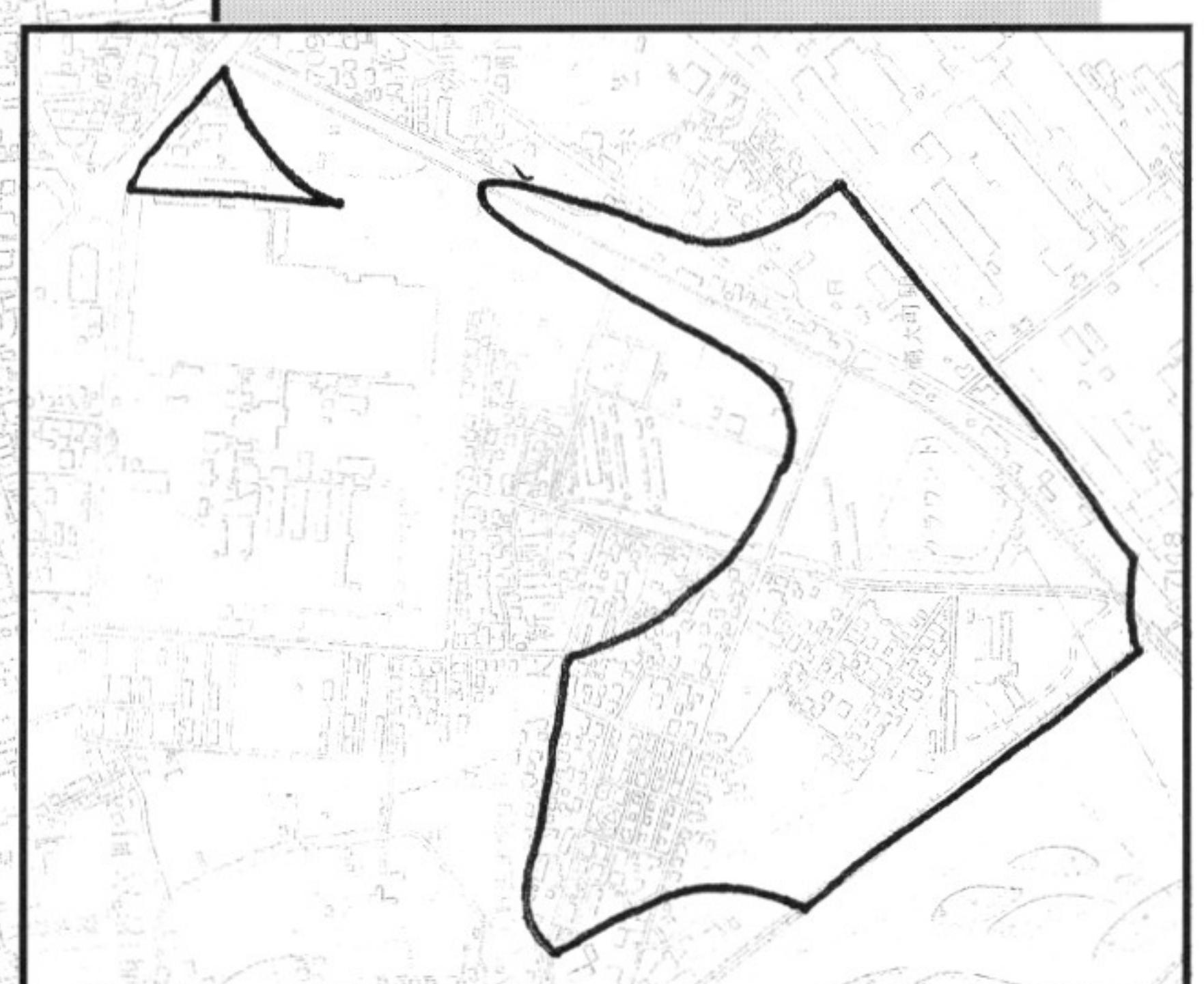
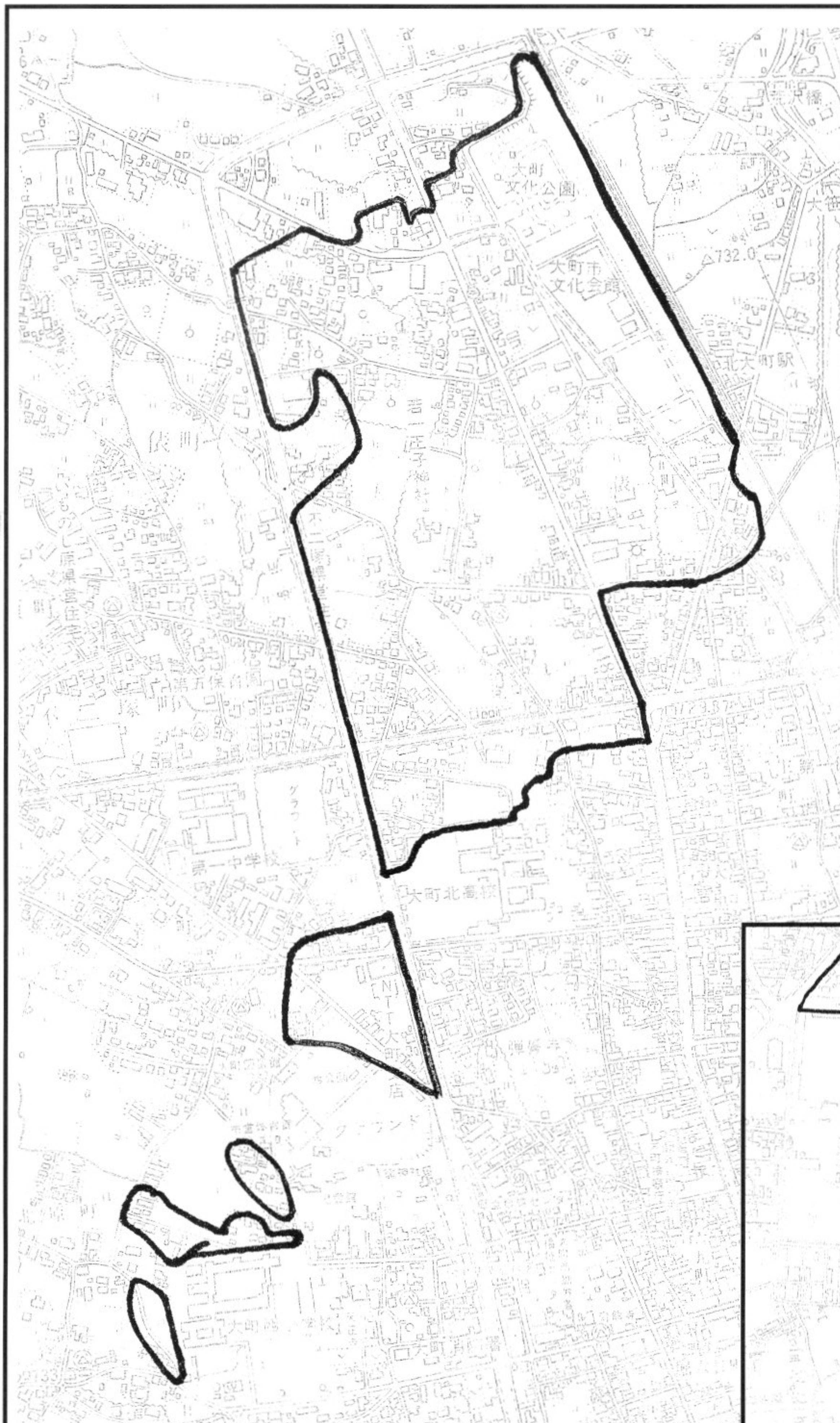
この貸し付けは、出産前に申請して出産した後、出産育児一時金と貸し付け額を差し引き清算する制度です。

貸し付け額は出産育児一時金（30万円）の8割の24万円。対象者は、①出産予定日まで1ヶ月以内の人、②妊娠4ヶ月以上で、医療機関に一時的な支払いが必要となった人などです。

詳しくは市民課国保・介護保険係へ。

3月末から使える地域

3月31日から、下水道を使える地域が広がります。この地域では3年以内に下水道に接続するよう法律で定められています。なるべく早い時期に下水道に接続しましょう。



小林光一十段 対 王立誠 棋聖

4月5日(木)に大町市で開催

第39期 囲碁十段戦 第3局

午後1時から
大盤解説会

入場無料

囲碁タイトル戦「第39期十段戦第3局」が、4月5日(木)午前9時から、大町市日向山のくろよん口イヤルホテルで開催されます。

現在のタイトル保持者は、昨年タイトルを手にして昨年防衛の小林光一十段。挑戦者は第34期以来2度目の挑戦となる王立誠棋聖です。

午後1時からは武宮正樹九段による大盤解説会が開かれます。一般の方もお楽しみいただけます。入場は無料。大勢ご参加ください。

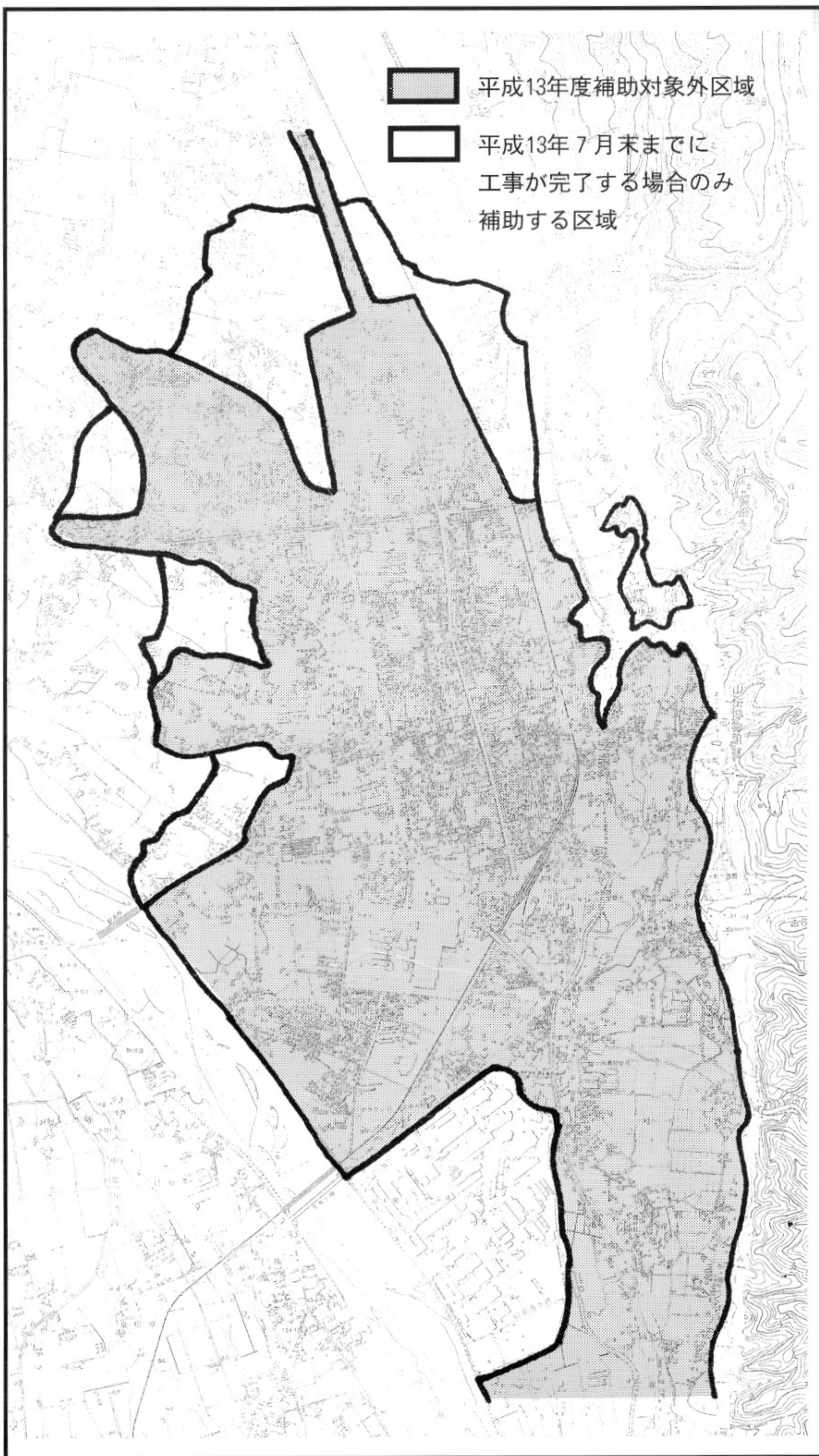
〈アルプス囲碁村推進室〉

合併処理浄化槽設置補助金 補助対象外区域を広げます

市では、一般住宅（別荘を除く）で合併処理浄化槽を設置する場合に補助金を交付しています。下水道事業の整備区域が広がるため、下図の区域は補助対象外となります。

補助対象外区域は、現在の下水道整備計画に基づくもので、今後の公共下水道事業などの進み具合によって変わっていきます。

■問い合わせ 下水道課管理普及係 ☎ 22・0420 内線712



農振農用地

編入・除外の受け付け

4月と10月に受け付けます

市農林水産課では、平成12年度から13年度にかけて農振農用地総合見直しを行っています。

通常受け付けている農振の一般管理については、例年どおり4月と10月に受け付けます。ただし、10月受け付け分については、総合見直しの中で事務処理をするため、農振

農用地の編入・除外の許可は平成14年3月以降になります。
農振農用地の編入・除外の希望がある方は、次の期間中に申請をしてください。

▽4月2日(月)～16日(月)
▽10月1日(月)～15日(月)

■問い合わせ
農林水産課管理係
□市内線661 有線4911

軽自動車やバイク

廃車や名義変更などの手続はお済みですか

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税します。バイクや軽自動車を人に

譲ったときや、廃車したときには、手続きが済んでいないことがあります。所有者が変わったときは、早めに手続きをしましょう。転出や転入、所有者が亡くなつたときも手続きが必要です。

詳しくは、車種を確認して下表の取扱所へ問い合わせてください。

■担当 税務課税務係

□市内線444 有線4841

車種	担当
オートバイ(125cc以下)	市役所税務課 税務係 ☎22・0420 内線444 有線4841
農耕作業車	軽自動車協会(松本市) ☎0263・58・3220
小型特殊自動車	自家用自動車協会大町支部(仁科町) ☎22・1276
軽自動車(乗用・貨物)	陸運事務所松本支所(松本市) ☎0263・58・3180
オートバイ(126～250cc以下)	
オートバイ(251cc以上)	



姉妹都市・氷見からの

潮風だより

闘志あふれるプレーとさわやかな感動

全国高等学校ハンドボール選抜大会開催

3月23日(金)から28日(水)まで、氷見市ふれあいスポーツセンターをメイン会場に、全国高等学校ハンドボール選抜大会が開催されます。

この大会はインターハイ、国民体育大会と並ぶ高校生の三大大会で、本年度から3年間、氷見市で開催されることになったものです。

今大会では全国9ブロックの予選を勝ち抜いた男女各40校が熱戦を繰り広げます。

氷見市からは氷見高校男子チームと女子チームが出場を決めており、両チームの活躍が期待されます。特に男子チームは昨年の大阪大会で初優勝したのに続き、今回は地元での優勝をねらいます。

大会は市内の高校生はもちろん、保育園児や市民ボランティアなど、多くの市民が支えます。

大町市の皆さんも、ぜひ観戦にお越しください。

(氷見市市長公室)

広報広聴担当

「おおまちの子」表彰式



これからも頑張ってください——腰原市長から一人ひとりに賞状と記念品が手渡されました=市役所西大会議室で

市は2月27日、奉仕活動やスポーツなどで頑張っている子どもたちを「おおまちの子」として表彰しました。表彰を受けたのは、学校長や地区子ども会育成会長の推薦を受けた69人です。

「おおまちの子」表彰は、日々の社会活動をたたえ、子どもたちに勇気や希望を持つてもらおうという制度。受賞者は次の4部門の皆さんです。

(敬称略)

■力タクリ賞 38人

奉仕活動、他人への親切、
友情・仲間づくりなど

- 東小学校 勝野佑輝、和田多門(3年) 片岡菜緒(4年) 伊東歩、酒井孝弘、矢口紗世(5年) 荒井卓(6年)
- 西小学校 伊藤昇(3年) 舟山真央、保坂あかり(4年) 萩澤芽生、勝野敏史(5年) 古畑孝文(6年)
- 南小学校 牧野莉紗(3年) 松倉拓也(4年) 倉科郁美、老野裕美(5年) 五十嵐さやか、平林莉恵(6年)
- 北小学校 荒家遼太郎、柏原勇太(3年) 崎田純也、湯尾珠美(4年) 中村充喜、平石冬馬(5年) 宮尾匠、横澤大輝、麻田隼人(6年)

■オオヤマザクラ賞 15人

文化、芸術、科学など

- 東小学校 三浦広貴(3年) 北澤幸奈(6年)
- 西小学校 中村美香(3年) 降幡尚泰(5年) 佐藤由季(6年)
- 南小学校 金田優美(4年)

■ライチョウ賞 5人

勤労を尊び、
家族の一員として努力

- 第一中学校 平林寛子(1年) 諏訪太紀、倉科美緒(1年) 子(3年)
- 仁科台中学校 伊藤由里(6年)
- 南小学校 平林瑞穂(3年) 子、長沢和世(海の口・北小6年)
- 子ども会育成会 西沢旭(6年)

● 第一中学校 上村夏世(3年)
志茂蓮奈(2年) 窪田佳代(3年)

■カモシカ賞 11人

スポーツ

● 東小学校 渡辺竜治(3年)

(1年) 酒井真由美(3年)
● 子ども会育成会 郷津美香(海の口・北小6年) 久保田真妃(相生町・一中3年)
降幡光宏(曾根原・仁中3年)

● 第一中学校 下斗米晋一年) 西澤春木(5年)
● 子ども会育成会 菅沼陽平(泉・南小5年) 郷津敏充(海の口・北小6年) 奥原洋美(泉・仁中2年)

● 東小学校 遠藤優(4年)

● 西小学校 戸谷友香梨(6年)

奈(上仲町・西小4年)

(担当 教育委員会)

ときめき

マイシティー



いつでも遊びにきてね

工場の壁に園児の絵を展示

社のニチコン株式会社大町工場で、どんぐり保育園の園児が描いた壁画の除幕式がありました。工場と保育園がすぐ近くにあり、建物が完成したも同じだったことや、園児が工場見学に訪れたことがきっかけです。工場では62枚の絵をデジタルカメラで撮影してラミネート加工。170×70センチのパネル8枚に入れて工場西側の壁に飾りました。工場関係者は園児たちに、「自分の絵を見に、いつでも遊びにきてください」と話していました。 2月27日



とんだ“流れ者”

水路にあふれる大量のごみ

市街地の水路で水があふれている——連絡を受けた市職員が現場に行ってみると、水路の中にはごみがぎっしり。空き缶やペットボトル、レジ袋に入ったごみなどがどっさり出てきました。場所は五日町ポケットパーク横の水路です。どこでだれが捨てたのかは分かりませんが、川にごみを捨てるのは絶対にやめてください。 2月23日



点字だってパソコンにおまかせ

点訳グループトライアングルと中学生

点訳グループトライアングルの木村さんと仁科台中学校の女子生徒4人が、12月に松本市のボランティア団体・国際ソロプチミスト松本から寄贈された点字用パソコンの説明を受けました。参加した生徒は小学生のころからトライアングルと一緒に点訳活動をしていたことです。この日はソフト業者から説明を受けて、ぎこちない手つきで実際にパソコンを使って点字を打っていました。

3月1日 おおまち情報センターで



問1 3月に氷見市で開かれる全国高等学校選抜大会は？

問2 4月にオープンする地域

問3 4月に施行される消費者

A バレーボール
B ハンドボール
C ハンドボール

A バレーボール
B ハンドボール
C ハンドボール

A バレーボール
B ハンドボール
C ハンドボール

保護の法律は？
情報化の拠点施設は？

保護の法律は？
情報化の拠点施設は？

保護の法律は？
情報化の拠点施設は？

A クーリング・オフ
B 消費者契約法

A クーリング・オフ
B 消費者契約法

A クーリング・オフ
B 消費者契約法



▽応募方法 はがきに①答え

の記号②住所③氏名④年齢⑤電

話番号——を書いて、大町市大

字大町3887、大町市役所

「広報くいづ」係へ。1人1通

に限ります。

▽締め切り 4月2日（月）

正解者の中から抽選で10人に、

氷見の『あじのみりん干し』を

プレゼントします。

▽発表 4月15日号紙上

広報

くいづ

暮らしのあれこれ

消火器のはなし

日ごろから
消火器の点検を

古くなつた消火器を扱つて
いるうちに消火器が破裂し、
作業していた人が死亡すると

いう事故が、県外で発生しました。事故の原因は、消火器の底の接合部分が腐食しているためです。

消火器は本来、内部の高い圧力に耐えられる構造になっていますが、長い年月の間に本体の腐食が進行していた場合、栓を開けた途端に底が抜けたり、本体が破裂したりする恐れがあります。

各家庭では家庭用消火器、各地域では街角に設置してある消火器を日ごろから点検して、本体が腐食している消火

訪問点検は
内容をよく確認

中信地区では、「消火器の点検に来ました」と言って書類にサインさせ、消火器の点検をした後で高額な点検料を請求されるというトラブルが起きてています。

〈北アルプス広域消防本部〉

器は使用しないようにしますよう。

不要になつた消火器は、放置せずに販売店や専門業者に引き取つてもらいましょう。

このような被害は、事業所をはじめ一般家庭でも年度末に数多く発生しています。消火器の訪問点検の際には、契約書やその他の書類を十分に点検し、不用意に署名や捺印をしないよう十分注意しましょう。

新消費者契約

●消費者が事業者と結んだ契約すべてが対象になります。

クーリング・オフと違い、対象が特定の商品や取引に限定されています。

●契約を結ぶ過程にかかるトラブルを解決します。

消費者は、事業者の不適切な行為によって、勘違いで契約をしてしまったときには、気付いたときから6ヶ月の間は契約を取り消すことができます。この法律のポイントを紹介します。

事業者の不適切な行為とは、

販売時の説明がウソ、絶対にもうかるからと誘う、都合の悪いことは教えない、居すわりや監禁などでの強引な勧誘などです。

結んだ契約は取り消すことができます。

しかし、この法律ができるからといって安心してはいられません。この法律は事業者に契約内容の明確化や情報提供を努めるよう定めている反面、消費者には契約内容の理解に努めることをうたっています。どのようなときでも、内容や必要性をよく考えてから、自分の責任で契約を結ぶようにしましょう。

この法律が施行されると、4月以降に悪質な勧誘により

〈生活環境課市民生活交通係〉

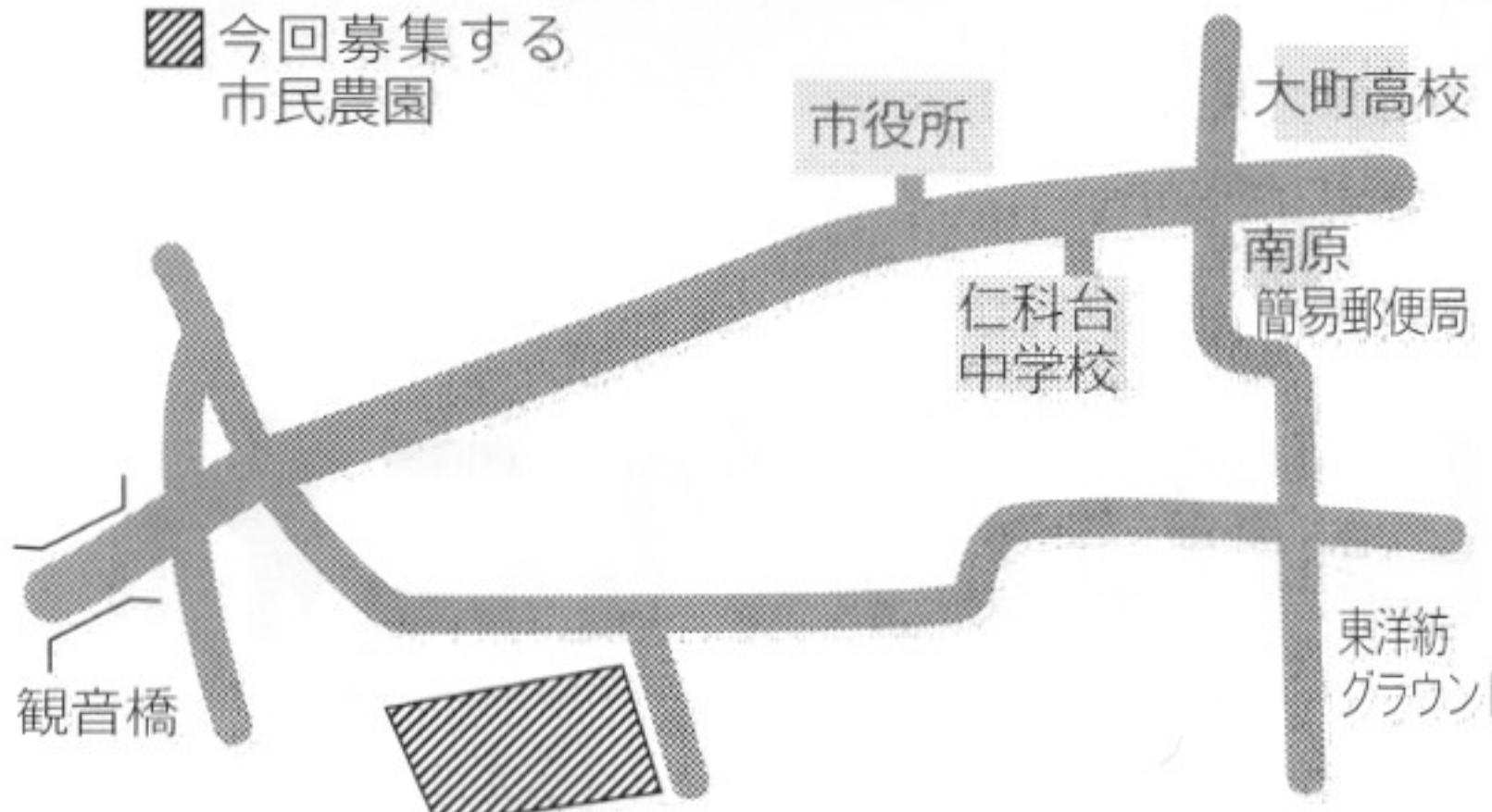
市役所 TEL22・0420
FAX23・4304

募集・お知らせ

保健センター

大町少年少女発明クラブ員

信州洋上セミナー 参加団員



- 今回募集する市民農園
- 市内線 631 有線 4911
- 活動日 5月～12月の毎週日曜日（夏休み期間を除く）
- 内容 基礎工作からアイデアを生かした自由工作まで
- 応募資格 昭和30年4月2日以後に生まれ、資格がある人
- 勤務内容 4月～12月、午前8時30分～午後5時15分、1ヶ月20日程度
- 賃金（日額） 保健婦・士＝8350円
- 看護婦・士＝6750円
- 申し込み 3月30日（金）までに保健センターへ
- 問い合わせ 保健センター 23・4400 有線2093

市民農園の利用者

ワープロ検定の受験者

元気になろう！ エアロビクスで

- 市では「市民農園」の利用者を募集しています。場所は高根町です。地図。初めての方には、栽培方法や肥料などについて、農業指導員が相談を受けます。
- 募集区画数 55区画（申し込み多数のときは抽選）
- 1区画の面積 35～80m²
- 使用料 10m²当たり800円（1シート）
- 利用期間 4月～来年2月
- 申し込み 5月31日（木）まで
- 問い合わせ 農林水産課管理係

- 会場 大町商工会議所ほか
- 受験料 2級8160円、3級6120円、4級3060円
- 申し込み 2級＝4月2日（月）～23日（月）。3・4級＝4月4日（水）～12日（木）に受験料を添えて商工会議所へ。
- 問い合わせ 農林水産課管理係

- 会場 道標屋3階ホール（仁科町いーすら大町特産館3階）
- 講師 赤羽英男さん
- 内容 地域の水環境をテーマとして、大町周辺の水環境の現状や、きれいな水を守ることの意味、個人でもできる水質浄化への取り組み方など
- 費用 無料
- 問い合わせ 21世紀を考える地球環境フォーラム（東山低山帶野外博物館内）

大町エネルギー博物館

信州洋上セミナー 参加団員

いる方、一緒にエアロビクスで元気になります。

活動内容

- 時間 7月10日（火）～19日（木）の10日間
- 対象 小学生4年生～中学生
- 活動日 5月～12月の毎週日曜日（夏休み期間を除く）
- 訪問先 中華人民共和国（華北省、北京市、天津市）
- 観観時間 7月10日（火）～19日（木）の10日間
- 問い合わせ 文化会館 22・9988 有線4610
- 費用 月3000円（体験入会料700円）

- 対象・定員 39歳以下（運営団員、一般団員＝20歳～39歳）
- 年会費 2000円
- 定員 25人（先着順）
- 申し込み 3月20日（火）～31日（土）に電話で大町エネルギー博物館へ。21日（水）と27日（火）は休館日です。
- 問い合わせ 大町エネルギー博物館 22・7770
- 申込料 2級40歳～60歳
- 運営団員はセミナーで行われる研修の企画、運営などを行います。
- 参加費 19万円（市が一部を補助）。市内からはおおむね6人を派遣する予定です。

水環境学習会

地球の水環境とEMの浄化力

- 申込料 3月22日（木）から。運営団員は4月13日（金）まで、その他は5月18日（金）まで
- 問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係 22・625 有線4833
- 日時 3月21日（水）午後7時から
- 会場 道標屋3階ホール（仁科町いーすら大町特産館3階）
- 講師 赤羽英男さん
- 内容 地域の水環境をテーマとして、大町周辺の水環境の現状や、きれいな水を守ることの意味、個人でもできる水質浄化への取り組み方など
- 費用 無料
- 問い合わせ 21世紀を考える地球環境フォーラム（東山低山帶野外博物館内）

保健

4月の予定を掲載。詳しくは「みんなの健康カレンダー」をご覧ください。

■乳幼児健診午後1時～1時半受け付け

4ヶ月	12年12月生まれ	4月27日(金)
1歳6ヶ月	11年9月生まれ	4月13日(金)
2歳	11年3月生まれ	4月11日(水)
3歳	10年3月生まれ	4月20日(金)

※10ヶ月児健診は乳幼児相談に変わりました。

■乳幼児相談 午前9時15分～9時30分受け付け

10ヶ月児	12年6月生まれ	4月24日(火)
-------	----------	----------

■育児相談 午前9時30分～11時受け付け

何でも気軽にご相談ください	4月16日(月)
---------------	----------

■離乳食教室 午前10時～ 前日までに申し込み

材料費200円	12年9月生まれ	4月25日(水)
---------	----------	----------

※上記の会場はすべて保健センター

■予防接種 午前後1時～1時20分受け付け

ポリオ	12年1月～3月生まれ	4月5日(木)
	12年4月～6月生まれ	4月17日(火)
	12年7月～9月生まれ	4月10日(火)
	12年10月～12月生まれ	4月12日(木)
日本脳炎	9年6月～8月生まれ	4月25日(水)初回①
	9年9月～11月生まれ	4月26日(木)初回①

■健康相談 午前10時～11時

平公民館・常盤公民館	4月23日(月)
------------	----------

平成13年度版「みんなの健康カレンダー」を、今回の広報と一緒に配布しました。予防接種や各種検診などの1年間の日程が載っています。保管してご利用ください。



春の図書館いろいろ講座

■期日 3月29日(木)

■会場 大町図書館

■内容

- ①11:00～ 親子で楽しむおはなし会と元気体操（子ども向け）
- ②2:00～ たのしいお話し会（子ども向け）
- ③3:30～ 元気になろう！生き生きいろいろ講座（一般向け）
—お話とやさしい体操—

■講師 伊藤公代さん＝健康運動指導士（立川市）

■その他 参加無料、申し込み不要

■問い合わせ 大町図書館 ☎21・1616 有線2556

カウンセリングは、個人の持つ悩みや問題を解決するために、専門的な方法で助言することです。子どものことや人間関係で悩んでいる方など、どなたでも参加できます。

■日時 ▽昼の部 4月5日(木)、6月7日(木)。午前10時～正午
▽夜の部 4月4日(水)、5月10日(木)、6月6日(水)。午後7時～9時

■会場 ▽昼の部 働く婦人の家
▽夜の部 サン・アルプス大町

内 容 参加者への面接と講演会

「カウンセリングのつどい」を開催

講師 松本文男さん＝信越郵政
局専任カウンセラー、県カウンセラー協会会長

■その他 昼の部は託児ができます。事前に申し込んでください。
■問い合わせ 大町カウンセリングのつどい代表
赤沼さん ☎23・5419

■費用 1000円

新入園、新入学を迎える子どもさんがいる家庭では、さまざまなお困り事で助言をすることです。ここでは、新生活に向けて体の準備ができるよう、いくつかのポイントを紹介します。

▼登園・登校のときには、すっきりさわやかな気分で送り出してあげたいもの。それには起床から出発までに時間的なゆとりが必要です。人間の体は強い光で目覚めますので、寝起きが悪ければ、思い切って外へ連れ出すと気分よく目覚められます。

▼着替えと洗面を済ませたら朝食です。空っぽの胃袋に食べ物を送ると、腸が動いて便意を催します。朝、楽に排便があるのはとても気持ちの良いものです。排便時間が定まらない子どもには、ゆつたりと食事ができてトイレにも行けるように早起きなどで時間配分をして、朝食後の排便を習慣づけましょう。もちろん食事の質や量、運動も大切です。

入園、入学式の途中に「ウンチがしたい」なんていうことにならぬよう、準備を始めましょう。

◇今月の納税など

保育料	国保	3月分
上下水道料	国民年金	3月分
市営住宅料	3月分	3月分
期限は4月2日(月)		



(保健センター)

不用品交換コーナー

譲ります

炊飯ジャー・約1年使用	……(1,000円~2,000円)
1人用冷蔵庫	……(無料)
自動洗濯機	……(無料)
オルガン・3.3kg	……(無料)
電子オルガン・15~16年前	……(無料)
テレビ・14インチ・約1年半使用	……(5,000円)
ミニミシン	……(無料)
クーハン	……(応談)
チャイルドシート・1~4歳児用	……(応談)
パイプベッド・約1年使用	……(1,000円)

譲ってください

剣道の防具一式(小学4、5年用くらい)
子ども用スキー一式(靴18cm、板110~120cm)
子ども用スキー一式(靴20~21cm)
石油ボイラー
灯油タンク(490ℓ)

■問い合わせ

市民生活交通係 ☎市内線464



編集室

家電リサイクル法は当初、商品価格に処理費用を上乗せする予定だったようですが、消費者にリサイクルへの意識を高めてもらうため、費用を直接支払う方式になったとのこと▶最近の家電製品は修理するより買ったほうが安い場合もあります。でも、今後は修理費と処理費用を合わせて考える必要がありますね。

R 50

PRINTED WITH
SOY INK
Trademark of American Soybean Association

催

し案内

第4回 大北地区出身者による若い音楽家たちのコンサート

- 日 時 3月24日(土)午後7時開演
- 会 場 大町市文化会館
- 入場料 無料
- 問い合わせ 文化会館 22・9988 有線4610

劇団四季情報

四季演劇資料センターでは、6月に長野県民文化会館で開催される「劇団四季ミュージカル『ユタと不思議な仲間たち』」のチケットを扱っています。

劇団四季ミュージカル『ユタと不思議な仲間たち』

6月3日(日)午後6時30分開演

長野県民文化会館 S席 8,400円

■問い合わせ 四季演劇資料センター ☎23・6111

黒部の太陽フェスタ

『黒部の太陽』最終上映会

- 日 時 3月25日(日) 1回目 午後1時~
2回目 午後6時~

■会 場 文化会館 ※入場無料・全席自由

■特 典 オリジナルグッズが当たる大抽選会を行います。

ギャラリー・いーずら 写真展

自然と育むギフチョウたち

- 期 間 3月31日(土)~4月10日(火)水曜休館
- 時 間 午前10時~午後6時
- 会 場 ギャラリー・いーずら(いーずら大町特産館2階)
- 内 容 白馬村在住の松沢袈裟夫さんの写真展。ヒメギフチョウのほか蝶類、昆虫、山野草など約60点を展示。
- 入場料 無料

■問い合わせ 生涯学習課生涯学習・青少年係

☎市内線621 有線4833

この広報紙は再生紙を使用し、インキは石油溶剤の代わりに大豆油を使用した環境にやさしい大豆インキを使用しています。