

# きらり



## 大町病院

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2018.10.1

vol.26

<http://www.omachi-hospital.jp/>



■ 職場紹介「特殊歯科・口腔外科」

■ 健診センターからのお知らせ  
「大腸CT検査のご案内」

■ 病院からのお知らせ

■ 皆さまの声（意見箱）

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：9月7日総合診療勉強会

当院では、医師、研修医、医学生等を対象とした、勉強会を定期開催しています。

詳しくは、当院ホームページをご覧ください。

# 特殊歯科・口腔外科

こやま よしと  
 歯科医師 小山 吉人

専門医等：日本口腔外科学会認定医／日本有病者歯科医療学会専門医／  
 日本口腔科学会認定医／日本摂食嚥下リハビリテーション  
 学会認定士／日本口腔ケア学会認定資格



**Q** 大町病院に、歯科・口腔外科があるの？

**A** はい、あります。平成26年10月信州大学医学部歯科口腔外科学教室より歯科医師1名が派遣され常勤化となりました。

現在は、歯科医師・歯科衛生士・医師事務がチームとなり、月曜日から金曜日まで治療を行っております。場所は、西棟6階に外来があります。



**Q** どんな治療をこなせるの？

**A** 主には、全身麻酔手術前後および化学療法中の口腔管理、入院中の患者さまの応急処置や入れ歯の調整や口腔ケア、ご病気をもちの方の抜歯、親知らず等の難しい抜歯です。他にも口の周りのできもの・顎関節症・睡眠時無呼吸症候群（マウスピース作製）・口の渇き・摂食嚥下障害等の治療を行っています。お

薬の影響で血が止まりにくい方の抜歯・深く埋まっている親知らずの抜歯等、場合によっては入院下での処置も提案しております。

**Q** 受診するにはどうしたらいいの？

**A** 当科は、初診紹介制で、予約診療しております。まずは、地域の医療機関（歯科・内科）にて診察

いただき、専門的な治療が必要な場合は、口腔外科への紹介となります。紹介状のご準備と事前に予約のお電話をお願いいたします。一般歯科治療にしましては、かかりつけ歯科での加療をお願いします。また、入院中は、病棟スタッフへご相談ください。

**Q** 口腔ケアって何をやるの？

**A** 口腔ケアとは、お口のお手入れ・歯磨き・うがい・粘膜・舌ケア・口の周りのリハビリのことを言います。当科では、手術前後の方・寝たきり・ご病気等でお口のお手入れが難しい方の誤嚥性肺炎等の感染予防に、病棟と連携して口腔ケアを進めております。より専門的なケアが必要な場合は、歯科スタッフが行っております。

**Q** 食べる時の飲み込みの検査もしてもらえるの？

**A** はい、実施しております。飲み込みにくい・むせて困るなど気

になる方は、まずは、かかりつけの先生にご相談ください。当科ではご紹介の元、多職種連携を図り、内視鏡を使った嚥下内視鏡、レントゲン室で行う嚥下造影検査等の精密検査を行っております。

**Q** 地域の皆様方へメッセージ

**A** 現在、地域の皆さまの「食べる幸せを守る」取り組みとして、地元の各種医療団体・大北歯科医師会・信州大学医学部と連携し、「口腔と食機能支援推進研究会」（食生活研究会）にも参加しています。お口を通して、地域の皆さまの生活に貢献できるよう、私たちも「みんなの食を守る守り隊」として研鑽していきます。ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



摂食嚥下チームによる活動  
 （病院祭より）



## 健診センターからのお知らせ

# 大腸CT検査のご案内



大腸がんは早期発見が重要です。大腸がんの検査には、腸内に内視鏡を挿入して、大腸内部を調べる大腸内視鏡検査、そして今回、オプション検査としてご紹介いたします大腸CT検査があります。

### 大腸CT検査とは

大腸CT検査は、肛門からチューブを挿入して、炭酸ガスを注入し、大腸全体を十分に拡張させた状態でCT撮影を行います。CT画像から3D加工した仮想内視鏡画像という、内視鏡検査のような大腸画像を作成し、診断を行うものです。

大腸が拡張することによるお腹の張りはありますが、内視鏡検査のように直接カメラを入れるわけではないため、比較的楽で安全な検査です。

### 検査の流れ

- 1 検査の前日から、お薬（水溶下剤や薄めた造影剤など）と検査食を召し上がっていただき腸の中をきれいにします。（前処置）

#### 検査食

前日			当日
朝食	昼食	夕食	朝食
			
中華粥	カレーライス コンソメスープ	親子丼 お吸い物	コーンスープ

- 2 当日はCT室で検査着に着替えて、大腸の動きをゆっくりにする注射を打ちます。



- 3 細いチューブを肛門から挿入し、炭酸ガスをゆっくり注入して大腸を膨らませます。



#### メリット

内視鏡検査に比べて苦痛が少なく、大腸を傷つける等のリスクが少ない。



#### デメリット

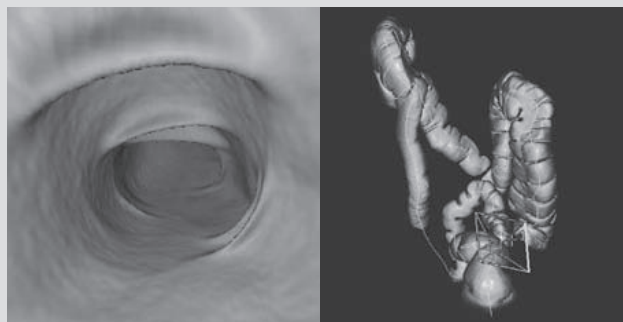
放射線被ばくがあり、5mm以下の小さいポリープは見つけにくい。ポリープがあった場合に大腸内視鏡検査のようにその場で採取することができない。（当院では被ばくの少ないCTを導入しています。）

- 4 うつ伏せと仰向きでCT撮影をします。検査中はベッドに横になっているだけです。



- 5 チューブを抜き撮影終了です（CT室入室から退室までおよそ15分）。画像データを基に、コンピューターで画像処理します。

#### 大腸CT画像（イメージ画像）



- 6 結果は2～3週間程度で、ご自宅へ郵送します。

#### 問い合わせ・申込先

健診センター ※祝日・祭日は除く  
平日：9時～17時/土曜日（第2・第4）：9時～12時  
TEL (0261) 85-2234 Fax (0261) 22-3236  
メールアドレス：kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp

## マタニティヨーガ教室のお知らせ

大町病院では、当院通院中の妊婦さんを対象に「マタニティヨーガ教室～ママの幸せは赤ちゃんの幸せ～」を開催します。

- 日 時 10月10日(水)、31日(水)  
10:00～1時間程度(受付:9:30～)  
※11月以降は、第2、4水曜日の開催を  
予定しております。

- 対象者 当院通院中で妊娠16週目以降の方。  
医師の許可を得ている方。

- 参加費 500円

- 問い合わせ・申込先 産婦人科外来 TEL 0261-22-0415(内線3040)

### 講師 秋山 弥生 先生

#### プロフィール

03' ～ 上野玄春先生よりヨーガを習う

05' ～ インドを度々訪れ、南インド、北インド  
で精力的にヨーガを習得

#### 資格等

日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士

日本マタニティ・ヨーガ協会会員

マタニティ・ヨーガセラピー修了

マタニティ・ヨーガベーシックコース修了 他

### 「マタニティヨーガ」について

- 妊娠中のカラダとココロの変化をあるがままに受け入れ、自分への愛情を育て、赤ちゃんとの絆を深めていきます。
- 妊娠中の不快症状をやわらげ、カラダが「休まる」「ゆるむ」感覚を取り戻し、リラックスを作り出しやすいカラダとココロへ。お産に必要な身体感覚も養われ、出産の準備をしながら、育児への自信を育みます。
- お母さんの心身の安定がお腹の赤ちゃんに良い影響を与えます。
- 赤ちゃんとつながる4つの方法  
「アーサナ(体操)」「呼吸法」  
「リラクゼーション法」「瞑想法」  
その日の体調や気分に合わせて、4つの方法を組み合わせ、その人のペースで無理なく進めていきます。

## 糖尿病教室、糖尿病週間記念講演のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

日 程	回数	10月	11月	12月	時 間	費 用	内 容
第1回	10日 (水)	—	—	12日 (水)	14:00～ 16:00	無 料	①糖尿病とは(糖尿病療養指導士) ②運動療法(理学療法士) ③食事療法(管理栄養士)
第2回	12日 (金)	—	—	14日 (金)	14:00～ 16:00	無 料	①日常生活の心得(看護師) ②薬について(薬剤師) ③検査について(臨床検査技師)
第3回	17日 (水)	—	21日 (水)	19日 (水)	11:45～ (要予約)	900円 程 度	①食事の実際(試食会) ②相談・個人指導(管理栄養士)

- 会 場 南棟1階 講堂

- その他 ●第3回の試食会(バイキング形式の食事会)は申し込みが必要です。  
●筆記用具と診察券をお持ちください。

### 糖尿病週間記念講演

- 日 時 11月18日(日) 10:00～ ■会 場 南棟1階 講堂

- 内 容 10:00～11:30(予定)

記念講演「糖尿病について～今の最新医療って?～(仮)」

講師:信州大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌代謝内科 佐藤 亜位 先生

11:30～体を動かしてみよう。 12:00～ミニミニ試食会

- その他 参加無料。事前に申し込みをお願いします。

- 問い合わせ・申込先 地域医療福祉連携室 TEL 0261-22-0415(内線2194)

## インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザ予防接種が大町病院で受けられます。

### ■ 予約申し込み方法

- 受付開始 10月15日（月）から  
 予約申込 15:00～17:00までに医事課外来係に電話で予約してください。  
 中学3年生・高校3年生相当の方は直接小児科外来に電話で予約してください。

### ■ 接種

#### 高齢者及び一般

- 接種日時 10月23日（火）から 【火、木曜日】 15:00～15:30  
 接種場所 健診センター  
 接種料 ●接種時に満65歳以上の方 …………… 1,200円  
 ●60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方  
 （身体障害者手帳1級または1級相当の方）…………… 1,200円  
 ●その他一般 …………… 3,500円



インフルエンザと肺炎球菌の同時接種は可能です。30年度高齢者肺炎球菌予診票をお持ちの方は、一緒に予約してください。



眼科・形成外科・耳鼻科以外で、診察予約のある方は、各科にて予防接種が受けられます。予約当日の来院時に各診療科の窓口でお申し出ください。

#### 生後6ヶ月から中学2年生まで

- 接種日時 10月22日（月）から 【月、火曜日】 15:30～16:00  
 接種場所 小児科外来  
 接種料 ●1回目……3,500円 ●2回目……2,500円 ※13歳未満は2回接種します。

#### 中学3年生・高校3年生相当

- 接種対象者 大町市から予診票が発行されている中学3年生・高校3年生相当  
 接種日時 10月27日（土）から 【第2・4土曜日】 10:30～12:00  
 接種場所 小児科外来  
 接種料 1,000円

- 問い合わせ 医事課外来係 **TEL** 0261-22-0415（内線2011または2015）

## 小児予防接種 予約システムを導入しました

当院では、患者さまの利便性の向上のため、「小児予防接種 予約システム」を平成30年7月から導入しました。複数回接種が必要な小児予防接種について、接種時期の確認や、予約等がインターネット（PC・タブレットPC・スマートフォン・フィーチャーフォン等）で行うことができます。また、予約患者さまへは、予約日の前にお知らせメールが届きます。

詳しい内容等につきましては、初回の予防接種時にご案内します。

- 問い合わせ 医事課外来係 **TEL** 0261-22-0415（内線2011または2015）

## 職員募集（看護師・保健師・助産師、介護福祉士、診療情報管理士、病院経営管理士）

当院では次の職種で平成31年4月採用の職員を募集します。

### ■募集内容

#### 看護師・保健師・助産師・介護福祉士（若干名）

応募資格 昭和43年4月2日以降に生まれ、各職種の免許をお持ちの方  
（免許取得見込の方も含みます。）

採用 平成31年4月1日

採用試験 ●試験内容 作文試験（1時間） 各職種に関するテーマの作文 1200字以内  
口述試験（15分程度） 個別面接試験

●実施日 随時

#### 診療情報管理士、病院経営管理士（各1名）

応募資格 昭和43年4月2日以降に生まれ、資格をお持ちの方

採用 平成31年4月1日

採用試験 ●試験内容 【一次試験】 教養試験、事務適性検査、一般性格診断検査、作文試験  
【二次試験】 個別面接試験

●実施日 平成30年11月10日(土)【申込書提出期限 11月2日(金)】

### ■申し込み

上記申込期限までに、申込書（顔写真添付）に必要事項を記入の上、身上書とともに大町総合病院総務課人事係へ直接または、郵便で提出してください。  
（郵送の場合は、当日消印有効です。）

※募集要綱・申込書・身上書は大町病院総務課人事係にあります。

（病院ホームページからもダウンロード可能 【URL】 <http://www.omachi-hospital.jp/>）

### ■その他

臨時職員（看護助手・介護福祉士・ケアマネージャー等）も募集しています。

※詳しくは、病院ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

### ■問い合わせ

総務課人事係 TEL 0261 - 22 - 0415（内線2217）

## 奨学生募集（看護師・保健師・助産師）

当院には、看護師・保健師・助産師を目指している学生の皆さんに奨学金を貸与する制度があります。  
貸与の資格、条件等は以下のとおりです。

### ■貸与の資格

成績が優秀で、健康であること。品行方正であること。

### ■貸与の条件

養成学校等を卒業後、引き続き奨学金の貸与を受けた期間以上、市立大町総合病院に勤務すること。

### ■貸与額

看護師・保健師・助産師：月額6万円以内

### ■貸与開始月

平成31年4月

### ■奨学金返還

養成学校等を卒業後、引き続き奨学金の貸与を受けた期間以上、市立大町総合病院に勤務することで、奨学金の返還を免除します。

### ■申込手続き

以下の提出書類を大町総合病院総務課人事係へ提出してください。厳正な審査の後、貸与を認められた人には決定通知書を送ります。

### ■受付期間

平成30年10月1日～平成31年3月31日

### ■提出書類

- ・奨学金貸与申請書（病院ホームページからダウンロード可能）
- ・在学証明書又は入学が決定していることの証明になる書類
- ・養成学校等の成績証明書（在学中の人）又は  
高等学校等の成績証明書（入学が決定している人）
- ・住民票の謄本（未成年者はこの他に戸籍の謄本）

### ■問い合わせ

総務課人事係 TEL 0261 - 22 - 0415（内線2217）

# 皆さまの



市立大町総合病院では、患者サービス向上のための取り組みとして、患者さまやお見舞いなどでご来院された方から病院に関するご意見、ご要望を頂戴するために、ご意見箱「皆さまの声」を設置しております。

皆さまから寄せられたご意見の一部とそれに対する当院からの回答を紹介いたします。

**Q** 入院が長くなると、暇つぶしや調べごとをしたいので、フリーでWi-Fiネットを使用できると、とてもありがたいです。他の病院ではフリー Wi-Fiが使える所も増えていますので、貴病院でも検討していただきたいと思います。

**A** フリー Wi-Fiの利用につきましては、以前から要望があり、6月より4階ラウンジと南棟レストラン前に機器を設置して運用を始めました。今後につきましては、利用できる場所の増加に向け、機器の増設等を検討してまいります。



フリー Wi-Fiを設置した「4階ラウンジ」

**Q** 職員の質が悪い。あいさつをしない、大声でスタッフどうし会話をしている。面会に来る家族もいます。不愉快です。直すよう徹底してください。

**A** ご不快な思いをお掛けして申し訳ございません。

全職員に患者さまの声を伝え、私語を慎むとともに、患者さまとご家族さまにも、あいさつや声かけをするよう再度徹底します。これからも、接遇向上に向けた取組みに努めてまいります。

**Q** 予約しても最低30分以上待たされるのを、どうかしてください。

**A** ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。お見えになられた時に待ち時間と混雑状況を伝える、こまめな声かけをする、予約枠を適切に運用するなど徹底してまいります。また、曜日によっては、予約以外の人が多く来る日もございます。その際は、アナウンスを多く行い、お待ちになられている患者様に、一段と配慮するように努めてまいります。できる限り待ち時間の減少やその間の対応につきまして、不快な思いをさせることの無いように努めてまいります。受診される患者さまの人数により、待ち時間が発生してしまうことにつきましても、ご理解いただければ幸いです。

皆さまの声には、数多くのご意見が寄せられます。その中でも大部分を占めます、お礼や感謝についてのお言葉は、職員にとって励みとなりますとともに、サービス向上にむけての意欲につながりますことから、大変感謝申し上げます。今後も、患者さまにより一層ご満足いただけるよう努めてまいります。

また、苦情や要望についてのご意見も多くいただきます。接遇や職員で対応できるものなどのソフト面につきましては、直ちに取り組みを行い、できる限りご要望にお応えできるよう努力しておりますが、施設の改修や改善などのハード面につきましては、限られた予算の中で順次対応してまいります。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



# 当院ホームページをご利用ください！

当院では、ホームページをより見やすく、使いやすいものとするため、平成30年3月末にリニューアルしました。(スマートフォン・タブレット端末での表示にも対応しています。)  
今後も分かりやすい情報発信に努めてまいりますので、是非ご利用ください。

## ■ トップページ 上段

ご来院される方へ

平日 8:00~11:30\*  
受付時間：第2・4土曜 8:00~10:30  
整形外科は10:30まで

平日 9:00~16:30  
診察時間：第2・4土曜 9:00~12:30

休診日：第1・3・5土曜/日曜・祝日

フロアガイド

初診の方へご案内 紹介状をお持ちの方

病院からのお知らせ

お知らせ一覧

すべて 休診案内 ご来院の方へ 地域の方へ 医師・医学生の方へ 採用情報

2018.08.31 患者さんへ 外来診療表を更新しました【平成30年9月】

2018.08.24 ご来院の方へ 外来担当医師の変更・休診等のお知らせ

2018.07.31 ご来院の方へ 小児予防接種 予約システムを導入しました

2018.06.22 患者さんへ 「耳鼻咽喉科」外来診療日変更のお知らせ

2018.04.15 ご来院の方へ 面会制限 解除のお知らせ

## 病院からのお知らせ

カテゴリ別に表示できるようになりました。

- ・「外来診療表」「外来の休診情報」等の最新情報をご覧ください。
- ・「採用情報」や「医療関係者向けの研修会」等の情報もこちらに掲載します。

## ■ トップページ 下段

広報誌「きらり大町病院」

各種メディア (大町市有線放送)

大町病院を守る会

Facebook 公式アカウント

大町市キャラクター おおまびよん

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL  
〒398-0002 長野県大町市大町3130  
私たちは地域に密着した温かく誠実な医療を実践します

外來診療受付 0261-22-0415

健診・人間ドック受付 0261-85-2234  
https://www.omachi-hospital.jp/visit/dock/

日本医療機能評価機構 認定JC1264号

プライバシーポリシー | リンク | 大町市役所

Copyright © OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL All Rights Reserved.

広報誌「きらり病院」のバックナンバーもホームページからご覧いただけます。

※広報誌、ホームページに関するご意見は、以下のメールアドレスまでお寄せください。

### 理念

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

### 基本方針

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

広報誌 きらり大町病院

発行 市立大町総合病院  
編集 市立大町総合病院 広報委員会  
〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地  
TEL 0261-22-0415 (代) URL http://www.omachi-hospital.jp  
e-mail hospital@hsp.city.omachi.nagano.jp