

# 大町病院を守る会会報

No. 47

2016年6月発行

大町病院を守る会

発行責任者北村喜男

## 人と人が笑顔でつながる明るい未来

## みんなの健康管理は大町病院で

### 第6回：市民と協働の病院祭を開催



【高木哲実行委員長 牛越徹市長・病院開設者 挨拶する井上善博病院長 諏訪光昭県議会議員 岡秀子市議会副議長 小野壽太郎医師会長】

市立大町総合病院第6回病院祭は、5月15日晴天に恵まれて盛大に開催された。今年のテーマは「人と人が笑顔でつながる明るい未来」と設定し、日ごろからの健康維持・管理、大町病院と市民の信頼関係を作ることを目的に開催された。高木哲実行委員長は「危機脱出のため病院祭開催に至った経緯を踏まえ、しっかりと住民との信頼関係を作り上げていこう」と述べた。続いて井上善博病院長、来賓として牛越徹市長、諏訪光昭県議、岡秀子市議会副議長、小野壽太郎医師会長がそれぞれの立場から祝辞を述べられ、病院祭がスタートした。

病院祭は職員、市民、守る会会員の協働で様々な企画やパフォーマンス、出店、裏方など一丸となった取り組みがなされ、成功裡に無事終了した。掲載写真はその一部をとらえたものである。

# 南棟「さくら」講堂では介護・医療の講演会

仁科亜季子・藤田弓子・青木俊樹さんらがトークセッション



大町市文化会館開館30周年記念事業「ペコロスの母に会いに行く」イベントとして出演料を無料にいただいた仁科亜季子、藤田弓子、青木俊樹脳神経外科医・副院長、吉田由美子認知症看護認定看護師が「今の介護、未来の介護。認知症について考える。」をテーマにトークセッションを行った。ここでは高齢社会の中でますます増加する認知症と介護に、予防法や家族の接し方について話し合った。青木先生は認知症予防法として栄養、運動、睡眠を重要な要因として指摘した。吉田さんは優しくおおらかな対応が重要だと述べ、藤田さんはトレーニングによって予防することを訴え、仁科さんは専門家のアドバイスを受けることにより精神的な負担の軽減を訴えた。

終了後、仁科さんと藤田さんはチケットの一斉発売に先駆けて、南棟入り口にセットされた「ペコロスの母に会いに行く」(厚生労働省推薦)の観賞券の販売に立ち会った。



## 「ペコロスの母に会いに行く」

### 守る会で鑑賞券を取り扱います

日時 8月30日(火)18時開場18時30分開演

会場 大町市文化会館大ホール

全席指定 5000円

チケット予約・申し込みは090-9354-9265 海川

090-3093-2032 種山

090-4054-2747 高橋まで。

# 医師ミニ講演会で山下・鳥居先生がお話し

正午から13時まで、南棟講堂で内科医の山下祐騎（やました・ゆうき）先生が、「熱中症にならないために」と題して講演、そして鳥居旬（とりい・しゅん）先生から「どんな食事が健康に良いの!？」と題して講演をしていただきました。会場には100人を超える市民が聴講しました。



## 熱中症の基礎知識 by 山下祐騎

- ・熱中症は暑い環境の中で生じる健康障害
- ・水分や塩分のバランスが崩れる
- ・体内の調整機能が崩れる
- ・最悪の場合死亡することもある
- ・予防が大事
- ・応急措置が大事



【鳥居先生のパワーポイントより】

# お出迎えは . . . . . 源流美麻太鼓で



# 院内では . . . . . 医療・介護の企画がいっぱい



大北薬剤師会、アロマソープの作り方



訪問看護ステーション、介護食試食会



食事、生活相談



人工透析室



熊本地震支援バザー



ハンドマッサージ

院内企画つづき

		
<p>健診センター、からだチェック</p>	<p>進路相談</p>	<p>動脈硬化測定</p>
		
<p>3Dで見る人体解剖</p>	<p>手術体験</p>	<p>視力検査・眼圧検査</p>
		
<p>キッズゲーム</p>	<p>お薬相談・調剤体験</p>	<p>血糖検査</p>

# ステージは市民の手作り



健康づくり体操



安曇節保存会



守るんジャーパフォーマンス



剛誠館：空手 型の演舞



大町市民吹奏楽団演奏



第一中学校プラスバンド演奏



スマイルジャズダンススタジオ



折弁歌謡ショー



車いすで見学に



仁科台中学プラスバンド演奏



ステージ前でくつろぐ市民



バルーンショー

さまざまな

会員の出店



地場産の青果売り



駅前本通り商店街の餅つき



一幸：焼きそば・たこ焼き



まちなかウォーキングのお店



農園カフェラビット



ひまわりの家と共同作業所:がんばりやさん



わたぼうしとおやき屋さん



揚げパンの給食当番



きはだ飴本舗



ピザのパウダースノー



信濃大町のおつけもの

## ロータリー・駐車場はパフォーマンスで大賑わい



# 会員・おおまびよん・観光大使が・・・。



腹話術



天体観測



布切りボラ実演



早朝：準備に忙しい守る会打ち合わせ



読み聞かせ



ジャンボあるくま



観光大使再委嘱



ぷによぶによすくい



ダムカレーを販売する守る会役員



おおまびよんと子どもたち



暑い中での駐車場係

海川、島田、中島、栗林、奥原、井上の皆さん

様々な任務を遂行していただきお疲れ様でした。病院再生に向けて力をあわせ頑張りましょう。

## ◆新任職員歓迎会は7月15日(金) 6時30分より

新任職員歓迎会が7月15日(金)夕方6時30分より黒部観光ホテルで開催されます。

会費は6000円です。(当日集金)参加者を役員中心に幅広く募ります。

希望者は事務局次長の高橋まで。携帯 090-4054-2747 当日は送迎バスが運行されます。

◆病院花壇の草取りは8月21日(日)午前6時30分から8時30分まで。玄関前集合。

用具は会で用意します。軍手の用意をしてください。