

きらり



大町病院

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2019.3.1

vol.28



■ 健診センターからのお知らせ

■ 新任医師紹介

■ 病院からのお知らせ

■ 診療表

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：当院内科 鳥居 旬 医師 撮影
「北アルプスに星振りて」
(信濃大町フォトコンテスト入賞作品)

当院ホームページはこちら
<https://www.omachi-hospital.jp/>



健診センターからのお知らせ

早期発見という最良の健康法のために、
皆様の健康管理をお手伝いします。



信頼性の高い診断はもちろん、健診当日の結果説明や生活習慣についてのアドバイスなどきめ細やかに対応します。



保健指導やアフターフォローも、受診者様の立場にたった健康づくりのサポートを心掛けています。

『健康』とは全ての病気をなくすのではなく、与えられた環境の中で支障なく力いっぱい働ける能力です。毎日快適な生活を過ごせる状態が健康といえます。ご自分の健康はご自分で守り、つくるものです。私たちはそのお手伝いをするとともに、ただ人間ドックや健診を受けていただくだけでなく、“優雅で落ち着いた空間とおもてなし”によって、気持ちもリフレッシュして明日（未来）に向かっていただきたい・・・そう願っております。

健診センターでは、皆様に「受けたい健診」「受けてみたい健診」を提供するため、常に新しい試みに挑戦しています。今回は、平成

31年度よりお受けいただける健診コースやオプション検査を中心にご案内します。



独立した健診フロアで健診専門の技師による生理検査を実施しています。

1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。

検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な診断や指導があります。

■スケジュール（目安）

8：30～13：00

（昼食を召し上がってお帰りいただけます。）

2日ドック

健康状態の把握はもちろん、心と身体もリラックスしていただくため、ゆったりとした日程で受診していただくコースです。より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。

1日ドックの項目に加え、胸部CT検査（内臓脂肪面積測定付）、糖負荷検査、心不全マーカーなどを加えさらに詳しい検査を実施します。

宿泊型コースと通院型コースをご用意しております。

■スケジュール（目安）

1日目 8：50～15：00 ホテルへ移動（送迎あり）

2日目 ホテルから病院へ 8：00～14：00

当院の人間ドックの オススメポイント!!

苦しくない胃カメラ検査

胃カメラが苦しいのは、スコープ挿入時に喉にあたって苦痛を感じるからです。

当院ではプロポフォール麻酔を使用してお眠りいただくため苦痛を感じにくく、目覚めがすっきりとふらつき感がないことが特徴です。

※プロポフォール麻酔を使用して胃カメラをお受けになられる場合、追加料金1,080円(税込8%)をいただきます。

脳ドック

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方におすすめです。併用コース(ドックと同日に実施)のほか、単独脳ドック、簡易脳ドックもあります。



認知症チェックに有効なオプション検査もお選びいただけます。

平成31年度の人間ドックコース

検査項目	2日ドック	1日ドック	脳ドック併用	脳ドック単独	簡易脳ドック
身体計測(腹囲含む)	○	○		○	○
視力測定(裸眼・矯正)	○	○			
眼圧測定・眼底撮影	○	○			
聴力	○	○			
血圧	○	○		○	○
尿検査	○	○		○	
胸部X線(2方向)	○	○			
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)	○				
心電図	○	○		○	
心不全マーカー(BNP検査)	○				
腹部超音波	○	○			
肺機能検査	○	○			
血液検査(一般・生化学・血清)	○	○		○	
糖負荷検査(血糖)	○				
胃検査(胃カメラまたは胃バリウム)	○	○			
便検査	○	○			
乳房視触診	女性○				
婦人科(子宮頸部細胞診)	女性○				
前立腺マーカー(※50歳以上男性)	男性○				
頭部MRI撮影			○	○	○
頭部・頸部MRA撮影			○	○	○
頸部超音波検査			○	○	
内科診察	○	○		○	
結果説明・保健指導・情報提供	○	○		○	
料金(税込8%)	68,150円 ※通院タイプ 57,150円	37,800円	24,300円	34,560円	20,520円

※上記は基本コース料金であり、当院と独自契約している健康保険組合や共済組合の保険証をお使いの方は料金が異なる場合があります。

※2019年10月受診分からは、消費税率10%に変更します。

オプション検査

多彩なオプション検査をご用意しています。組み合わせることでお一人おひとりにカスタマイズされた受診が可能です。

(※ ●の付いた項目は、オプション検査として追加できます。)

	検査項目		2日ドック	1日ドック	料金(税込8%)	備考	
共通検査	腹部超音波検査		コース内	コース内	5,730円		
	眼圧・眼底検査		コース内	コース内	2,130円		
	胸部CT検査			●	12,000円		
	胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)		コース内	●	14,000円		
	肺機能検査(肺活量)		コース内	コース内	2,050円		
	骨密度検査		●	●	3,890円		
	血圧脈波検査		●	●	1,410円		
	頸部超音波検査		●	●	3,780円	NEW	
	大腸CT検査		●	●	20,000円	事前問診あり	
	睡眠時無呼吸症候群(SAS)スクリーニング検査		●	●	6,000円		
女性限定検査	子宮頸部細胞診		コース内				
	子宮頸がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査)		●	●	2,000円(2日ドック) 5,000円(1日ドック)	セット料金	
	子宮がん検査 (頸部細胞診+経膈超音波検査+内膜細胞診)		●	●	7,000円(2日ドック) 10,000円(1日ドック)		
	乳房視触診		コース内	●	1,080円		
	マンモグラフィー撮影 1方向		●	●	3,780円		
	マンモグラフィー撮影 2方向		●	●	5,280円		
	乳房超音波検査		●	●	3,780円		
	レディースドックA (子宮がん検査、マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)		●	●	14,500円(2日ドック) 17,500円(1日ドック)	お得なセット料金プラン	
レディースドックB (マンモグラフィー撮影2方向、乳房超音波検査)		●	●	7,800円			
血液検査	アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査	男性用	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、前立腺がん	●	●	24,000円	事前問診あり
		女性用	胃がん、肺がん、大腸がん、膵臓がん、乳がん、子宮がん・卵巣がん	●	●	24,000円	
	心不全マーカー		コース内	●	3,000円		
	アレルギー検査	MAST36		●	●	14,000円	
		ハウスダスト・ダニ系		●	●	2,400円	
		動物系		●	●	2,400円	
		花粉系		●	●	3,600円	
	肝炎ウイルス検査(血液検査)		コース内	コース内	3,710円		
	腫瘍マーカー	膵臓がん検査(CA19-9)		●	●	3,800円	3項目セット
		大腸がん検査(CEA)					
		肝臓がん(AFP)					
		前立腺がん検査(PSA)		●	●	2,500円	3項目セット+PSA/CA125 5,500円
		卵巣がん検査(CA125)		●	●	2,500円	
	甲状腺機能検査		●	●	5,000円		
骨代謝マーカー		●	●	4,000円			
ピロリ菌血液抗体検査		●	●	2,200円			
尿検査	尿沈渣		コース内	コース内	1,070円		
	微量アルブミン尿検査		糖負荷未実施者はコース内	●	1,200円		
脳	VSRAD検査(早期認知症診断支援システム)		脳ドックオプション		3,000円		
	TDA S認知症テスト				1,000円		

※2019年10月受診分からは、消費税率10%に変更します。

|| おすすめのオプション検査

大腸CT検査

内視鏡を挿入せずに大腸を診断する新しい大腸検査です。CTで大腸を撮影し、コンピューター処理によって大腸の三次元画像を作成し、腫瘍性病変などを診断する方法です。

アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することで、現在、がんであるリスクを評価する新しい検査です。

頸部超音波検査

頸動脈の動脈硬化やプラークに閉塞がないか、首の血管に超音波を当て調べます。

人間ドック以外に次のような健康診断や検診などもお受けしております

|| 事業所様へ

- ▽ 協会けんぽ生活習慣病予防健診
(ドック料金から協会けんぽの補助額を引いた差額ドックも受診可能)
- ▽ 定期健康診断 (法定健診、特定健診など)
- ▽ ストレスチェック



|| 単独検診

人間ドックを受ける時間がないという方、あなたの『気になるところだけ』選んで検査できます。

検査項目	料金(税込8%)
大腸CT検査	24,000円
胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	12,500円
アレルギー検査MA S T 36:血液検査で36種類のアレルギー検査が可能です!!	16,000円
胸部CT検査	12,000円
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)	15,000円
睡眠時無呼吸症候群スクリーニング検査	8,000円
マンモグラフィ(2方向)	5,280円
乳房超音波検査	3,780円
子宮頸がん検査(頸部細胞診+経膈超音波検査)	5,000円
子宮がん検査(頸部細胞診+経膈超音波検査+内膜細胞診)	10,000円

※ただし、自覚症状のある場合は診療として受診してください。

※2019年10月受診分からは、消費税率10%に変更します。

お申し込みから結果報告までの流れ <人間ドック・健康診断>

予 約

完全予約制です。

書類の送付

ご案内、問診票、検体採取容器などを郵送します。

検 査 前

当日までに問診票への記入をお願いします。

検査当日

当日は絶飲食でお越しください。

結果表の送付

約3週間程度で結果表を郵送します。

予約受付

電話または窓口にてご予約ください。

※ご利用は完全予約制です。

■ 平日: 9時 ~ 17時 土曜日(第2・第4): 9時 ~ 12時 ※祝日・祭日は除く

■ TEL: (0261) 85-2234 ■ FAX: (0261) 22-3236

■ メールアドレス: kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp

新任医師紹介



小児科

あか がわ だい すけ

赤川 大介

出身地 長野県
出身大学 金沢大学
卒業年度 平成25年度

医師を目指したきっかけは？

進路を決める時期に家族が病気になり病院にお世話になることが多く、自分も恩返しをしたいと考え、医師の道を志すことを決めました。

先生の専門分野は？

小児科一般です。新生児から思春期まで幅広い範囲で小児の診療をさせていただいています。未来ある子どもたちのために、尽力していきます。

趣味は何でしょうか？

体を動かすのが好きで、特に昔からやっていたバスケットボールが好きです。スポーツ全般の観戦も好きです。また、美味しい料理とお酒に癒やされながら過ごす休日は最高です。

地域の皆さんへメッセージをお願いします。

生まれも育ちも長野県で、大学生活以外は長野県で生活していますが、大田市は初めてになります。地域の皆様の健康に少しでも貢献できるように、精一杯診療していきたいと思えます。よろしくお願ひいたします。

産後ヨガ教室のお知らせ ～幸せになるためにヨガをしよう！～

大町病院では、産後の不快な症状改善や産後お母さん同士の交流の場として、赤ちゃんと一緒に参加できる産後ヨガ教室を開催します。

■日 時 毎月第3水曜日 10時～11時30分
〔第1回目は、平成31年3月20日(水)〕

■場 所 南棟1階 講堂

■参加人数 8名まで

■その他 持ち物、参加費等の詳細につきましては、当院ホームページをご覧ください。

■問い合わせ・申込先 産婦人科外来 TEL 0261-22-0415 (内線3040)

- ・子連れ可(生後1ヶ月～6ヶ月未満)
- ・ママ同士のシェアリングタイムで情報交換ができます。
- ・授乳もオムツ替えもレッスン中にしてOKです。

「立会い分娩」が可能な方の範囲を拡大しました

大町病院では、お産を通してご夫婦がいたわりの気持ちを持つことや、新しいご家族を迎えて、父親・母親としての責任や喜びを分かち合っていたいただき、産婦さんに安心してお産をしていただくことを目的に立会い分娩を行っています。

■立会い分娩が可能な方

- ・産婦さんが希望される方(18歳以上)2名まで
- ・母親学級・パパママ学級への参加は、今まで、必須でしたが、任意となりました。
(学級への参加は、引き続き、お勧めします。)

※立会い希望については、助産師外来で確認します。感染症流行期間は、立会いを1人に制限する場合があります。

市民公開講座「上手な命の終わりの迎え方」

当院では、愛和病院副院長 平方眞先生をお招きして、緩和ケアについて学ぶ講演会を開催します。

「上手な命の終わりの迎え方」をテーマに、命の関わる状況になった時に知っておいた方が良いことをご講演いただきます。

入場無料、申込不要、途中参加可能です。皆さまのご参加をお待ちしております。

■日 時 3月19日(火) 13時～14時

■会 場 南棟1階 講堂

■問い合わせ 総務課庶務係 TEL 0261-22-0415 (内線2223)

臨時職員募集 (看護師・保健師・助産師、介護福祉士、看護助手、医療事務、介護支援専門員)

大町病院では、次の職種で臨時職員を募集します。

■募集内容

看護師・保健師・助産師 (若干名)

応募資格 各職種の免許をお持ちの方
業務内容 外来、病棟等の各職場における看護師・保健師・助産師業務
勤務時間 日勤 8:30～17:15 準夜勤 16:30～1:15
 深夜勤 0:30～9:15 夜勤 16:30～9:30
 ※ローテーションによる勤務。(勤務時間相談に応じます。)
賃金 ●保健師・助産師 時給 1,350円または、日給 10,800円
 ●看護師 時給 1,300円または、日給 10,400円
 通勤手当、夜勤手当・夜間看護手当 (2,000円～6,800円/回)

奨学金貸与制度あり

奨学生募集中!!

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。

介護福祉士、看護助手 (若干名)

応募資格 介護福祉士又は介護職員初任者研修 (旧ヘルパー2級) 修了者
業務内容 ・患者さんへの介護等補助業務 (身体清拭、排泄、食事などの介助)
 ・医師、看護師の補助業務 ・機器、物品の準備、管理業務 ・病室の清掃等 雑務全般
勤務時間 日勤 8:30～17:15 夜勤 16:30～9:15
 ※ローテーションによる週5日勤務 (勤務時間相談に応じます。)
賃金 日給 6,800円～7,600円 月給 172,000円～190,700円
 通勤手当、夜勤手当・夜間看護手当 (6,800円/回)

医療事務 (若干名)

応募資格 不問 (医療事務有資格者 または、経験があれば尚可)
業務内容 ・レセプト業務、受付業務、診療報酬請求業務 等
勤務時間 日勤 8:30～17:15 週5日 ※早出勤あり。
賃金 時給 830円～870円または、日給 6,500円～6,800円 通勤手当

介護支援専門員(ケアマネージャー) (若干名)

応募資格 介護支援専門員の資格をお持ちの方
業務内容 ・ケアプラン作成、モニタリング、アセスメントの実施
 ・他スタッフとの連携をとりながら介護支援を行います。
勤務時間 日勤 8:30～17:15 週5日
賃金 月給 219,200円 通勤手当

■申し込み 申込書に、資格免許証の写しを添付して、大町総合病院総務課人事係へ提出してください。
 ※詳しくは、病院ホームページ (【URL】 <https://www.omachi-hospital.jp/>) を
 ご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

■問い合わせ 総務課人事係 TEL 0261-22-0415 (内線2217)

本年4月27日から5月6日までの10連休中の外来診療体制について

本年5月1日が「天皇の即位の日」(祝日)となり、「国民の祝日に関する法律」により4月30日、5月2日が休日になり、4月27日(土)から5月6日(月)まで10連休となります。

当院では、通院治療中の患者さん等への影響を少なくするため、当該期間中4月30日(火)、5月2日(木)の2日間「午前診療」を行います。

■当院の外来診療体制

4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)		
午前診療 (午後休診)	休 診		午前診療 (午後休診)		
5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
休 診	午前診療 (午後休診)	休 診			

午前診療：受付時間8:00～10:30、診察時間9:00～12:30 ※診療科により、異なる場合があります。

外来診療表

平成31年3月1日

■診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。

■受付時間 8:00 ~ 11:30 (土曜日は10:30まで)

■休診日 日曜・祝日・土曜日(第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。



午後の診療は、予約制です。(急患等は、各科で対応させていただきます。)

休診情報はこちら

科名			月	火	水	木	金	土
内科	総合診療(初診)	午前	関口 健二	實近 百恵	山内 瑛子	金子 一明	鳥居 旬	—
	循環器	午前	由井 寿典	—	門田 真 担当医【予約制】	加藤 太門	岡野 孝弘	—
		午後	—	富田 威	—	—	—	—
	腎臓・血液・肝臓		新津 義文 [診察]10:00~	—	新津 義文	—	—	—
	糖尿病・内分泌	午前	—	北原 修	—	佐藤 亜位	北原 修	—
		午後	—	森 淳一郎 (第1・3・5週)	—	—	—	—
	呼吸器	午前	小林 孝至	—	池川 香代子	—	福嶋 敏郎	漆畑 一寿
	神経	午前	—	—	—	—	大橋 信彦	—
	一般	午前	中澤 勇一	関口 健二 担当医	實近 百恵	脇田 隆寛	金子 一明	—
		午後	—	—	山内 瑛子	鳥居 旬	—	—
一般	午後	上條 剛志	—	上條 剛志	上條 剛志	上條 剛志	—	
禁煙外来【予約】	午後	—	太田 久彦 [診察]14:00~	—	—	—	—	
緩和ケア外来【予約】	午前	—	平方 真 (第1・3週)	—	—	—	—	
ものわすれ外来【予約】	午後	—	—	—	—	関口健二(第1週) 金子一明(第3週) [診察]13:30~	—	
小児科	一般	午前	赤川 大介	竹内 さつき	赤川 大介	柴崎 拓実 平林 伸一 (第2・4週)	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	予防接種 乳児健診	午後	竹内 さつき	赤川 大介	—	—	—	—
		午後	—	—	—	—	赤川 大介	—
発達外来 慢性疾患外来	午後	竹内 さつき	赤川 大介	竹内 さつき	平林 伸一 (第2・4週) 赤川 大介	竹内 さつき	—	
外科	一般	午前	高木 哲 平賀 理佐子	平賀理佐子【予約制】 高木 哲	高木 哲【予約制】 平賀 理佐子	高木 哲 平賀 理佐子	平賀 理佐子 [診察]9:30~	担当医
		午後	—	担当医【予約制】	担当医【予約制】	担当医【予約制】	—	—
	乳腺外来【予約】	午前	—	—	担当医 (第1・3・5週)	—	小池 綏男 (第2週のみ)	—
午後		—	小池 綏男 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	—	—	
心臓血管外来【予約】		—	—	—	—	信州大学 [診察]14:00~	—	
整形外科 [受付]10:30まで		伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	信州大学	信州大学	
脳神経外科	午前	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木俊樹(第2週)	
	午後	—	—	—	—	—	—	
皮膚科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	信州大学	松本 祥代	松本 祥代	
	午後	—	—	子供専門外来 [診察]14:30~ (受付15:00まで)	—	—	—	
泌尿器科	午前	井上 善博	野口 涉	野口 涉	井上 善博	野口 涉	井上善博(第2週) 野口 涉(第4週)	
	午後	—	—	—	—	—	—	
産婦人科	午前	—	—	信州大学 三橋 祐布子 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	桑原良奈(第2週) 深松義人(第4週)	
	午後	深松 義人	桑原 良奈	—	深松 義人	桑原 良奈	—	
眼科 【予約】		平野 隆雄	—	赤羽 圭太	—	田中 正明	担当医	
耳鼻咽喉科		—	信州大学 [診察]14:00~ (受付15:30まで)	—	—	—	信州大学	
形成外科	午前	—	—	信州大学 [診察]9:30~	—	—	—	
特殊歯科・口腔外科 【予約】		小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人	小山 吉人 [診察]12:30まで	—	

※青文字は派遣医師です。

理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

基本方針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

■発行 市立大町総合病院

■編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL https://www.omachi-hospital.jp

e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp