

# きらり 大町病院

市立大町総合病院  
OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

2016.3.1

vol.13

<http://www.omachi-hospital.jp/>



## 特集 睡眠時無呼吸症候群と治療法

■ 健診センターからのご案内

■ 大町市訪問看護ステーションのご紹介

■ 市立大町総合病院に関するアンケート調査結果

■ 病院からのお知らせ

■ きらり★ひかる 健康レシピ ■ 診療表



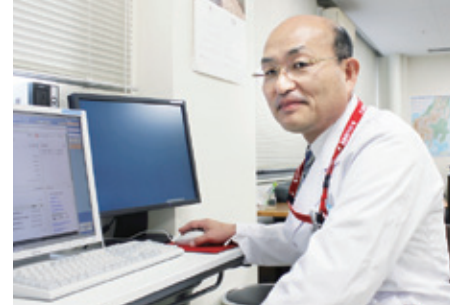
大町市キャラクター  
「おおまひょん」

ご自由にお持ちください。

表紙の写真：病院と北アルプス  
(蓮華岳・爺ヶ岳・鹿島槍ヶ岳)

# 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) と 治療法 (CPAP 治療)

脳神経外科 青木 俊樹



脳神経外科医師 青木 俊樹 (あおき としき)

職 名：副院長 兼 脳神経外科部長

専門医等：日本脳神経外科学会専門医／日本救急医療学会救急科専門医／  
認知症サポーター医／日本リハビリテーション医学会認定臨床医

「ンゴゴー……ンゴゴー……寝ているときに繰り返し止まるいびき、ベッドパートナーにも嫌われ家庭内別居の原因になることも珍しくありません。それだけではなく脳卒中患者さんに聞いてみると病気を発症する前に旦那さんがこんないびきをかいていたという奥さんの話が多いのです。睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome) はSASと略され、新幹線の居眠り運転で有名になりましたが、最近では狭心症や心不全や脳卒中の危険因子として注目されるようになってきました。」

## — 症状 —

SASは、睡眠中にくりかえし呼吸停止、あるいは呼吸低下の起るもので、夜間睡眠が慢性的に妨げられるため、朝起床時に爽快感が乏しく、日中強い眠気や全身倦怠感が毎日のように起り、社会生活が妨げられる病気です。睡眠時に10秒以上持続する呼吸停止または浅い呼吸が1時間当り5回以上反復し、苦しいため夜間に何回も目が覚めてしまいます。窒息と同じ状態なので血液中の酸素が不足します。頭痛、口渇、心不全、高血圧などが合併しやすくなります。中年の肥満男性に多く、年齢が進むにつれて増加します。

## 睡眠時無呼吸症候群の症状

症 状	身体所見・合併症
睡眠中の呼吸停止	肥 満・丸 顔
大きないびき	二重顎・小さい顎
頻回の中途覚醒	高血圧 (特に早朝)
日中の強い眠気	狭心症・肺性心
熟睡感がない	うっ血性心不全
起床時頭痛	不 整 脈
集中力の低下	認 知 症
夜 間 頻 尿	うつ病・ひきこもり
勃 起 不 全	糖 尿 病
逆 流 性 食 道 炎	慢 性 腎 不 全

脳神経外科の外来で見つかったSAS患者さんの主な訴えは

- ① 一日中頭が重い、特に朝起きたときから締め付けられるような頭痛
- ② ふわふわ、あるいはクラツとするようなめまいや失神
- ③ 腰や肩が痛い、手足がしびれるなど
- ④ 集中力がなくなった、意欲がなくて認知症ではないか

等で意外に日中の眠気を訴える人は少ないです。むしろ夜もよく眠れるといえます。しかし夜間頻回に2時間に戻らないに目が覚めてトイレに行きます。年だからと思っている人や前立腺肥大があるからと思っている人が多いのですが尿量はコップ一杯分もありません。

せん。息が詰まるとき腹圧が上がって尿意をもよおすため目が覚めてトイレに行くときられています。入眠後3時間くらいの間、深い睡眠があるのが良好な睡眠です。このとき昼に使われた体の修理が行われ、脳が休息し、免疫力があがるといわれています。この時間が分断され、眠りが浅く夢ばかり見て、全体で5〜6時間の睡眠がとれないと熟睡感が低下します。寝ていても眠れていない効率の悪い睡眠、これでは次の日は徹夜明けと同じ状態です。緊張感がとれず体の節々の筋肉痛があり、朝血圧が上がりがやすくなるので危険な早朝高血圧になります。狭心症や心筋梗塞になりやすいのはそのためです。当然高血圧関連の脳卒中にもなりやすくなります。8年間で1/3の重症SAS患者が亡くなるという統計もあります。

## — 検査方法 —

検査はまず簡易型PSG (polysomnography) という機械を家に持ち帰っていただき、指に酸素飽和度計 (血液がどのくらい酸素で満たされているか：通常は95%以上) をつけて普段と同じ枕とベッドで寝てもらいます。次の日病院に持ち帰ってデータを解析します。AHI (Apnea Hypopnea Index) … 1



時間に何回呼吸が止まるあるいは低下するか)が40以上なら特に重症ですぐに治療開始です。AHI15〜40の方は症状や酸素飽和度の低下の程度によりさらに一晩入院していただき脳波などより複雑な検査を加えたフルIPSの検査を実施し最終判定します。簡易検査で1割程度が即治療の重症で、4割程度が要精査となり、その半数程度がAHI30以上の重症と判定されています。全体としては症状からSASを疑われるとほぼ3割の方が重症と判定されるわけです。

### 治療方法

治療は、重症者には鼻単独か鼻口にマスクをつけて、気道が詰まると空気を送りこんで、持続的に圧力をかけながらのどを広げて呼吸する経鼻的持続陽圧呼吸法CPAP(シーパップ)を行います。中等症(AHI15〜30)で自分の歯がしっかりある人は歯科口腔外科でマウスピースを作ってもらって顎を少し前に出すようにして寝てもらい、軽症(AHI5〜15)なら横向きに寝て減量に励む。お酒はやめる。子供のSASでは扁桃腺が大きければ耳鼻科で切除してもらい、最も有効な治療法とされるCPAPは、健康保険が適用されま



### 経鼻的持続陽圧呼吸法「CPAP」(シーパップ)



す。効果は顕著でさわやかな熟睡感や朝の目覚め、昼の倦怠感がなくなり意欲や集中力が増す。頭痛、肩こりや腰痛が軽減する。朝の血圧が下がるなどです。ただ装着に伴う不快感や圧迫感、のどの乾きなどを訴え、なじめない患者さんもいます。CPAPをつけて昼の元気が戻ったら減量に励んでSASを根本から治す努力が欠かせません。CPAPは補助治療で根治療法ではな

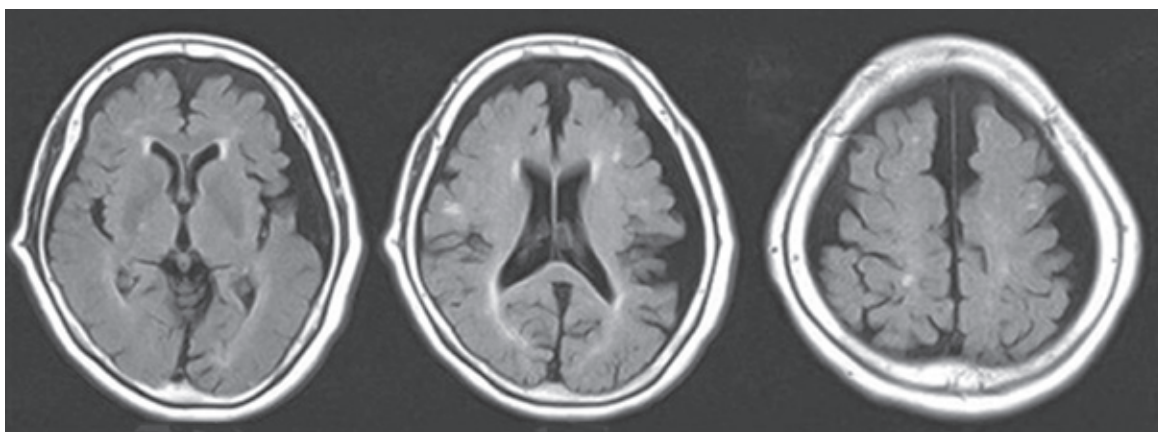
いからです。若年肥満者で減量すればCPAPの必要がなくなる方もいますが高齢でやせた方は加齢によるSASなので眼鏡と同じようにCPAP治療を続けなければいけない方が多くなります。

重症SASと診断された患者さんの中には無症候性の出血や梗塞、太い血管の狭窄など多くの脳血管障害がみられ、特に脳の萎縮が強いです(下図白い点は脳梗塞のあと)。また、脳卒中や狭心症の患者さんにはSASの患者さんが多くみられ生活習慣病の合併症も多いのです。

### 症状に心あたりのある方は、 脳神経外科へご相談を

当院では脳卒中の一次予防(発症しないようにする)二次予防(発症した人が再発しないようにする)として、脳卒中の危険因子の治療を精力的に行っています。今までは、高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満が死の四重奏とされてきました。これに加えて脳塞栓の原因となる心房細動、睡眠障害と高血圧にかかわるSASは大きな危険因子と考えています。症状に心あたりの方や高血圧で3種類以上の降圧剤を服用している治療抵抗性高血圧の方、糖尿病、慢性腎不全、心筋梗塞の方は一度

簡易PSGチェックを受けることをお勧めします。脳神経外科外来にご相談ください。



# 健診センターからのご案内

早期発見という最良の健康法のために、  
あなたの健康管理をお手伝いします。



健康とは全ての病気をなくすのではなく、与えられた環境の中で支障なく力いっぱい働ける能力です。毎日快適な生活が過ごせる状態が健康といえます。ご自分の健康はご自分で守り、つくるものです。私たちはそのお手伝いをするとともに、ただドックや健診を受けていただくだけでなく、“優雅で落ち着いた空間とおもてなし”によって、気持ちもリフレッシュして明日（未来）に向かっていただきたい…そう願っております。



信頼性の高い診断はもちろん、健診当日の結果説明や生活習慣についてのアドバイスなどきめ細やかに対応します。



独立した健診フロアで健診専門の技師による生理検査を実施しています。

ご自身の健康度を知りたい方のための標準ドック（1日及び2日コース）や疾病リスクに対応した脳ドックやオプション検査など、ご要望に応じ各種検査を実施しております。

また、事業所様向けの健康診断も実施しています。保健指導などの受診後のアフターフォロー体制も万全です。

ゆったりとした日程で受診していただくコースです。より充実した検査項目、状態に応じたより細かな生活指導を行います。健康状態の把握はもちろん、心と身体もリラックスしていただくため、ご宿泊はくろよんロイヤルホテルにお泊りいただきます。美味しいお食事と温泉でリフレッシュしながら受診いただけます。

## 2日ドック





## 1日ドック

がん、生活習慣病など、健康状態を総合的にチェックすることができます。検査結果は当日に保健師や看護師が詳しく説明し、医師からの総合的な判断や指導があります。

一度発症すると寝たきりや命の危険性がある脳疾患。不規則な生活、ストレス等脳血管障害のリスクを抱える方、脳卒中の家族歴のある方におすすめです。おすすめ併用コース（ドックと同日に実施）のほか、単独脳ドック、簡易脳ドックもあります。

## 脳ドック



## ストレスフリーな胃カメラ検査

プロポフォール麻酔により10分間程度寝ていただく間に検査を終了します。検査後はリカバリールームでお休みいただき、血圧や呼吸の状態など十分な観察と判断のもと、1時間以内には安心してご帰宅いただけます。

## 平成28年度の間人ドックコース

ドックコース検査項目及び料金案内

項目	2日ドック	1日ドック	脳ドック併用★	脳ドック単独	簡易脳ドック
身体計測(腹囲含む)	○	○		○	○
視力測定(裸眼・矯正)	○	○			
眼圧測定・眼底撮影	○	○			
聴力	○	○			
血圧	○	○		○	○
尿検査	○	○		○	
胸部X線(2方向)	○	○			
胸部CT検査(内臓脂肪面積測定付)	○				
心電図	○	○		○	
心不全マーカー(BNP検査)	○				
腹部超音波	○	○			
肺機能検査	○	○			
血液検査(一般・生化学・血清)	○	○		○	
糖負荷検査	○				
胃検査(胃カメラまたは胃バリウム)	○	○			
便検査	○	○			
乳房視触診	女性○				
婦人科(子宮頸部細胞診)	女性○				
前立腺マーカー(※50歳以上男性)	男性○				
頭部MRI撮影			○	○	○
頭部・頸部MRA撮影			○	○	○
頸部超音波検査			○	○	
内科診察	○	○		○	
結果説明・保健指導	○	○		○	
料金(税込)	68,150円	36,000円	24,300円	34,500円	18,900円

※上記1日ドックに関しては基本コース料金であり、当院と独自契約している健康保険組合や共済組合の保険証をお使いの方は料金が異なります。

## オプション検査

多彩なオプション検査をご用意しています。組み合わせることで  
お一人おひとりにカスタマイズされた受診が可能です。

検査項目		2日ドック	1日ドック	料金(税込)	備考	
共通検査	腹部超音波検査	コース内	コース内	5,730		
	眼圧・眼底検査	コース内	コース内	2,130		
	胸部CT検査 (内臓脂肪面積測定付)	コース内	●	12,000		
	肺機能検査 (肺活量)	コース内	コース内	2,050		
	骨密度検査	●	●	3,890		
	血圧脈波検査	●	●	1,410		
女性限定検査	子宮頸部細胞診	コース内	●	3,630		
	経膣超音波検査	●	●	1,600	子宮頸部細胞診実施者のみ	
	内膜細胞診 (超音波検査付)	●	●	3,200		
	乳房視触診	コース内	●	1,080		
	マンモグラフィー撮影 1方向	●	●	3,780		
	マンモグラフィー撮影 2方向	●	●	5,280		
乳房超音波検査	●	●	3,780			
血液検査	アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査	男性用 胃がん,肺がん,大腸がん,膵臓がん,前立腺がん	●	●	24,000	事前問診あり
		女性用 胃がん,肺がん,大腸がん,膵臓がん,乳がん,子宮がん,卵巣がん	●	●	24,000	
	心不全マーカー	コース内	●	3,000		
	アレルギー検査	ハウスダスト・ダニ系	●	●	2,400	
		動物系	●	●	2,400	
		花粉系	●	●	3,600	
	肝炎ウイルス検査 (血液検査)	コース内	コース内	3,710		
	腫瘍マーカー	膵臓がん検査 (CA19-9)	●	●	3,800	3項目セット
		大腸がん検査 (CEA)	●	●		
		肝臓がん (AFP)	●	●		
		前立腺がん検査 (PSA)	●	●	2,500	3項目セット + PSA/CA125 5,500円
	卵巣がん検査 (CA125)			2,500		
	甲状腺機能検査	●	●	2,800		
ピロリ菌血液抗体検査	●	●	2,200			
尿検査	尿沈渣	コース内	コース内	1,070		
	微量アルブミン尿検査	糖負荷未実施者はコース内	●	1,200	<b>NEW</b>	

### 脳ドックオプション検査

検査項目	料金 (税込)	備考
V S R A D 検査 (早期認知症診断支援システム)	3,000円	<b>NEW</b>
T D A S 認知症テスト	1,000円	

## おすすめのオプション検査

### ●アミノインデックスがんリスクスクリーニング検査

血液中のアミノ酸濃度を測定し、健康な人とがんである人のアミノ酸濃度バランスの違いを統計的に解析することで、現在、がんであるリスクを評価する新しい検査です。

### ●胸部CT検査

CTは高度な機械で撮影・画像処理を行うため、レントゲンに比べて画像が鮮明で、病変部分の状態や様子をしっかりと確認出来るというメリットがあります。

※内臓脂肪面積測定をプラスしました。

おへその周りを撮影して内臓脂肪と皮下脂肪を計測します。内臓脂肪が100cm<sup>2</sup>以上になると内臓脂肪型肥満と言われます。

### ●脳ドックオプション 認知症チェックに有効です。

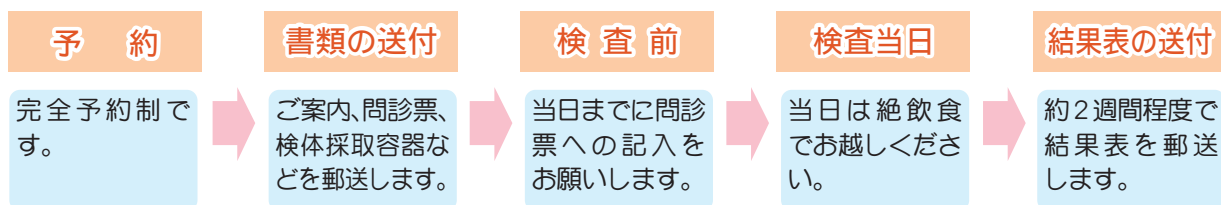
#### ・VSRAD (早期アルツハイマー病診断支援システム)

アルツハイマー病は物忘れの進行とともに脳、特に海馬の委縮が進み、この委縮の程度を判断する検査です。

#### ・TDA S 認知症テスト

アルツハイマー型認知症をみつけるのに最も重要な質問を用いた、簡単なスクリーニングテストプログラムです。タッチパネルパソコンとの対話方式で、9項目のテストを行い、アルツハイマー型認知症の進行度合いや薬物などによる治療の効果を検出する示標として有用であるとされています。

## お申し込みから結果報告までの流れ



人間ドック以外にも次のような健康診断や検診などもお受けしております。

- ◎生活習慣病予防健診 (協会けんぽ) ※ 平成28年度より差額ドックも受けれます。
- ◎企業健診、法定健診、特定健診

事業所様で定期健康診断としてご利用いただく場合、次のようなオプション検査をご用意しています。

- NEW** ◎運転業務に携わる方へ  
睡眠時無呼吸症候群 (SAS) スクリーニング検査 検査料金：6,000円 (税込)
- ◎胃検査を実施しない方へ  
ABC検診 (血液検査で胃の状態を検査します。) 検査料金：4,800円 (税込)

■予約受付 電話または窓口にてご予約ください。※ ご利用は完全予約制です。

平 日：8時30分～17時15分

土曜日 (第2・第4)：8時30分～12時30分 ※ 祝日・祭日は除く

■受診日 月～金曜日、土曜日 (第2・4) ※ 祝日・祭日は除く

### 市立大町総合病院 健診センター

TEL (0261) - 85 - 2234 FAX (0261) - 22 - 3236 メールアドレス：kenshin@hsp.city.omachi.nagano.jp



# 大町市訪問看護ステーションのご紹介



大町市訪問看護ステーションでは、大町市内を中心に現在約100名のご利用者宅に訪問しています。ご利用者の体調に合わせ、主治医やケアマネージャーと相談しながら訪問の頻度やサービスの調整をしています。体調に不安がある方、治療を行っている方、介護に不安のあるご家族など、在宅療養される中での不安や心配事に対応し、療養上のアドバイスや体調観察・服薬管理・リハビリ・介護相談・看取りの支援などを行っています。

在宅療養者を支える看護スタッフとして、ご利用者にあった方法を一緒に考えます。ご利用を検討される方は、主治医や担当のケアマネージャーにご相談いただくか、大町市訪問看護ステーションまでご連絡ください。地域の皆さまのご利用をお待ちしております。

1月25日(月)に「教えて!訪問看護」と題して院内の全職員向け研修会を開催しました。

訪問看護のサービスは、地域の皆さまだけではなく、実は院内の職員にもあまり知られていない制度です。

研修会では、訪問看護の制度や事業所の特徴、施設看護との違い、実際の活動などを学びました。



**大町市訪問看護ステーション ☎ 0261-23-5311**

営業日・営業時間：月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
(祝日、年末年始はお休みです。)

※ただし、緊急の看護訪問を契約している方は、24時間365日対応しています。



# 市立大町総合病院に関する アンケート調査結果

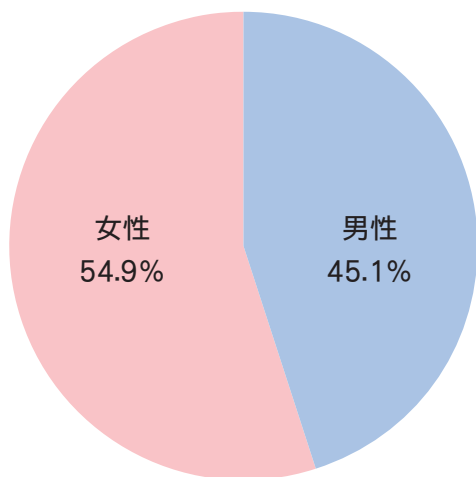


当院では、社会情勢と少子高齢化に伴う医療需要の変化に備え、今後どのような医療を担っていくべきか、病院の将来像を構築するため、アンケート調査を実施しました。調査結果や皆様からいただいたご意見は、今後の市立大町総合病院運営にも生かしてまいります。大勢の皆さまにご協力をいただきありがとうございました。  
(市立大町総合病院 経営企画)

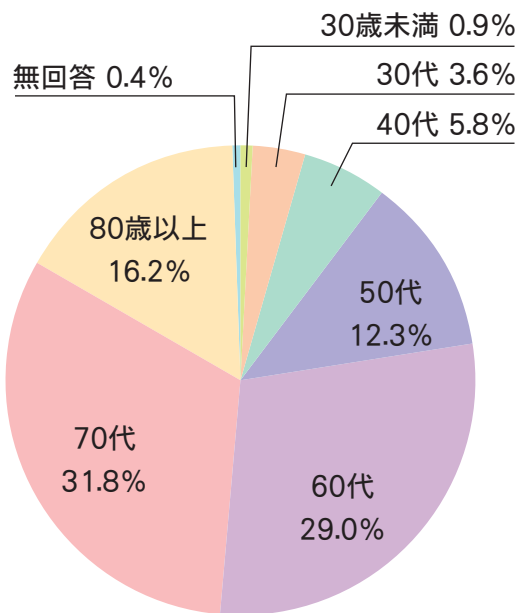
## 調査概要

調査期間 : 平成26年11月～12月  
調査対象者 : 大町市、白馬村、小谷村在住の18歳以上の方  
回答数 : 2,220件

## 性別



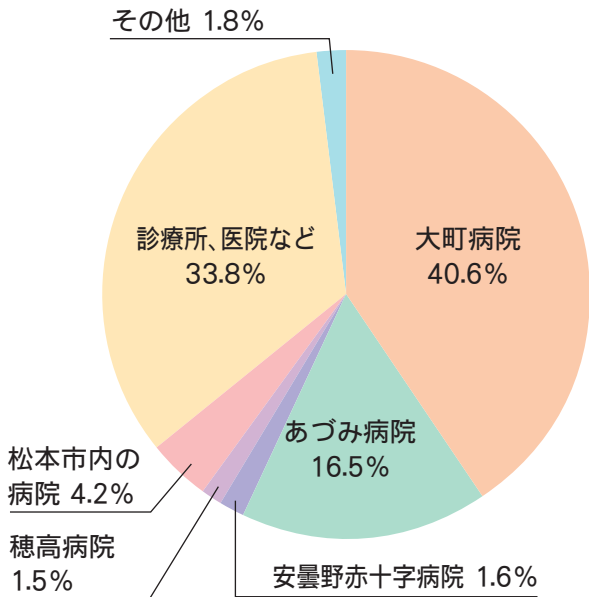
## 年齢



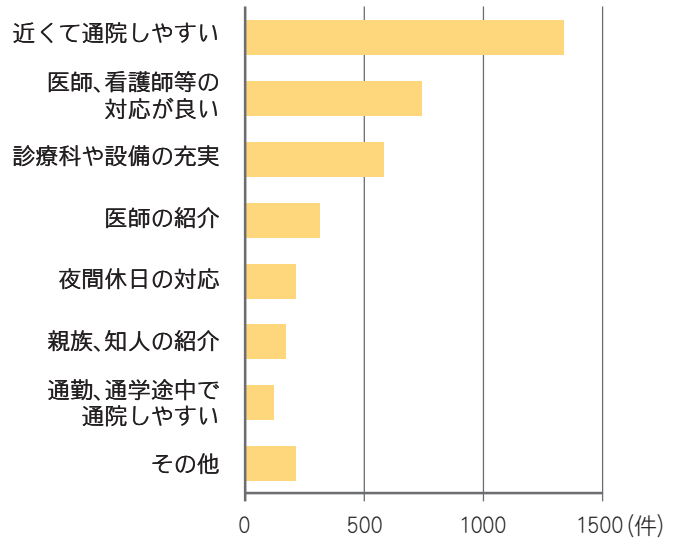
## あなたのお住まいはどちらですか



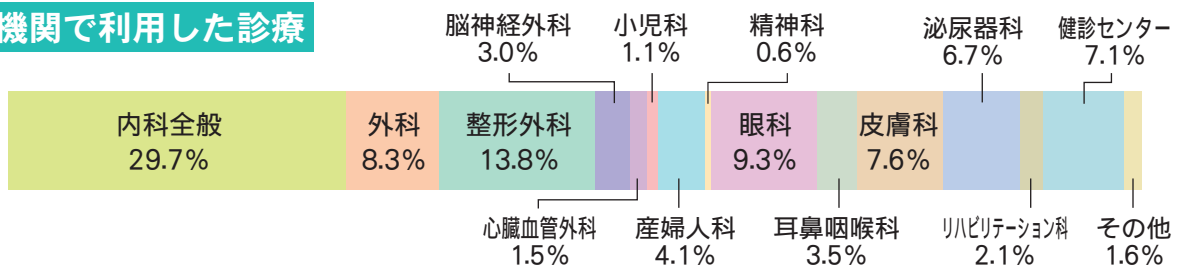
### 最も多く利用している医療機関はどこですか



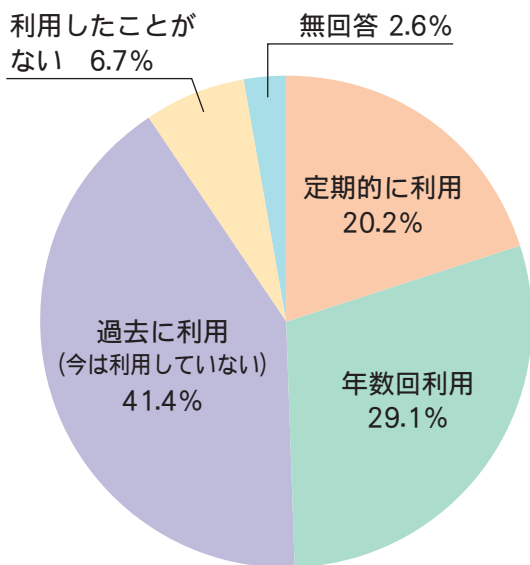
### 医療機関を選んだ理由



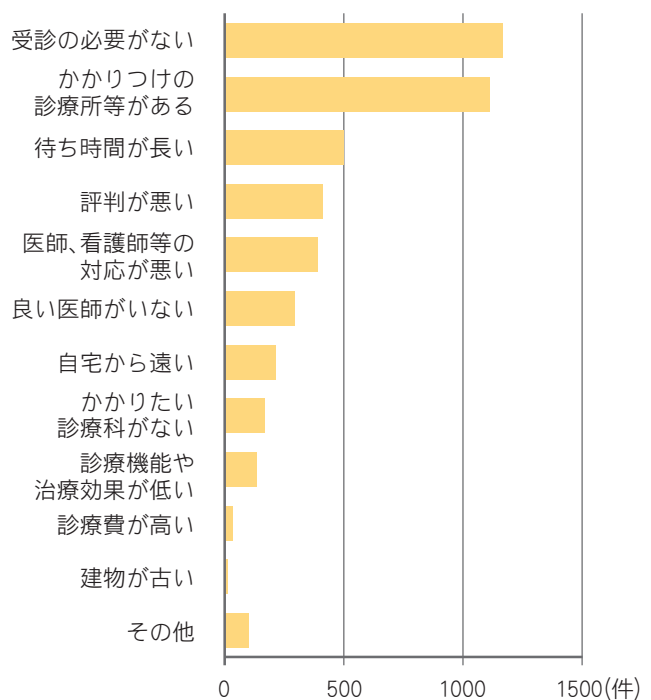
### 医療機関で利用した診療



### 大町病院を利用したことがありますか

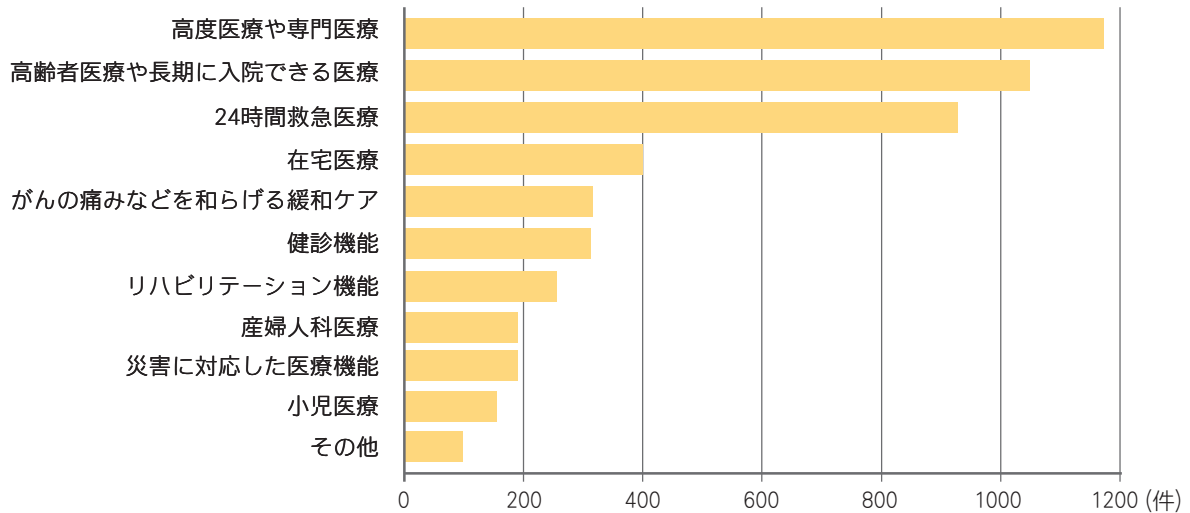


### 大町病院を利用しない理由 (選択肢3つまで回答)



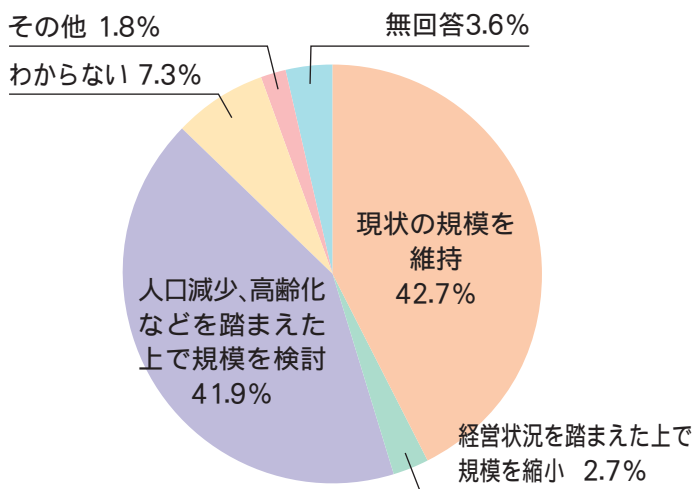


大町病院にはどのような医療を充実してほしいとお考えですか（選択肢3つまで回答）

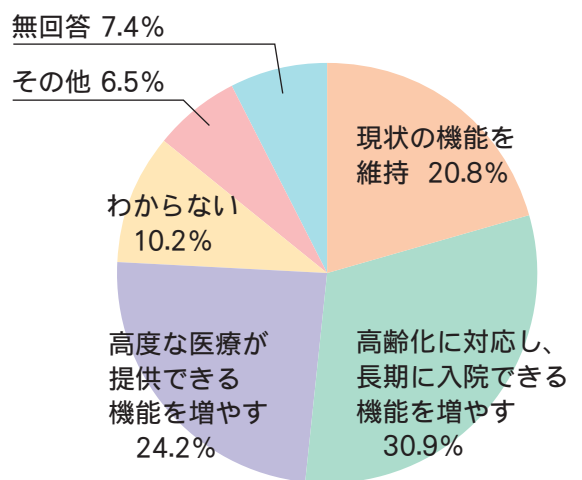


将来、大町病院の規模（診療科、ベット数）や機能（病棟の種別）は、どのようになりたいとお考えですか。

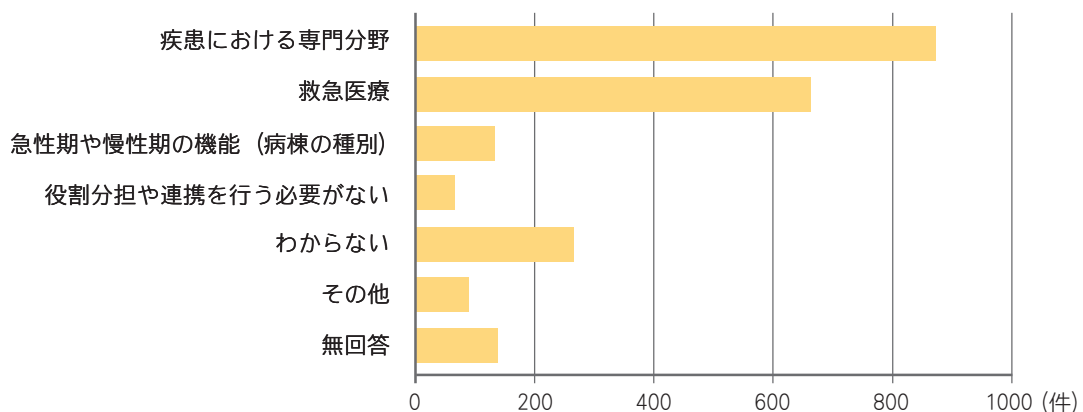
① 規模（診療科とベット数）



② 機能（病棟の種別）



医師数など医療資源が少ない大北地域において、将来、大町病院とあづみ病院は、どのような役割分担と連携をすべきだとお考えですか。



## 臨時職員の募集について

### ■ 募集内容

#### 栄養士・調理員

- 給 与** 栄養士 日給 8,400 円 (通勤手当、時間外手当等あり)  
調理員 日給 7,300 円 (通勤手当、時間外手当等あり)
- 休 日 等** シフト制 週休2日 ※早出、遅出あり
- 申し込み** 履歴書 (顔写真添付) を庶務課人事係へ直接持ち込むか郵送で提出。
- その他** 詳細については、下記までお問い合わせください。

- **問い合わせ** 庶務課人事係 **TEL** 0261-22-0415 (内線 2217)

## 糖尿病教室のお知らせ

大町病院では糖尿病教室を開催しています。糖尿病に関心をお持ちの方など、どなたでも参加できますのでお出かけください。

■ 日 程	回数	3月	4月	5月	時 間	費 用	内 容
	第1回	9日(水)	13日(水)	11日(水)	14:00~16:00	500円	糖尿病とは、運動療法、食事療法
	第2回	11日(金)	15日(金)	13日(金)	14:00~16:00	500円	日常生活の心得、薬、検査について
	第3回	16日(水)	20日(水)	18日(水)	要予約	900円程度	食事に実際 (バイキング形式の食事)

- **会 場** 南棟1階 講堂
- **その他**
- 第3回の試食会 (バイキング形式の食事会) は申し込みが必要です。
  - 鉛筆と診察券を持ってきてください。
  - 日程は変更になる場合もありますので申込時にご確認ください。  
また、キャンセルされる場合もあらかじめ連絡をお願いします。
  - 血糖測定を希望される方は、開始15分前に会場へおこしください。
- **問い合わせ・申込先** 地域医療福祉連携室 **TEL** 0261-22-0415 (内線2194)

## Topics

### 多職種連携ネットワーク会議

1月23日(土)に「口腔ケア」をテーマとした多職種連携ネットワーク会議が大町病院で開催されました。大北地域で活躍する医療・介護スタッフ等、総勢124名の参加により、佐藤先生による〇×形式の基礎学習をはじめ、大北歯科医師会の先生方による学習会、当院歯科衛生士の事例提供等、バラエティー豊かな構成が会場を盛り上げ、有意義な時間を過ごすことができました。







## 酢っきりチキン南蛮風



栄養価 (一人分)  
塩分 1.3 g  
エネルギー 352 kcal

### ■作り方

- ゆで卵は殻をむいて荒くつぶしておく。レタス、きゅうりは一口に切り、水にさらし水気を切っておく。
- 鶏もも肉に塩こしょうをし、片栗粉をまぶして油をひいたフライパンで両面こんがり焼く。

### ■材料 【2人分】

鶏もも肉 …… 200 g  
片栗粉 …… 14 g  
油 …… 4 g  
めんつゆ …… 10 g  
レタス …… 40 g  
きゅうり …… 20 g  
ミニトマト … 4個  
レモン (お好みで)

### 【調味料】

塩 …… 0.4 g  
こしょう …… 0.2 g  
酢 …… 20 g

### 【タルタルソース材料】

ゆで卵 …… 1個  
マヨネーズ … 18g  
(お好みで辛子マヨネーズ)  
酢 …… 2 g

- 酢とめんつゆを合わせたものに焼いた②をつけ込む。(10分程度)
- ゆで卵、マヨネーズと酢を合わせてタルタルソースを作る。
- 器に野菜を盛り、上に食べやすくした③の鶏肉を盛る。④のタルタルソースをかけ、ミニトマトレモンを飾り、出来上がり。

## 具たくさん根菜スープ



栄養価 (一人分)  
塩分 1.4 g  
エネルギー 106 kcal

### ■材料 【2人分】

大根 …… 60 g  
ごぼう …… 50 g  
レンコン …… 100 g  
里芋 …… 1個  
長ねぎ …… 1本  
白菜 …… 2枚  
にんじん …… 50 g  
ウインナー … 2本

### 【調味料】

コンソメスープの素 …… 1/2個  
塩 …… 0.3 g  
こしょう …… 少々

### ■作り方

- 白菜はざく切り長ネギは3センチくらいの長さに切る。その他の野菜は一口大の乱切りにする。
- 鍋に野菜とウインナー、コンソメスープ素を入れ、水を野菜がかぶるくらいまで入れ蓋をして火にかける。
- 途中アクをとりながら野菜が柔らかくなったら塩こしょうで味を整え、出来上がり。

ウインナーを少量にすると減塩できます。ベーコンなどを少量にしても良いです。野菜不足になりがちですので、家にある野菜をよく噛んで食べていただけるスープです。何を入れて頂いても構いません。

# 外来診療表

- 診察時間 9:00 から ※診療科によって異なる場合があります。
- 受付時間 8:00 ~ 11:30 (土曜日は 10:30 まで)
- 休診日 日曜・祝日・土曜日 (第1・第3・第5)

※医師が変更する場合がございますので、最新の診療表については病院にお問い合わせください。

平成28年3月1日

※青文字は信州大学からの派遣医師です。

科名		月	火	水	木	金	土
内科	総合診療/内科 初診外来	関口 健二	實近 百恵	金子 一明	鳥居 旬	関口健二(第1・3週) 實近百恵(第2・4週) 塩澤良一(第5週)	—
	総合診療 【予約制】	午前 中澤 勇一 午後 —	関口 健二 五味 志文	實近 百恵 鳥居 旬	中澤 勇一	金子 一明	—
	1 診	午前 新津 義文 午後 (腎臓・血液・肝臓病)	—	新津 義文 (腎臓・血液・肝臓病)	塩澤良一【予約制】	北原 修 (糖尿病)	漆畑 一寿(呼吸器)
	2 診	午前 担当医 午後 【予約制】	北原 修 (糖尿病)	—	—	—	—
	3 診	午前 小林 孝至(呼吸器) 午後 —	石井宏明(第2・4週) (糖尿病・内分泌)【予約制】 【診察】10:00~	向井雄一/町田良亮 (呼吸器)	—	福嶋 敏郎(呼吸器)	—
	4 診	午前 — 午後 —	森淳一郎(第1・3・5週) (糖尿病・内分泌)【予約制】	山田 博美 【予約制】	—	山田 博美 【予約制】	—
	5 診	午前 西村仁志(循環器) 午後 上條剛志【予約制】	三浦 崇(循環器)	吉江幸司(循環器) 上條剛志【予約制】	南澤匡俊(循環器) 上條剛志【予約制】	佐藤武彦(循環器) 上條剛志【予約制】	—
	禁煙外来【予約制】	—	太田 久彦 【診察】14:00~	—	—	—	—
小児科 ※午後は 予約のみ	午前	南 勇樹	竹内 さつき	遠藤優子(第1週) 南 勇樹	小林 法元	竹内 さつき	大嶽富夫(第2週) 信州大学(第4週)
	午後	予防接種	予防接種	慢性疾患外来	—	乳児健診	—
	発達外来	—	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (再診のみ)	南 勇樹 (初診・再診)	南 勇樹 (再診のみ)	—
外科	一般外来 【予約制】	午前 高木 哲 午後 —	平賀 理佐子	高木 哲	平賀 理佐子	平賀 理佐子	—
	一般外来	午前 平賀 理佐子 午後 —	高木 哲	平賀 理佐子	高木 哲 【診察】11:30~	—	信州大学
	乳腺外来【予約制】 【火曜受付】15:30 まで	—	小池 綾男 【診察】14:00~	—	—	小池 綾男	—
	心臓・血管外来 【受付】16:00 まで	—	—	—	—	信州大学 【診察】14:00~	—
整形外科 【受付】10:30 まで	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	伊藤 仁	鎌倉 貞夫	池上 章太	信州大学	
脳神経外科 ※午後は予約のみ	午前 青木 俊樹 午後 —	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木 俊樹	青木俊樹(第2週)	
皮膚科	午前	松本 祥代	松本 祥代	松本 祥代	枝光 智大	松本 祥代	松本 祥代
	午後	—	—	子供/専門外来 【診察】14:30~ (受付は 15:00 まで)	—	—	—
泌尿器科	井上善博【予約制】 野口 渉	柳沢 温	野口 渉	井上 善博	野口 渉	井上善博(第2週) 野口 渉(第4週)	
産婦人科 ※午後は予約のみ	午前 深松義人 午後 【予約制】	海野 隆彦	大平 哲史 海野 隆彦	海野 隆彦 深松義人【予約制】	海野 隆彦	担当医	
眼科【予約制】	平野 隆雄	—	千葉 大	—	吉田 紀子	平野 隆雄	
耳鼻咽喉科 【水曜受付】15:30 まで	—	—	信州大学 【診察】14:00~	—	—	信州大学	
形成外科 【受付】16:00 まで	—	伴 緑也 【診察】14:00~	—	—	—	—	
特殊歯科・口腔外科 【予約制】	鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋	鈴木 滋 【診察】15:00~	鈴木 滋	—	

- 予約については、各科外来までお問い合わせください。
- 診察券(プラスチックカード)は全科共通です。保険証と共に忘れずにお持ちください。
- 再来受付機は、保険証を3ヶ月以上提示いただかないと利用できなくなります。(1番総合窓口にお越しください)
- 午後の急患等につきましては、総合診療または各科で対応させていただきます。

**理 念**

私たちは、地域に密着した温かく誠実な医療を実践します。

**基 本 方 針**

1. 患者さん中心の安全で質の高い医療を提供します。
2. 医療・福祉・保健の連携による、地域と一体になった医療を進めます。
3. 公共性を確保し、合理的で健全な病院経営を行います。

**市立大町総合病院** 広報誌 きらり大町病院

OMACHI MUNICIPAL GENERAL HOSPITAL

- 発行 市立大町総合病院
- 編集 市立大町総合病院 広報委員会

〒398-0002 長野県大町市大町 3130 番地

TEL 0261-22-0415 (代) URL <http://www.omachi-hospital.jp/>

e-mail [hospital@city.omachi.nagano.jp](mailto:hospital@city.omachi.nagano.jp)