

きらり

市立大町総合病院 広報誌

大町病院

vol.46

2023.5.1

特集 大町病院の研修医プログラム

- ◆新入医師・職員紹介
- ◆健康トピックス 健康長寿のカギを握る「フレイル予防」とは
- ◆自動精算機導入のお知らせ
- ◆登録医紹介 すずらん内科クリニック



新入職員オリエンテーション
BLS（一次救命措置）研修を行いました。



大町病院ホームページ

新入医師紹介



皮膚科

みどりかわ ひろたか
翠川 央高

●医師を目指したきっかけは？

“病を治す”ことは、患者の救命や症状改善・緩和のみならず、疾病によって閉ざされかけたその方の未来や豊かな人生を創り出す、という価値があると考えています。高校生の頃、漠然と人の役に立つ仕事がしたいと考えていた私は、そんな医師という職業に憧れ、志す決意をしました。

●専門分野は何ですか？

皮膚科全般を診療いたします。膠原病・アレルギーといった内科的分野や、悪性腫瘍・創傷ケア・熱傷といった外科的分野など、皮膚科はこれらを幅広くみることが求められるため、非常にやりがいを感じています。

●趣味は何ですか？

登山が好きですので、雄大な山々の麓にある大町の地に赴任できたことは嬉しい限りです。その他、日本酒、キャンプ、バスケットボール、靴磨きも趣味です。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

大町市、大北地域の医療に貢献できるよう、精一杯努力してまいります。皮膚のことなら些細なことでも何でもご相談ください。



小児科

ふるや あやこ
古屋 絢子

●医師を目指したきっかけは？

病気や障害などで困っていらっしゃる方の手助けを少しでもできたらと思志しました。

●専門分野は何ですか？

小児科の一般診療を全般的に行っています。

●趣味は何ですか？

キャンプや散歩です。大町の自然を多く感じることができ環境の中で過ごせることを楽しみにしています。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

大北地域の子供たちの健康に少しでも多く貢献したいと考えています。少しでもお困りのことがありましたら、気軽に相談していただけたらと思います。よろしくお願いいたします。



専攻医

にいだ ゆか
新井田 有佳

●医師を目指したきっかけは？

父が循環器内科医であり、親族の医療系の相談をしている姿をみて次は私がそういった存在になりたいと思い医師を目指しました。

●専門分野は何ですか？

2023年4月から総合診療科の専攻医として勉強に励んでいく所存です。その後は家庭医の専門医を取得しようと考えています。

●趣味は何ですか？

温泉です。山形県で学生時代を過ごしましたが、そのときから温泉に入ることが好きで、長野県にもたくさん日帰り温泉があつていろんな温泉に入るのが楽しいです。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

親族のように気軽に相談できる、そんな存在である医師を目指しています。これから大町がどんな町でありどのような生活をしている方が多いのか知っていきたく考えています。これからよろしくお願い申し上げます。



専攻医

こしま たかひろ
小嶋 啓広

●医師を目指したきっかけは？

人々の健康と幸福に貢献することに魅力を感じたからです。医療の力で、患者さんが幸せと思える時間を提供できることが私の夢です。

●専門分野は何ですか？

総合診療です。総合診療は、様々な病気や症状を幅広く診ることができる医療分野です。私は子供からお年寄りまで、幅広い年齢層の患者さんを診療しています。総合診療医として、患者さんの健康を守るために、日々勉強を続けています。

●趣味は何ですか？

旅行や食べ歩き、スノーボードなどです。旅行や食べ歩きは、新しい文化や食べ物に触れることができ、心身ともにリフレッシュできます。スノーボードは、自然と向き合いながら身体を動かすことができ、ストレス発散にもなります。

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

私は、地域の皆さんが健康で幸せに過ごせるように、全力でサポートいたします。何かお悩みや疑問があれば、いつでも相談してください。私たち医療スタッフが、真心こめて対応いたします。皆さんが安心して診療を受けられるよう、日々努力してまいります。健康で豊かな生活を送るために、一緒に頑張っていきましょう。



専攻医

いのうえ まり
井上 麻里

●医師を目指したきっかけは？

ドラマチックなエピソードがあった訳ではありませんが、幅広い年代の方の健康や生活にかかわることができる点に魅力を感じ、医師を目指しました。

●専門分野は何ですか？

これまでは600床を超える大規模な病院で内科外来や病棟管理を行ってきました。特定の臓器にとらわれず、内科全般の診療を担当してきました。

●趣味は何ですか？

美術館やお寺に出向くことが好きです。また、おいしいものを探すことも好きです。長野で美しいものやおいしいものを発見できることを楽しみにしています。

●地域のみなさんへ

メッセージをお願いします。

今までご縁のなかった長野での仕事・生活に不安もありますが、目の前のやるべきことに地道に向き合い、皆様のお役に立つことができれば幸いです。至らない点が多々あるかとは思いますが、ご指導の程、何卒よろしくお願い申し上げます。



初期研修医

なかむら まなみ
中村 真波

●医師を目指したきっかけは？

「いのち」と向き合い、支える仕事がしたいと思い医療者を目指しました。そして、患者さんの望む生活を共に考えながら治療に携わる医師を目指すようになりました。

●趣味は何ですか？

カフェ巡り、パン屋巡り、料理

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

初期研修医として2年間大町総合病院でお世話になることになりました。地域のみなさんとのご縁を大切に、少しでも早く大北地域の医療に貢献できる医師となれるよう精進いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



初期研修医

はやし まさふみ
林 雅文

●医師を目指したきっかけは？

幼い頃「救命病棟24時」の再放送を見て、江口洋介に憧れていました。そして、高校時代に将来のことを本気で考え、医師になろうと決意しました。

●趣味は何ですか？

温泉、サウナ、読書、散歩、サッカー観戦

●地域のみなさんへメッセージをお願いします。

県外出身者ですが、大学生活の6年間を経て、長野県での暮らしが好きになりました。みなさんのお力になれるように、尽力していきたいです。そして、若い力で新たな風を吹かせていきたいと思っています。



新入職員 紹介



看護師

おくはら まみ
奥原 麻美

趣味 スポーツ

患者様やご家族に寄り添う看護を大切に、日々多くのことを学びながら、地域の皆さんの為に精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



看護師

くぼき なるみ
久保木 成美

趣味 ハイキング、スノーボード

はじめまして。大町市の魅力に引き込まれて、いそいそ千葉県からやってきました。中途採用ではありますが、まだまだ至らない点ばかりです。皆さんと働けるよう、看護を学ばせていただきます。



看護師

にしむら まどか
西村 円花

趣味 美術鑑賞、映画鑑賞

夢だった看護師になることができ、新鮮な毎日を過ごしております。少しでも早く業務を覚えて、地域の皆様に貢献できるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師

おおた ゆう
太田 有羽

趣味 ドラマを見ること

地元である大町市で働けることがうれしいです。知識や技術は未熟ですが、看護師として成長し、大町市の皆様に恩返しができるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師

ふじた あやか
藤田 彩

趣味 旅行、スノーボード

社会経験を経て看護師1年目です。大好きな大北の地で新たな挑戦ができることに喜びを感じています。地域の皆様の生活まで視野に入れて看護ができるよう努力します。



介護福祉士

くぼた あきこ
久保田 晶子

趣味 舞台鑑賞

地元である大町市で働くことになり、とても嬉しく思います。社会人になり、緊張もありますが、患者さん一人ひとりの思いに寄り添った介護ができるよう頑張ります。



薬剤師

にしまき ひろのぶ
西巻 宏将

趣味 読書、パワーリフティング

お薬のことで疑問や不安に思うことはありませんか。皆さんのお薬についての疑問を解決できるように努めたいと思います。気になることがあった際は、お気軽に病院の薬局にいらしてください。



臨床工学技師

かさほら まほ
笠原 真帆

趣味 美味しいものを食べること

私は今年の6月からこの病院で働いています。入職してから先輩方にとってもやさしく業務を教えていただいています。先輩方の教えを大切に病院に貢献していきます。よろしくお願いいたします。



臨床工学技師

いとう ななこ
伊藤 夏菜子

趣味 ライブに行くこと

初めまして。諏訪市出身の伊藤です。社会人1年目ですので、わからないことも沢山ありますが、大町市のみなさんの健康を支えるため一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



社会福祉士

まつざわ けいた
松沢 溪太

趣味 ドライブ

昨年11月から入職しました松沢と申します。地域の皆様から信頼される社会福祉士となれるよう、日々の学びと経験を大事に邁進してまいります。よろしくお願いいたします。



事務員

いがらし
五十嵐 さやか

趣味 美術館に行くこと

皆さんはじめまして。たくさん勉強と経験を積んで、向上心を持って、患者さんのお役に立てるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

数字で見る! 市立大町総合病院

令和4年度 (集計期間: 令和4年4月~令和5年3月)

外来患者延べ数

100,471 人/年

(令和3年度 96,290人/年)



診療日数は244日で、1日当たりの外来患者数は411人でした。

入院患者延べ数

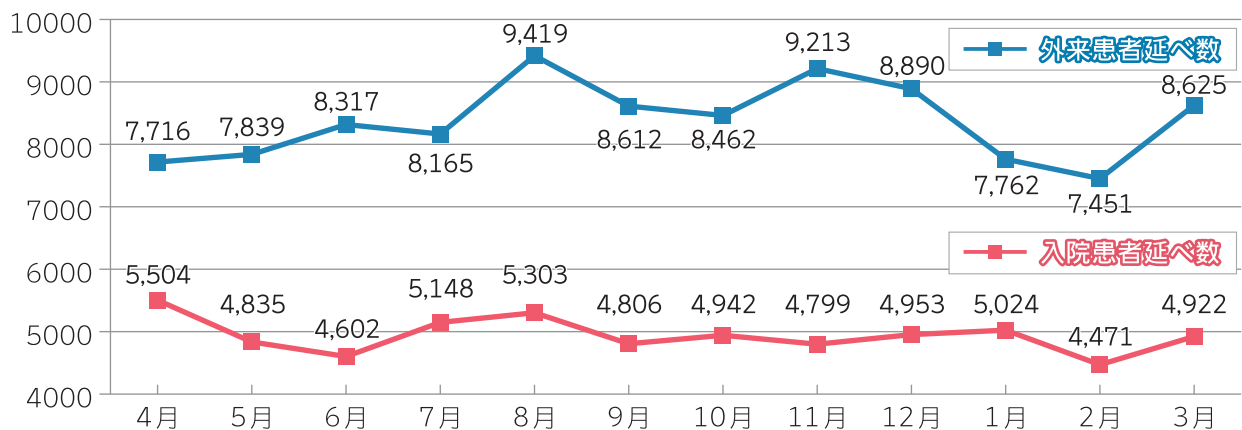
59,309 人/年

(令和3年度 59,886人/年)



1日平均の入院患者数は162人でした。

※1人の患者様が5日間入院したら5人と数えています。



時間外患者延べ数

4,405 人/年

(令和3年度 3,033人/年)



休診日及び診療日の17:15から翌朝8:30までに受診された患者数です。

救急車搬入患者延べ数

1,652 人/年

(令和3年度 1,396人/年)



救急車で搬入された患者数は1日平均約4人でした。

手術件数

765 件/年

(令和3年度 780件/年)



手術室で実施した手術件数は月平均64件でした。

発熱外来件数

7,425 件/年

(令和3年度 1,864件/年)



発熱外来件数は月平均約618件でした。

大町病院の

研修医プログラム

をご紹介します!



研修医カンファレンスの様子

医師の初期臨床研修って？

初期臨床研修プログラム責任者 高木 哲

さて、現在、大町病院には1年目の医師が2名、2年目の医師が1名在籍しています。この医師を「初期研修医」と呼びます。医師は、医学部で6年間勉強したのち、卒業と同時に2月に医師国家試験を受け、3月には合格発表があり、4月からは正式に医師として働き始めます。

現在の初期臨床研修制度（新臨床研修制度）は平成16年（私が大町病院に赴任した年です）に制定されました。

歴史を紐解くと、昭和21年に「インターン制度」が創設されました。これは医学部卒業後に、1年以上の実地修練を行った後に医師国会試験を受験するものでした。そして昭和43年には、上記のインターン制度が廃止され、国家試験合格後に、2年間の臨床研修を行う制度が創設されましたが、これは努力規定でした。この制度の下では、7割が大学病院で研修を受け、4割は出身大学の単一診療科でのストレート方式による研修でした（私も信州大学を卒業後、信州大学の外科に入ったのでこの方式です）。旧制度では、地域医療との接点が少なく、専門の診療科に偏った研修が行われ、「病気は診るが、人は診ない」と評されていました。

新臨床研修制度の基本理念は、「医師としての人格を涵養し、将来専門とする分野にかかわらず、医学および医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるように、基本的な診療能力を身につけること」となっています。

大町病院の研修医は、大町病院で内科、外科、小児科などの必修科と、脳外科、整形外科、泌尿器科などの選択科を約1年ちょっとかけてローテーションし、当院では研修できない産婦人科、精神科、救急科、そして診療所研修などを信大など院外で行います。2年間で将来何科に進むにも必要な医師としての基本を学びます。

大町病院を受診すると、こういった若い研修医の先生にみてもらうこともあると思いますが、医師は患者さんから学び、患者さんに育てられて少しずつ一人前になっていきます。指導医の指導のもとで診療させていただきますので、是非ご協力をお願いいたします。



当院は臨床研修制度の指定病院として、「初期臨床研修プログラム」及び「大町病院 信州大学 総合診療プログラム」の研修プログラムを運用しています。

今回はそれぞれのプログラム責任者から制度の紹介や当院のプログラムの特徴をご紹介します。

大町病院はトップ 100 ? 大町病院信州大学総合診療プログラムについて

プログラムディレクター 家庭医療科 金子 一明

総合診療医（総合医/家庭医）って知っていますか？

いつも身近で、なんでも相談できて、他の医療との調整を行い、まるごと診て、あなたの事情に合わせた医療を行う医師のことです。きちんと訓練を受けた[身近なかかりつけ医](#)のことで、「家庭医療専門医」と「総合診療専門医」はまだ日本で1000人程度しかいません。

ヨーロッパ諸国では医師のうち30%は「総合医」であり、小回りのきく総合医は医療の大事な歯車です。しかし、日本ではまだ1000人、また総合医を目指すのは医学部卒業生6000人あまりのうち200人程度です。地域で、小回りがきき、患者の事情に合わせた治療を行う「総合医」は大町総合病院のような専門医が少ない病院にはかせません。

なんとこの4月から当院で総合診療医を目指す新人が2人入職しました。つまり2/200 100分の1の確率です。6000病院以上あるうちおそらく100病院程度しか総合診療医を目指す新人は入ってきません。なんとも頼もしいと思います。なお、当院には家庭医療専門医は2人おり、今年2人が総合診療専門医の受験をします。そんなわけで日本でも有数の総合医の病院となります。地域の皆様も暖かく見守り、叱咤激励およびご指導をいただけたらうれしいです。



健康長寿のカギを握る

「フレイル予防」とは

いつまでも元気で健康に過ごしていくために、今、注目されているのが「フレイル」という言葉です。フレイルとは加齢とともに心身が衰えた状態のことを言い、これからの健康長寿を考えるときに、このフレイルにならないように、予防・対策が必要となります。

今回はフレイル状態の特徴とその予防についてご紹介します。



フレイルとは？

フレイルとは、わかりやすく言えば「加齢により心身が老い衰えた状態」のことをいいます。フレイルは、海外の老年医学の分野で使用されている英語の「Frailty」が語源となっています。「Frailty」を日本語に訳すと「虚弱」や「老衰」、「脆弱」などを意味します。フレイルは、厚生労働省研究班の報告書では「加齢とともに心身の活力が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像」とされています。そのため、多くの方は、フレイルを経て要介護状態へ進むと考えられていますが、早く介入して対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。

どうしてフレイルになるのか？

フレイルはさまざまな要因によって生じる多要因症候群です。主な原因として、癌の他、高血圧、糖尿病などが原因となる脳卒中、心臓病、腎臓病などの疾病と、認知機能や筋力の低下などの老化によるものが挙げられます。その他にも喫煙、うつ、孤立なども、疾病や老化の過程に影響してフレイルを生み出す要因となります。

フレイル状態になるとどうなるのか？

フレイル状態になってしまうと、身体能力や認知機能が著しく低下し、その結果死亡率が高くなってしまいます。ストレス耐性なども低くなっているため、心身や社会性などでダメージを受けた際の回復力が弱くなってしまいます。例えば、健康な人であれば数日で治るような風邪も、フレイル状態ではなかなか治りません。そのまま風邪をこじらせて肺炎を発症する、体が思うように動かずベッドから転落して骨折するなど、状況をより悪化させるケースが起こることもあります。



フレイルは予防・対策が重要です！

先述したように、フレイルはそこから回復・改善できる状態なので、早めに対策をすれば、要介護状態に陥るリスクを減らすこともできます。そのため、フレイル状態になっていることに気づき早期から予防することが大切になります。

フレイル予防のカギは「運動」！ コツコツ続けることが大事！

フレイルとは「健常と要介護状態の中間の段階」とされ、加齢に伴って要介護状態へ進行しやすい状態ではありますが、「適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像」とされています。

右記の判定基準にもあるように、運動機能の低下がフレイルに大きく関わっていると言えます。

身体を動かす習慣を作ることで身体機能を高めるだけでなく、精神的な効果（気分転換やストレス解消など）も期待できます。

さあ、フレイル予防をはじめてみましょう！

運動の内容は筋力を鍛える・バランス／心肺機能／敏捷性を高めるといった複合的な要素を含みます。下記のような運動や歩行などを合わせて1日40分以上行うことが推奨されています。1日に2～3セットを目安に行ってみましょう。

①椅子から立ち上がる

机などに手をつきゆっくり立ち上がります。
10～20回を1セットとします。

- ◎机を使わずに行う、手を胸の前に組んで行うとより負荷が強くなります。
- ◎座る途中で中腰のまま2～3秒間止まるとさらに負荷が強くなります。

③片足で立ち姿勢を保つ

机や壁などに手をつきながら片足を上げて、30秒～1分を目安にバランスを保ちます。

左右2回ずつ行い1セットとします。

- ◎できる人は転ばないように注意して手を離してみます。上げている足の高さを高くしたり、前後左右に振ったりする事で難易度が上げられます。



②段差（階段など）を上り下りする

踏み台や階段の1段目を使って上り、後ろに下りる動作を一定のペースで繰り返します。
3～5分続けて1セットとします。

- ◎不安な方は手すりや机などに手をついて行います。
- ◎自分に合ったペースで行いましょう。
- ◎極端な猫背になったり、後ろに反り過ぎたりしないようにしましょう。

④足を大きく1歩踏み出して腰を落とす

腰に手を当てて足を揃え立ち、そこから1歩踏み出します。踏み出した膝が90度になるのを目安に前足で床を蹴り元の姿勢へ戻ります。

左右交互に10～20回を1セットとします。

- ◎壁や椅子などを支えにして行う、膝を曲げる角度を少なくすると負荷が下がります。



フレイルの判定基準 (J-GHS)

- ◆筋力の低下
- ◆体重減少
- ◆活動量の減少
- ◆歩行速度の低下
- ◆活力の低下（疲れやすさ）

※3項目以上に該当：フレイル

自動精算機導入のお知らせ

令和5年4月3日（月）より、患者サービスの向上を目的に、お会計時の「自動精算機」を導入しました。

「会計表示板（モニター）」に会計番号を表示することにより、スムーズなお支払いが可能になります。

利用にあたりご不明な点等ございましたら、お気軽にお近くの職員までお声がけください。

なお、自動精算機の導入に合わせ、再来院時の自動受付機（再来機）の設置場所が変更になりますのでご注意ください。



設置場所

玄関ロビー（2台）

利用可能時間

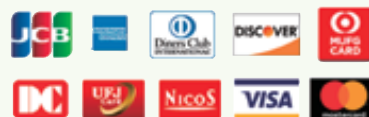
平日9：00～17：00

（土・日・祝日および夜間は利用できません）

支払方法

現金またはクレジットカード

- 電子マネー決済、デビットカードによる決済には対応しておりません
- 会計内容等によっては、窓口でのお支払いをご案内する場合がございます
- ご利用いただけるカードブランド



登録医の紹介

登録医とは、患者に対して一貫性のある医療を提供できるように協力体制をとっていただける地域の先生方です。

池田町

すずらん内科クリニック



院長 塩月 記代 医師



▶ 開業したきっかけは？

総合病院での勤務が多忙で、患者さんとじっくり向き合って診療ができない印象でした。そのため開業して一人一人の患者さんと向き合って診療をしたいと考えました。しかし開業後も、日によっては多忙で、患者さんと向き合う時間がない時もあり、理想と現実は違うと感じることもあります。

▶ 医師を目指した動機は？

小学生の頃にテレビで見た、「外科医 有森冴子」というドラマで主役の医師が恰好良く、感動したことです。結局外科医にはなれませんでした…。



すずらん内科クリニック

所在地／北安曇郡池田町大字池田 2536-5

電話／0261-85-2246

診療科目／内科・循環器科

休診日／日曜、祝日 ※臨時休診日あり

診療時間／午前 8:45～11:30 (木曜除く)

午後 14:45～17:30 (土曜除く)



ホームページは
こちら

▶ 地域の皆さんへ一言お願いします。

皆さんの健康を維持するために役に立ちたいと考えています！ただ、患者さんがたくさん同時に見えた時は、キャパシティを超えてしまいますので、なるべく予約か事前連絡をいただいてから、ご来院ください！特に大町の方は出発前にお電話いただけると、待ち時間が少し減ります！ご協力よろしくお願いたします。



2023年5月1日

市立大町総合病院 外来診療表

休診情報はこちら



■受付時間 8:00 ~ 11:30 ■診療時間 9:00 ~ 17:15 ■休診日 土曜日・日曜日・祝日
 ※診療科によって、受付時間・診療時間及び休診日が異なる場合があります。

診療科	受付・診療時間	月	火	水	木	金		
総合診療科(初診外来)	午前	—	井上 麻理 / 関口 健二 ☆	西川 葵 / 担当医師	金子 一明 / 担当医師	生井 宏幸 / 担当医師	縣 翔子 / 菊地 祥子	
救急外来	午後	—	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	担当医師	
内科	一般外来	午前	【予約制】 中澤 勇一 ☆	笹澤 裕樹 / 関口 健二 ☆	生井 宏幸	田川 哲也 / 熊谷 美穂子 ☆	金子 一明	
		午後	【予約制】 新井田 侑佳 / 鎌倉 健人		縣 翔子 / 西川 葵	井上 麻理		
	専門外来	午後	【予約制】 金子 一明 (緩和ケア外来)	太田 久彦 (禁煙外来)			担当医師(第1・3週) (ものわすれ外来)	
呼吸器アレルギー内科	午前	【予約制】	藤本 圭作		曾根原 圭 ☆		藤本 圭作	
呼吸器腫瘍内科	午前	【予約制】	小林 孝至 ☆					
感染症内科	午後	【予約制】			笹澤 裕樹(ワクチン/透析)			
循環器内科	午前	【予約制】	南澤 匡俊 ☆	大淵 信久	門田 真 ☆	鈴木 翔 ☆	加藤 太門 ☆	
消化器内科	午前	【予約制】				小林 健二		
腎臓内科、血液内科	—	【予約制】	新津 義文	新津 義文	新津 義文			
糖尿病・内分泌内科	—	【予約制】		森 淳一郎 ☆(第1・3・5週)		関戸 貴志 ☆		
漢方・リウマチ科	—	【予約制】		北原 英幸	北原 英幸			
神経内科	—	【予約制】	飯島 昭二 ☆				田尻 正輝 ☆	
小児科	一般外来	午前	—	松崎 聡	古屋 絢子	松崎 聡	信大医師 ☆	古屋 絢子
	予防接種外来	午後	【予約制】	古屋 絢子	松崎 聡			
	乳児健診外来	午後	【予約制】					松崎 聡(第2週) 古屋 絢子(第4週)
	発達外来 慢性疾患外来	午前	【予約制】				平林 伸一(第2・4週)	
	午後	【予約制】	古屋 絢子	松崎 聡	古屋 絢子	小田切 祐一(第1・3週) 平林 伸一(第2・4週) 古屋 絢子(第2・4・5週)	松崎 聡	
外科	初診外来	午前	—	平賀 理佐子(受付10:00まで)	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	平賀 理佐子(受付10:00まで)
	一般外来	午前	【予約制】	高木 哲	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲 / 平賀 理佐子	高木 哲
		午後	【予約制】		担当医師	担当医師		
	乳腺外来	午後	【予約制】		小池 綾男			
	心臓血管外来	午後	【予約制】					信大医師 ☆
呼吸器外科外来	午前	【予約制】		信大医師 ☆				
整形外科	午前	(受付10:30まで)	鎌倉 貞夫 / 金子 稔	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁 / 金子 稔	信大医師 ☆	
脳神経外科	一般外来	午前	—	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹	信大医師 ☆	宮武 正樹(受付10:30まで)
	頭痛外来	午後	【予約制】	青木 俊樹	宮武 正樹	青木 俊樹		
皮膚科	—	—	翠川 央高	翠川 央高	翠川 央高	信大医師 ☆	翠川 央高	
泌尿器科	午前	—	永井 崇 / 野口 渉	永井 崇(受付10:30まで)	野口 渉(受付10:30まで)	永井 崇	野口 渉	
	午後	【予約制】		井上 善博(第2・4週)				
産婦人科	午前	—	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜(5/10休診)	布施谷 千穂 ☆(診療9:30から)	日比 絵里菜	
	午後	【予約制】	日比 絵里菜	深松 義人(婦人科のみ)	日比 絵里菜(助産師外来)	(助産師外来)	日比 絵里菜	
眼科	午前	【予約制】	平野 隆雄 ☆		知久 喜明 ☆		高橋 良彰 ☆	
耳鼻咽喉科	午後	(診療14:00から)			信大医師 ☆(受付15:30まで)			
形成外科	午前	(診療09:30から)			信大医師 ☆(受付10:30まで)			
特殊歯科・口腔外科	—	【予約制】	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	

- 医師名に記されている☆印は、派遣医師となります。
- 予約の変更等は、15時から17時に各外来へお問い合わせください。
- 診察券は、全科共通です。再発行(紛失等)は、有料となります。
- 再来受付機は、保険証を3か月以上ご提示されていない場合はご利用できません。受付の際は、「④外来受付」にお越しください。
- 受付時間外は、あらかじめ電話にてお問い合わせください。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1. 市民の健康増進、疾病予防に努めます
2. 地域包括ケアシステムの中心を担う病院として、医療・介護・福祉の円滑な連携を推進します。
3. 市民の皆さんが安心して暮らしていける医療機能の整備・連携を図ります。
4. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院
 OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院 ■編集 市立大町総合病院 広報委員会
 〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <https://www.omachi-hospital.jp/>
 e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp